

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR BALITA USIA 12-36 BULAN
DI DUSUN III MOMPA KECAMATAN
TAMBUSAI UTARA KABUPATEN
ROKAN HULU



Rani Saputri
Nim: 2239196

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR BALITA USIA 12-36 BULAN
DI DUSUN III MOMPA KECAMATAN
TAMBUSAI UTARA KABUPATEN
ROKAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Rani Saputri
Nim: 2239196

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Rani Saputri

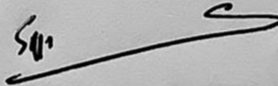
Nim : 2239196

Judul: **Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu
Tentang Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 12-36 Bulan Di Dusun III
Momp**

Skripsi ini telah diperiksa, di setujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Pasir Pangaraian, 28 Juli 2026

Pembimbing



Bdn. Eka Yuli Handayani, SST., M.Kes.
NIDN. 1024098801

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR BALITA USIA 12-36 BULAN
DI DUSUN III MOMPA KECAMATAN
TAMBUSAI UTARA KABUPATEN
ROKAN HULU**

Disusun oleh :
Rani Saputri
NIM : 2239196

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal, 28 Juli 2026

Ketua Penguji



Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes
NIDN. 1024098801

Penguji I



Bdn. Eymiza, SST., M.Biomed
NIDN. 1022047801

Penguji II



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep., M. Kes
NIDN. 1017068404

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep., M. Kes
NIDN. 1017068404

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDK. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rani Saputri

NIM : 2239196

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 12-36 Bulan Di Dusun Iii Mompma Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 28 juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Rani Saputri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Rani Saputri
NIM : 2239196
Tempat/Tanggal Lahir : Dusun III Mompas, 01 Oktober 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Jawa
Anak Ke : 1 dari 4 Bersaudara
Alamat Rumah : RT 001 RW 001, Dusun III Mompas
Email : saputrirani682@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Cempaka Putih
2. SD Nengri 014 Tambusai Utara
3. SMP N 2 Tambusai Utara
4. SMA N 1 Tambusai Utara
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Iswanto
Tempat/Tanggal Lahir : Ponorogo, 22 Februari 1982
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Suyati
Tempat/Tanggal Lahir : Kota Pinang, 22 Maret 1985
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada peneliti, sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan Judul **Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 12-36 Bulan Di Dusun Iii Mompaa Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu** sebagai syarat untuk menyelesaikan program kuliah Prodi sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melalui-Nya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M.Si selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. dan selaku Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed, selaku ketua Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

6. Bdn. Eka Yuli Handayani, SST., M.Kes. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Ermiza, SST., M. Biomed selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat, bimbingan kepada peneliti sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa/i sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membantu dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.
10. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Iswanto dan pintu surgaku Ibunda Nurma Suyati. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan mamak sehat, panjang umur dan sehat selalu aamiin.
11. Terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya. Terimakasih sudah bertahan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari Bapak dan Ibu Dosen sangat peneliti harapkan. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Pasir Pangaraian, 28 juni 2026

Rani Saputri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Konsep Pengetahuan.....	25
C. Kerangka Teori	31
D. Kerangka Konsep	31
E. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Variabel Penelitian	35
D. Devinisi Operasional	36
E. Jenis data.....	36
F. Teknik pengumpulan data	36
G. Instrument / Alat Penelitian.....	37
H. Pengolahan dan Data	37
I. Analisis Data.....	38
J. Etika Penelitian.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian	33
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	36
Tabel 4. 1 Distribusi rata - rata pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 12-36 Bulan Di Dusun III Mompa Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi rata - rata pengetahuan ibu sesudah penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 12-36 Bulan Di Dusun III Mompa Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu.....	41
Tabel 4. 3 Pengaruh penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 12-36 Bulan Di Dusun III Mompa Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu	42

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Master Tabel

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, 28 Juni 2026**

**Rani Saputri
NIM :2239196**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU
TENTANG PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR BALITA USIA 12-36
BULAN DI DUSUN III MOMPA KECAMATAN TAMBUSAI UTARA
KABUPATEN ROKAN HULU**

XI+41 Halaman+6 Tabel+2 Skema +9 Lampiran

ABSTRAK

Perkembangan motorik kasar merupakan salah satu aspek penting dalam tumbuh kembang balita yang berkaitan dengan kemampuan menggunakan otot-otot besar seperti berjalan, berlari, melompat, dan naik turun tangga. Kurangnya pengetahuan ibu mengenai tahapan perkembangan motorik kasar dapat menyebabkan keterlambatan perkembangan tidak terdeteksi secara dini. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu adalah melalui penyuluhan kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang perkembangan motorik kasar balita usia 12–36 bulan di Dusun III Mompa. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain pre-experimental menggunakan rancangan One Group Pretest and Posttest Design. Alat pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner pengetahuan sebagai pretest dan posttest. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 12–36 bulan yang berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji T dependen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan kesehatan adalah 9,83 dan rata-rata pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan adalah 17,78. Hasil uji T dependen diperoleh p value = 0,000 ($p < 0,05$). Artinya terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang perkembangan motorik kasar balita usia 12–36 bulan di Dusun III Mompa. Kesimpulan penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu mengenai perkembangan motorik kasar balita usia 12–36 bulan. Penyuluhan yang diberikan secara langsung dengan media edukasi yang sesuai dapat membantu ibu memahami tahapan perkembangan anak, melakukan stimulasi yang tepat, serta mendeteksi keterlambatan perkembangan secara dini sehingga mendukung tumbuh kembang balita secara optimal.

Kata Kunci : Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan Ibu, Perkembangan Motorik Kasar, Balita 12 – 36 Bulan
Referensi : 10 Buku + 8 Jurnal (2021-2025)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, 28 Juni 2026**

**Rani Saputri
NIM :2239196**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT
GROSS MOTOR DEVELOPMENT OF TODDLERS AGED 12–36 MONTHS
IN DUSUN III MOMPA, TAMBUSAI UTARA DISTRICT,
ROKAN HULU REGENCY**

XI+41 Pages+6 Tabels+2 Schemes +9 Appendices

ABSTRACT

Gross motor development is an important aspect of toddler growth and development related to the ability to use large muscles such as walking, running, jumping, and climbing stairs. Lack of mothers' knowledge regarding the stages of gross motor development may cause developmental delays to go undetected at an early stage. One effort to improve mothers' knowledge is through health education provided by health workers. This study aimed to determine and analyze the effect of health education on mothers' knowledge about gross motor development of toddlers aged 12–36 months in Dusun III Mompá, Tambusai Utara District, Rokan Hulu Regency. This study used a quantitative pre-experimental design with a One Group Pretest and Posttest Design. Data were collected using a knowledge questionnaire administered as a pretest and posttest. The sample consisted of all mothers who had toddlers aged 12–36 months, totaling 40 respondents. The sampling technique used was total sampling. Data analysis included univariate and bivariate analyses. Bivariate analysis was performed using the Paired Sample t-test. The results showed that the mean score of mothers' knowledge before health education was 9.83, while the mean score after health education increased to 17.78. The Paired Sample t-test showed a p-value = 0.000 ($p < 0.05$). This indicates that there was a significant effect of health education on mothers' knowledge about gross motor development of toddlers aged 12–36 months in Dusun III Mompá. The conclusion of this study is that health education is effective in improving mothers knowledge regarding gross motor development of toddlers aged 12–36 months. Direct health education using appropriate educational media can help mothers understand child developmental stages, provide proper stimulation, and detect developmental delays early, thereby supporting optimal toddler growth and development.

Keywords : *Health Education, Mothers' Knowledge, Gross Motor Development, Toddlers Aged 12–36 Months*

References : *10 Books + 8 Journals (2021–2025)*