

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI
MATA- TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS
SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
MTs THAMRIN YAHYA RAMBAH HILIR
KABUPATEN ROKAN HULU RIAU**

SKRIPSI



Oleh :

ADAM MALIK
NIM: 1434038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2019**

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI
MATA- TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS
SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
MTs THAMRIN YAHYA RAMBAH HILIR
KABUPATEN ROKAN HULU RIAU**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh :

ADAM MALIK
NIM: 1434038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SISWA MTs THAMRIN YAHYA RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU RIAU

SKRIPSI

Adam Malik
1434038

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan pada Hari Jum'at 10 Agustus 2018

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Masdi Janiarli, SST., M.Kes
NIDN. 1014019004

Pembimbing II

Made Armade, M.Pd
NIDN. 1002088802

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Eripuddin, S.Hum, M.Pd
DEK NIDN. 1001068505


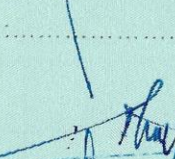
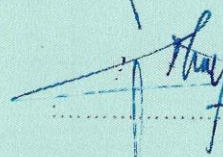

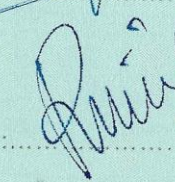
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 100903910


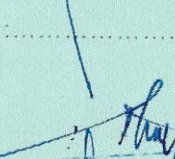
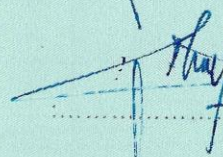

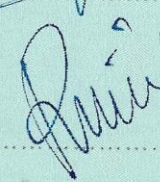
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Adam Malik ini telah dipertahankan didepan dewan penguji pada hari
Jum'at 10 Agustus 2018.

No	Nama	Tanda Tangan
1.	<u>Masdi Janiarli, SST., M.Kes</u> (Ketua)	
2.	<u>Made Armade, M.Pd</u> (Sekretaris)	
3.	<u>Muarif Arhas Putra, M.Pd</u> (Anggota)	
4.	<u>Zulbahri, M.Pd</u> (Anggota)	
5.	<u>Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or</u> (Anggota)	

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Adam Malik ini telah dipertahankan didepan dewan penguji pada hari
Jum'at 10 Agustus 2018.

No	Nama	Tanda Tangan
1.	<u>Masdi Janiarli, SST., M.Kes</u> (Ketua)	
2.	<u>Made Armade, M.Pd</u> (Sekretaris)	
3.	<u>Muarif Arhas Putra, M.Pd</u> (Anggota)	
4.	<u>Zulbahri, M.Pd</u> (Anggota)	
5.	<u>Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or</u> (Anggota)	

PERNYATAAN ORIGINALITAS

HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA- TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI MTs THAMRIN YAHYA RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU RIAU

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya dengan jelas.

Pasir Pengaraian, 10 Agustus 2018

Adam Malik
NIM : 1434038

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI
MATA- TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS
SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
MTs THAMRIN YAHYA RAMBAH HILIR
KABUPATEN ROKAN HULU RIAU**

ADAM MALIK

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2018

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh beberapa permasalahan yang peneliti temui di lapangan, yaitu: dari hasil observasi yang peneliti lakukan di MTs Thamrin Yahya terdapat kekurangan dan kelemahan pada saat melakukan servis atas, seperti servis yang tidak melewati net dan tidak masuk kelapangan lawan. Hal ini disebabkan karena kurangnya daya ledak otot lengan dan kurangnya koordinasi mata-tangan pada saat melakukan servis atas.

Metode dalam penelitian ini yaitu korelasional yang bertujuan untuk mengetahui Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Atas pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 siswa dengan menggunakan teknik pengumpulan sampel *Total Sampling*. Pengambilan data Daya Ledak Otot Lengan menggunakan *test Two-Hand Medicine Ball Putt*. dan Koordinasi Mata-Tangan dilakukan dengan tes lempar tangkap bola tenis, selanjutnya tes Kemampuan Servis Atas. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis Korelasi *Product Moment*, dan dilanjutkan dengan Korelasi Ganda dengan taraf signifikan $\alpha= 0,05$.

Berdasarkan analisis data diterima bahwa dari hasil yang diperoleh (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dengan kemampuan servis atas pada siswa ekstrakurikuler bola voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. dengan nilai R_{hitung} (0.452) maka $R_{xy_1} > R_{tabel}$ yaitu $(0.452 > 0.444)$., (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas pada siswa ekstrakurikuler bola voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. dengan nilai R_{hitung} (0.478) maka $R_{xy_1} > R_{tabel}$ yaitu $(0.478 > 0.444)$., (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas pada siswa ekstrakurikuler bola voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. dengan nilai R_{hitung} (0.582) maka $R_{xy} > R_{tabel}$ yaitu $(0.582 > 0.444)$.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Kemampuan Servis Atas

***POWER RELATIONSHIPS INFLUENCE MUSCLE ARM AND
COORDINATION THE EYES WITH SERVICE ABILITY FOR
VOLLEY BALL EXTRACURRICULAR STUDENTS
MTs THAMRIN YAHYA RAMBAH HILIR
ROKAN HULU RIAU DISTRICT***

ADAM MALIK

*Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2018*

ABSTRACT

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini, dengan judul “**Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Permainan Bola Voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu Riau**”.

Penyusunan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunannya penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing dan membantu penelitian ini, terutama kepada:

1. Ibu Masdi Janiarli, SST., M.Kes, selaku Pembimbing I dan Bapak Made Armade, M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
2. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, sekaligus Penguji I, Bapak Zulbahri, M.Pd Penguji II, dan Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or Penguji III. Yang telah memberikan saran dan masukan dalam Skripsi ini.
3. Bapak Dr. Adolf Bastian, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan perkuliahaan.

4. Bapak Eripuddin, S.Hum., M.Pd, selaku Dekan FKIP Universitas Pasir Pengarayan.
5. Seluruh dosen Program Studi Olahraga dan Kesehatan Universitas Pasir Pengarayan yang telah memberikan ilmu, motivasi, masukan, saran, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang berarti baik selama penulis menjalani perkuliahan.
6. Bapak Wannasri, S.Pd.I, selaku Kepala Sekolah MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir beserta Guru dan Staf Karyawan yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Kedua Orang Tua tercinta dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material.
8. Peserta yang mengikuti ekstrakurikuler Bola Voli MTs Thamrin Yahya yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
9. Seluruh sahabat, serta pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun Skripsi ini.

Semoga itikad dan amal baik yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekeliruan. Dengan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Pasir Pengarayan, 10 Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli	8
2.1.2 Hakikat Servis Atas Bola Voli	11
2.1.3 Hakikat Daya Ledak Otot Lengan	14
2.1.4 Hakikat Koordinasi Mata-Tangan	15
2.2 Penelitian yang Relevan	16
2.3 Kerangka Konseptual	17
2.4 Hipotesis Penelitian	18
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	20
3.2 Waktu dan Tempat	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.3.1 Populasi	21

3.3.2 Sampel	21
3.4 Defenisi Operasional	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data	22
3.6 Instrumen Penelitian	23
3.7 Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Deskripsi Data	30
4.2 Penyajian Persyaratan Analisis.....	34
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	35
4.3.1 Hipotesis 1 (satu): Daya Ledak Otot Lengan memberikan hubungan yang signifikan dengan Kemampuan Servis atas Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir	35
4.3.2 Hipotesis 2 (dua): Koordinasi Mata-Tangan memberikan hubungan yang signifikan dengan Kemampuan Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir	35
4.3.3 Hipotesis 3 (tiga): Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan memberikan hubungan yang signifikan dengan Kemampuan Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir.....	36
4.4 Pembahasan.....	37
4.4.1 Terdapat Hubungan yang Signifikan antara Daya Ledak Otot dengan Kemampuan Servis atas Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir	37
4.4.2 Terdapat Hubungan yang Signifikan antara Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir..	38
4.4.3 Terdapat Hubungan yang Signifikan antara Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan secara bersama-sama dengan Kemampuan Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45
RIWAYAT HIDUP	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Tabel Penilaian Tes Servis Atas	27
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Daya Ledak Otot Lengan.....	31
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Koordinasi Mata-Tangan.....	32
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Servis Atas.....	33
4.4 Tabel Uji Normalitas Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Atas	34
4.5 Tabel Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Daya Ledak Otot Lengan dengan Kemampuan Servis Servis Atas	35
4.6 Tabel Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Atas.....	36
4.7 Tabel Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Atas	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Lapangan Permainan Bola Voli	8
2.2 Teknik Servis Atas	13
3.1 Desain hubungan antara Variabel X dan Y	20
3.2 Tes <i>Two-Hand Medicine Ball Putt</i>	24
3.3 Daerah untuk Tes Koordinasi Mata-Tangan.....	25
3.4 Pelaksanaan Tes Servis Atas.....	27
4.1 Histogram Data Tes Hasil Daya Ledak Otot Lengan	31
4.2 Histogram Data Tes Hasil Koordinasi Mata-Tangan.....	33
4.3 Histogram Data Tes Kemampuan Servis Atas.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Uji Coba Instrumen Penelitian	45
2. Data Hasil Penelitian.....	46
3. Uji Normalitas Data Daya Ledak Otot Lengan.....	47
4. Uji Normalitas Data Koordinasi Mata-Tangan.....	48
5. Uji Normalitas Data Kemampuan Servis Atas	49
6. Uji Hipotesis Daya Ledak Otot Lengan (X_1) dengan Kemampuan Servis Atas (Y).....	50
7. Uji Hipotesis Daya Ledak Otot Tungkai (X_2) dengan Kemampuan Servis Atas (Y).....	52
8. Uji Hipotesis Daya Ledak Otot Lengan (X_1) dan Koordinasi Mata-Tangan (X_2) dengan Kemampuan Servis Atas (Y).....	54
9. Daftar Luas di bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z.....	56
10. Daftar Nilai Kritis untuk Uji <i>Lilliefors</i>	57
11. Harga Kritis dari <i>Product-Moment</i>	58
12. Nilai Persentil untuk Distribusi t.....	59
13. Nilai-nilai untuk Distribusi F	60
14. Dokumentasi Gambar	62