

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT MENULAR SEKSUAL DI MA FATHUL ANWAR TAMBUSAI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**EKA MAYA SARI**

**NIM : 2239012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
2026**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul ” **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT MENULAR SEKSUAL DI MA FATHUL ANAWAR TAMBUSAI** ” Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 09 Mei 2026

Pembimbing



**Bdn Yuyun Bewelli Fahmi SST, M. Keb**  
**NIDN 1008048704**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP  
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
PENYAKIT MENULAR SEKSUAL DI MA  
FATHUL ANWAR TAMBUSAI**

Disusun oleh :

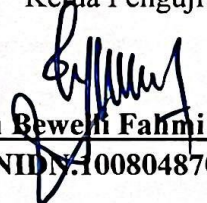
**Eka Maya Sari**  
**NIM 2239012**

Diujikan Dalam Sidang Skripsi

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Mengetahui,

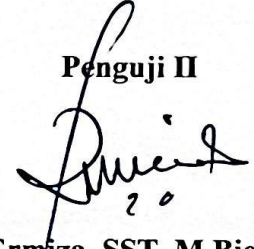
Ketua Penguji

  
**Bdn Yuyun Bewen Fahmi SST, M.Keb**  
**NIDN.1008048704**

Penguji I

  
**Bdn. Eka Yuli Handayani, M.Kes**  
**NIDN. 1024098801**

Penguji II

  
**Bdn. Ermiza, SST, M.Biomed**  
**NIDN. 1022047801**

Disahkan Oleh :

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
  
**Ns.Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes**  
**NIDN. 1017068404**

Disetujui Oleh :

**Ketua Prodi Sarjana Kebidanan**  
  
**Bdn. Andria, SST, M.Biomed**  
**NIDN. 1008058607**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Maya Sari

NIM : 2239012

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan remaja tentang penyakit menular seksual di MA Fathul Anwar Tambusai

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 09 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan

  
Eka Maya Sari

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



|                        |                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Lengkap           | : Eka Maya Sari                                                                                                                                                                                  |
| Nim                    | : 2239012                                                                                                                                                                                        |
| Tempat / Tanggal Lahir | : Suka Maju, 30 Mei 2003                                                                                                                                                                         |
| Agama                  | : Islam                                                                                                                                                                                          |
| Suku/kebangsaan        | : Mandailing                                                                                                                                                                                     |
| Anak Ke                | : 5 (lima) dari 5 Bersaudara                                                                                                                                                                     |
| Alamat Rumah           | : RT.001 RW.006 Desa Tambusai Timur, Kecamatan Tambusai                                                                                                                                          |
| No Handphone           | : 0822-8581-6071                                                                                                                                                                                 |
| Email                  | : <a href="mailto:ekam4932@gmail.com">ekam4932@gmail.com</a>                                                                                                                                     |
| Riwayat Sekolah        | : 1. TK Fajar Timur, Lulusan Tahun 2010<br>2. SDN 010 Tambusai, Lulusan Tahun 2016<br>3. MTS Fathul Anwar Tambusi. Lulusan Tahun 2019<br>4. MA S Fathul Anwar Tambusai Rambah Lulusan Tahun 2022 |
| Data Orang Tua         | :                                                                                                                                                                                                |
| Nama Ayah              | : Gasli Nasution (ALM)                                                                                                                                                                           |
| Tempat/Tanggal Lahir   | : Setia Baru, 08 Juni 1967                                                                                                                                                                       |
| Pekerjaan              | : petani                                                                                                                                                                                         |
| Nama Ibu               | : Siti Arna                                                                                                                                                                                      |
| Tempat/Tanggal Lahir   | : Tangun, 06 November 1970                                                                                                                                                                       |
| Pekerjaan              | : Wiraswasta                                                                                                                                                                                     |

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh penyuluhan Kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan remaja tentang penyakit menular seksual di MA Fathul Anwar Tambusai”**.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah,SP.,M.Si selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, SST, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed, selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SST., M. Keb selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn,Eka Yuli Handayani,M.Kes, selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Bdn,Ermiza,SST,M.Biomed selaku Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini

9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Bagi siswi yang ikut serta dalam penelitian di MA Fathul Anwar Tambusai yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
12. Cinta pertama, pemilik jiwa raga, sekaligus sosok paling Istimewa dalam hidup penulis, ayahanda (Alm) Gasli Nasution tercinta. Ayah terimakasih telah mengiringi Langkah putrimu meskipun hanya sampai bangku SD. ketulusan dan perjuangan ayah menjadi fondasi untuk keberhasilan penulis
13. Telapak kakinya adalah pintu surga bagi anak-anaknya, separuh nyawaku dan sosok yang penulis jadikan tempat untuk berbagi cerita, serta menjadi panutan bagi penulis, ibu Siti Arna tersayang. ibu terimakasih atas kasih dan saying, do'a dan ketangguhan hati yang luar biasa. Penulis bangga terlahir dari rahim seorang ibu yang kuat yang bisa menjadi arah ketika penulis kehilangan arah tujuan, ketulusan yang luar biasa. ibu skripsi ini menjadi bukti bahwa gadis kecil yang dulunya tidak tau apa apa sekarang gadis itu menjadi seorang sarjana.
14. Saudara kandungku, Nur Aisah, (Alm) Eva Yanti, Hendra Saputra, Desi Fitriani, terimakasih atas arahan dan dukungan yang tiada henti memberikan semangat untuk penulis supaya adik bungsunya menjadi sarjana satu-satunya di keluarga.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 09 Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

|                                              |                                     |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>             | <b>iii</b>                          |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                   | <b>vi</b>                           |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                       | <b>viii</b>                         |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                    | <b>x</b>                            |
| <b>DAFTAR SKEMA .....</b>                    | <b>xi</b>                           |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                 | <b>xii</b>                          |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                | <b>1</b>                            |
| A. Latar Belakang .....                      | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah .....                     | 6                                   |
| C. Tujuan Penelitian.....                    | 6                                   |
| D. Manfaat Penelitian.....                   | 7                                   |
| E.Keaslian Penelitian.....                   | 7                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....</b>     | <b>11</b>                           |
| A. Tinjauan Teori .....                      | 11                                  |
| 1. Konsep Dasar Remaja .....                 | 11                                  |
| 2. Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi .....   | 18                                  |
| 3. Konsep Dasar Pengetahuan .....            | 19                                  |
| B. Kerangka Teori.....                       | 31                                  |
| C. Kerangka konsep .....                     | 32                                  |
| D. Hipotesa.....                             | 32                                  |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>       | <b>33</b>                           |
| A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....      | 33                                  |
| B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling..... | 33                                  |
| C. Ruang Lingkup Penelitian .....            | 34                                  |
| D. Variabel Penelitian .....                 | 34                                  |
| E. Definisi Operasional.....                 | 35                                  |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| F. Jenis Data .....                      | 35        |
| G. Teknik Pengumpulan Data .....         | 35        |
| H. Instrumen Penelitian.....             | 36        |
| I. Pengolahan Data.....                  | 36        |
| J. Analisis Data .....                   | 37        |
| K. Etika Penelitian .....                | 38        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>40</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                | 40        |
| B. Pembahasan.....                       | 42        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>46</b> |
| A. Kesimpulan.....                       | 46        |
| B. Saran.....                            | 46        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>48</b> |

## DAFTAR TABEL

Halaman

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....  | 8  |
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional..... | 37 |
| Table 4.1 pengetahuan sebelum ..... | 42 |
| Tebel 4.2 pengetahuan sesudah.....  | 43 |
| Table 4.3 pengaruh penyuluhan ..... | 43 |

| <b>DAFTAR SKEMA</b>                   | <b>Halaman</b> |
|---------------------------------------|----------------|
| Skema 2. 1 Kerangak Teori.....        | 33             |
| Skema 2. 1 Kerangka Konsep .....      | 33             |
| Skema 3. 1 Rancangan Penelitian... .. | 35             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Pengantar .....                    | 51 |
| Lampiran 2. Surat izin permohonan penelitian .....   | 52 |
| Lampiran 3. Surat balasan.....                       | 53 |
| Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden ..... | 54 |
| Lampiran 5. Satuan acara .....                       | 55 |
| Lampiran 6. Lembar Materi .....                      | 56 |
| Lampiran 7. Lembar Kuesioner .....                   | 60 |
| Lampiran 8. Master Tabel .....                       | 63 |
| Lampiran 9. Data SPSS.....                           | 65 |
| Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....                  | 69 |
| Lampiran 11. Dokumetasi.....                         | 70 |

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, Mei 2025  
Eka Maya Sari  
2239012

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP  
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT MENULAR SEKSUAL  
DI MA FATHUL ANAWAR TAMBUSAI**

Xv + 71 Halaman, 2 Tabel, 2 Bagan, 11 Lampiran

**Abstrak**

Penyakit menular seksual merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang masih menjadi perhatian, khususnya pada kelompok remaja. Kurangnya pengetahuan remaja mengenai penyakit menular seksual dapat meningkatkan risiko perilaku yang tidak sehat. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pemahaman remaja adalah melalui penyuluhan kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan remaja tentang penyakit menular seksual di MA Fathul Anwar Tambusai. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen dengan rancangan metode pendekatan *pretest posttest group design* yaitu penelitian dengan cara memberikan *pretest* (pengamatan awal), kemudian diberikan penyuluhan terhadap suatu kelompok setelah itu dilakukan *posttest* (pengambilan akhir) dengan teknik total sampling jumlah sampel 50 orang dengan memberikan 20 pertanyaan melalui kuesioner. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *Wilcoxon* hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan adalah 49,80 dan pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan adalah 94,00. Hasil uji statistik diperoleh nilai *p value* = 0,000. Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan remaja tentang penyakit menular seksual di MA Fathul Anwar Tambusai. Penyuluhan kesehatan reproduksi tentang penyakit menular seksual perlu dilanjutkan dengan jumlah responden yang lebih banyak khususnya remaja putri sebagai upaya tindakan untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang penyakit menular seksual guna mendeteksi dini terdapatnya penyakit atau kelainan sistem reproduksi.

**Kata Kunci:** Pengaruh Penyuluhan, pengetahuan, PMS  
Daftar Pustaka : (21) 2019 - 2025

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY

THIS IS, May 2025  
Eka Maya Sari  
2239012

**THE INFLUENCE OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION ON  
ADOLESCENTS' KNOWLEDGE OF SEXUALLY TRANSMITTED  
DISEASES AT MA FATHUL ANWAR TAMBUSAI**

*Xv+ 71 Pages, 2 Tables, 2 Charts, 11 Appendices*

**Abstract**

*Sexually transmitted diseases (STDs) are a reproductive health issue that remains a concern, especially among adolescents. Adolescents' lack of knowledge about STDs can increase the risk of unhealthy behavior. One effort that can be made to improve adolescent understanding is through reproductive health education. This study aims to determine the effect of reproductive health education on adolescent knowledge about STDs at MA Fathul Anwar Tambusai. The type of research used is an experimental study with a pretest-posttest group design approach. This study involves providing a pretest (initial observation), then providing education to a group, after which a posttest (final collection) is conducted using a total sampling technique with a sample size of 50 people by giving 20 questions through a questionnaire. Data analysis in this study used the Wilcoxon statistical test. The results showed that the average knowledge before being given education was 49.80 and knowledge after being given education was 94.00. The statistical test results obtained a value  $p$  value = 0.000. Of this study indicating the influence of counseling on adolescent knowledge about sexually transmitted diseases at MA Fathul Anwar Tambusai. Reproductive health counseling about sexually transmitted diseases needs to be continued with a larger number of respondents, especially female adolescents, as an effort to increase adolescent knowledge about sexually transmitted diseases in order to detect early the presence of diseases or abnormalities of the reproductive system.*

**Keywords:** *Impact of Education, Knowledge, STIs*

**Bibliography:** (21) 2019 - 2025

## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                                  |    |
|------|--------------------------------------------------|----|
| WHO  | : <i>World Health Organization</i> .....         | 2  |
| PMS  | : Penyakit Menular Seksual.....                  | 3  |
| PPKR | : Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja .....   | 3  |
| IMS  | : Infeksi Menular Seksual .....                  | 9  |
| HIV  | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> .....      | 21 |
| AIDS | : <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i> ..... | 21 |
| HPV  | : <i>Human Papillomavirus</i> .....              | 24 |