

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DI SMPN 4
KECAMATAN TANAH PUTIH
KABUPATEN ROKAN HILIR
TAHUN 2026**



**DIONA APRILIANI PUTRI
NIM 2239198**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Diona Apriliani Putri

Nim : 2239198

Judul : **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Remaja Putri
Tentang Kesehatan Reproduksi di SMPN 4 Tanah Putih Kabupaten
Rokan Hilir.**

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 28 Juli 2026

Pembimbing



Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M. Kes
NIDN. 1024098801

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP REMAJA PUTRI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMPN 4 TANAH PUTIH KABUPATEN ROKAN HILIR

Skripsi

Disusun oleh :
Diona Apriliani Putri
Nim.2239198

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi pada tanggal 28
Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Mengetahui
Ketua Penguji



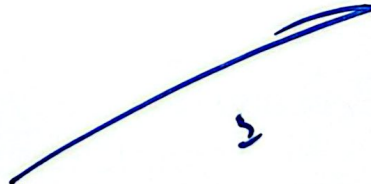
Bdn.Eka Yuli Handayani,SST,M.Kes
NIDN. 1024098801

Penguji 1



Bdn Andria,SST,M,Biomed
NIDN.1008058607

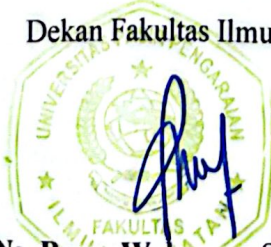
Penguji 2



Sri Wulandari S.Keb.MPH
NIDN.1004028501

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria , SST, M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diona Apriliani Putri

NIM : 2239198

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Remaja Putri
Tentang Kesehatan Reproduksi di SMPN 4 Tanah Putih
Kabupaten Rokan Hilir.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 28 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Diona Apriliani Putri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Diona Apriliani Putri
Nim : 2239198
Tempat/Tanggal Lahir : Sintong, 30 April 2004
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak ke : 1 dari 4 bersudara
Alamat Rumah : -
No. Handphone : 082283023104
Email : dionaa2304@gmail.com
Riwayat Sekolah :
1. SDN 013 Sintong (2016)
2. SMPN 4 TANAH PUTIH (2019)
3. SMK NEGERI 2 TANAH PUTIH
(2022)
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Rudi Hartono
Tempat, Tanggal Lahir : Sintong, 27 Agustus 1981
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Heti Yunita
Tempat, Tanggal Lahir : Rantau kasai 04 April 1983
Pekerjaan : Guru

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan proposal skripsi ini dengan Judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi DI SMP Negeri 4 kecamatan Tanah Putih Kabupaten Rokan Hilir” sebagai syarat untuk menyelesaikan program kuliah Prodi sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan proposal skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melalui-Nya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, S.P.,M.Si selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku ketua Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya dalam ujian prposal skripsi ini.
6. Bdn.Eka Handayani, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pemikiran dan bimbingan serta arahan yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini .
7. Bdn. Sri Wulandari, M.Kes selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya dalam ujian proposal skripsi ini

8. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat, bimbingan kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa/ I sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membantu dalam penulisan dan penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini belum sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari Bapak dan Ibu Dosen sangat penulis harapkan.

Akhir kata penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan waktu penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Teknik pengambilan sampel.....	30
E. Definisi Operasional	30
F. Instrument / Alat Penelitian	30
G. Teknik Pengumpulan Data	31
H. Pengolahan dan Analisis Data	31
1. Pengolahan Data	31
2. Analisis Data	32
I. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Analisi Univariat.....	34
2. Analisis Bivariat.....	36
B. Pembahasan	37

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan waktu penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Teknik pengambilan sampel.....	30
E. Definisi Operasional	30
F. Instrument / Alat Penelitian	30
G. Teknik Pengumpulan Data	31
H. Pengolahan dan Analisis Data	31
1. Pengolahan Data	31
2. Analisis Data	32
I. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Analisi Univariat.....	34
2. Analisis Bivariat.....	36
B. Pembahasan	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitain.....	6
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	28
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Rata-rata pengetahuan sebelum dilakukan Pendidikan Kesehatan	34
Tabel 4. 2 Rata-rata pengetahuan setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	35
Tabel 4. 3 Pengaruh Pre-test dan Post-test Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putri di SMPN 4 Tanah Putih Kabupaten Rokan Hilir.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	49
Lampiran 3 Hasil Kuesioner	58
Lampiran 4 Tabulasi Data.....	60
Lampiran 5 Output Hasil Olah Data Melalui Spss	64
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 8 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	67
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	68
Lampiran 10 Dokumentasi	69

**Universitas Pasir Pengaraian
Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juli 2026**

**Diona Apriliani Putri
2239198**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja Putri
tentang Kesehatan Reproduksi di SMP Negeri 4 Kecamatan Tanah
Putih Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2026**

xiv, 47 Halaman, 6 Tabel, 2 Gambar, 10 Lampiran

Kesehatan reproduksi merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan remaja yang berpengaruh terhadap kesehatan fisik, mental, dan sosial. Namun, masih banyak remaja putri yang memiliki pengetahuan yang kurang mengenai kesehatan reproduksi akibat terbatasnya akses terhadap informasi yang benar, kurangnya pendidikan kesehatan di sekolah, serta anggapan bahwa pembahasan mengenai kesehatan reproduksi merupakan hal yang tabu. Kondisi tersebut dapat meningkatkan risiko terjadinya perilaku yang tidak sehat serta berbagai masalah kesehatan reproduksi pada remaja. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri adalah melalui pendidikan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi di SMP Negeri 4 Kecamatan Tanah Putih Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2026. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain Pre-Experimental menggunakan rancangan One Group Pre-Test Post-Test Design. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 40 remaja putri dan seluruh populasi dijadikan sampel dengan teknik Total Sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tertutup yang terdiri dari 30 pertanyaan pilihan ganda mengenai kesehatan reproduksi yang diberikan sebelum (pre-test) dan sesudah (post-test) pendidikan kesehatan. Analisis data menggunakan uji Paired Sample t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 15,45 dengan standar deviasi 2,417, sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat menjadi 23,08 dengan standar deviasi 2,200. Hasil uji Paired Sample t-test diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi di SMP Negeri 4 Kecamatan Tanah Putih Kabupaten Rokan Hilir. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi sekolah dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan pelaksanaan pendidikan kesehatan reproduksi secara berkelanjutan sehingga pengetahuan remaja putri semakin baik.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi, Remaja Putri.

Referensi: 2020–2026

**Universitas Pasir Pengaraian
Faculty Of Health Sciences
Bachelor Of Midwifery Program
Undergraduate Thesis, July 2026**

**Diona Apriliani Putri
2239198**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON FEMALE
ADOLESCENTS' KNOWLEDGE OF REPRODUCTIVE HEALTH
AT SMP NEGERI 4 TANAH PUTIH DISTRICT, ROKAN HILIR
REGENCY, 2026**

xiv, 47 Pages, 6 Tables, 2 Figures, 10 Appendices

Reproductive health is an essential component of adolescent health that contributes to physical, mental, and social well-being. However, many female adolescents still have inadequate knowledge regarding reproductive health due to limited access to accurate information, insufficient health education at school, and the perception that reproductive health is a sensitive or taboo topic. Limited knowledge may increase the risk of engaging in unhealthy behaviors and experiencing reproductive health problems during adolescence. Therefore, providing health education is considered one of the most effective strategies to improve adolescents' understanding of reproductive health and encourage healthy behavior. The purpose of this study was to determine the effect of health education on female adolescents' knowledge of reproductive health at SMP Negeri 4 Tanah Putih District, Rokan Hilir Regency, in 2026. This study employed a quantitative research method using a pre-experimental design with a One Group Pre-Test Post-Test Design. The population consisted of 40 female adolescents, and all participants were selected using the total sampling technique. Data were collected through a structured questionnaire consisting of 30 multiple-choice questions regarding reproductive health, which was administered before (pre-test) and after (post-test) the health education intervention. Data were analyzed using descriptive statistics and the Paired Sample t-test. The findings showed that the mean knowledge score before the intervention was 15.45 with a standard deviation of 2.417, while the mean score after the intervention increased to 23.08 with a standard deviation of 2.200. The average increase in knowledge score indicated that the health education intervention effectively improved participants' understanding of reproductive health. The result of the Paired Sample t-test revealed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that the null hypothesis (H_0) was rejected and the alternative hypothesis (H_a) was accepted. Therefore, it can be concluded that health education has a statistically significant effect on improving female adolescents' knowledge of reproductive health at SMP Negeri 4 Tanah Putih District, Rokan Hilir Regency. It is expected that the findings of this study can serve as a reference for schools and healthcare professionals in implementing regular reproductive health education programs to improve adolescents' knowledge and promote healthy reproductive behaviors.

Keywords: Health Education, Knowledge, Reproductive Health, Female Adolescents.

References: 2020–2026.