

**SURVEY TINGKAT KETERAMPILAN SERVIS ATAS PADA PESERTA
EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMP LPMD SUKA MAJU**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

OLEH:

**MUHAMMAD GOZALI
NIM. 2234072**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

2026

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa**

MUHAMAD GOZALI
NIM. 2234072

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 31 Juli 2026

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**SURVEY TINGKAT KETERAMPILAN SERVIS ATAS PADA PESERTA
EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMP LPMD SUKA MAJU**

SKRIPSI

Oleh :

MUHAMAD GOZALI
NIM: 2234072

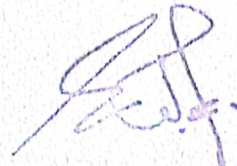
Telah Disetujui:

Pembimbing I



Riwaldi Putra, M.Pd
NIDN. 1020099201

Pembimbing II



Muhammad Prawibowo, M.Pd
NUPTK. 3747777678130122

Pasir Pangaraian, 31 Juli 2026

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

MUHAMAD GOZALI
NIM. 2234072

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan

Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 31 Juli 2026 sebagai

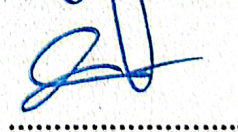
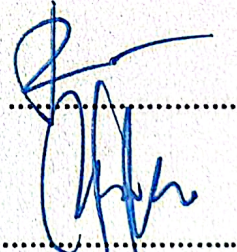
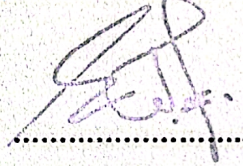
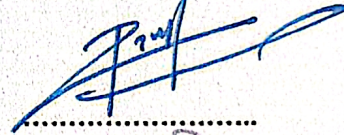
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Riwaldi Putra, M.Pd**
NIDN. 1020099201
Ketua
2. **Muhammad Prawibowo, M.Pd**
NUPTK. 3747777678130122
Sekretaris
3. **Readianto, M.Pd**
NIDN. 1011109102
Anggota
4. **Dr. Lolia Manurizal, M.Pd**
NIDN. 1002039001
Anggota
5. **Dr. Deri Putra, M.Pd**
NIDN. 1028098901
Anggota

Tanda Tangan



LEMBAR PRASYARAT BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD RASYID
NIM : 2234012
Program Studi : Program Studi Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Aktivitas Berolahraga Dengan Kesehatan Mental Atlet Bola Voli Pada Club Fortuna Kabupaten Rokan Hulu”** adalah benar-benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun dimasyarakat dan Hukum Negara.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggungjawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 27 Juli 2026



MUHAMMAD RASYID
NIM: 2234012

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas limpahan rahmat, taufik, dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Survey Tingkat Keterampilan Servis Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP LPMD SUKA MAJU”** ini dengan baik. Proposal Penelitian ini. pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Pasir Pengaraian. Dalam proses penyusunan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak yang dengan tulus memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya. Sebagai bentuk rasa syukur dan penghargaan, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Riwaldi Putra, M.Pd, Selaku Pembimbing I dan Juga Sebagai Dosen Pembimbing Akademik, Atas arahan, masukan, dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal penelitian ini dengan baik.
2. Bapak Muhammad Prawibowo, M.Pd Selaku Pembimbing II Atas arahan, Masukan dan Saran yang membangun Sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Proposal penelitian ini dengan baik.
3. Bapak Resdianto, M.Pd Selaku penguji I ,Ibuk Dr. Lolita Manurizal, M.Pd,dan Bapak Dr. Deri Putra, M.Pd yang telah memberikan penilaian, koreksi, dan saran yang bermanfaat dalam Menyusun skripsi ini.
4. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, atas bimbingan, motivasi, dan nasihat yang berharga selama proses penelitian hingga penulisan skripsi.

5. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, atas perhatian, dukungan, serta arahannya kepada peneliti selama masa studi hingga tersusunnya skripsi ini.
6. Kepada Pihak Sekolah yang telah memberi izin saya dalam prosen melakukan penelitian di sekolah
7. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan dan penyusunan karya ilmiah ini.
8. Kedua orang tua tercinta, serta seluruh keluarga besar peneliti, atas doa, kasih sayang, dan dukungan baik moral maupun material yang tiada henti hingga terselesaikannya proposal penelitian ini.
9. Para Sahabat dan teman teman seperjuangan saya di porkes angkatan 2022 yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan dukungan moral selama proses penelitian hingga penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari kata yang terucap untuk sempurna disebabkan masih terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang.

Pasir Pengaraian, Januari 2026

Peneliti

SURVEY TINGKAT KETERAMPILAN SERVIS ATAS PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI SMP LPMD SUKA MAJU

MUHAMMAD GOZALI

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2026

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini diketahui bahwa sebagian peserta ekstrakurikuler masih belum menunjukkan penguasaan yang optimal terhadap teknik – teknik dasar permainan bola voli. Salah satu teknik dasar yang masih menjadi kendala adalah servis atas. Kondisi tersebut diduga disebabkan oleh kemampuan peserta dalam menguasai teknik servis atas yang belum optimal, sehingga masih sering terjadi berbagai kesalahan dalam pelaksanaannya. Kesalahan tersebut antara lain servis pendek yang tidak mampu melewati net atau tidak mencapai daerah permainan lawan, serta servis panjang yang kurang akurat sehingga bola keluar dari area permainan sehingga mengakibatkan efektivitas servis sebagai serangan awal menjadi kurang maksimal dan berpotensi menurunkan kualitas permainan peserta secara keseluruhan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian *deskriptif* melalui metode *survei*. Populasi dalam penelitian ini populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP LPMD Suka Maju Rambah berjumlah 40 orang. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah *Simple random sampling* yaitu sampel sebanyak 20 orang yang dipilih secara acak sederhana. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes keterampilan servis atas bola voli. Teknik analisis data yaitu analisis deskriptif dengan menghitung nilai persentase $P: F/N \times 100 \%$

Hasil analisis data tes kemampuan servis atas dari analisis statistik deskriptif yang memperlihatkan nilai rata-rata (mean) sebesar 7,70, dengan skor terendah 6, skor tertinggi 10, standar deviasi sebesar 1,03, varians sebesar 1,06, dan rentang sebesar 4. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kemampuan servis peserta cukup baik dengan variasi kemampuan yang tidak terlalu signifikan antar peserta.

Kata Kunci: Tingkat keterampilan, Servis Atas, Ekstrakurikuler Bola Voli.

**SURVEY OF OVERHAND SERVE SKILL LEVELS AMONG
VOLLEYBALL EXTRACURRICULAR PARTICIPANTS
AT LPMD SUKA MAJU JUNIOR HIGH SCHOOL**

MUHAMMAD GOZALI

Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pasir Pengaraian University
Rokan Hulu Regency
2026

ABSTRACT

The problem addressed in this study is that a number of students participating in the volleyball extracurricular program have not yet demonstrated optimal mastery of the fundamental techniques of volleyball. One of the basic techniques that remains challenging is the overhand serve. This condition is presumed to be caused by the participants' inadequate mastery of the overhand serving technique, resulting in frequent execution errors. These errors include short serves that fail to cross the net or reach the opponent's court, as well as long serves that lack accuracy and land outside the playing area. Consequently, the effectiveness of the serve as an initial offensive technique is reduced, which may negatively affect the overall quality of the participants' performance.

This study employed a quantitative approach using a descriptive research design with a survey method. The population consisted of all 40 students participating in the volleyball extracurricular program at LPMD Suka Maju Junior High School, Rambah. The sample comprised 20 participants selected through a simple random sampling technique. The research instrument was an overhand volleyball serving skills test. Data were analyzed using descriptive statistical analysis by calculating percentages with the formula $P = (F/N) \times 100\%$.

The results of the descriptive statistical analysis of the overhand serving skills test revealed a mean score of **7.70**, a minimum score of **6**, a maximum score of **10**, a standard deviation of **1.03**, a variance of **1.06**, and a range of **4**. These findings indicate that the participants' overhand serving skills were at a **fairly good** level, with relatively small variations in performance among the participants.

Keywords: Skill level, Overhand serve, Volleyball extracurricular activities.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
LEMBAR PERSYARATAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.1.1 Pengertian Bola Voli.....	11
2.1.2 Pengertian Servis	13
2.1.3 Servis Atas dalam Permainan Bola Voli.....	15
2.1.4 Kegiatan Ekstrakurikuler dalam Pendidikan Jasmani.....	17
2.1.5 Keterampilan Servis Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli	19
2.2 Penelitian Relevan	21
2.3 Kerangka Berfikir	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28

3.3. Populasi dan Sampel.....	29
3.4 Instrumen Penelitian.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33
3.6 Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1. HASIL PENELITIAN	39
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	40
4.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Servis Atas	42
4.2 pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Instrumen Penelitian	32
Tabel 3. 2 Kategori Keterampilan Service Atas.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	26
Gambar 4.1 Diagram	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Mentah	57
Lampiran 2. Statistik Dan Kategori	58
Lampiran 3 Foto Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 4 Surat Penelitian.....	62
Lampiran 5 Surat Balasan	63