

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN WANITA PREMENOPAUSE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA SUKA MAJU TAMBUSAI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi Peryaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DWI ANGRAINI
NIM : 2239002

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Dwi Angraini

NIM : 2239002

Judul : Hubungan Pengetahuan Wanita Premenopause terhadap Tingkat
Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause di desa suka maju tambusai

Skripsi ini telah diperiksa, di setujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diseminarkan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Pasir Pengaraian, 5 juni 2026

Pembimbing



Bdn. Rahmi Fitria, SST., M.Biomed
NIDN. 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN WANITA PREMENOPAUSE TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA SUKA MAJU TAMBUSAI**

Disusun oleh :

DWI ANGRAINI
NIM 2239002

Telah Diujikan dan dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Pada Tanggal
5 juni 2026 dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Mengetahui,

Ketua Penguji


Bdn. Rahmi Fitria, SST, M. Biomed
NIDN. 1029058604

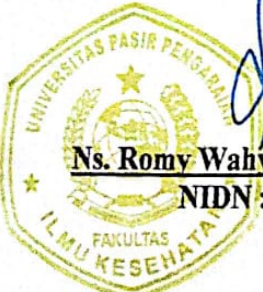
Penguji I


Bdn. Ermiza, S.SiT., M. Biomed
NIDN. 1022047801

Penguji II


Ns. Romy Wahyuny, S. Kep M.Kes
NIDN :1017068404

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN :1017068404

Disetujui Oleh:
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Angraini

NIM : 2239002

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Wanita premenopause terhadap
Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause di
Desa Suka Maju Tambusai

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 5 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Dwi Angraini

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : DWI ANGRAINI
NIM : 2239002
Tempat / Tanggal Lahir : Aur Betung , 18 Agustus 2004
Agama : Islam
Suku / Bangsa : Melayu
Alamat Rumah : RT 004 RW 002 Aur Betung
No. Handpone : 081264665959
Email : dwiangraini424@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. Paud Penuh Harapan
2. SDN 005 RAMBAH HILIR
3. MTS TAMRIN YAHYA
4. SMAN 2 RAMBAH HILIR

Data Orang Tua

Nama Ayah : Sereger
Tempat / Tanggal Lahir : Muara Nikum , 02 – 07 -1979
Pekerjaan : Wirahusahaan
Nama Ibu : Herda Wati
Tempat / Tanggal Lahir : Pasir Pinang, 07 – 05 - 1983
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN WANITA PREMENOPAUSE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA SUKA MAJU TAMBUSAI

73 Halaman, 4 Tabel, 2 Skema, 8 Lampiran

Menopause merupakan proses alami yang menandai berakhirnya masa reproduksi wanita akibat menurunnya fungsi ovarium dan produksi hormon reproduksi. Perubahan fisik dan psikologis yang terjadi menjelang menopause dapat menimbulkan kecemasan pada wanita premenopause. Pengetahuan yang baik mengenai menopause diharapkan dapat membantu wanita lebih siap menghadapi perubahan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan wanita premenopause terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Suka Maju Tambusai. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 73 wanita premenopause yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 73 responden, sebanyak 39 responden (53,4%) memiliki pengetahuan baik dan 34 responden (46,6%) memiliki pengetahuan cukup. Tingkat kecemasan responden sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 37 responden (50,7%) dan kategori ringan sebanyak 36 responden (49,3%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{-value} < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan wanita premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Suka Maju Tambusai. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan wanita premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause. Semakin baik pengetahuan yang dimiliki, maka kecemasan dalam menghadapi menopause cenderung lebih rendah.

Kata Kunci : Pengetahuan, Premenopause, Kecemasan, Menopause.
Referensi : 5 Buku dan 22 Jurnal (2017–2025).

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PREMENOPAUSAL WOMEN'S KNOWLEDGE AND ANXIETY LEVELS OVER MENOPAUSE IN SUKA MAJU TAMBUSAI VILLAGE

73 Pages, 4 Tables, 2 Diagrams, 8 Appendices A

Menopause is a natural process that marks the end of a woman's reproductive years due to the decline in ovarian function and reproductive hormone production. The physical and psychological changes that occur before menopause can cause anxiety in premenopausal women. Good knowledge about menopause is expected to help women better prepare for these changes. This study aims to determine the relationship between premenopausal women's knowledge and anxiety levels in facing menopause in Suka Maju Tambusai Village. This study was quantitative with a correlational design using a cross-sectional approach. The sample consisted of 73 premenopausal women selected using simple random sampling. The research instruments used were a knowledge questionnaire and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test. The results showed that of the 73 respondents, 39 (53.4%) had good knowledge and 34 (46.6%) had sufficient knowledge. The majority of respondents' anxiety levels were in the moderate category (37 respondents (50.7%) and mild (36 respondents (49.3%). The Chi-Square test showed a p -value <0.05 , indicating a significant relationship between premenopausal women's knowledge and their anxiety levels in facing menopause in Suka Maju Tambusai Village. The conclusion of this study is that there is a relationship between premenopausal women's knowledge and their anxiety levels in facing menopause. The better the knowledge, the lower the anxiety levels in facing menopause.

Keywords : Knowledge, Premenopause, Anxiety, Menopause

References : 6 Books + 10 Journals (2018–2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Wanita premenopause terhadap Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause di desa suka maju tambusai ”**.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal skripsi.

Proposal skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M. Si, selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.,Kep ,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed, selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Bdn. Rahmi Fitria, SST., M. Biomed, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Bdn. Ermiza, SST., M. Biomed, selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan proposal skripsi ini.

8. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, amiin.

Pasir Pengaraian, 5 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Konsep Dasar Premenopause	10
2. Konsep Dasar Menopause.....	10
3. Konsep Dasar Kecemasan.....	17
4. Konsep Dasar Pengetahuan	25
5. Penelitian Terkait	31
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesa Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
1. Jenis Dan Rancangan Penelitian	37
2. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
3. Teknik Sampling.....	38
3. Ruang Lingkup Penelitian	39
4. Variabel Penelitian	39

5. Defenisi Operasional	40
6. Jenis Data	41
7. Teknik Pegumpulan Data	41
8. instrumen penelitian	41
9. Pengolahan Data	42
10. Analis Data	43
11 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A.Kesimpulan.....	58
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Skema 2. 2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skor Skala HARS	24
Tabel 2. 2 Kategori HARS.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Master Tabel

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 6 : Surat izin penelitian

Lampiran 7 : Surat balasan penelitian

Lampiran 8 : Data SPSS

Lampiran 9 : Sesi Dokumentasi