

**ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN OLAHRAGA
PRESTASI KONI KABUPATEN ROKAN HULU**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

**OLEH :
ZIKRI MAULANA
NIM : 2234050**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pangaraian

Menyatakan Bahwa

ZIKRI MAULANA
NIM.2234050

Telah Menyelesaikan Ujian Akhir Untuk Pendidikan Strata 1 (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Pada Tanggal 27 Juli 2026

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP.198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN OLAHIRAGA PRESTASI KONI KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi

Disusun oleh :

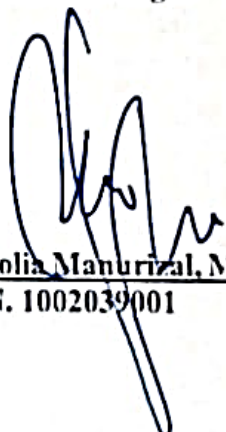
NAMA : Zikri Maulana
NIM : 2134050
PROGRAM STUDI : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Pembimbing I



Aluwis, S.Pd, M.Pd
NIDN: 1008018805

Pembimbing II



Dr. Lolia Manurizal, M.Pd
NIDN. 1002039001

Menyetujui,

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. ARDO YULPIKO PUTRA, M.Kes
NIDN, 1019078901



LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

ZIKRI MAULANA

NIM. 2134050

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan

Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 27 Juli 2026 sebagai

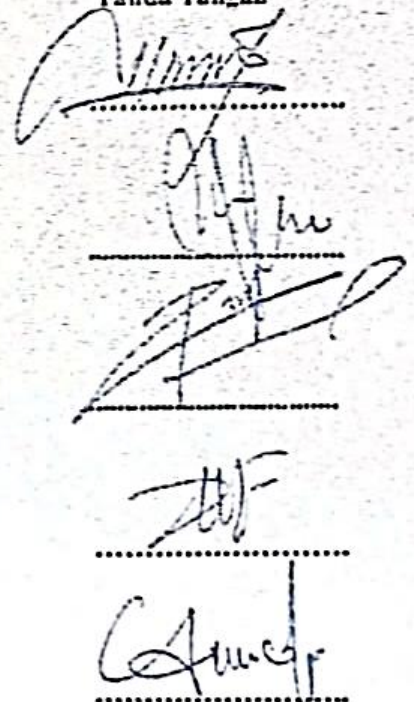
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. Aluwis, S.Pd, M.Pd
NIDN: 1008018805
(Ketua)
2. Dr. Lolia Manurizal, M.Pd
NIDN. 1002039001
(Sekretaris)
3. Riwaldi Putra, M.Pd
NIDN. 1020099201
(Anggota)
4. Resdianto, M.Pd
NIDN: 1011109102
(Anggota)
5. Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901
(Anggota)

Tanda Tangan



LEMBAR PRASYARAT BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : ZIKRI MAULANA
NIM : 2234050
Program Studi : Program Studi Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul : **“Analisis Manajemen Pembinaan Olahraga Prestasi Koni Kabupaten Rokan Hulu”** adalah benar-benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun dimasyarakat dan Hukum Negara.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggungjawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 27 Juli 2026


D70B6AOX107597020
ZIKRI MAULANA
NIM: 2234050

ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI KONI KABUPATEN ROKAN HULU

ZIKRI MAULANA

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh stagnasi prestasi olahraga Kabupaten Rokan Hulu yang secara berturut-turut menempati peringkat bawah pada ajang Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Riau IX (2017) dan X (2022). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis manajemen pembinaan olahraga prestasi pada Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Kabupaten Rokan Hulu berdasarkan pendekatan fungsi manajemen POAC (*Planning, Organizing, Actuating, Controlling*).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan metode survei. Sampel penelitian terdiri dari 54 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, meliputi pengurus KONI dan pelatih cabang olahraga peraih medali. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen kuesioner berskala Likert yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya (Cronbach's Alpha = 0,982), serta didukung oleh studi dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan penerapan fungsi manajemen KONI Kabupaten Rokan Hulu berada pada kategori "Tidak Baik" dengan persentase 64,81% (35 responden). Secara spesifik, seluruh dimensi manajemen menunjukkan hasil yang kurang memuaskan, dengan rincian: fungsi *Planning* berada pada kategori tidak baik (53,70%), *Organizing* berkategori tidak baik (55,56%), *Actuating* berkategori tidak baik (59,26%), dan *Controlling* menjadi aspek terlemah dengan persentase mutlak pada kategori tidak baik (77,78%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah manajemen pembinaan olahraga prestasi KONI Kabupaten Rokan Hulu menghadapi kendala sistemik secara komprehensif, mulai dari lemahnya fondasi perencanaan dan pembagian tugas, hingga buruknya eksekusi lapangan dan mekanisme evaluasi. Oleh karena itu, diperlukan perombakan dan evaluasi menyeluruh pada seluruh tahapan manajerial agar pembinaan olahraga dapat berjalan efektif dan berkorelasi langsung terhadap peningkatan prestasi di masa mendatang.

Kata Kunci: Manajemen Olahraga, Pembinaan Prestasi, POAC, KONI Rokan Hulu.

**ANALYSIS OF ACHIEVEMENT SPORTS COACHING MANAGEMENT
KONI OF ROKAN HULU DISTRICT**

ZIKRI MAULANA

*Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pasir Pengaraian University
2026*

ABSTRACT

This research is motivated by the stagnation of Rokan Hulu Regency's sports achievements, which have consecutively ranked bottom in the Riau Provincial Sports Week (Porprov) IX (2017) and X (2022). This study aims to analyze the management of high-achieving sports development at the Indonesian National Sports Committee (KONI) of Rokan Hulu Regency based on the POAC (Planning, Organizing, Actuating, Controlling) management function approach.

This study employed a descriptive quantitative approach with a survey method. The sample consisted of 54 respondents selected using a purposive sampling technique, including KONI administrators and medal-winning sports coaches. Data collection was conducted using a Likert-scale questionnaire instrument with proven validity and reliability (Cronbach's Alpha = 0.982), and supported by documentation studies.

The results of the study indicate that the overall implementation of the KONI Rokan Hulu Regency management function is in the "Not Good" category with a percentage of 64.81% (35 respondents). Specifically, all management dimensions show less than satisfactory results, with details: Planning function is in the bad category (53.70%), Organizing is in the bad category (55.56%), Actuating is in the bad category (59.26%), and Controlling is the weakest aspect with an absolute percentage in the bad category (77.78%). The conclusion of this study is that the management of sports development achievements of KONI Rokan Hulu Regency faces comprehensive systemic obstacles, ranging from weak planning foundations and division of tasks, to poor field execution and evaluation mechanisms. Therefore, a comprehensive overhaul and evaluation are needed at all managerial stages so that sports development can run effectively and directly correlate to increased achievements in the future.

Keywords: *Management, Sports, Coaching, Achievement, Rohul*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kekuatan kepada saya sehingga Skripsi dengan judul **“Analisis Manajemen Pembinaan Olahraga Prestasi KONI Kabupaten Rokan Hulu”** ini dapat saya selesaikan dengan baik. Skripsi ini saya susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga & Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Pasir Pengaraian.

Saya sadar betul bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Aluwis S.Pd M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, arahan, koreksi, serta motivasi yang tak pernah lelah diberikan, mulai dari perumusan ide hingga selesainya penulisan Skripsi ini.
2. Dr. Lolita Manurizal M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan, arahan, koreksi, serta motivasi yang tak pernah lelah diberikan, mulai dari perumusan ide hingga selesainya penulisan Skripsi ini.
3. Bapak Riwalda putra, M.Pd selaku Dosen Penguji I, Bapak Resdianto, M.Pd selaku Dosen Penguji II, Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Dosen Penguji III atas kesediaan waktu, bimbingan, serta kritik dan saran yang diberikan.

4. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan dan seluruh dosen Pendidikan Olahraga dan Kesehatan atas segala fasilitas akademik yang mendukung penelitian ini.
5. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
6. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd, CPCT selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
7. Kedua orang tua tercinta, atas curahan kasih sayang, pengorbanan, serta doa yang tiada henti-hentinya dipanjatkan demi kelancaran dan kesuksesan saya dalam menempuh pendidikan dan menyelesaikan Skripsi ini.
8. Keluarga besar Yanti Catering selaku tempat saya bekerja, atas segala bentuk dukungan, pengertian, dan fleksibilitas yang diberikan sehingga saya tetap bisa membagi waktu dengan baik antara pekerjaan dan perkuliahan.
9. Regina Syafira, yang selalu menemani dan memberikan dukungan emosional, semangat, motivasi selama proses penyusunan Skripsi ini berlangsung.

Saya menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisan. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Saya berharap semoga Skripsi ini bisa bermanfaat bagi Kabupaten Rokan Hulu dalam meningkatkan pembinaan olahraga prestasi, serta menjadi tambahan referensi bagi mahasiswa lain.

Pasir Pengaraian , 02 Juli 2026

ZIKRI MAULANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
LEMBAR PRASYARAT BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRATC</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1. Kajian Teori	9
2.1.1. Manajemen Olahraga	9
2.1.2. Pendekatan Manajemen POAC	11
2.1.3. Pembinaan Olahraga Prestasi	15
2.1.4. Peran dan fungsi Koni Kabupaten Rokan Hulu.....	16
2.1.5. Manajemen Pembinaan Olahraga Prestasi.....	17
2.1.6. Faktor Penentu Keberhasilan Manajemen Olahraga Daerah....	19
2.2. Penelitian yang Relevan	19
2.3. Kerangka Berfikir	21

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	22
3.2 Waktu & Tempat Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.4 Teknik Pengumpulan data	27
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
3.6 Teknik Analisis data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Data	36
4.2 Hasil Uji Prasyarat Instrumen Penelitian.....	38
4.3 Hasil Analisis Data	40
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	48

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA.....53

LAMPIRAN.....59

DAFTAR RIWAYAT HIDUP89

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Komparasi Perolehan Medali Porprov Riau	2
Tabel 3.1 Daftar Cabor yang Mengikuti Porprov X	26
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Manajemen.....	30
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	32
Tabel 3.4 Tabel Skala Penilaian Kuesioner (Skala Likert)	34
Tabel 3.5 Kategori Nilai Perasaan Kompetensi	35
Tabel 4.1 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	39
Tabel 4.2 Deskripsi Data Analisis Manajemen KONI.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Analisis Fungsi Manajemen KONI	41
Tabel 4.4 Deskripsi Data Faktor Perencanaan	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Faktor Perencanaan	43
Tabel 4.6 Deskripsi Data Faktor Pengorganisasian	44
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Faktor Pengorganisasian.....	44
Tabel 4.8 Deskripsi Data Faktor Pelaksanaan (Actuating)	45
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Faktor Pelaksanaan	46
Tabel 4.10 Deskripsi Data Faktor Pengawasan (Controlling).....	47
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Faktor Pengawasan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Penelitian.....	21
Gambar 3.1 Lokasi Penelitian.....	23
Gambar 4.1 Analisis Manajemen KONI Kabupaten Rokan Hulu	42
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Faktor Perencanaan.....	43
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Faktor Pengorganisasian.....	45
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Faktor Pelaksanaan	46
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Faktor Pelaksanaan	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Validator.....	60
Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuesioner Manajemen	62
Lampiran 3 Instrumen Penelitian Uji Coba (Angket)	64
Lampiran 4 Data Angket Uji Coba	69
Lampiran 5 Hasil Validitas & Reabilitas	70
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	72
Lampiran 7 Hasil Angket Penelitian	77
Lampiran 8 Keluaran SPSS.....	78
Lampiran 9 Dokumentasi Observasi.....	81
Lampiran 10 Dokumentasi Wawancara	83
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 12 Surat Balasan KONI	86