

**ANALISIS KANDUNGAN PROTEIN DAN LEMAK PADA IKAN SELAIS
DI SUNGAI KUMUKABUPATEN ROKAN HULU
PROVINSI RIAU**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S. Pd)*



Oleh:

**YUSNIA NURVIANA
NIM.1333021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2017**

**ANALISIS KANDUNGAN PROTEIN DAN LEMAK PADA IKAN
SELAIS DI SUNGAI KUMU KABUPATEN ROKAN HULU
PROVINSI RIAU**

SKRIPSI


*Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd)*

Oleh:

Nama : Yusnia Nurviana
NIM. 1333021
Program Studi : Pendidikan Biologi

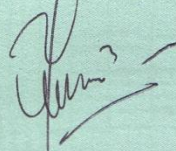
Disetujui Oleh,

Pembimbing I



ETI MEIRINA BRAHMAMA, M. Si
NIDN. 1002058902

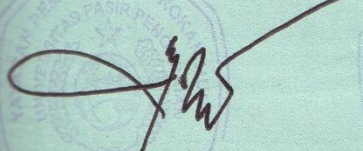
Pembimbing II



ARIEF ANTHONIUS PURNAMA, M. Si
NIDN. 1012068701

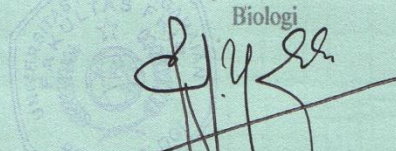
Diketahui,

Dekan FKIP



ERIPUDDIN, S.Hum, M. Pd
NIDN. 1001068505

Ketua Program Studi Pendidikan
Biologi



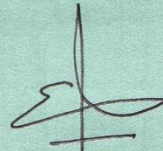
ROFIZA YOLANDA, M. Si
NIDN. 1011068503

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Yusnia Nurviana ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Februari 2017.

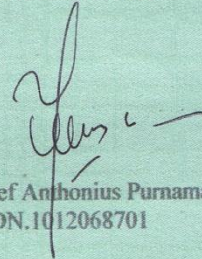
Dewan Penguji :

1. Ketua



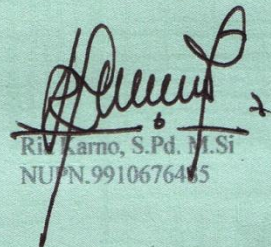
Eti Meirina Brahmata, M.Si
NIDN. 1002058902

2. Anggota



Arief Anthonius Purnama, M.Si
NIDN.1012068701

3. Anggota



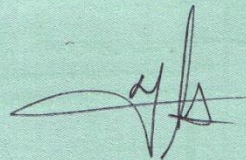
Rizki Kamo, S.Pd. M.Si
NIDN.9910676405

4. Anggota



Rena Lestari, M.Pd
NIDN. 1016108702

5. Anggota



Jismi Mubarak, M.Si
NIDN. 1008068203

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Hidup adalah rintangan yang harus dihadapi, perjuangan yang harus dimenangkan, rahasia yang digali, dan anugrah yang harus dipergunakan”. Dengan ilmu hidup menjadi mudah, dengan seni hidup menjadi indah, dan dengan agama hidup menjadi terarah.

Ya, Allah waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman, kasih sayang yang telah member warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu, Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai Di penghujung awal perjuanganku.

Alhamdulillahirobbil’alamin..

Sujud syukurku kusembahkan Pada-Mu Ya Allah yang maha Pengasih maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita.

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi Untukmu Ayahanda **Supriyanto** Ibunda **Yani Prihati** always loving you Yang telah memberikan kasih sayang, do’a, dukungan, motivasi, cinta yang tak terhingga yang tiada mungkin kubalas hanya selembar kertas yang bertuliskan kata cinta, sayang dan persembahan. kepada orang tercinta abangku **Adis Aji Wahyudi**, serta adikku **Rina Fitriani** dan **Rio Rizki Prastyo**.*

Matur nuhun kepada pihak yang memberikan do’a, dukungan, kasih sayang Sahabat –sahabat yang selalu ada saat senang, susah, canda, tawa Muti Susanti, Nur Asiyah, Lilis Umiyati, Neneng Sumiarni, dan sahabat PPL Tika, Endang, Wahyu, Renita.

Kepada teman seperjuangan dan Seangkatan 2013 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Biologi: Khanti Kumala, Fikrima Khoerunisa, Sri Astuti, Syafri Wahyuni, Roza Resita, Hayatul Izmi, Susmarita, Rina Zainiroh, Evi Tamala, Nurjatisa Pohan, Rahman Lubis, Fahri, Liza, Elva, kak Weni.

Terima kasih kepada pihak yang membantu yang memberikan do’a, dukungan, motivasi, kasih sayang ± 3,5 tahun kepada penulis. Terima kasih kepada SMP Negeri 2 Rambah Hilir, Dinasty Komputer, Irfan Wahyudi, ST., Yuliana, Wartika, Rahma Deni Sari, Dwi Meinawati, Kristin Leli Wulandari.

KATA PENGANTAR



Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Analisis Kandungan Protein dan Lemak pada ikan Selais di Sungai Kumu Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau**”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan alam, Nabi besar Muhammad SAW sebagai Ghudwal Hasanah bagi kita.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan, petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Afdolf Bastian, M. Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Bapak Eripuddin, S. Hum., M. Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian.
3. Bapak Rofiza Yolanda, M. Si, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi.
4. Ibu Eti Meirina Brahmana, M. Si dan Bapak Arief Anthonius Purnama, M. Si, selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi pada penulisan skripsi ini.
5. Bapak Jismi Mubarak, M. Si, Bapak Ria Karno, S. Pd, M. Si, dan Ibu Rena Lestari, M. Pd selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Biologi yang telah memberikan ilmunya selama penulis menjadi mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi di Universitas Pasir Pengaraian.

7. Kepada kedua orangtua, ayahanda Supriyanto dan bunda Yani Prihati yang senangtiasa selalum membimbing dari awal sampai akhir perkuliahan ini.
8. Seluruh teman-teman penulis Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Biologi yang seangkatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
9. Semua pihak lain yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan agar segala kekurangan ini tidak mengecilkan arti dari tulisan ini dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita semua. Amin ya robbal 'alamin.

Pasir Pengaraian, Februari 2017

Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2016 sampai dengan Februari 2017 di laboratorium Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kandungan protein dan lemak pada ikan Selais di Sungai Kumu Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau. Metode penelitian yang digunakan adalah metode Kjeldahl dan metode Soxhlet. Hasil penelitian yang diperoleh kandungan protein dan lemak pada ikan Selais jenis *Ompok eugeneiatus* protein 0,1 %, lemak 0,5 %, *Kryptopterus limpok* protein 7,05 %, lemak 7,5 %, *Kryptopterusmononema* protein 7,05 %, lemak 2 %, *Ompok hypophthalmus* protein 1,44 %, lemak 2,5 %, dan *Kryptopterus schilbeides* protein 7,05 %, lemak 5,5 %.

Kata kunci: Analisis, Protein, Lemak, Ikan Selais.

ABSTRACT

*This study was conducted in December 2016 to February 2017 in the laboratory of Biology Education Studies Program Faculty of Teaching and Education University of Pasir Pengaraian. This study aims to determine the content of protein and fat in fish Selais Kumu river Rokan Hulu in Riau province. The method used is the Kjeldahl method and Soxhlet method. The results obtained in protein and fat in fish Selais speaes *Ompok eugeneiatus* 0.1% protein, 0.5% fat, *Kryptopterus limpok* 7.05% protein, 7.5% fat, *Kryptopterusmononema* 7.05% protein, fat 2 %, *Ompok hypophaltmus* 1.44% protein, 2.5% fat, and *Kryptopterus schilbeides* 7.05 % protein, 5.5% fat.*

Keyword : *Analysis, Protein, Fat, Fish Selais.*

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| KATA PENGANTAR | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB 1. PENDAHULUAN | |
| 1.1 .Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 3 |
| BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Ikan | 4 |
| 2.2 Protein | 8 |
| 2.3 Lemak | 9 |
| 2.4 Penelitian Relevan | 9 |
| BAB 3. METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Waktu dan Tempat | 11 |
| 3.2 Alat dan Bahan | 11 |
| 3.3 Metode Penelitian | 11 |
| 3.4 Cara Kerja | 11 |
| 3.4.1 Pengambilan Sampel | 11 |
| 3.4.2 Laboratorium | 12 |
| 3.5 Analisis Data | 13 |

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Analisis kandungan protein pada ikan Selais | 14 |
| 4.2 Analisis kandungan lemak pada ikan Selais | 16 |

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 19 |
| 5.2 Saran | 19 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| 1. <i>Kryptopterus limpok</i> | 15 |
| 2. <i>Ompok eugeneiatus</i> | 15 |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Halaman |
|---|---------|
| 1. Hasil analisis kandungan protein dan lemak pada ikan Selais..... | 14 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Halaman |
|---|---------|
| 1. Sampel ikan Selais | 21 |
| 2. Cara kerja uji kandungan protein | 23 |
| 3. Cara kerja uji kandungan lemak..... | 25 |