

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI DI SMA N 1 KEPENUHAN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh:

PUTRI WULANDARI

NIM: 2239029

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Putri Wulandari

Judul : "Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri DI SMA N 1 Kepenuhan"

NIM : 2239029

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Program Studi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 2026

**Menyetujui
Pembimbing**



Bdn. Elvira Junita, M.Kes
NIDN.8838930017

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA N 1 KEPENUHAN

Disusun oleh :
Putri Wulandari
NIM 2239029

Diujikan Dalam Sidang Skripsi Pada Tanggal 13 Mei 2026

Mengetahui
Ketua Penguji

Bdn. Elvira Junita, M.Kes
NIDN.8838930017

Penguji I

Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN.1017068404

Penguji II

Bdn. Ermiza, SST, M Biomed
NIDN.1022047801

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Bdn. Andria, SST, M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Wulandari

NIM : 2239029

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pemeriksaan
Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan
Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kepenuhan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 2026

Yang membuat pernyataan

Putri Wulandari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap	: Putri Wulandari
Nim	: 2239029
Tempat / Tanggal Lahir	: Hessa Air Genting, 09 September 2003
Agama	: Islam
Suku/kebangsaan	: Jawa
Anak Ke	: 3 (ketiga) dari 3 Bersaudara
Alamat Rumah	: Kota Tengah, kecamatan kepenuhan, Kabupaten rokan hulu
No Handphone	: 0822-7220-6974
Email	: Putrikisaran022018@gmail.com
Riwayat Sekolah	: 1.SDN 010050 Hessa Perlompongan, Lulusan Tahun 2015 2.SMP N 1 Kepenuhan, Lulusan Tahun 2019 3.SMA N 1 Kepenuhan, Lulusan Tahun 2022
Data Orang Tua	
Nama Ayah	: Agus Kurniawan
Tempat/Tanggal Lahir	: Perdagangan, 17 Agustus 1972
Pekerjaan	: Wiraswasta
Nama Ibu	: Almh.Yusniar
Tempat/Tanggal Lahir	: Hessa Air Genting, 15 Juni 1975
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA N 1 KEPENUHAN”** yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Lufita Nur Alifah, SP., M.Si selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni, S.Kep,M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

6. Bdn. Elvira Junita SST, M.Kes selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan waktunya dalam membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.
7. Bdn. Ermiza, SST, M. Biomed Selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
9. Rekan rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulisan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
10. Bagi siswi yang ikut serta dalam penelitian di SMA N 1 Kepenuhan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
11. Kepada ayah tercinta Agus Kurniawan ,satu- satunya orang tua yang saya miliki saat ini ,Terimakasih atas cinta, pengorbanan dan keteguhan hati yang senantiasa menguatkan saya untuk terus maju dan kuat saat sosok ibu meninggalkan penulis dan keluarga. Sehat selalu dan panjang umur karena ayah harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian penulis.
12. Kepada Ibu Almh. Yusniar yang dirindukan, yakni mama tercinta yang selama masih hidup selalu memberikan dukungan, motivasi semangat dan doa disetiap malam kepada penulis, untuk tetap menjalani kuliah sampai selesai, sampai penulis bisa berada di tahap ini. Namun ditengah

pembuatan skripsi ini mama harus berpulang terlebih dahulu meninggalkan penulis dan keluarga. Terimakasih mama untuk cinta dan kasih sayang serta pengorbananmu untuk penulis, Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kasih sayang-nya kepada mama disurga Allah.

13. Kepada Saudara kandung Kakak Pertama Ayu Endang Purwati dan Kakak Kedua Henny Afria Astuti, Keponakan Tercinta Rayna salsabila Serta Seluruh keluarga Terimakasih atas kasih sayang, semangat dan kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat sehingga penulis bersemangat mengerjakan skripsi ini.
14. Kepada teman dekat saya Wahyuni, Khafifah dan Della syamrotul Husnah, yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam proses penyelesaian Skripsi Penulis.
15. Kepada Sultan Abdul Wahab terimakasih atas dukungan, motivasi, semangat dan perhatian yang telah diberikan selama proses penyelesaian skripsi penulis.
16. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah kuat, berusaha keras dan berjuang sejauh ini .Terima kasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Skripsi ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna dan pembelajaran pribadi yang mendalam. dan skripsi ini bukti perjuangan nyata dan patut dibanggakan.

Tak ada yang bisa peneliti berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Remaja	10
2. Kanker Payudara.....	13
3. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	21
4. Pengetahuan.....	28
5. Efektivitas Pendidikan Kesehatan	32
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36

D. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sample	38
C. Ruang Lingkup Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Defenisi Operasional	42
F. Jenis Data.....	42
G. Teknik Pengumpulan Data	42
H. Instrumen Penelitian.....	42
I. Pengolahan Data	42
J. Analisis Data.....	44
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	48
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	37
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	42
Tabel 4. 1 Distribusi Rata - Rata Pengetahuan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI.....	47
Tabel 4. 2 Distribusi Rata - Rata Pengetahuan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI.....	47
Tabel 4.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA N 1 Kepenuhan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kanker Payudara.....	14
Gambar 2.2 Stadium Kanker Payudara.....	20
Gambar 2.3 Langkah 1 SADARI.....	25
Gambar 2.4 Langkah 2 SADARI.....	26
Gambar 2.5 Langkah 3 SADARI.....	26
Gambar 2.6 Langkah 4 SADARI.....	27
Gambar 2.7 Langkah 5 SADARI	27
Gambar 2.8 Langkah 6 SADARI.....	28

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	35
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Diberikan izin penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Riset
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Master tabel
- Lampiran 8 Output SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Dokumentasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, 2026
Putri Wulandari
2239029

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 KEPENUHAN**

Xv + 44 Halaman + 5 Tabel + 2 Bagan+ 8 Gambar +10 Lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan jenis kanker dengan angka kejadian tertinggi pada perempuan di Indonesia maupun dunia. Lebih dari 50% kasus kanker payudara di Indonesia ditemukan pada stadium lanjut, yang menunjukkan masih rendahnya kesadaran dan pengetahuan masyarakat terhadap pentingnya deteksi dini. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan salah satu metode deteksi dini yang dapat dilakukan secara mandiri, sederhana, dan rutin. Remaja putri sebagai kelompok rentan perlu mendapatkan pendidikan kesehatan tentang SADARI sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan remaja putri di SMA N 1 Kepenuhan tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif analitik* dengan rancangan *pra-eksperimental* menggunakan pendekatan *One Group Pretest–Posttest Design*. Populasi penelitian berjumlah 193 siswi, dengan sampel sebanyak 130 siswi yang diambil menggunakan teknik *Simple Random Sampling* berdasarkan rumus *Slovin* dengan tingkat kesalahan 5%. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 57,42 dengan standar deviasi 13,910, sedangkan sesudah, diberikan pendidikan kesehatan meningkat menjadi 80,88 dengan standar deviasi 7,611. Hasil uji statistik diperoleh nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri di SMA N 1 Kepenuhan. Kesimpulan penelitian ini adalah pendidikan kesehatan tentang SADARI efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, SADARI, Pengetahuan, Remaja Putri
Daftar Pustaka : (23) 2018 -2025

BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN

THESIS, 2026
Putri Wulandari
2239029

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ON BREAST SELF-
EXAMINATION (BSE) TOWARD KNOWLEDGE OF FEMALE
ADOLESCENTS AT SMA N 1 KEPENUHAN IN 2026**

Xv + 44 Pages + 5 Tables + 2 charts + 8 Figures+10 Appendices

ABSTRACT

Breast cancer is one of the most common cancers among women both in Indonesia and worldwide. More than 50% of breast cancer cases in Indonesia are detected at an advanced stage, indicating a low level of public awareness and knowledge regarding the importance of early detection. Breast Self-Examination (BSE) is one of the early detection methods that can be performed independently, simply, and regularly. Female adolescents, as a vulnerable group, need to receive health education about BSE from an early age. This study aimed to determine the effectiveness of health education on Breast Self-Examination (BSE) toward the knowledge of female adolescents at SMA N 1 Kepenuhan in 2026. This study used a quantitative analytic method with a pre-experimental design using a One Group Pretest–Posttest Design approach. The population consisted of 193 female students, with a sample of 130 respondents selected using Simple Random Sampling based on the Slovin formula with a 5% margin of error. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that the mean knowledge score before health education was 57.42 with a standard deviation of 13.910, while after the intervention it increased to 80.88 with a standard deviation of 7.611. The statistical test result showed a $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating that health education on Breast Self-Examination (BSE) had a significant effect on improving the knowledge of female adolescents at SMA N 1 Kepenuhan. In conclusion, health education about Breast Self-Examination (BSE) is effective in improving the knowledge of female adolescents as an effort for early detection of breast cancer.

Keywords : Health Education, BSE, Knowledge, Female Adolescents

References : (23) 2018 -2025