

**STRATEGI PEMBINAAN PRESTASI ATLET PENCAK SILAT
PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE
DI DESA SIMPANG HARAPAN**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh :

Rudiansyah

NIM. 2234059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

2026

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa**

**RUDIANSYAH
NIM. 2234059**

**Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata I (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 29 Juli 2026**

Dekan FKIP



**Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002**

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**STRATEGI PEMBINAAN PRESTASI ATLET PENCAK SILAT
PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE
DI DESA SIMPANG HARAPAN**

Skripsi

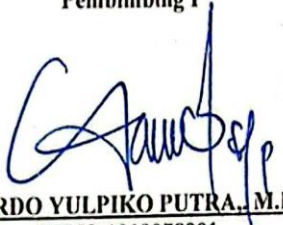
Disusun oleh :

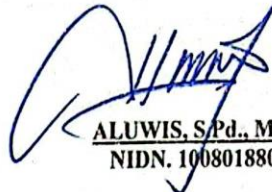
**NAMA : Rudiansyah
NIM : 2234059
PROGRAM STUDI : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. ARDO YULPIKO PUTRA, M.Kes
NIDN. 1019078901


ALUWIS, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1008018805

Mengetahui,

**Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**


Dr. ARDO YULPIKO PUTRA, M.Kes
NIDN. 101907 8901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

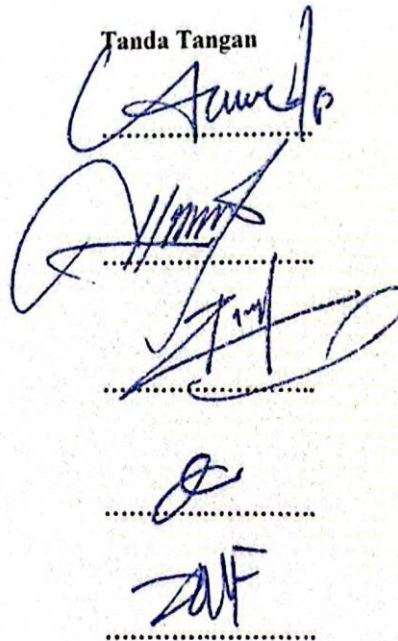
RUDIANSYAH
NIM. 2234059

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan Olahraga
dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 29 Juli 2026 sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes**
NIDN. 1019078901
Ketua
2. **Aluwis, S.Pd., M.Pd**
NIDN. 1008018805
Sekretaris
3. **Riwaldi Putra, M.Pd**
NIDN. 1020099201
Anggota
4. **Dr. Deri Putra, M.Pd**
NIDN. 1028098901
Anggota
5. **Resdianto, M.Pd**
NIDN:1011019102
Anggota

Tanda Tangan



LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : RUDIANSYAH

Nim : 2234059

Program Studi : Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Universitas Pasir Pangaraian

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul : "Strategi Pembinaan Prestasi Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Di Desa Simpang Harapan", adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat karya saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia di proses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pangaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pangaraian, 29 Juli 2026

Yang menyatakan,

RUDIANSYAH
NIM. 2234059

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian skripsi ini dengan judul "Strategi Pembinaan Prestasi Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Di Desa Simpang Harapan". Penelitian skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan harapan hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan peneliti sendiri, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan skripsi ini. Secara khusus peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.kes selaku pembimbing I, dan Bapak Aluwis, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan terhadap penulisan skripsi ini dan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Riwaldi Putra, M.Pd selaku Penguji I, dan Bapak Dr. Deri Putra, M.Pd selaku Penguji II, dan Bapak Resdianto, M.Pd selaku Penguji III yang telah memberikan masukan terhadap penulisan skripsi ini dan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Dr.Ardo Yulpiko Putra, M.kes Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah meberikan izin kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

4. Seluruh Dosen Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Tata Usaha Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan optimal selama mengikuti proses perkuliahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Hardianto, S.Pd., M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti melaksanakan perkuliahan di Universitas Pasir Pengaraian.
6. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan optimal selama mengikuti proses Perkuliahan sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta, khususnya kepada Almarhum ayah penulis yang semasa hidupnya selalu memberikan kasih sayang, nasihat, perjuangan, dan semangat kepada penulis. Meskipun beliau telah tiada, doa dan pengorbanannya akan selalu menjadi motivasi terbesar dalam hidup penulis. Semoga Allah SWT menempatkan beliau di tempat terbaik di sisi-Nya.
8. Pintu Surgaku, ibu Tercinta Nurul Sulaminingsih yang selalu menjadi support, penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk doa-doa yang selalu diberikan kepada penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa dan dukungan mamak penulis mampu sampai dititik ini. Sehat selalu dan panjang umur karena mamak harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

9. Kepada kakak Rodiah Eva Anzasari dan adik Reza Alvandi penulis yang juga telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis, dan selalu memberikan rasa cinta yang tulus kepada penulis.
10. Mahasiswa Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Angkatan 2022 Yang Senantiasa Memberikan Motivasi Dan Memberi Semangat kepada penulis.
11. Kepada teman seperjuangan penulis, yang telah bersama-sama berjuang untuk menuntaskan perkuliahan ini, yang selama ini telah menjadi support dan motivasi penulis sehingga penulis bisa sampai titik ini.
12. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, Semoga selalu diberikan kesehatan dan panjang umur, Penulis mengucapkan terimakasih karna telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
13. Kepada Rudiansyah, Ya saya sendiri. Terimakasih sudah mau berjuang hingga sampai titik ini, sebagai satu-satunya di anggota keluarga yang diberi kesempatan menuntut ilmu hingga ke bangku perkuliahan, Ini adalah awal dari segalanya perjalanan kita masih panjang, sehat selalu badan dan semoga menjadi pribadi yang membanggakan keluarga, yang berguna bagi keluarga, bagi masyarakat dan mampu menjadi pribadi yang baik.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Pasir Pangaraian, 26 Juli 2026

Peneliti

**STRATEGI PEMBINAAN PRESTASI ATLET PENCAK SILAT
PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE
DI DESA SIMPANG HARAPAN**

RUDIANSYAH

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan strategi pengembangan prestasi atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) di Desa Simpang Harapan, mengidentifikasi unsur-unsur yang mendukung dan menghalangi proses pengembangan, serta menjelaskan usaha yang dilakukan untuk meningkatkan prestasi atlet. Studi ini menerapkan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Partisipan penelitian terdiri dari pengurus organisasi, pelatih, dan atlet yang dipilih dengan metode purposive sampling. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara mendalam, dan pengumpulan dokumen. Analisis data dengan menerapkan model Miles dan Huberman yang mencakup pengurangan data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Temuan penelitian mengindikasikan bahwa strategi pengembangan prestasi atlet PSHT di Desa Simpang Harapan dilakukan melalui perencanaan program latihan yang terstruktur dan berkelanjutan, pembinaan dalam aspek fisik, teknik, taktik, dan mental, serta motivasi yang diberikan secara konsisten oleh pelatih. penilaian latihan secara rutin dan keterlibatan atlet dalam berbagai kompetisi sebagai cara untuk menilai kemampuan.

Faktor yang mendukung pembinaan mencakup komitmen pelatih, semangat dan disiplin para atlet, dukungan dari organisasi, serta kolaborasi antara pengurus, pelatih, dan atlet. Di sisi lain, faktor yang menghambat meliputi kurangnya fasilitas dan infrastruktur pelatihan, rendahnya dana, jumlah pelatih yang sedikit, variasi kemampuan atlet, serta belum maksimalnya tingkat partisipasi dalam kompetisi. Beragam langkah telah diambil untuk mengatasi kendala tersebut, antara lain dengan meningkatkan mutu program pelatihan, memperkuat koordinasi antar organisasi, memaksimalkan penggunaan fasilitas yang ada, serta memberikan motivasi dan evaluasi secara terus-menerus kepada atlet. Hasil penelitian ini diharapkan dapat berfungsi sebagai evaluasi serta acuan bagi organisasi PSHT dan perguruan pencak silat lainnya untuk meningkatkan kualitas pembinaan prestasi atlet secara efektif dan berkelanjutan.

Kata Kunci: *Strategi, Pembinaan Prestasi, pencak silat,.*

STRATEGY FOR BUILDING THE PERFORMANCE OF PENCAK SILAT ATHLETES OF THE SETIA HATI TERATE BROTHERHOOD IN SIMPANG HARAPAN VILLAGE

RUDIANSYAH

Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training
Pasir Pengaraian University
2026

ABSTRACT

This study aims to describe the achievement development strategy of Pencak Silat athletes of the Setia Hati Terate Brotherhood (PSHT) in Simpang Harapan Village, identify the elements that support and hinder the development process, and explain the efforts made to improve the athletes' achievements. This study applies a descriptive method with a qualitative approach. The research participants consisted of organizational administrators, coaches, and athletes selected by the purposive sampling method. Data was collected through observation, in-depth interviews, and document collection. Data analysis by applying the Miles and Huberman model which includes data reduction, data presentation, and conclusion drawn.

The findings of the study indicate that the strategy for developing the achievements of PSHT athletes in Simpang Harapan Village is carried out through the planning of a structured and sustainable training program, coaching in physical, technical, tactical, and mental aspects, as well as motivation provided consistently by the coach. regular assessment of training and athletes' involvement in various competitions as a way to assess ability.

Factors that support coaching include the commitment of the coach, the spirit and discipline of the athletes, support from the organization, and collaboration between administrators, coaches, and athletes. On the other hand, the inhibiting factors include the lack of training facilities and infrastructure, low funding, a small number of coaches, variations in athletes' abilities, and the lack of maximum participation in competitions. Various steps have been taken to overcome these obstacles, including by improving the quality of training programs, strengthening coordination between organizations, maximizing the use of existing facilities, and providing continuous motivation and evaluation to athletes. The results of this study are expected to serve as an evaluation and reference for PSHT organizations and other pencak silat schools to improve the quality of athlete achievement coaching effectively and sustainably.

Keywords: *Coaching strategy, pencak silat, Setia Hati Terate Brotherhood.*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Pengertian Strategi	8
2.1.2 Pembinaan Prestasi Olahraga.....	11
2.1.3 Pengertian Pencak Silat.....	17
2.1.4 Persaudaraan Setia Hati Terate	18
2.1.5 Faktor Pendukung Prestasi Atlet.....	18
2.1.6 Faktor Penghambat Prestasi Atlet	19
2.3 Penelitian Relevan.....	20
2.2 Kerangka Berfikir.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2.1 Tempat Penelitian.....	24
3.2.2 Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel	26
3.3.1 Populasi	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Instrumen Penelitian.....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29

3.6 Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Kepengurusan Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) di Desa Simpang Harapan	23
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Prestasi Atlet Pencak Silat	25
Tabel 4.2 Sarana dan Prasarana Pencak Silat (PSHT) di Desa Simpang Harapan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Dokumentansi	59
Lampiran 2. Data Prestasi Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) di	67
Lampiran 3. Struktur Organisasi	70
Lampiran 4. Surat Penelitian Dari Kampus	71
Lampiran 5. Surat Balasan	72