

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA
PADA SSB U-16 TAMBUSAI**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)*

**OLEH:
AHMAD HUDORI
NIM 2234053**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

2026

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa**

**AHMAD HUDORI
NIM. 2234053**

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 31 Juli 2026

Dekan FKIP



**Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002**

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

AHMAD HUDORI
NIM. 2234053

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 31 Juli 2026 sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Dr. Lolia Manurizal, M.Pd**
NIDN. 1002039001
(Ketua)
2. **Resdianto, M.Pd**
NIDN. 1011109102
(Sekretaris)
3. **Riwaldi Putra, M.Pd**
NIDN. 102009921
(Anggota)
4. **Dr. Deri Putra, M.Pd**
NIDN. 1028098901
(Anggota)
5. **Muhammad Prawibowo, M.Pd**
NUPTK. NUPTK. 374777678130122
(Anggota)

Tanda Tangan

.....
.....
.....
.....
.....

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

PERUBAHAN BUKUNGAN KELUARGA DAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN
MOTIVASI MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR MAHASISWA PENDIDIKAN
OLAHRAGA DAN KESEHATAN ANGKATAN 2022

SKRIPSI

Oleh :

AIMAD HUDORI
NIM: 2234053

Telah Disetujui:

Pembimbing I

Dr. LOLIA MANURIZAL, M.Pd
NIDN. 1002039691

Pembimbing II

RESDIANTO, M.Pd
NIDN. 1011109102

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dr. ARDO YULPIKO PUTRA, M.Kes
NIDN. 1019078901

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ahmad Hudori
NIM : 2234053
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: **“Analisis Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Pada SSB U-16 Tambusai”**, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia di proses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik Institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 12 Mei 2026
Yang menyatakan,


NIM. 2234053

ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PADA SSB U-16 TAMBUSAI

AHMAD HUDORI

*Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2026*

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian adalah tingkat keterampilan teknik dasar sepak bola pada pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Tambusai kelompok usia U16.

Tujuan penelitian yakni menganalisis keterampilan teknik dasar sepak bola pada pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Tambusai kelompok U16

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Tambusai yang berjumlah 26 pemain. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan instrumen tes keterampilan sepakbola usia 16 tahun dari Daral Fauzi (2009). Untuk mengetahui tingkat keterampilan sepakbola menggunakan enam butir tes, yaitu: 1) Dribbling, 2) Passing, 3) Throw in, 4) Control ball, 5) heading, dan 6) Shooting. Teknik analisis data yang dilakukan yaitu menerapkan analisis deskriptif kuantitatif.

Penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Sepak Bola (SSB) U16 Tambusai yang berlokasi di Kecamatan Tambusai, Kabupaten Rokan Hulu. Penelitian ini direncanakan dilaksanakan Setelah Pelaksanaan Seminar Proposal pada bulan Juni 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain SSB U16 Tambusai yang terdaftar dan aktif mengikuti latihan. Adapun jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 26 Pemain pemain yang terdaftar dan terdata pada SSB U16 Tambusai 2026. Instrumen yang digunakan berupa tes keterampilan teknik dasar sepak bola yang mengacu pada indikator performa teknik individu pemain usia 16 tahun.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan sepakbola pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Tambusai yang berkategori baik sekali tidak ada atau sebesar (0%), kategori baik tidak ada atau sebesar (0%), kategori sedang atau sebanyak 9 pemain sebesar 33,33%, kategori kurang atau sebanyak 8 pemain sebesar 29,63%, dan kategori kurang sekali atau sebanyak 9 pemain sebesar 37,04%. Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa persentase paling tinggi pada kategori kurang sekali sebesar 37,04%.

Kata kunci: Keterampilan, Teknik Dasar, Pemain, Sepak Bola, usia 16 tahun.

ANALYSIS OF BASIC FOOTBALL TECHNICAL SKILLS AMONG U-16 PLAYERS AT TAMBUSAI FOOTBALL SCHOOL

AHMAD HUDORI

Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Universitas Pasir Pengaraian

ABSTRACT

Objective and systematic evaluation of players' technical skills is essential for developing effective football training programs. However, the level of mastery of basic football technical skills among players at Tambusai Football School (SSB Tambusai) in the U-16 age group has not been objectively measured, as player evaluations have primarily relied on coaches' subjective observations without quantitative assessment. Therefore, this study aimed to analyze the level of basic football technical skills among U-16 players at SSB Tambusai.

This study employed a quantitative descriptive, non-experimental research design without treatment or variable manipulation. A survey method with a test-and-measurement approach was used to collect the data. The population consisted of all 26 registered and active U-16 players at SSB Tambusai in 2026. Since the population was relatively small, total sampling was applied, and all players participated in the study. Data were collected using a standardized basic football technical skills test for 16-year-old players, consisting of six test components: dribbling, passing, throw-in, ball control, heading, and shooting. The test scores were converted into *T*-scores and analyzed using descriptive statistics. Players' performance was then classified into five categories: very good, good, moderate, poor, and very poor.

The results showed that none of the players were classified in the very good (0%) or good (0%) categories. Nine players (33.33%) were classified as moderate, eight players (29.63%) as poor, and nine players (37.04%) as very poor. The highest proportion of players was found in the very poor category, indicating that the overall level of basic football technical skills among U-16 players at SSB Tambusai remains low.

In conclusion, the basic football technical skills of U-16 players at SSB Tambusai require substantial improvement. These findings provide valuable information for coaches in designing more structured, systematic, and targeted technical training programs to enhance players' performance.

Keywords: Basic Football Technical Skills; Football; Youth Players; Technical Skill Assessment; U-16 Football School.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas limpahan rahmat, taufik, dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Analisis Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pada SSB U-16 Tambusai”** ini dengan baik. Proposal Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Pasir Pengaraian. Dalam proses penyusunan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak yang dengan tulus memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya. Sebagai bentuk rasa syukur dan penghargaan, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Lolita Manurizal, M.Pd., selaku Pembimbing I, terima kasih atas arahan, masukan, dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Resdianto, M.Pd., selaku Pembimbing II, terima kasih atas arahan, masukan, dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak Riwaldi Putra, M.Pd. (Penguji I), Bapak Dr. Deri Putra, M.Pd. (Penguji II), dan Bapak M. Prawibowo, M.Pd. (Penguji III), selaku penguji, terima kasih atas arahan, masukan, serta saran yang diberikan dalam perbaikan skripsi dan penyempurnaan penelitian ini.
4. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,

atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan dan penyusunan karya ilmiah ini.

5. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, atas perhatian, dukungan, serta arahnya kepada peneliti selama masa studi hingga tersusunnya Skripsi ini dengan baik.
6. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan , atas bimbingan, motivasi, dan nasihat yang berharga selama proses penelitian hingga penulisan Skripsi ini dengan baik.
7. Bapak dan Ibu staff Tata Usaha FKIP Universitas Pasir Pengaraian, atas pelayanan dan bantuan administrasi yang sangat membantu selama proses penyusunan Skripsi ini dengan baik.
8. Kedua orang tua tercinta, serta seluruh keluarga besar peneliti, atas doa, kasih sayang, dan dukungan baik moral maupun material yang tiada henti hingga terselesaikannya penulisan Skripsi ini dengan baik.
9. Para Sahabat dan teman teman seperjuangan saya di porkes angkatan 2022 yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan dukungan moral selama proses penelitian hingga penulisan Skripsi ini dengan baik.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang.

Pasir Pengaraian, Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

COVER

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN PLAGIAT	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

<u>2.1.</u> Kajian Teori.....	10
2.1.1. Hakikat Sepakbola	10
2.1.2. Hakikat Keterampilan Teknik Dasar Sepak bola.....	13
a. <i>Passing</i> dalam sepak bola.....	16
b. <i>Dribbling</i> dalam Sepak bola	23
c. <i>Shooting</i> dalam sepak bola	25
d. Kontrol Bola (<i>Ball Control</i>) dalam Sepak bola.....	28
e. <i>Heading</i> dalam Sepak Bola	30
f. <i>Throw-In</i> dalam Sepak Bola	32
g. <i>Tracking</i> dalam Sepak Bola	34
<u>2.2.</u> Penelitian Relevan	34
<u>2.3.</u> Kerangka Berfikir	36

BAB III METODE PENELITIAN

<u>3.1.</u> Jenis Penelitian	39
<u>3.2.</u> Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
<u>3.3.</u> Populasi dan Sampel.....	41
<u>3.4.</u> Teknik Pengumpulan Data	43
<u>3.5.</u> Instrumen Penelitian	46
<u>3.6.</u> Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	57
4.2. Pembahasan	65
4.3. Implikasi Hasil Penelitian	71
4.3. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	74
5.2. Implikasi	74
5.3. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rentang Nilai Katergori Keterampilan Teknik Dasar	55
Tabel 3. 2 Norma penilaian <i>Dribling, Passing, Throw In, Control The Ball, Heading, dan Shooting</i> serta Keterampilan sepakbola	56
Tabel 4.1 Keterampilan <i>Dribbling</i>	57
Tabel 4.2 Keterampilan <i>passing</i>	59
Tabel 4.3 Keterampilan <i>Throw In</i>	60
Tabel 4.4 Keterampilan <i>Control the Ball</i>	61
Tabel 4.5 Keterampilan <i>Heading</i>	62
Tabel 4.6 Keterampilan <i>Shooting</i>	63
Tabel 4.7 Keterampilan Sepak Bola Pemain SSB Tambusai	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lapangan Sepak bola.....	13
Gambar 2 Teknik <i>Passing</i> Dalam Sepak bola.....	22
Gambar 3 Teknik <i>Dribbling</i> dalam Sepak bola.....	25
Gambar 4 Teknik <i>Shooting</i> dalam Sepak bola	27
Gambar 5 Teknik Kontrol bola (<i>Control Ball</i>) dalam Sepak bola	30
Gambar 6 Teknik <i>Heading</i> dalam Sepak Bola	32
Gambar 7 Teknik Throw-In dalam Sepak Bola.....	33
Gambar 3.1. Tes <i>Shooting</i>	47
Gambar 3.2. Tes <i>Passing</i>	48
Gambar 3.3. Tes <i>Dribbling</i>	49
Gambar 3.4. Tes Kontrol Bola	50
Gambar 3.5. Tes <i>Heading</i>	51
Gambar 3.6. Tes <i>Throw-In</i>	52
Gambar 4.1. Diagram Hasil Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	58
Gambar 4.2. Diagram Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i>	59
Gambar 4.3. Diagram Hasil Tes Keterampilan <i>Throw In</i>	60
Gambar 4.4. Diagram Hasil Tes Keterampilan <i>Control The Ball</i>	61
Gambar 4.5. Diagram Hasil Tes Keterampilan <i>Heading</i>	62
Gambar 4.6. Diagram Hasil Tes Keterampilan <i>Shooting</i>	63
Gambar 4.7. Diagram Hasil Tes Keterampilan Sepak Bola SSB Tambusai	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Tambusai.....	
Lampiran 2 Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola	
Lampiran 3 Hasil Tes Keterampilan Sepak Bola	
Lampiran 4 Rekapitulasi Hasil Tes Keterampilan Sepak Bola.....	
Lampiran 5 Dokumentas	i