

SKRIPSI

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PMB KASMAWATI DESA BANGUN PURBA

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



RISKA
NIM : 2239040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Riska

NIM : 2239040

Judul : Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perawatan Payudara di PMB
Kasmawati Desa Bangun Purba

Skripsi ini telah diperiksa, di setujui dan dinyatakan memenuhi syarat
untuk diseminarkan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi S-1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Pasir Pengaraian, 28 Juli 2026

Pembimbing



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

HALAMAN PENGESAHAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI
PMB KASMAWATI DESA BANGUN PURBA

Disusun oleh :

RISKA
NIM : 2239040

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 28 Juli 2026

Mengetahui,

Ketua Penguji



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

Penguji I



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep., M.Kes
NIDN.1017068404

Penguji II



Bdn. Ermira, SST., M.Biomed
NIDN. 1022047801

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep., M.Kes
NIDN :1017068404

Disetujui Oleh:

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PEELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska

NIM : 2239040

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara di PMB
Kasmawati Desa Bangun Purba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan



Riska
NIM 2239040

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Riska
NIM : 2139040
Tempat/Tanggal Lahir : Huta Padang, 1 Desember 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : 3 Dari 5 Besaudara
Alamat Rumah : Huta padang
No. Handphone : +62 81277316421
Email : riskaa011203@gmail.com
Riwayat Sekolah :
1. TK Harapan Bunda
2. SDN 005 Bangun purba
3. Al-kahfi
4. MA islamic centre al-hidayah kampar
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Alibuan
Tempat/Tanggal Lahir : Huta Padang, 27 September 1976
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Tiambat
Tempat/Tanggal Lahir : Huta Bargot, 04 Juni 1980
Pekerjaan : Pedagang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara di PMB Kasmawati Desa Bangun Purba”**.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M.Si, selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuny, S. Kep, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed, selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus dosen pembimbing skripsi ini.
6. Bdn, Ermiza, SST., M. Biomed, selaku Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini
7. Seluruh Civitas Akademika Prodi S–1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.

8. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Konsep Dasar Kehamilan	10
2. Konsep ASI dan ASI Eksklusif.....	14
3. Perawatan Payudara	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka konsep	26
D. Hipotesa	26
METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	27
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	27
1. Populasi.....	27

2. Sampel.....	27
C. Ruang Lingkup Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Jenis Data	28
G. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Data Primer	28
2. Data Sekunder.....	29
H. Instrumen Penelitian	29
I. Pengolahan Data	29
1. Pengumpulan Data	29
2. <i>Editing</i>	29
3. <i>Coding</i>	30
4. <i>Entry data</i>	30
5. Program pengolahan data statistik <i>Tabulating</i>	30
6. <i>Cleaning</i>	30
7. <i>Processing</i>	30
J. Analisis Data	30
K. Etika Penelitian.....	31
A. Hasil Penelitian	32
1. Karakteristik Ibu Nifas di Wilayah Kerja PMB Kasmawati, S. Keb.....	32
2. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara	34
B. Pembahasan	34
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Master Tabel

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 9 Dokumentasi

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

Skripsi, Juli 2026

RISKA

NIM 2239040

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI
PMB KASMAWATI DESA BANGUN PURBA**

XIV+41 Halaman+7 Tabel+3 Skema +10 Lampiran

INTISARI

Kehamilan melibatkan berbagai perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu hamil. Salah satu perubahan fisiologis yang terjadi pada ibu hamil adalah perubahan pada payudara. Masalah payudara yang timbul selama kehamilan dikarenakan terjadinya perubahan payudara yang besar dan tegang, nyeri serta kencang, dikarenakan peningkatan hormon kehamilan yang menimbulkan pelebaran pembuluh darah, vena dibawah kulit payudara membesar dan terlihat jelas terjadi hiperpigmentasi pada areola mammae dan untuk mempersiapkan pemberian nutrisi pada jaringan payudara sebagai persiapan menyusui. Perawatan payudara selama hamil harus benar - benar dipersiapkan jauh sebelum ibu melahirkan, sehingga dapat ditemukan masalah - masalah yang mungkin timbul misalnya puting susu yang tidak menonjol sehingga dapat segera diatasi. Penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara dalam kategori baik, cukup dan. Jenis penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif. Lokasi penelitian di PMB Kasmawati, S. Keb dalam penelitian ini sebanyak 30 ibu hamil dan seluruh populasi dijadikan sampel dalam penelitian. Pengetahuan responden pada kategori baik sebanyak 13 responden (43,3%), pada kategori cukup sebanyak 6 responden (20%) dan pada kategori kurang sebanyak 11 responden (36,7%). Pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di PMB Kasmawati, S. Keb Desa Bangun Purba lebih banyak pada kategori kurang yaitu sebanyak 13 responden. Bagi tenaga kesehatan diharapkan agar lebih meningkatkan penyuluhan tentang perawatan payudara di Desa Bangun Purba sehingga pengetahuan ibu hamil semakin meningkat serta mengajak ibu untuk mencari informasi dari tenaga kesehatan dan mempraktekannya sesering mungkin.

Kata Kunci : Kehamilan, Perawatan Payudara
Referensi : 10 Buku + 8 Jurnal (2018-2026)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY**

Thesis, Juli 2026

RISKA

NIM 2239040

**KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN REGARDING BREAST
CARE AT THE KASMAWATI MATERNITY CLINIC IN
BANGUN PURBA VILLAGE**

XIV+41 Pages+7 Tables+3 Schemes+10 Attachments

ABSTRACT

Pregnancy involves various physiological and psychological changes in expectant mothers. One of the physiological changes that occur in pregnant women is changes in the breasts. Breast problems that arise during pregnancy are caused by significant changes in the breasts, such as swelling, tenderness, and firmness, due to an increase in pregnancy hormones that cause blood vessels to dilate, veins beneath the breast skin to enlarge, and hyperpigmentation of the areola to become clearly visible—all in preparation for providing nutrients to breast tissue in anticipation of breastfeeding. Breast care during pregnancy must be thoroughly prepared well before the mother gives birth, so that any potential problems—such as inverted nipples—can be identified and addressed promptly. This study aims to determine pregnant women's knowledge of breast care, categorized as good, adequate, and insufficient. This is a quantitative descriptive study. The study was conducted at PMB Kasmawati, S. Keb, involving 30 pregnant women, with the entire population serving as the study sample. Thirteen respondents (43.3%) fell into the "good" knowledge category, 6 respondents (20%) into the "adequate" category, and 11 respondents (36.7%) into the "poor" category. Pregnant women's knowledge of breast care at PMB Kasmawati, S. Keb, in Bangun Purba Village was predominantly in the "inadequate" category, with 13 respondents. Healthcare workers are encouraged to further enhance their educational outreach on breast care in Bangun Purba Village so that pregnant women's knowledge continues to grow, and to encourage them to seek information from healthcare workers and put it into practice as often as possible.

Keywords : Pregnancy, Breast Care

References : 10 Books + 8 Journals (2018-2026)