

**ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *PASSING*, *DRIBBLING* DAN
SHOOTING SEPAKBOLA PEMAIN SSB SIMPATIG
USIA 17 TAHUN**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh :

**FEMAS ASQI ARDIANSYAH
NIM : 2234003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa**

**Femas Asqi Ardiansyah
NIM. 2234003**

**Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 30 Juli 2026**

Dekan FKIP



**Dr. Pipit Rahayu, M.Pd
NIP. 198601312009032002**

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING
ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *PASSING*, *DRIBBLING* DAN
***SHOOTING* SEPAKBOLA PEMAIN SSB SIMPATIG**
USIA 17 TAHUN

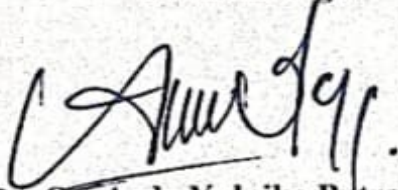
SKRIPSI

Oleh :

Femas Asqi Ardiansyah
NIM. 2234003

Telah Disetujui:

Pembimbing I


Dr. Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

Pembimbing II


Dr. Deri Putra, M. Pd
NIDN. 1028098901

Pasir Pangaraian, 30 Juli 2026

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan


Dr. Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

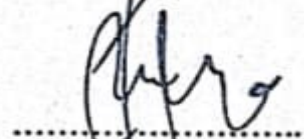
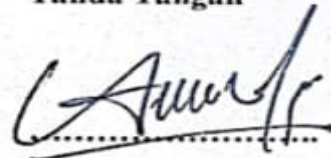
Femas Asqi Ardiansyah
NIM. 2234003

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 30 Juli 2026 sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Dr. Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes**
NIDN. 1019078901
(Ketua)
2. **Dr. Deri Putra, M.Pd**
NIDN. 1028098901
(Sekertaris)
3. **Aluwis, S.Pd., M. Pd**
NIDN. 1008098901
(Anggota)
4. **Dr. Lolita Manurizal, M. Pd, AIFO**
NIDN. 1002039001
(Anggota)
5. **Resdianto, M. Pd**
NIDN. 1011019102
(Anggota)

Tanda Tangan



LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Femas Asqi Ardiansyah
NIM : 2234003
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul : **“Analisis Kemampuan Teknik Dasar *Passing*, *Dribbling* Dan *Shooting* Sepakbola Pemain SSB Simpatig Usia 17 Tahun”**, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 30 Juli 2026
Yang menyatakan,



Femas Asqi Ardiansyah
NIM. 2234003

ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *PASSING*, *DRIBBLING* DAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PEMAIN SSB SIMPATIG USIA 17 TAHUN

FEMAS ASQI ARDIANSYAH
2234003

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2026

ABSTRAK

Teknik dasar sepakbola adalah keterampilan yang harus dikuasai oleh setiap pemain, termasuk penjaga gawang. Teknik dasar sepakbola meliputi menggiring (*dribble*), menghentikan (*control*) bola, mengumpan (*passing*), menembak (*shooting*), menyundul (*heading*), dan merebut bola (*tackling*). Menggiring bola (*dribbling*) adalah upaya setiap pemain membawa bola sepanjang wilayah permainan untuk menyerang atau bertahan. Bentuk keterampilan dasar menggiring bola dapat dilakukan menggunakan kaki bagian dalam, luar, maupun punggung kaki seorang pemain.

Jenis penelitian dalam studi ini adalah deskriptif, menggunakan metode statistik deskriptif. Statistik deskriptif adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan mendeskripsikan atau menggambarkan data yang dikumpulkan sebagaimana adanya, dengan tujuan menarik kesimpulan yang berlaku untuk populasi umum atau generalisasi” (Irfan, 2020). “Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk mengumpulkan informasi mengenai status suatu gejala yang ada, yaitu kondisi gejala tersebut pada saat penelitian dilakukan tanpa bermaksud untuk menarik kesimpulan yang berlaku untuk masyarakat umum atau generalisasi” (Hendyanto & Ainun, 2025).

Berdasarkan tabel diatas diketahui dari 30 Pemain SSB Simpatig responden Passing diperoleh jawaban 10 orang (30%) berada dikategori Sedang, 13 orang (43%) dikategorikan rendah, dan untuk dikategori sangat tinggi 7 orang (17%).Berdasarkan tabel diatas diketahui dari 30 Pemain SSB Simpatig responden diperoleh jawaban 10 orang (33%) berada dikategori Sedang, 12 orang (40%) dikategorikan rendah, dan untuk dikategori sangat tinggi 8 orang (26%) Berdasarkan tabel diatas diketahui dari 30 Pemain SSB Simpatig responden diperoleh jawaban 6 orang (20%) berada dikategori Sedang, 14 orang (70%) dikategorikan rendah, dan untuk dikategori sangat tinggi 10 orang (10%)

Kata Kunci : *Passing*,*Dribling*,*Shoting*

Analysis of the Basic Football Skills of Passing, Dribbling, and Shooting Among SSB Simpatig Players Aged 17 Years

FEMAS ASQI ARDIANSYAH
NIM : 2234003

Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pasir Pengaraian University
2026

ABSTRACT

Basic football (soccer) techniques are fundamental skills that every player, including the goalkeeper, must master. These basic techniques include dribbling, ball control, passing, shooting, heading, and tackling. Dribbling is the ability of a player to carry the ball across the field in order to attack or defend. Basic dribbling skills can be performed using the inside of the foot, the outside of the foot, or the instep.

The type of research used in this study is descriptive research employing descriptive statistical methods. Descriptive statistics are used to analyze data by describing or presenting the collected data as they are, with the purpose of drawing conclusions applicable to the general population or making generalizations (Irfan, 2020). According to Hendyanto and Ainun (2025), descriptive research is intended to collect information regarding the status of an existing phenomenon, namely the condition of the phenomenon at the time the research is conducted, without intending to draw conclusions that can be generalized to the wider population.

Based on the table above, the passing skill results of the 30 respondents from SSB Simpatig indicate that 10 players (33%) were categorized as having a moderate level of performance, 13 players (43%) were categorized as having a low level of performance, and 7 players (23%) were categorized as having a very high level of performance.

Furthermore, based on the table above, the dribbling skill results of the 30 SSB Simpatig players show that 10 players (33%) were classified in the moderate category, 12 players (40%) were classified in the low category, and 8 players (27%) were classified in the very high category.

In addition, the shooting skill results indicate that, out of the 30 SSB Simpatig players, 6 players (20%) were categorized as having a moderate level of performance, 14 players (70%) were categorized as having a low level of performance, and 10 players (10%) were categorized as having a very high level of performance.

Keywords: Passing, Dribbling, Shooting

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Penyusunan proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Pembimbing I dan Bapak Dr. Deri Putra, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Aluwis, S.Pd, M.Pd selaku Penguji I, Ibu Dr. Lolita Manurizal, M.Pd selaku Penguji II dan Bapak Resdianto, M.Pd selaku Penguji III terimakasih telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan kontribusi pemikiran serta arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dr. Hardianto, S.Pd., M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.
7. Kedua orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan doa bimbingan serta dukungan materi dan moral sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada saudara tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa, hingga selesainya penulisan skripsi ini.
9. Kepada sahabat-sahabat yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk kelancaran penulisan skripsi ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan, dalam mengembangkan pembelajaran aktif, sehingga menjadikan mutu pendidikan berkualitas. Atas perhatian dan bantuan seluruh pihak diucapkan terima kasih.

Pasir Pengaraian, Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Sejarah Sepakbola	8
2.1.2 Teknik <i>Passing</i> Sepak Bola.....	10

2.1.3 Teknik <i>Dribbling</i> Sepak Bola	12
2.1.4 Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola.....	16
2.2 Penelitian Relevan.....	21
2.3 Kerangka Konseptual	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	26
BAB IV	34
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.2 Pembahasan.....	35
4.3 Implikasi Hasil Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan... ..	46
5.2 Implikasi.....	46
5.3Saran.....	47
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rumus Kategori	32
Tabel 4.1 Keterampilan <i>Dribbling</i>	34
Tabel 4.2 Keterampilan <i>Passing</i>	36
Tabel 4.3 Keterampilan <i>Shooting</i>	37
Tabel 4.4 Keterampilan sepakbola pemain ssb simpatig	38

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Teknik <i>Passing</i> Sepakbola	10
Gambar 2.2 Teknik <i>Dribbling</i> Sepakbola	15
Gambar 2.3 Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola.....	18
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	24
Gambar 3.1 Tes <i>Passing</i> Sepakbola.....	28
Gambar 3.2 Tes <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	39
Gambar 3.3 Tes <i>Shooting</i> Sepakbola	31
Gambar 4.1 Diagram Hasil Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	35
Gambar 4.2 Diagram Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i>	36
Gambar 4.3 Diagram Hasil Tes Keterampilan <i>Shooting</i>	37
Gambar 4.4 Diagram Hasil Tes Keterampilan Sepakbola ssb Simpatig.....	38