

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN
ALAT KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR
(PUS) DESA KARYA MULYA**

SKRIPSI



MAHIMA
NIM : 2239033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN
ALAT KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR
(PUS) DESA KARYA MULYA**

SKRIPSI



MAHIMA
NIM : 2239033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Mahima

NIM : 2239033

Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DESA KARYA MULYA"** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 29 Juli 2026

Pembimbing



Bd. Masdi Janiarli, SST., M.Kes
NIDN.1014019004

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DESA KARYA MULYA

SKRIPSI

Disusun oleh :

MAHIMA

NIM : 2239033

Diujikan Dalam Seminar Hasil Penelitian Pada Tanggal 29 Juli 2026

Mengetahui
Ketua Penguji :

Bd. Masdi Janiarli, SST., M.Kes

NIDN : 1014019004

Penguji I

Sri Wulandari, S.Keb, MPH

NIDN : 1004028501

Penguji II

Bdn. Yuyun Bewell Fahmi, SST.M.Keb

NIDN : 1008048704

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes

NIDN : 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Bdn. Andria, SST., M.Biomed

NIDN : 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mahima

NIM : 2239033

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami dengan penggunaan alat kontrasepsi IUD pada Pasangan Usia Subur (PUS) Desa Karya Mulya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 29 Juli 2026



Mahima

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juli 2026**

**Mahima
NIM :2239033**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI IUD PADA PASANGAN USIA SUBUR
(PUS) DESA KARYA MULYA**

XV+63 Halaman+5 Tabel +2 Skema + 7 Lampiran

ABSTRAK

Penggunaan alat kontrasepsi *Intra Uterine Device* (IUD) merupakan salah satu metode kontrasepsi jangka panjang yang efektif untuk mencegah kehamilan, namun penggunaannya masih dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan suami. Dukungan suami berperan penting dalam pengambilan keputusan penggunaan kontrasepsi karena dapat meningkatkan keyakinan dan kesiapan istri dalam memilih metode kontrasepsi yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan penggunaan alat kontrasepsi *Intra Uterine Device* (IUD) pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Desa Karya Mulya Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh Pasangan Usia Subur (PUS) di Desa Karya Mulya dengan jumlah sampel 160 responden yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 95 responden (59,4%) memperoleh dukungan suami dan 94 responden (58,8%) menggunakan alat kontrasepsi IUD. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan penggunaan alat kontrasepsi IUD. Nilai Odds Ratio (OR) = 90,107 menunjukkan bahwa responden yang memperoleh dukungan suami memiliki peluang lebih besar menggunakan IUD dibandingkan responden yang tidak memperoleh dukungan suami. Disarankan agar tenaga kesehatan meningkatkan edukasi dan konseling yang melibatkan suami dalam program keluarga berencana untuk meningkatkan penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang, khususnya IUD.

Kata kunci: Dukungan suami, IUD, pasangan usia subur, keluarga berencana, *cross sectional*.

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juli 2026**

**Mahima
NIM :2239033**

***The Relationship Between Husband's Support and the Use of Intrauterine THE
RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND THE USE OF
INTRAUTERINE DEVICE (IUD) CONTRACEPTION AMONG COUPLES
OF REPRODUCTIVE AGE (CRA) IN KARYA MULYA VILLAGE***

XV + 63 Pages + 5 Tables + 2 Figures + 7 Appendices

ABSTRACT

The use of the Intrauterine Device (IUD) is one of the most effective long-term contraceptive methods for preventing pregnancy. However, its utilization is still influenced by several factors, one of which is the husband's support. Husband's support plays an important role in the decision-making process regarding contraceptive use, as it can increase a wife's confidence and readiness in choosing an appropriate contraceptive method. This study aimed to determine the relationship between husband's support and the use of the Intrauterine Device (IUD) among Couples of Reproductive Age (CRA) in Karya Mulya Village in 2026. This research employed a quantitative analytical method with a cross-sectional design. The population consisted of all Couples of Reproductive Age in Karya Mulya Village, with a total sample of 160 respondents selected using the total sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$). The results showed that 95 respondents (59.4%) received husband's support, while 94 respondents (58.8%) used the IUD as their contraceptive method. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between husband's support and the use of IUD contraception. The Odds Ratio (OR) of 90.107 indicated that respondents who received husband's support were more likely to use the IUD than those who did not receive such support. It is recommended that healthcare providers strengthen education and counseling programs involving husbands in family planning services to increase the utilization of long-term contraceptive methods, particularly the IUD.

Keywords: *Husband's support, Intrauterine Device (IUD), Couples of Reproductive Age, family planning, cross-sectional study.*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap	: Mahima
NIM	: 2239033
Tempat / Tanggal Lahir	: Langkitin, 16 Oktober 2002
Agama	: Islam
Suku / Bangsa	: Mandailing
Alamat Rumah	: Desa Langkitin
No. Handphone	: 085265958025
Email	: m60164276@gmail.com
Riwayat Sekolah	: 1. SD Negeri 004 Rambah Samo 2. SMP Negeri 3 Rambah Samo 3. SMA Negeri 1 Rambah Samo
Data Orang Tua	
Nama Ayah	: Jasuparman
Tempat / Tanggal Lahir	: Langkitin, 27 September 1970
Pekerjaan	: Petani/Pekebun
Nama Ibu	: Suarah
Tempat / Tanggal Lahir	: Langkitin, 07 Juli 1972
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan penggunaan alat kontrasepsi IUD pada Pasangan Usia Subur (PUS) Desa Karya Mulya”. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan proposal penelitian ini, oleh karena itu penulis mengharapakan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lutfita Nur Alfiah SP.,M.Si selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian
4. Ns. Romy Wahyuny., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Bd. Masdi Janiarli,SST.,M.Kes selaku Pembimbing penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Sri Wulandari, S.Keb, MPH selaku Penguji 1 yang memberikan banyak masukan, nasehat, saran dan kritik selama melakukan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
8. Bdn.Yuyun Bawelli Fahmi,SST, M.Keb selaku Penguji 2 yang memberikan banyak masukan, nasehat, saran dan kritik selama melakukan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan

ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.

10. Teruntuk Ibu tersayang, terima kasih telah menjadi tempat pulang terbaik, sumber kekuatan, dan sosok yang selalu mendukung setiap langkah penulis. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak ternilai, serta kesabaran yang selalu menguatkan di setiap proses penyelesaian skripsi ini. Tanpa doa dan dukungan Ibu, mungkin langkah ini tidak akan sampai sejauh ini. Dan teruntuk Ayah tercinta, terima kasih atas segala pengorbanan, kerja keras, nasihat, dan kasih sayang yang mungkin tidak selalu terucapkan, tetapi selalu penulis rasakan. Terima kasih telah menjadi sosok yang mengajarkan arti keteguhan dan perjuangan. Setiap pencapaian ini adalah bagian dari doa dan perjuangan Ibu dan Ayah.
11. Terima kasih telah menjadi kakak yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan perhatian di setiap langkah penulis. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tempat menguatkan ketika penulis lelah, dan selalu percaya bahwa penulis mampu melewati setiap proses ini. Kehadiran dan dukungan kakak sangat berarti dalam perjalanan penulis menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita selalu menjadi saudara yang saling menjaga, menyayangi, dan membanggakan satu sama lain.
12. Teruntuk NIM 2237017, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu hadir menemani setiap langkah penulis. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, kesabaran, dukungan, dan semangat yang tak pernah berhenti diberikan. Di saat penulis merasa lelah dan ingin menyerah, kehadiranmu selalu menjadi penguat untuk terus melangkah. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Semoga kita selalu dapat saling mendukung, menemani, dan menjadi alasan untuk terus bertumbuh bersama.
13. Terakhir, Terima kasih kepada diri sendiri yang telah memilih untuk tetap berjalan, meski berkali-kali langkah terasa berat. Terima kasih telah memeluk segala lelah, menyembunyikan air mata, dan tetap tersenyum di tengah

perjalanan yang tidak selalu mudah. Untuk setiap malam yang dipenuhi doa, setiap pagi yang kembali membawa harapan, dan setiap langkah kecil yang akhirnya mengantarkan penulis sampai di titik ini. Tidak semua perjuangan terlihat, tidak semua luka sempat diceritakan, tetapi semuanya telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih telah bertahan ketika ingin menyerah, telah percaya ketika keraguan datang, dan telah memilih untuk terus melangkah hingga mimpi ini perlahan menjadi nyata. Untuk diri yang pernah hampir menyerah, hari ini penulis ingin berkata: kamu hebat, kamu berhasil, dan kamu pantas bangga pada dirimu sendiri.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 29 Juli 2026

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mahima', with a stylized flourish at the end.

Mahima

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesa	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	46
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	46
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	50
D. Variabel Penelitian.....	50
E. Definisi Operasional	51
F. Jenis Data	51
G. Teknik Pengumpulan Data.....	52
H. Instrumen Penelitian	52
I. Pengolahan Data	53
J. Analisis Data	54
K. Etika Penelitian	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A.Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan	59
 BAB V PENUTUP.....	 64
A.Kesimpulan.....	64
B.Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Disribusi Responden Berdasarkan Dukungan Suami	57
Tabel 4.2 Disribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Alat Kontrasepsi	58
Tabel 4.3 Hubungan dukungan suami dengan penggunaan alata kontrasepsi	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KB Hormonal	11
Gambae 2.2 KB Non Hormonal.....	12
Gambar 2.3 Jenis-Jenis Kontrasepsi	33

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep	45
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 2 : Lembar Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 3 : Lembar Surat Balasan Izin Penelitian	73
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner	74
Lampiran 5 : Master Tabel.....	77
Lampiran 6 : Hasil Olah Data SPSS	82
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Bibingn Skripsi	84
Lampiran 8 : Lembar Dokumentasi Penelitian	85

DAFTAR SINGKATAN

IUD	: Intra Uterine Device
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
TFR	: <i>Total Fertility Rate</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
PUS	: Pasangan Usia Subur
KH	: Kelahiran Hidup
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>