

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PADA TIM
VOLI ROKAN KOTO RUANG**

SKRIPSI



*Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan*

Oleh :

**VIUS KURNIAWAN
NIM. 2234027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa**

VIUS KURNIAWAN
NIM. 2234027

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 22 Juli 2026

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

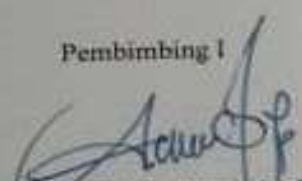
ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PADA TIM VOLI
ROKAN KOTO RUANG

SKRIPSI

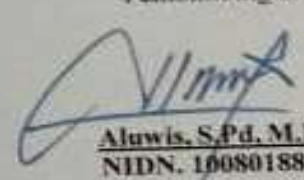
Program Studi	: Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Jenjang Pendidikan	: Strata Satu (S1)

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

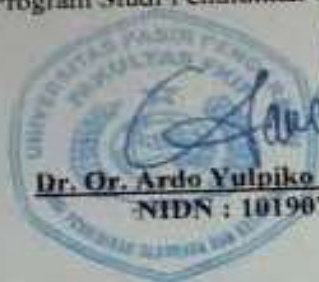

Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

Pembimbing II


Aluwis, S.Pd, M.Pd
NIDN. 1008018805

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan


Dr. Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN : 1019078901



LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

VIUS KURNIAWAN
NIM: 2234027

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 22 Juli 2026 sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901
Ketua
2. Aluwis, S.Pd., M.Pd
NIDN. 1008018805
Sekertaris
3. Reasdianto, M.Pd
NIDN. 1011109102
Anggota
4. Dr. Lolia Manurizal, M.Pd
NIDN. 1002039001
Anggota
5. Dr. Deri Putra, M.Pd
NIDN. 1028098901
Anggota

Tanda Tangan



SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : VIUS KURNIAWAN
NIM : 2234027
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul " **ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PADA TIM VOLI ROKAN KOTO RUANG**", adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 30 Juli 2025
Saya menyatakan,



VIUS KURNIAWAN
NIM. 2234027

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Pembimbing I dan Bapak Aluwis, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
2. Ibu Dr. Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO selaku Penguji I, Bapak Resdianto, M.Pd, selaku Penguji II dan Bapak Dr. Deri Putra, M.Pd selaku Penguji III yang telah sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
3. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan kontribusi pemikiran serta arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
4. Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan

Skripsi ini.

5. Dr. Hardianto,S.Pd.,M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.
7. Kedua orang tua tercinta Ayahanda, Ibunda dan saudara/i yang telah memberikan doa bimbingan serta dukungan materi dan moral sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi ini.
8. Kepada sahabat-sahabat yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk kelancaran penulisan Skripsi ini.

Akhir kata semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan, dalam mengembangkan pembelajaran aktif, sehingga menjadikan mutu pendidikan berkualitas. Atas perhatian dan bantuan seluruh pihak diucapkan terima kasih.

Pasir Pengaraian, Juli 2026

Penulis

ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PADA TIM VOLI ROKAN KOTO RUANG

VIUS KURNIAWAN N

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2026

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh belum diketahuinya tingkat keterampilan teknik dasar bola voli yang dimiliki pemain Tim Voli Rokan Koto Ruang. Penguasaan teknik dasar seperti servis, passing, dan smash merupakan faktor penting yang menentukan kualitas permainan dan prestasi tim. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bola voli yang dimiliki oleh pemain Tim Voli Rokan Koto Ruang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif menggunakan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Tim Voli Rokan Koto Ruang yang berjumlah 12 orang, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian mengacu pada Petunjuk Tes Keterampilan Bolavoli dari Pusat Kesegaran Jasmani dan rekreasi Departemen Pendidikan Nasional yang meliputi tes servis bawah, servis atas, passing bawah, passing atas, dan smash. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dalam bentuk persentase berdasarkan lima kategori penilaian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan teknik dasar bola voli pemain Tim voli Rokan Koto Ruang berada pada kategori cukup, dengan nilai rata-rata sebesar 108,08. berdasarkan hasil pengkategorian, tidak terdapat pemain yang berada pada kategori sangat baik (0%), sebanyak 4 orang (33%) berada pada kategori baik, 5 orang (42%) berada pada kategori cukup, 2 orang (17%) berada pada kategori kurang, dan 1 orang (8%) berada pada kategori sangat kurang. dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar bola voli pemain Tim Voli rokan Koto Ruang secara umum masih berada pada kategori cukup sehingga perlu ditingkatkan melalui program latihan yang lebih terarah, terstruktur, dan berkesinambungan.

Kata Kunci: Bola Voli, Keterampilan Teknik Dasar, Servis, Passing, Smash.

*ANALYSIS OF BASIC VOLLEYBALL TECHNICAL SKILLS OF THE ROKAN
KOTO RUANG VOLLEYBALL TEAM*

VIUS KURNIAWAN

*Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir Pengaraian
2026*

ABSTRACT

This study was motivated by the lack of information regarding the level of basic volleyball skills possessed by the players of the Rokan Koto Ruang Volleyball Team. Mastery of fundamental techniques such as serving, passing, and spiking is an essential factor in determining team performance and achievement. Therefore, this study aimed to determine the level of basic volleyball skills of the players of the Rokan Koto Ruang Volleyball Team.

This research employed a descriptive quantitative approach using a survey method. The population consisted of all 12 players of the Rokan Koto Ruang Volleyball Team, and the sampling technique used was total sampling. The research instrument referred to the Volleyball Skill Test Guidelines issued by the Indonesian Ministry of National Education (Depdiknas, 1999), which included underhand serve, overhand serve, forearm pass, overhead pass, and spike tests. The collected data were analyzed using descriptive statistics and presented in percentages based on five performance categories.

The results showed that the overall basic volleyball skills of the Rokan Koto Ruang Volleyball Team players were classified as fair, with a mean score of 108.08. Based on the performance categories, no player (0%) was classified as very good, 4 players (33%) were categorized as good, 5 players (42%) as fair, 2 players (17%) as poor, and 1 player (8%) as very poor. It can be concluded that the overall basic volleyball skills of the Rokan Koto Ruang Volleyball Team are at a fair level. Therefore, a more structured, systematic, and continuous training program is needed to improve the players' technical skills.

Keywords: *Volleyball, Basic Technical Skills, Serve, Passing, Spike.*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR DEKAN	ii
LEMBAR PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN TEORI	
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli.....	8
2.1.2 Teknik Dasar Bola Voli.....	9
2.1.3 <i>Passing</i> dalam Permainan Bola Voli.....	14
2.1.4 <i>Smash</i> dan <i>Block</i> dalam Permainan Bola Voli	18
2.1.5 Analisis Teknik Dasar Keterampilan Bermain Bola Voli	23
2.2 Penelitian Relevan.....	23
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26

3.3 Populasi dan Sampel	27
3.4 Instrumen Penelitian.....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6 Teknik Analisa Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Hasil Tes Kemampuan Servis Bawah Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	39
4.1.2 Hasil Tes Kemampuan Servis Atas Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	41
4.1.3 Hasil Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	44
4.1.4 Hasil Tes Kemampuan <i>Passing</i> Atas Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	46
4.1.5 Hasil Tes Kemampuan <i>Smash</i> Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang.....	49
4.1.6 Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang.....	51
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	54
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	59
5.2. Rekomendasi.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Distribusi Kelas Interval Data Tes Kemampuan Servis Bawah Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan Servis Bawah Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	40
Tabel 4.3 Distribusi Kelas Interval Data Tes Kemampuan Servis Atas Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan Servis Atas Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	43
Tabel 4.5 Distribusi Kelas Interval Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	45
Tabel 4.7 Distribusi Kelas Interval Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Atas Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	47
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Atas Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	48
Tabel 4.9 Distribusi Kelas Interval Data Tes Kemampuan <i>Smash</i> Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	49
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan <i>Smash</i> Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang.....	50
Tabel 4.11 Distribusi Kelas Interval Data Tes Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	52
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Data Tes Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	53

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan Servis Bawah	
Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	41
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan Servis Atas	
Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang.....	43
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	
Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	46
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Atas	
Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang.....	48
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan <i>Smash</i> Pemain	
Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	51
Gambar 4.6 Distribusi Frekuensi Data Tes Keterampilan Teknik Dasar Bola	
Voli Pemain Tim Bola Voli Rokan Koto Ruang	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Tes Kemampuan Servis Bawah Pemain Tim Bola Voli	
Rokan Koto Ruang	61
Lampiran 2. Data Tes Kemampuan Servis Atas Pemain Tim Bola Voli	
Rokan Koto Ruang	63
Lampiran 3. Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Pemain Tim Bola Voli	
Rokan Koto Ruang	65
Lampiran 4. Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Atas Pemain Tim Bola Voli	
Rokan Koto Ruang	67
Lampiran 5. Data Tes Kemampuan <i>Smash</i> Pemain Tim Bola Voli Rokan	
Koto Ruang	69
Lampiran 6. Data Tes Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pemain Tim	
Bola Voli Rokan Koto Ruang.....	71
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	73

