

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN WAKTU
DENGAN MOTIVASI MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR
MAHASISWA PENDIDIKAN OLAHRAGA
DAN KESEHATAN ANGKATAN 2022**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

**OLEH:
RISKA SILVIA
NIM. 2234036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN**

2026

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa**


RISKA SILVIA
NIM. 2234036

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 30 Juli 2026

Dekan FKIP


Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN
MOTIVASI MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR MAHASISWA PENDIDIKAN
OLAHRAGA DAN KESEHATAN ANGKATAN 2022

SKRIPSI

Oleh :

RISKA SILVIA
NIM: 2234036

Telah Disetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II


ALUWIS, S.Pd, M.Pd
NIDN. 1008018805


MUHAMMAD PRAWIBOWO, M.Pd
NUPTK. 374777678130122

Pasir Pangraian, 30 Juli 2026

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan


Dr. ARDO YULPIKO PUTRA, M.Kes
NIDN. 101907 8901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

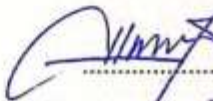

RIEKA SILVIA
NIM. 2234036

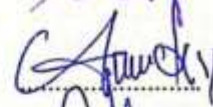
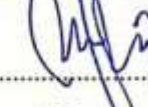
Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 30 Juli 2026 sebagai salah satu
persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Aluwis, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1008018805
Ketua
2. Muhammad Prawibowo, M.Pd
NUPTK. NUPTK. 374777678130122
Sekertaris
3. Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901
Anggota
4. Dr. Lolita Manurizal, M.Pd
NIDN. 1002039001
Anggota
5. Dr. Deri Putra, M.Pd
NIDN. 1028098901
Anggota


.....

.....

.....

.....

.....

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RISK A SILVIA
NIM : 2234036
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul " **Hubungan Dukungan Keluarga dan Manajemen Waktu dengan Motivasi Menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Angkatan 2022** ", adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 31 juli 2026

Yang menyatakan


RISK A SILVIA
Nim. 2234036

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN WAKTU

**DENGAN MOTIVASI MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR
MAHASISWA PENDIDIKAN OLAHRAGA
DAN KESEHATAN ANGKATAN 2022**

RISKA SILVIA

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2026

ABSTRAK

Berdasarkan pengamatan di lapangan peneliti melihat motivasi mahasiswa yang masih rendah dalam menyelesaikan tugas akhir. Untuk itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Keluarga (X_1) dan Manajemen Waktu (X_2) Terhadap Motivasi Mahasiswa Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Angkatan 22(Y).

Jenis penelitian pada penelitian ini adalah korelasional. Tempat pelaksanaan penelitian dilakukan di FKIP Universitas Pasir Pengaraian. Jumlah populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian yang dilakukan peneliti untuk mendapatkan data yang diinginkan adalah dengan melakukan angket (kuesioner) dengan skala likert 4 poin. Rumus persentase yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

$$P = F / N \times 100\%$$

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan keluarga terhadap motivasi mahasiswa dengan hasil R Hitung $0.074 > R$ Tabel 0.361 . Tidak Terdapat hubungan yang signifikan antara manajemen waktu terhadap motivasi mahasiswa dengan hasil R Hitung $0.359 > R$ Tabel 0.361 . Tidak terdapat Hubungan yang signifikan antara hubungan keluarga dan manajemen waktu terhadap motivasi mahasiswa dengan hasil F hitung $0.82 > 3.35$.

Kata Kunci: Hubungan Keluarga, Manajemen Waktu, Motivasi Mahasiswa.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND TIME
MANAGEMENT WITH THE MOTIVATION TO COMPLETE THE
FINAL ASSIGNMENT OF SPORTS AND HEALTH EDUCATION
STUDENTS OF THE 2022 CLASS**

RISKA SILVIA

Sports and Health Education Study
Program Faculty of Teacher Training and
Education Pasir Pengaraian University
2026

ABSTRACT

Based on field observations, researchers observed that students' motivation in completing their final assignments was still low. Therefore, this study aims to determine the relationship between family (X1) and time management (X2) on the motivation of students in the 22nd batch of Physical Education and Health (Y).

The type of research in this study is correlational. The location of the research was the Faculty of Teacher Training and Education, Pasir Pengaraian University. The population and sample size in this study were 30 people, with the sampling technique using the random sampling technique. Total sampling. The research instrument used by the researcher to obtain the desired data was a questionnaire with a 4-point Likert scale. The percentage formula used in this study is:

$$P = F / N \times 100\%$$

The results of the study showed that there was no significant relationship between family relationships and student motivation with the results of R Count 0.074 > R Table 0.361. There was no significant relationship between time management and student motivation with the results of R Count 0.359 > R Table 0.361. There was no significant relationship between family relationships and time management and student motivation with the results of F count 0.82 > 3.35.

Keywords: *Family, Management, Time, Motivation,*

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan puji syukur kepada Allah Swt atas Rahmat dan karunia nya, yang memungkinkan peneliti menyelesaikan hasil penelitian ini yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dan Manajemen Waktu Dengan Motivasi Menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Akhir Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Angkatan 2022”**. Hasil Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan dari Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Peneliti telah menerima banyak dukungan baik material maupun moral dari sejumlah pihak. Sehubungan dengan itu, peneliti dengan penuh kerendahan hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Aluwis., S.Pd., M.Pd sebagai pembimbing I Yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil penelitian ini dengan baik.
2. Bapak Muhammad Prawibowo., M.Pd sebagai pembimbing II Yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil penelitian dengan baik
3. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra., M.Kes. sebagai ketua program studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan yang telah membimbing dan memberikan petunjuk selama peneliti menempuh studi di Prodi Pendidikan Olahraga Dan kesehatan.

4. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra,M.Kes, Ibu Dr. Lolita Manurizal,M.Pd dan Dr. Deri Putra,M.Pd selaku penguji I,II,dan III penulis.
5. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd sebagai Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
6. Ibu Dr. Pipit Rahayu., M.Pd sebagai dekan fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan di Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan pelayanan yang sangat optimal selama perkuliahan.
7. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Jujun Junaidi dan Mamak Ros Diana Manurung yang telah memberikan do'a ,dukungan dan semangat yang luar biasa kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Kepada adik tersayang Ike Nur Qalimah yang telah memberi semangat kepada peneliti.
9. Kepada teman-teman saya mahasiswa/I Program Studi Pendidikan olahraga dan kesehatan angkatan 2022 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisannya, maka untuk itu peneliti mengharpkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan peneliti kiranya skripsi ini dapat memberi manfaat kepada peneliti dan setiap pembaca,Aamin.

Pasir Pengaraian Juli 2026

Riska Silvia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
LEMBAR BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
2.1 Kajian Teori	12
2.1.1 Hakikat Dukungan Keluarga	12
2.1.2 Hakikat Manajemen Waktu.....	13
2.1.3 Hakikat Motivasi Penyelesaian Tugas Akhir	14
2.1.4 Hakikat Hubungan Dukungan Keluarga dan Manajemen Waktu dengan Motivasi Menyelesaikan Tugas Akhir	15
2.2 Penelitian yang Relevan	28
2.3 Kerangka Penelitian	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Desain Penelitian.....	35
3.3 Populasi dan Sampel	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5 Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Deskriptif Data	48

4.1.2 Hasil Data Deskriptif Statistik	51
4.1.3 Kriteria Responden	56
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis.....	57
4.2.1 Uji Normalitas	57
4.2.2 Uji Linearitas	58
4.2.3 Uji Multikolinearitas.....	58
4.2.4 Uji Hipotesis	58
4.3 Pembahasan	60
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Distribusi Populasi dan Sampel	37
Tabel 3.2 Skala Likets Penilaian Angket.....	40
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Dukungan keluarga (X_1)	41
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Manajemen Waktu (X_2)	41
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Motivasi Menyelesaikan Tugas Akhir Y	42
Tabel 4.1 Hasil Data Deskriptif Hubungan Keluarga	51
Tabel 4.2 Hasil Data Deskriptif Manajemen Waktu	52
Tabel 4.3 Hasil Data Deskriptif Motivasi Mahasiswa.....	53
Tabel 4.4 Uji Frekuensi Hubungan Keluarga.....	54
Tabel 4.5 Uji Frekuensi Manajemen Waktu.....	54
Tabel 4.6 Uji Frekuensi Motivasi Mahasiswa	55
Tabel 4.7 Kriteria Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.8 Presentase Kriteria Responden.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir	32
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner	65
Lampiran 2. Uji Validitas Hubungan Keluarga	71
Lampiran 3. Uji Validitas Manajemen Waktu	73
Lampiran 4. Uji Validitas Motivasi Mahasiswa	75
Lampiran 5. Uji Normalitas Hubungan Keluarga	77
Lampiran 6. Uji Normalitas Manajemen Waktu	78
Lampiran 7. Uji Normalitas Motivasi Mahasiswa	79
Lampiran 8. Uji Linearitas Hubungan Keluarga	80
Lampiran 9. Uji Linearitas Manajemen Waktu	82
Lampiran 10. Uji Korelasi Sederhana Hubungan Keluarga	84
Lampiran 11. Uji Korelasi Sederhana Manajemen Waktu	85
Lampiran 12. Uji Korelasi Berganda	86
Lampiran 13. Uji Multikolinearitas	87
Lampiran 14. Validasi Kuesioner	88
Lampiran 15. Dokumentasi Bersama Validator	94
Lampiran 16. Dokumentasi Uji Coba Pengisian Angket	95
Lampiran 17. Dokumentasi Pengisian Angket	96
Lampiran 18. Surat Izin Penelitian	98
Lampiran 19. Surat Balasan Izin Penelitian	99