

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI PADA SISWA KELAS IV DAN V DI SD NEGERI 010
TANJUNG MEDAN**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh:

SELSA TRI AMANDA
NIM. 2234058

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAAN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa

SELSA TRI AMANDA
NIM. 2234058

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata I (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 30 Juli 2026



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
PADA SISWA KELAS IV DAN V DI SD NEGERI 010 TANJUNG MEDAN**

SKRIPSI

Oleh :

SELSA TRIAMANDA
NIM: 2234058

Telah Disetujui:

Pembimbing I



RIWALDI PUTRA, M.Pd
NIDN. 1020099201

Pembimbing II



MUHAMMAD PRAWIBOWO, M.Pd
NUPTK. 3747777678130122

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. ARDO YULPIKO PUTRA, M.Kes
NIDN. 101907 8901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

SELSA TRI AMANDA
NIM. 2234058

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 30 Juli 2026 sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Riwaldi Putra, M.Pd**
NIDN. 1020099201
Ketua
2. **Muhammad Prawibowo, M.Pd**
NUPTK. NUPTK. 3747777678130122
Sekertaris
3. **Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes**
NIDN. 1019078901
Anggota
4. **Aluwis, S.Pd., M.Pd**
NIDN. 1008018805
Anggota
5. **Dr. Lolita Manurizal, MPd**
NIDN. 1002039001
Anggota

Tanda Tangan



SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SELSA TRI AMANDA
NIM : 2234058
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul " **TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMILIHARAAN KESEHATAN GIGI PADA SISWA KELAS IV DAN V DI SD NEGERI 010 TANJUNG MEDAN** ", adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 31 juli 2026

Yang menyatakan


SELSA TRI AMANDA

Nim. 2234058

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI PADA SISWA KELAS IV DAN V DI SD NEGERI 010
TANJUNG MEDAN**

**SELSA TRI AMANDA
NIM. 2234058**

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2026

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kesadaran siswa terhadap pentingnya menjaga kesehatan gigi masih tergolong rendah. Sejumlah siswa mengakui bahwa mereka belum menjadikan perawatan gigi sebagai bagian dari rutinitas sehari-hari. Kondisi ini terlihat dari masih banyaknya siswa yang tidak menyikat gigi secara rutin, terutama setelah makan dan sebelum tidur. Hingga saat ini, belum tersedia data yang jelas mengenai tingkat pengetahuan siswa kelas IV dan V di SD Negeri 010 Tanjung Medan tentang perawatan kesehatan gigi. Padahal, informasi tersebut sangat penting untuk mengidentifikasi kebutuhan pendidikan kesehatan di sekolah.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SD Negeri 010 Desa Tanjung Medan dengan keseluruhan berjumlah 20. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah *Total sampling* yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sampel penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuisisioner berupa butir angket. Teknik analisis data yaitu *statistik deskriptif*.

Hasil analisis data dari hasil perhitungan rata-rata skor pengetahuan siswa diperoleh nilai sebesar 19,85 dari skor maksimal 30. Jika dilihat berdasarkan kelas, siswa kelas IV memiliki rata-rata skor 19,40 dengan mayoritas berada pada kategori Sedang. Sementara itu siswa kelas V memiliki rata-rata skor sedikit lebih tinggi yaitu 20,30 dengan sebagian besar berada pada kategori Sedang dan sebagian lainnya sudah masuk kategori Tinggi.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Pemeliharaan Kesehatan Gigi, Siswa SD Negeri 010.

**KNOWLEDGE LEVEL OF FOURTH- AND FIFTH-GRADE STUDENTS
REGARDING DENTAL HEALTH MAINTENANCE AT
SD NEGERI 010 TANJUNG MEDAN**

SELSA TRI AMANDA

NIM. 2234058

Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pasir Pengaraian University
Rokan Hulu Regency
2026

ABSTRACT

The study was motivated by the low level of students' awareness regarding the importance of maintaining oral and dental health. Several students admitted that dental care had not yet become part of their daily routine. This condition is reflected in the large number of students who do not brush their teeth regularly, particularly after meals and before going to bed. To date, there has been no clear data regarding the level of knowledge of fourth- and fifth-grade students at SD Negeri 010 Tanjung Medan concerning oral and dental health maintenance. Such information is essential for identifying the need for school-based oral health education programs.

This study employed a quantitative research design using a descriptive approach. The population consisted of all fourth- and fifth-grade students at SD Negeri 010 Tanjung Medan Village, totaling 20 students. A total sampling technique was applied, in which all members of the population were included as research participants. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed using descriptive statistical methods.

The findings revealed that the students' average knowledge score was 19.85 out of a maximum possible score of 30. Based on grade level, fourth-grade students achieved an average score of 19.40, with the majority classified as having a moderate level of knowledge. Meanwhile, fifth-grade students obtained a slightly higher average score of 20.30, with most students also categorized as having a moderate level of knowledge, while the remaining students fell into the high knowledge category.

Keywords: Knowledge Level, Oral and Dental Health Maintenance, Elementary School Students.

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya, yang memungkinkan peneliti menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa Kelas IV dan IV SD Negeri 010 Tanjung Medan”**. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan dari Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Peneliti telah menerima banyak dukungan baik material maupun moral dari sejumlah pihak. Sehubungan dengan itu, peneliti dengan penuh kerendahan hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Riwaldi Putra, M.Pd sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Bapak Muhammad Prawibowo, M.Pd sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik
3. Bapak Dr.Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan yang telah membimbing dan memberikan petunjuk selama peneliti menempuh studi di Prodi Pendidikan Olahraga Dan kesehatan.
4. Bapak Dr.Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes, selaku penguji I, Bapak Aluwis, S.Pd., M.Pd, selaku penguji II dan Ibu Dr. Lolita Manurizal, M.Pd selaku

penguji III yang telah sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian skripsi ini .

5. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd sebagai Rektor Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini Di Universitas Pasir Pangaraian.
6. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan di Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan dukungan yang maksimal selama peneliti menjalani perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Kepada kedua orang tua saya terkhusus ibunda tercinta Siti Rohani yang tiada henti mendoakan, mencurahkan kasih sayang, serta memberikan dukungan moril maupun materil penuh dengan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Teruntuk almarhum Ayah tercinta, yang meski raganya telah tiada namun doa, didikan, dan kasih sayangnya selalu hidup dalam setiap langkahku. Skripsi ini kupersembahkan sebagai bukti cinta dan terima kasih atas pengorbanan yang tak pernah putus.
8. Seluruh keluarga besar, terkhusus adik-adik tercinta Fatan, Alan, Alin, dan abang Fajri yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan kuliah saya pada program studi S1.
9. Kepada kakak perempuan saya Zahwa Riskina, S.Pd. Terima kasih karena telah membantu, memberikan semangat dan motivasi serta menemani saya selama proses perkuliahan hingga misi menyelesaikan skripsi ini selesai.

10. Kepada teman-teman saya mahasiswa/I Program Studi Pendidikan Olahraga

Dan Kesehatan angkatan 2022 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Pasir Pengaraian, Mei 2026

Peneliti

Selsa Tri Amanda
NIM. 2234058

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	<i>vii</i>
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	
1.2 Identifikasi Masalah.....	
1.3 Pembatasan Masalah.....	
1.4 Rumusan Masalah.....	
1.5 Tujuan Penelitian	
1.6 Manfaat Penelitian	
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	

2.1.1	Hakikat Bola Voli	10
2.1.2	Hakikat <i>Plyometric</i>	14
2.1.3	Hakikat <i>Blocking</i>	21
2.2	Penelitian yang Relevan	25
2.3	Kerangka Konseptual	27
2.4	Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Jenis Penelitian.....	29
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.3	Populasi dan Sampel	30
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5	Instrumen Penelitian	32
3.6	Analisis Data	34
BAB IV. HASIL PENELITIAN		36
4.1	Deskripsi Data.....	36
4.2	Pengujian Syarat Analisis	40
4.2.1	Uji Normalitas.....	40
4.2.2	Uji Homogenitas <i>Varsians</i>	41
4.2.3	Pengujian Hipotesis.....	41
4.3	Pembahasan.....	42
BAB V. KESIMPULAN		
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Saran	46

DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 4.1 Histogram Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada
Siswa Kelas IV di SD Negeri 010 Tanjung Medan
- Gambar 4.2 Histogram Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada
Siswa Kelas V di SD Negeri 010 Tanjung Medan.....
- Gambar 4.3 Histogram Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada
Siswa Kelas IV dan V di SD Negeri 010 Tanjung Medan.....

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Kisi-kisi Instrumen Penelitian Analisis Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V di SD Negeri 010 Desa Tanjung Medan	33
Tabel 3.2.	Rumus Kategori Rentangan Norma Penilaian.....	33
Tabel 4.1.	Hasil Validasi Angket Oleh Dokter Gigi	33
Tabel 4.2.	Deskripsi Statistik Skor Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa Kelas IV di SD Negeri 010 Tanjung Medan	33
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan gigi Pada Siswa Kelas V di SD Negeri 010 Tanjung Medan	33
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V di SD Negeri 010 Tanjung Medan	33
Tabel 4.6.	Distribusi Jawaban Benar Berdasarkan Butir Soal	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Keterangan Izin Penelitian.....	59
Lampiran 2.	Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	61
Lampiran 3.	Instrumen Penelitian	61
Lampiran 4.	Data Penelitian.....	6
Lampiran 5.	Jawaban Penelitian Kelas IV dan V SD Negeri 010 Desa Tanjung Medan.....	
Lampiran 6.	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	6