

**SKRIPSI**

**PENGARUH BOOKLET Kiat SUKSES MENYUSUI  
TERHADAP PENGETAHUAN SUAMI PADA IBU  
NIFAS DI PMB SULASTRI DI KOTO TINGGI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**NURUL AULIA**  
**NIM : 2239030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH BOOKLET KIAM SUKSES MENYUSUI  
TERHADAP PENGETAHUAN SUAMI PADA IBU  
NIFAS DI PMB SULASTRI DI KOTO TINGGI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**NURUL AULIA**  
**NIM: 2239030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAAN  
2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nurul Aulia

NIM : 2239030

Judul : Pengaruh Booklet Kiat Sukses Menyusui Terhadap Pengetahuan Suami  
Pada Ibu Nifas Di PMB Sulastrri Di Koto Tinggi

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan  
dihadapan tim penguji tugas akhir pada prodi Sarjana Kebidanan Fakultas  
Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian Pada Tanggal 23 Juli 2026

Pasir Pengaraian, 23 Juli 2026

**Menyetujui,  
Pembimbing**



**Bdn. Andria, SST., M. Biomed**  
**NIDN. 1008058607**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENGARUH BOOKLET Kiat SUKSES MENYUSUI TERHADAP**  
**PERAN SUAMI PADA IBU NIFAS DI PMB SULASTRI**  
**DI KOTO TINGGI**

**Skripsi**

Disusun oleh :  
**Nurul Aulia**  
**NIM : 2239030**

Diuji dalam Sidang Skripsi pada Tanggal 23 Juli 2026

Mengetahui  
Ketua Penguji



**Bdn. Andria, SST., M. Biomed**  
**NIDN. 1008058607**

Penguji I



**Bdn. Eka Yuli Handayani M.Kes**  
**NIDN. 1024098801**

Penguji II



**Bdn. Ermiza, STT., M. Biomed**  
**NIDN. 1022047801**

Disahkan Oleh :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN. 1017068404**

Disetujui Oleh :  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



**Bdn. Andria, SST., M. Biomed**  
**NIDN. 1008058607**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Aulia

NIM : 2239030

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Booklet Kiat Sukses Menyusui Terhadap Pengetahuan Suami Pada Ibu Nifas Di PMB Sulastri Di Koto Tinggi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Juli 2026



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Nurul aulia  
Nim : 2239030  
Tempat/Tanggal Lahir : Dusun ngarai, 23 april 2004  
Agama : Islam  
Suku/Kebangsaan : Melayu/Indonesia  
Anak Ke : 2 dari 5 bersaudara  
Alamat Rumah : Dusun ngarai, Desa koto tinggi  
No. Handphone : 081276054350  
Email : [ljaau2048@gmail.com](mailto:ljaau2048@gmail.com)  
Riwayat Sekolah : 1. Paud permata Tahun 2008-2009  
2. SDN 004 Rambah Tahun 2010-2016  
3. MTSN 3 Rokan Hulu Tahun 2016-2019  
4. SMAS Muhammadiyah Rambah Tahun 2019-2022

Data Orangtua :  
Nama Ayah : Husni  
Tempat/Tanggal Lahir : Sebotih, 06 juni 1977  
Pekerjaan : Wiraswasta

Nama Ibu : Rosnita  
Tempat/Tanggal Lahir : Sebotih, 9 September 1988  
Pekerjaan : IRT

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Booklet Kiat Sukses Menyusui Terhadap Pengetahuan Suami Pada Ibu Nifas Di PMB Sulastris Di Koto Tinggi”**.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. D Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufhita Nur Alfiah selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni, SST., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn.Andria, SST, M. Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan selaku Pembimbing penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Bdn.Eka Yuli Handayani M.Kes selaku Penguji 1 yang memberikan banyak masukan, nasehat, saran dan kritik selama melakukan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
7. Bdn. Ermiza , SST, M.Biomed. selaku Penguji II Skripsi Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
8. Orang Tua dan Keluarga yang saya sayangi yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menempuh pendidikan di Universitas Pasir Pengaraian.

9. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin. semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, Juli 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

|                                                 |      |
|-------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                             | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                       | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                         | iii  |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....      | iv   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....                      | v    |
| KATA PENGANTAR.....                             | vi   |
| DAFTAR ISI.....                                 | viii |
| DAFTAR TABEL .....                              | x    |
| DAFTAR BAGAN.....                               | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xii  |
| ABSTRAK .....                                   | xiii |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                    |      |
| A. Latar Belakang.....                          | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                        | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                      | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                     | 5    |
| E. Keaslian Penelitian .....                    | 7    |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>              |      |
| A. Tinjauan Teori .....                         | 8    |
| B. Kerangka Teori .....                         | 13   |
| C. Kerangka konsep .....                        | 14   |
| D. Hipotesis. ....                              | 15   |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN</b>            |      |
| A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....          | 16   |
| B. Populasi , Sampel, Dan Teknik Sampling ..... | 17   |
| C. Ruang Lingkup Penelitian .....               | 18   |
| D. Variabel Penelitian .....                    | 18   |
| E. Definisi Operasional .....                   | 18   |
| F. Jenis Data .....                             | 19   |
| G. Teknik Pengumpulan Data .....                | 19   |
| H. Instrumen Penelitian.....                    | 19   |
| I. Pengolahan Data .....                        | 20   |
| J. Analisis Data.....                           | 21   |
| H. Etika Penelitian.....                        | 21   |
| <br><b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>          |      |
| A. Hasil Penelitian.....                        | 24   |
| B. Pembahasan .....                             | 29   |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> |           |
| A. Kesimpulan.....                | 36        |
| B. Saran .....                    | 37        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>       | <b>38</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>              | <b>41</b> |

## DAFTAR TABEL

Halaman

|                                                                                                                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                                                                                                               | 7  |
| Tabel 3.1 Desain Penelitian.....                                                                                                                                 | 16 |
| Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....                                                                                                                              | 18 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden di PMB Sulastrri .....                                                                                             | 24 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di PMB Sulastrri.....                                                                                        | 24 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di PMB Sulastrri.....                                                                                         | 25 |
| Tabel 4.4 Distribusi Rata-Rata Peran Suami Sebelum Diberikan Booklet.....                                                                                        | 25 |
| Tabel 4.5 Distribusi Rata-Rata Peran Suami Sesudah Diberikan Booklet.....                                                                                        | 26 |
| Tabel 4.6 Uji Normalitas Data .....                                                                                                                              | 26 |
| Tabel 4.7 Pengaruh Pemberian Booklet Kiat Sukses Menyusui Terhadap<br>Pengetahuan Suami Dalam Mendukung Ibu Nifas Menyusui Di PMB<br>Sulastrri Koto Tinggi ..... | 28 |

## DAFTAR SKEMA

Halaman

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Skema 2.1 Kerangka Teori.....   | 13 |
| Skema 2.2 Kerangka Konsep ..... | 14 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Penelitian.....      | 41 |
| Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... | 42 |
| Lampiran 3. Lembar ObservASI .....                    | 43 |
| Lampiran 4. Lembar Kuisisioner .....                  | 44 |
| Lampiran 5. Master Tabel .....                        | 45 |
| Lampiran 6. Output Hasil olah Data melalui SPSS ..... | 46 |
| Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian .....              | 48 |
| Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....                    | 52 |

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAAN  
SKRIPSI , JULI 2026  
NURUL AULIA  
2239030

PENGARUH BOOKLET KIAT SUKSES MENYUSUI TERHADAP PENGETAHUAN  
SUAMI PADA IBU NIFAS DI PMB SULASTRI DI KOTO TINGGI

51 Halaman, 10 Tabel, 2 Skema, 8 Lampiran

ABSTRAK

Produksi ASI eksklusif merupakan indikator penting dalam upaya peningkatan kesehatan ibudan anak. Namun, praktik menyusui masih menghadapi berbagai tantangan, salah satunya adalah kurangnya dukungan dari pasangan. Upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan meningkatkan pengetahuan Ayah ASI sehingga dapat memberikan dukungan pada ibu selama menyusui. Tujuan dilakukan penelitian adalah Untuk mengetahui pengaruh pemberian booklet Kiat Sukses Menyusui Terhadap Pengetahuan Suami dalam mendukung ibu nifas menyusui. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan one group pre-test and post-test design. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 15 orang dan sampel berjumlah 15 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil analisis didapatkan rata-rata peran suami dalam mendukung ibu nifas menyusui sebelum diberikan booklet adalah 6.27 dengan standar deviasi 2.712, peran suami minimum 3 dan peran suami maksimum adalah 12 dan sesudah diberikan booklet adalah 13.27 dengan standar deviasi 2.404, peran suami minimum 8 dan peran suami maksimum adalah 15. Dengan hasil uji *wilcoxon* diperoleh  $p\text{ value} = 0.002 < 0.05$ , hal ini berarti  $p\text{ value} < 0.05$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian booklet kiat sukses menyusui Terhadap Pengetahuan Suami dalam mendukung ibu nifas menyusui Di PMB Sulastri Koto Tinggi. Diharapkan setelah dilakukan penelitian responden dapat memanfaatkan booklet sebagai sumber informasi untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai pentingnya peran suami dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif..

**Kata Kunci :** Booklet, Peran Suami, Ibu Nifas  
**Referensi :** 2015-2025

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN  
THESIS, JULI 2026  
NURUL AULIA  
2239030

THE EFFECT OF THE BREASTFEEDING SUCCESS TIPS BOOKLET ON THE  
HUSBAND'S ROLE IN POST-PART MOTHERS AT THE SULASTRI  
PMB IN KOTO TINGGI

51 Pages, 10 Tables, 2 Scheme, 8 Appendices

ABSTRACT

*Exclusive breast milk production is an important indicator in efforts to improve maternal and child health. However, breastfeeding practices still face various challenges, one of which is a lack of support from partners. Efforts can be made to improve the knowledge of breastfeeding fathers so they can provide support to mothers during breastfeeding. The purpose of this study was to determine the effect of providing the Breastfeeding Success Tips booklet on the husband's role in supporting post-partum mothers in breastfeeding. This study was a quantitative one-group pre-test and post-test design. The population in this study was 15 people and the sample size was 15. Sampling was done using a saturated sampling technique. Data analysis used the Wilcoxon test. The analysis results showed that the average husband's role in supporting postpartum mothers while breastfeeding before receiving the booklet was 6.27 with a standard deviation of 2.712, with a minimum husband role of 3 and a maximum husband role of 12. After receiving the booklet, the score was 13.27 with a standard deviation of 0.414, with a minimum husband role of 8 and a maximum husband role of 15. The Wilcoxon test showed a p-value of  $0.002 < 0.05$ , indicating a p-value of  $< 0.05$ . Therefore, it can be concluded that the provision of the breastfeeding success tips booklet has an effect on the husband's role in supporting postpartum mothers while breastfeeding at the Sulastrri Koto Tinggi PMB. It is hoped that after conducting this research, respondents will be able to use the booklet as a source of information to increase their knowledge and understanding of the importance of the husband's role in the success of exclusive breastfeeding.*

**Keywords:** Booklet, Husband's Role, Postpartum Mother  
**Reference :** 2015-2025