

**ANALISIS TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *PASSING*
DAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PEMAIN SSB
BINTANG IRPAS PEKAN TEBIH**

SKRIPSI



*Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan*

Oleh

EGI PRAYOGA

NIM : 2234015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN**

2026

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa**

**EGI PRAYOGA
NIM. 2234015**

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 31 Juli 2026

Dekan FKIP



**Dr. PIPHI RAHAYU, M.Pd
NIP. 198604312009032002**

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

ANALISIS TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *PASSING* DAN *SHOOTING*
SEPAKBOLA PEMAIN SSB BINTANG IRPAS PEKAN TEBIH

SKRIPSI

Oleh :

EGI PRAYOGA
NIM: 2234015

Telah Disetujui:

Pembimbing I

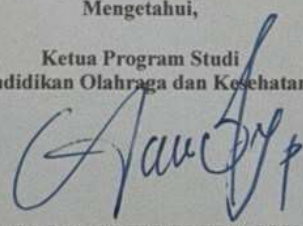
Pembimbing II


Dr. DERI PUTRA, M.Pd
NIDN. 1028098901


RESDIANTO, M.Pd
NIDN. 1011109102

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan


Dr. ARDO YULPIKO PUTRA, M.Kes
NIDN. 1019078901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

EGI PRAYOGA
NIM. 2234015

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 31 Juli 2026 sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. Dr. Deri Putra, M.Pd
NIDN. 1028098901
(Ketua)
2. Resdianto, M.Pd
NIDN. 1011109102
(Sekretaris)
3. Dr. Lolia Manurizal, M.Pd.AIFO
NIDN. 1002039001
(Anggota)
4. Muhammad Prawibowo, M.Pd
NUPTK. NUPTK. 374777678130122
(Anggota)
5. Riwaldi Putra, M.Pd
NIDN. 102009921
(Anggota)

Tanda Tangan

.....
.....
.....
.....
.....

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Egi Prayoga
NIM : 2234015
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: **“ANALISIS TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *PASSING* DAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PEMAIN SSB BINTANG IRPAS PEKAN TEBIH”**, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia di proses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik Institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 12 Mei 2026
Menyatakan,



Egi Prayoga
NIM. 2234015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunianya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian ini. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Deri Putra, M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Resdianto, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
2. Ibu Dr. Lolita Manurizal, M.Pd selaku Penguji I, Bapak M. Prawibowo, M.Pd, selaku Penguji II dan Bapak Riwalda Putra, M.Pd selaku Penguji III yang telah sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
3. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan kontribusi pemikiran serta arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
4. Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

5. Dr. Hardianto,S.Pd.,M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.
7. Kedua orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan doa bimbingan serta dukungan materi dan moral sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.
8. Kepada saudara tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa, hingga selesainya penulisan Skripsi ini.
9. Kepada sahabat-sahabat yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk kelancaran penulisan Skripsi ini.

Akhir kata semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan, dalam mengembangkan pembelajaran aktif, sehingga menjadikan mutu pendidikan berkualitas. Atas perhatian dan bantuan seluruh pihak diucapkan terima kasih.

Pasir Pengaraian, Juli 2026

Penulis

ANALISIS TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *PASSING* DAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PEMAIN SSB BINTANG IRPAS PEKAN TEBIH

EGI PRAYOGA

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2026

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi berdasarkan di saat latihan yang dilakukan 3-4 kali seminggu terlihat masih sering terlihat aliran bola yang terputus akibat akurasi *passing* yang lemah. Selain itu, banyak peluang emas di depan gawang lawan yang gagal membuahkan gol karena eksekusi *shooting* yang tidak akurat atau melambung tinggi di atas mistar gawang. Hal ini menunjukkan teknik dasar belum konsisten meski usia mereka sudah masuk kategori remaja akhir. Selain itu pelatih lebih banyak memberikan *game* internal dari pada *drill* teknik terpisah. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *passing* dan *shooting* sepakbola pada pemain SSB Bintang Irapas Pekan Tebih.

Jenis penelitian adalah deskriptif dengan metode statistik deskriptif. Penelitian dilakukan di lapangan SSB Bintang Irapas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu. Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian yang berjumlah 15 orang, untuk sampel yang diambil adalah sebanyak 15 orang pemain dengan teknik penarikan sampel adalah total *sampling*. Adapun instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *passing* dan tes *shooting* ke gawang.

Berdasarkan hasil analisis data, maka kesimpulan kemampuan *passing* pemain sepakbola SSB Bintang Irapas Pekan Tebih diperoleh data nilai tertinggi 19, nilai terendah 13 dengan rata-rata 17 dan standar deviasi 2 berada pada kategori baik. Sedangkan kemampuan *Shooting* pemain sepakbola SSB Bintang Irapas Pekan Tebih diperoleh nilai tertinggi sebesar 14, nilai terendah sebesar 7, dengan rata-rata sebesar 10 yaitu termasuk pada kategori cukup.

Kata Kunci : *Analisis, Teknik dasar Passing, Shooting*

ANALYSIS OF BASIC TECHNICAL PROFICIENCY IN SOCCER PASSING AND SHOOTING AMONG SSB BINTANG IRPAS PEKAN TEBIH PLAYERS

EGI PRAYOGA

Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir Pengaraian
Rokan Hulu Regency
2026

ABSTRACT

This study was motivated by observations made during training sessions—held 3–4 times a week—where the flow of play was frequently disrupted by poor passing accuracy. Furthermore, many prime scoring opportunities were squandered due to inaccurate shooting or shots sailing high over the crossbar. These issues indicate a lack of consistency in fundamental techniques, despite the players being in the late adolescent age group. Additionally, the coach prioritized internal scrimmage matches over isolated technical drills. The objective of this study was to assess the proficiency levels of fundamental passing and shooting techniques among players at the SSB Bintang Irpas Pekan Tebih football academy.

This research employed a descriptive design utilizing descriptive statistical methods. The study was conducted at the SSB Bintang Irpas Pekan Tebih field in Rokan Hulu Regency. The total population consisted of 15 subjects, and the entire group was selected as the sample using a total sampling technique. The instruments used for data collection were passing tests and goal-shooting tests.

Data analysis revealed that for passing ability, the players achieved a maximum score of 19 and a minimum score of 13, with a mean of 17 and a standard deviation of 2, placing them in the "good" (sufficient) category. Regarding shooting ability, the players recorded a maximum score of 14 and a minimum of 7, with a mean of 10, which also falls into the "fair" category.

Keywords: Analysis, Basic passing techniques, Shooting

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORI	
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Sejarah Sepakbola	7
2.1.2 Teknik <i>Passing</i> Sepakbola	8
2.1.3 Teknik <i>Dribbling</i> Sepakbola	13

2.1.4 Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola.....	18
2.1.5 Teknik <i>Heading</i> Sepakbola.....	19
2.2 Penelitian Relevan.....	22
2.3 Kerangka Konseptual.....	25
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.4 Instrumen Penelitian.....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.6 Teknik Analisa Data.....	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Hasil Tes Kemampuan <i>Passing</i> Pemain SSB Bintang Irpas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu	35
4.1.2 Hasil Tes Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola Pemain SSB Irpas Bintang Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu	36
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	43
5.2. Rekomendasi	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Rumus Kategori	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Sepakbola pemain SSB Bintang Irpas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Sepakbola Pemain SSB Bintang Irpas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Passing</i> Kaki Bagian Luar.....	11
Gambar 2.2 <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	12
Gambar 2.3 <i>Passing</i> Punggung Kaki.....	13
Gambar 2.4 <i>Dribbling</i> dengan Punggung Kaki	16
Gambar 2.5 <i>Dribbling</i> dengan Kaki Bagian Dalam	17
Gambar 2.6 <i>Dribbling</i> dengan Kaki Bagian Luar	17
Gambar 2.7 Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 3.1 Lapangan Tes Tendang Tahan Bola	30
Gambar 3.2 Tes <i>Shooting</i> Sepakbola.....	31
Gambar 4.1 Grafik Distribusi Tes Kemampuan <i>Passing</i> Sepakbola pemain SSB Bintang Irapas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu	36
Gambar 4.2 Grafik Distribusi Tes Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola pemain SSB Bintang Irapas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Tes Kemampuan <i>passing</i> Sepakbola Pemain SSB Bintang Irpas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu.....	47
Lampiran 2. Analisis Data Tes Kemampuan <i>passing</i> Sepakbola Pemain SSB Bintang Irpas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu	48
Lampiran 3. Data Tes Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola Pemain SSB Bintang Irpas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu	49
Lampiran 4. Analisis Data Tes Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola Pemain SSB Bintang Irpas Pekan Tebih Kabupaten Rokan Hulu	50
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	51