

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG BAHAYA
ROKOK TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
DI SMP N 04 ROKAN IV KOTO**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**OLEH
FITRI RAMADHANTI
NIM :2239060**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Penelitian

Nama : Fitri Ramadhanti

Nim : 223960

Judul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Bahaya Rokok Terhadap Pengetahuan Remaja Di SMP N 04 Rokan IV Koto”

Proposal penelitian ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminrkan dihadapan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehtan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, Maret 2026

Menyetujui

Pembimbing



Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes

NIDN : 8838930017

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG BAHAYA ROKOK TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMP N 04 ROKAN IV KOTO

Disusun oleh :

FITRI RAMADHANTI

NIM : 2239060

Diujikan Dalam Sidang Skripsi Pada Tanggal 13 Mei 2026

Mengethui :

Ketua Penguji



Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDK. 8838930017

Penguji I



Bdn. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed
NIDN.1029058604

Penguji II



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN.1008058607

Disahkan Oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitri Ramadhanti

NIM : 2239060

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Bahaya Rokok Terhadap Pengetahuan Remaja di SMP N 04 Rokan IV Koto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan



Fitri Ramadhanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Fitri Ramadhanti
NIM : 2239060
Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru / 27 November 2004
Agama : Islam
Suku / Kebangsaan : Melayu / Indonesia
Anak Ke : Tiga Dari Tiga Bersaudara
Alamat Rumah : Desa Cipang Kiri Hulu, Kecamatan Rokan IV Koto, Kabupaten Rokan Hulu
No. Hanphone : 0822-8760-3265
Email : ramadhantifiti85@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. SD N 018 Rokan IV Koto
2. SMP N 04 Rokan IV Koto
3. SMK N Pertanian Terpadu Prov. Riau

Data Orang Tua
Nama Ayah : Alm. Darminto
Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru / 16 Januari 1972
Pekerjaan : -
Nama Ibu : Asiah
Tempat / Tnggal Lahir : Lb. Ulat / 19 September 1979
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Bahaya Rokok Terhadap Pengetahuan Remaja di SMPN 04 Rokan IV Koto.”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja mengenai bahaya merokok, yang diharapkan dapat memberikan kontribusi nyata dalam upaya pencegahan perilaku merokok sejak usia dini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alifah, SP., M.Si selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M. Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus sebagai penguji II yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.
6. Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberi bimbingan kepada peneliti dalam menyusun proposal ini
7. Bdn. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.

8. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat, bimbingan kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan proposal ini.
9. Untuk Ibunda Asiah yang tercinta, Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tidak pernah putus untukku. Di setiap langkah dan perjuanganku, ibu selalu menjadi sumber kekuatan terbesar yang membuatku mampu bertahan hingga menyelesaikan skripsi ini. Semoga pencapaian ini menjadi salah satu bentuk kebahagiaan dan kebanggaan untuk ibu.
10. Untuk Ayahanda tercinta Alm.Darminto, terima kasih atas cinta dan pelajaran hidup yang telah ayah berikan selama ini. Kepergian ayah saat aku berada di semester tiga menjadi ujian yang sangat berat. Saat itu, aku hampir menyerah dan berpikir untuk berhenti kuliah karena kehilangan sosok yang selalu menjadi penyemangat dalam hidup. aku ingin tetap di rumah menemani ibu melewati masa sulit setelah kepergian ayah. Namun, aku percaya ayah selalu mendoakan dan menginginkan saya untuk terus melanjutkan pendidikan ini. Meskipun ayah tidak dapat menyaksikan hari ini, skripsi ini kupersembahkan sebagai wujud cinta, rasa rindu, dan terima kasihku kepada ayah. Semoga ayah bangga melihat perjuanganku hingga titik ini.
11. Abang dan kakak tercinta yang kebersamai peneliti dalam menyelesaikan proposal ini.
12. Kepada teman-teman Mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat terhadap peneliti dalam menyelesaikan proposal ini. Dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri, bagi pihak sekolah, serta bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang

pendidikan dan kesehatan masyarakat, khususnya dalam upaya pencegahan perilaku merokok pada remaja.

Pasir Pengaraian, Maret 2026



Fitri Ramadhanti
NIM : 2239060

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan teori	5
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	21
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	21
D. Variable Penelitian	21
E. Defenisi Operasional.....	22

F. Jenis Data	23
G. Teknik Pengumpulan Data	23
H. Instrumen Penelitian	24
I. Pengolahan Data	24
J. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	20
Tabel 3. 2 Defenisi Operasional.....	22
Tabel 4. 1 Distribusi Pengetahuan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan.....	26
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan.....	26
Tabel 4. 3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Bahaya Rokok.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1Rokok Klobot	9
Gambar 2. 2 Tembakau Kawung.....	9
Gambar 2. 3 Tembakau Cengkeh	10
Gambar 2. 4 Rokok Filter	10
Gambar 2. 5 Rokok Ringan.....	10
Gambar 2. 6 Tembakau Cerutu	11

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	18
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden .	35
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan Responden.....	36
Lampiran 3. Kuesioner.....	37
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	40
Lampiran 5. Power Point Penyuluhan.....	45
Lampiran 6. Mater Tabel	47
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian & Telah Melakukan Penelitian	51
Lampiran 9. Hasil Olah Data SPSS	52
Lampiran 10. Dokumentasi.....	56
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....	57

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi,**

FITRI RAMADHANTI
NIM 2239055

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG BAHAYA ROKOK
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMP N 04 ROKAN IV KOTO**

XV + 57 Halaman + 6 Tabel + 2 Skema + 6 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Merokok pada remaja merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang masih cukup tinggi dan dapat menimbulkan berbagai dampak negatif bagi kesehatan, baik dalam jangka pendek maupun jangka panjang. Perilaku merokok pada remaja dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah rendahnya tingkat pengetahuan mengenai bahaya rokok. Oleh karena itu, diperlukan upaya pendidikan kesehatan sebagai langkah preventif untuk meningkatkan pengetahuan remaja mengenai bahaya rokok serta mencegah munculnya perilaku merokok sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang bahaya rokok terhadap pengetahuan remaja di SMP N 04 Rokan IV Koto. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Pre-Experimental* menggunakan pendekatan *One Group Pre-Test* dan *Post-Test*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 53 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan yang diberikan sebelum (*Pre-Test*) dan sesudah (*Post-Test*) penyuluhan. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji *Paired Sample T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 55,38 dengan standar deviasi 14,834, sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat menjadi 78,40 dengan standar deviasi 10,132. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan remaja. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan tentang bahaya rokok efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja di SMP N 4 Rokan IV koto.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Bahaya Rokok, Pengetahuan, Remaja
Referensi : 6 Buku + 8 Jurnal (2020–2025)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAH UNIVERSITY
Thesis**

FITRI RAMADHANTI
NIM : 2239055

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT THE DANGERS OF
SMOKING ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE AT SMP N 04 ROKAN IV
KOTO**

XV + 57 Pages + 6 Tables + 2 Schemes + 6 Figure + 11 Appendices

ABSTRACT

Smoking among adolescents remains a significant health problem and can cause various negative impacts on health, both in the short term and long term. Smoking behavior in adolescents is influenced by several factors, one of which is the low level of knowledge regarding the dangers of smoking. Therefore, health education is needed as a preventive effort to improve adolescents' knowledge about the dangers of smoking and to prevent smoking behavior from an early age. This study aimed to determine the effect of health education about the dangers of smoking on adolescents' knowledge at SMP N 04 Rokan IV Koto. This research used a quantitative method with a pre-experimental design using a one group pre-test and post-test approach. The sample consisted of 53 respondents selected using total sampling technique. Data were collected using a knowledge questionnaire administered before (pre-test) and after (post-test) the health education intervention. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analysis with the Paired Sample T-Test. The results showed that the mean knowledge score before the intervention was 55.38 with a standard deviation of 14.834, while after the intervention it increased to 78.40 with a standard deviation of 10.132. The statistical test results obtained a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating that there is an effect of health education on improving adolescents' knowledge. In conclusion, health education about the dangers of smoking is effective in improving adolescents' knowledge at SMP N 04 Rokan IV Koto.

Keywords: Health Education, Smoking Hazards, Knowledge, Adolescents
References: 6 Books + 8 Journals (2020–2025)