

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 KEPENUHAN**

SKRIPSI



TAFDILA FEBRIANI
NIM : 2239009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 KEPENUHAN**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 23 Juli 2026

Pembimbing



Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi SST, M. Keb
NIDN. 1008048704

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 KEPENUHAN

SKRIPSI

Disusun oleh :
Tafdila Febriani
NIM : 2239009

Diujikan Dalam Seminar Hasil Penelitian Pada Tanggal 23 Juli 2026

Mengetahui
Ketua Penguji :

Bdn Yuyun Bewell Fahmi SST, M.Keb
NIDN : 1008048704

Penguji I

Bdn. Elvira Junita SST, M Kes
NIDN : 8838930017

Penguji II

Ns.Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN : 1017068404

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Romy Wahyuny, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana
Kebidanan

Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN : 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tafdila Febriani

NIM : 2239009

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pengetahuan reproduksi remaja terhadap
Pengetahuan tentang siklus menstruasi pada remaja putri di
SMP NEGERI 1 KEPENUHAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 23 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Tafdila Febriani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh penyuluhan Kesehatan reproduksi remaja terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja putri di SMP Negeri 1 Kepenuhan”.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alifah, M.,SI selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns Romy Wahyuny, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M.Biomed selaku KA. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SST., M. Keb selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Elvira Junita.SS,M Kes selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Ns Romy Wahyuny, S.Kep,M Kes selaku Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S–1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga Peneliti berserah diri dengan harapan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Aamiin.

Pasir Pengaraian, 23 Juli 2026

Tafdila Febriani

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesa	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	38
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	39
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional	40
F. Jenis Data	41
G. Teknik Pengumpulan Data.....	42
H. Instrumen Penelitian	42
I. Pengolahan Data	43
J. Analisis Data	44
K. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil penelitian	46
B. Pembahasan	48

BAB V Kesimpulan Dan Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	38
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Rata – rata Pengetahuan Sebelum Penyuluhan	46
Tabel 4.2 Distribusi Rata – rata Pengetahuan Sesudah Penyuluhan.....	47
Tabel 4.3 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	35
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	36
Skema 3.1 Rancangan Penelitian One Grup Pretest-Posttest.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden	61
Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	63
Lampiran 4 Master Tabel	68
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	71
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan.....	72
Lampiran 8 Hasil data SPSS	73
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	74
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing	76

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Tafdila Febriani
NIM : 2239009
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Pakam 18 febuari 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Minang
Anak Ke : 4
Alamat Rumah : Kota Tengah
Email : tafdila22@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Taqwa ujung batu
2. SD N 001 kepenuhan
3. SMP N 1 kepenuhan
4. SMA N 1 kepemuhan

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Bagindo adel
Tempat/Tanggal Lahir : Pariaman 31 Desember 1952
Pekerjaan : Pedagang
Nama Ibu : Almh Desnimar
Tempat/Tanggal Lahir : 20 desember 1965

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juni 2026**

**Tafdila Febriani
NIM :2239009**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 KEPENUHAN**

XI+41 Halaman+7 Tabel +3 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Remaja putri merupakan kelompok yang mengalami berbagai perubahan fisik dan reproduksi, salah satunya menstruasi. Kurangnya pengetahuan tentang siklus menstruasi dapat menyebabkan kesalahpahaman, kecemasan, serta perilaku yang kurang tepat dalam menjaga kesehatan reproduksi. Berdasarkan survei awal di SMP Negeri 1 Kepenuhan, masih ditemukan siswi yang belum memahami siklus menstruasi selama menstruasi. Oleh karena itu, diperlukan upaya edukasi melalui penyuluhan kesehatan reproduksi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi remaja terhadap pengetahuan tentang siklus menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 1 Kepenuhan. Tujuan khusus penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi remaja terhadap pengetahuan tentang siklus menstruasi pada remaja putri di smp negri 1 kepenuhan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental one group pretest-posttest design*. Populasi sekaligus sampel penelitian berjumlah 47 siswi kelas VII dan VIII yang dipilih menggunakan teknik sampling jenuh. Analisis data meliputi analisis univariat untuk melihat distribusi nilai rata-rata pengetahuan dan analisis bivariat menggunakan uji Paired Sample t-Test untuk mengetahui pengaruh penyuluhan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan responden sebelum penyuluhan adalah $14,02 \pm 1,277$, sedangkan setelah penyuluhan meningkat menjadi $17,66 \pm 1,256$. Hasil uji Paired Sample t-Test nilai p-value = 0,000 ($<0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan dari penyuluhan kesehatan reproduksi remaja terhadap peningkatan pengetahuan tentang siklus menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 1 Kepenuhan.

Kata Kunci: Penyuluhan kesehatan reproduksi, pengetahuan, siklus menstruasi, remaja putri.

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juni 2026**

**Tafdila Febriani
NIM :2239009**

***The Effect of Adolescent Reproductive Health Education on Knowledge
Regarding the Menstrual Cycle Among Female Students at
SMP N 1 Kepenuhan***

xi + 41 Pages + 7 Tables + 3 Diagrams + 10 Appendices

ABSTRACT

Adolescent girls undergo various physical and reproductive changes, one of which is menstruation. A lack of knowledge regarding the menstrual cycle can lead to misconceptions, anxiety, and inappropriate behaviors concerning reproductive health maintenance. A preliminary survey at SMP Negeri 1 Kepenuhan revealed that some female students did not fully understand the menstrual cycle. Therefore, educational efforts through reproductive health counseling are needed to improve adolescent girls' knowledge of the menstrual cycle. This study aimed to determine the effect of adolescent reproductive health counseling on knowledge regarding the menstrual cycle among female students at SMP Negeri 1 Kepenuhan. The study employed a quantitative method with a pre-experimental, one-group pretest-posttest design. The population and sample consisted of 47 female students from grades VII and VIII, selected using a total sampling technique. Data analysis included univariate analysis to examine the distribution of mean knowledge scores and bivariate analysis using the Paired Sample t-Test to assess the impact of the counseling. The results showed that the respondents' mean knowledge score was 14.02 ± 1.277 before counseling and increased to 17.66 ± 1.256 after counseling. The Paired Sample t-Test yielded a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant difference in knowledge levels before and after the counseling. The study concludes that adolescent reproductive health counseling has a significant effect on improving knowledge regarding the menstrual cycle among female students at SMP Negeri 1 Kepenuhan.

Keywords: Reproductive health counseling, knowledge, menstrual cycle, adolescent girls.

