

SKRIPSI
PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP
KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR
YANG MENGALAMI KEPUTIHAN
DI DESA SUKA MAJU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh gelar sarjana kebidanan



SUCI ANA NURULLITA SIREGAR

NIM : 2239001

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Suci Ana Nurullita Siregar

Nim : 2239001

Judul : **“PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG MENGALAMI KEPUTIHAN DI DESA SUKA MAJU ”** telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 25 Januari 2026

Pembimbing



Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb

NIDN : 1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

“PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG MENGALAMI KEPUTIHAN DI DESA SUKA MAJU

Disusun oleh :
Suci Ana Nurullita siregar
NIM 2239001

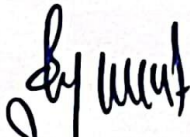
Diujikan Dalam Sidang Skripsi Pada Tanggal 10 Juni 2026

Mengetahui
Ketua penguji



Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M. Keb
NIDN.1027038701

Penguji I



Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, M. Keb
NIDN.1008048704

Penguji II



Bdn. Elvira Junita, M. Kes
NIDN.8838930017

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S. Kep, M. Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria SST, M. Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suci Ana Nurullita Siregar

Nim : 2239001

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur Yang Mengalami Keputihan Di Desa Suka Maju

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pangarain, 8 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Suci Ana Nurullita siregar

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Suci Ana Nurullita Siregar
Nim : 2239001
Tempat/ Tanggal Lahir : Suka Maju, 19 September 2002
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : 4 (Empat) dari 5 Bersaudara
Alamat Rumah : RT 007, RW 0018, DK4 SKPD, Desa Suka maju
Tambusai
No Handphone : 082161751254
Email : nurullitasiregar@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. SDN 016 Tambusai Tahun 2008-2014
2. Mtss Hasanatul Barokah Tahun 2014-2017
3. MAS Fathul Anwar Tahun 2017-2020
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Zainul Arifin Siregar
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Pangaraian, 26 Juni 1966
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Rosliana Sihombing
Tempat/ Tanggal Lahir : Sialang, 15 februari 1970

Pekerjaan

: Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGARUH MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG MENGALAMI KEPUTIHAN DI DESA SUKA MAJU ”** yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni, S.Kep,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Siti Nurkhasanah, SST,M. Keb selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn. Elvira Junita, SST, M. Keb Selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.

9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulisan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Bagi Wanita usia subur yang ikut serta dalam penelitian di Suka Maju yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
12. Kepada Panutan Hidup, Ayahanda tercinta Zainul Arifin Siregar terimakasih selalu memotivasi, mendukung, dan memfasilitasi yang terbaik selama menempuh pendidikan, dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis. Sehat selalu dan panjang umur karena ayah harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian penulis.
13. Pintu Surgaku, Ibunda tercinta Roslana Sihombing yang selalu menjadi penyemangat dan sandaran hidup penulis, yang tidak henti berjuang dan memberikan doa untuk penulis selama menempuh pendidikan. Terimakasih untuk segala doa yang selalu diberikan untuk penulis . Sehat selalu dan panjang umur karena ibu harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian penulis.
14. Kepada saudara kandung penulis Piki soaga, Rio nawan, Andi raja, dan saudari Salsa bila dan Keponakan tersayang Aska Arifin terimakasih atas kasih sayang dan kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat sehingga penulis bersemangat mengerjakan skripsi ini.
15. Kepada pria tampan yang telah dulu berpulang, abang tercinta Cipta Mulia yang semasa hidupnya sudah menjadi abang terbaik sepanjang masa, terimakasih, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus penulis lewati tanpa lagi ditemani.
16. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, penulis bangga atas setiap langkah kecil yang penulis ambil, penulis berdoa semoga langkah kecil ini selalu diperkuat, dikelilingi orang baik dan hebat. Aamiin

Tak ada yang bisa peneliti berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 25 Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Wanita Usia Subur	9
2. Keputihan.....	13
3. Minuman kunyit Asam.....	21
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan sampel.....	32
C. Ruang Lingkup Penelitian	33
D. Variabel penelitian	33
E. Defenisi Operasional.....	34
F. Jenis data	34
G. Teknik pengumpulan data	34
H. Intrumen Penelitian	35
I. Metode Pengumpulan Data	35

J. Analisis data	37
K. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian penulisan	7
Tabel 2.1 Kandungan gizi kunyit asam (per 200ml)	29
Tabel 3.1 Defenisi operasional	35
Tabel 3.2 Skala keputihan..	37
Tabel 4.1 Distribusi Rata-Rata keputihan sebelum minum kunyit asam pada Wanita usia subur di Desa Suka Maju.	40
Tabel 4.2 Distribusi Rata-Rata keputihan sesudah minum kunyit asam pada Wanita usia subur di Desa Suka Maju.	40
Tabel 4.3 Pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap keputihan di desa Suka Maju.....	41

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat izin melakukan penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan penelitian
- Lampiran 3. Lembar permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar ceklist kuisisioner
- Lampiran 5. Sop minuman kunyit asam untuk keputihan
- Lampiran 6. Master tabel
- Lampiran 7. Output Hasil olah data melalui spss
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
SKRIPSI, MEI 2026
SUCI ANA NURULLITA SIREGAR
2239001**

**Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia
Subur Yang Mengalami Keputihan Di Desa Suka Maju**

84 Halaman, 7 Tabel, 2 Bagan, 9 Lampiran

ABSTRAK

Keputihan merupakan kasus yang sering dialami oleh wanita usia subur. Keputihan yang memiliki bau yang tidak sedap disertai gatal dapat menyebabkan tidak nyaman bagi perempuan, termasuk wanita usia subur. Kondisi ini dapat mengganggu fokus dalam mengerjakan tugas atau kegiatan yang dilakukan oleh wanita usia subur tersebut. Keputihan dapat diatasi dengan terapi non farmakologi salah satu contohnya dengan mengkonsumsi minuman kunyit asam sebagai anti bakteri mengatasi keputihan pada wanita usia subur. Tujuan dilakukan penelitian adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap keputihan pada wanita usia subur di desa Suka Maju. Jenis penelitian ini adalah pra eksperimen dengan rancangan *one group pre-test and post-test* desain. Sampel dalam penelitian berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *T-Dependent*. Hasil analisis didapatkan rata-rata skala keputihan sebelum diberikan minuman kunyit asam 8,30 dan setelah 5,05. Hasil uji statistik diperoleh nilai *P-Value* 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian minuman kunyit asam pada wanita usia subur yang mengalami masalah keputihan di Desa Suka Maju. Diharapkan penelitian ini, membantu responden rutin untuk minum kunyit asam untuk mengobati masalah keputihan tersebut.

Kata Kunci : Kunyit Asam, Keputihan, Wanita usia subur
Referensi : 2022-2026

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PANGARAIA
THESIS, MAY 2026
SUCI ANA NURULLITA SIREGAR
2239001**

The Effect of Turmeric and Tamarind Drink Consumption on Vaginal Discharge in Women of Reproductive Age Experiencing Vaginal Discharge in Suka Maju Village

84 Pages, 7 Tables, 2 Figures, 9 Appendices

ABSTRACT

Vaginal discharge is a case that is commonly experienced by women of reproductive age. Vaginal discharge with an unpleasant odor accompanied by itching can cause discomfort for women, including women of reproductive age. This condition can interfere with focus in carrying out tasks or activities performed by these women. Vaginal discharge can be addressed with non-pharmacological therapy, one of which is consuming a turmeric and tamarind drink as an antibacterial remedy for vaginal discharge in women of reproductive age. The purpose of this study was to find out whether there is an effect of consuming a turmeric and tamarind drink on vaginal discharge in women of reproductive age in Suka Maju Village. Type of study This is a pre-experiment with a one-group pre-test and post-test design. The sample in the study consisted of 20 people. Sampling was done using a purposive sampling technique. Data analysis was conducted using the Dependent T-test. The analysis results showed that the average vaginal discharge scale before being given tamarind turmeric drink was 8.30 and after was 5.05. The statistical test results obtained a P-Value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that there is an effect of giving tamarind turmeric drinks on women of reproductive age who experience vaginal discharge problems in Suka Maju Village. It is hoped that this study will help respondents regularly drink tamarind turmeric to treat this vaginal discharge problem.

**Keywords: Tamarind Turmeric, Vaginal Discharge, Women of Reproductive Age
References: 2022-2026**