

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN
PERILAKU SADARI DI SMA NEGERI 1 KEPENUHAN
KOTA TENGAH

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh:

KHAFIFAH

NIM : 2239015

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Khafifah

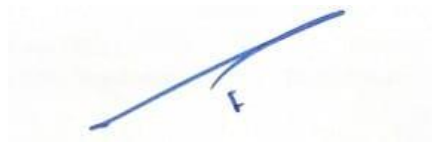
Judul : “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku di SMA
Negeri 1 Kepenuhan”

Nim : 2239015

Karya Tulis Skripsi ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Univesitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, Juni 2026

**Menyetujui
Pembimbing**



Sri Wulandari, S.Keb, MPH
NIDN.1004028501

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU SADARI DI SMA NEGERI 1 KEPENUHAN

Disusun oleh :

Khafifah

NIM 2239015

Diujikan Dalam Sidang Skripsi tanggal 09 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Penguji



Sri Wulandari, S.Keb, MPH

NIDN.1004028501

Penguji I



Bdn. Siti Nurkhasanah, M.Keb
NIDN.1027038701

Penguji II



Bdn. Yuyun Beyelli Fahmi M.Keb
NIDN.1008048704

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khafifah

NIM : 2239015

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Perilaku

SADARI di SMA Negeri 1 Kepenuhan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 2026

Yang membuat pernyataan

Khafifah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Khafifah
Nim : 2239015
Tempat / Tanggal Lahir : Galian Tanah, 21 April 2004
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Jawa
Anak Ke : 5 (kelima) dari 5 Bersaudara
Alamat Rumah : RT.001 RW.002 Desa Kubu Baru, Kecamatan Kepenuhan,
Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No Handphone : 0822-7339-6883
Email : khafifahfifah94@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Islam Mawaddah, Lulusan Tahun 2010
2. SD Islam Mawaddah, Lulusan Tahun 2016
3. SMP Negeri 1 Kepenuhan, Lulusan Tahun 2019
4. SMK Negeri 1 Kepenuhan, Lulusan Tahun 2022

Data Orang Tua
Nama Ayah : Supra Yetno
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 25 November 1969
Pekerjaan : Wirasuasta

Nama Ibu : Nasiatul Aisyah
Tempat/Tanggal Lahir : Padang Sidempuan, 10 Oktober 1973
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU SADARI DI SMA NEGERI 1 KEPENUHAN”** yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Lufita Nur Alifah, SP., M.Si selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni, S.Kep,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Sri Wulandari, MPH selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan waktunya dalam membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.

7. Bdn.Siti Nurkhasanah, M.Keb selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn.Yuyun Bewelli Fahmi M.keb Selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulisan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Kepada Bapak Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kepenuhan Bapak M. Ardi, SS, M.Pd yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di lingkungan sekolah. Penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan dan kerja sama yang diberikan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
12. Bagi siswi yang ikut serta dalam penelitian di SMA Negeri 1 Kepenuhan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
13. Kepada kedua orang tua tercinta ayah Supra Yetno dan Ibu Nasiatul Aisyah yang telah merawat, mendidik, mencurahkan kasih sayang serta lantunan do'a yang senantiasa menyertai langkah penulis. Sehat selalu dan panjang umur karena ayah dan ibu harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian penulis.

14. Kepada Saudara kandung Muhammad Iqbal, Khairani, Rafi Aprilian dan Anggi Safira Serta Seluruh keluarga Terimakasih atas kasih sayang, semangat dan memberi motivasi serta kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat sehingga penulis bersemangat mengerjakan skripsi ini.

15. Kepada Eka Muslim Sakdullah terima kasih telah memberikan dukungan, semangat, dan doa kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas perhatian dan pengertian yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

16. Kepada teman dekat saya Della Syamrotul Husnah dan Putri Wulandari, yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam proses penyelesaian Skripsi Penulis.

17. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, berusaha, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini. Meskipun menghadapi berbagai tantangan, hambatan, dan rasa lelah, penulis tetap berkomitmen untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik mungkin. Semoga segala usaha dan kerja keras yang telah dilakukan dapat memberikan hasil yang bermanfaat dan menjadi langkah awal menuju kesuksesan di masa yang akan datang.

Tak ada yang bisa peneliti berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan

kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan.

Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12

1. Remaja	12
2. Kanker Payudara	16
3. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	26
4. Pengetahuan	34
5. Perilaku SADARI	39
6. Hubungan Perilaku Sadari	42
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	45
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	45
C. Ruang Lingkup Penelitian	49
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional	50
F. Jenis Data	52
G. Teknik Pengumpulan Data	52
H. Instrumen Penelitian	53
I. Pengolahan Data	54
J. Analisis Data	55
K. Etika Dalam Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58

A. Hasil Penelitian.....	58
B. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kepenuhan Tahun 2026.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Perilaku Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kepenuhan Tahun 2026.....	59
Tabel 4.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Perilaku Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kepenuhan Tahun 2026.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kanker Payudara	16
Gambar 2.2 Stadium 0 Kanker Payudara	21
Gambar 2.3 Stadium I Kanker Payudara	21
Gambar 2.4 Stadium II A Kanker Payudara	22
Gambar 2.5 Stadium II B Kanker Payudara	22
Gambar 2.6 Stadium III A Kanker Payudara	23
Gambar 2.7 Stadium III B Kanker Payudara	23
Gambar 2.8 Stadium III C Kanker Payudara	24
Gambar 2.9 Stadium IV Kanker Payudara	24
Gambar 2.10 Langkah 1 SADARI	31
Gambar 2.11 Langkah 2 SADARI	31
Gambar 2.12 Langkah 3 SADARI	32
Gambar 2.13 Langkah 4 SADARI	32
Gambar 2.14 Langkah 5 SADARI	33
Gambar 2.15 Langkah 6 SADARI	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	43
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4 Surat Pengantar dan Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 Master Tabel

Lampiran 8 Hasil Output SPSS

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, Mei 2026
Khafifah
2239015

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMA NEGERI 1
KEPENUHAN**

xv + 68 Halaman + 5 Tabel + 2 Bagan + 15 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker dengan angka kejadian tertinggi pada perempuan di dunia dan menjadi masalah kesehatan yang serius. Oleh karena itu, diperlukan upaya deteksi dini melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang mudah dan dapat dilakukan secara mandiri. Namun, rendahnya pengetahuan remaja putri tentang SADARI dapat mempengaruhi perilaku dalam melakukan deteksi dini kanker payudara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan remaja putri dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Negeri 1 Kepenuhan tahun 2026. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Jenis penelitian ini merupakan *observasional* analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 130 responden yang diambil dari populasi sebanyak 193 remaja putri menggunakan teknik random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 20 pertanyaan pengetahuan dan 10 pertanyaan perilaku. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan antara variabel pengetahuan dan perilaku. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kategori cukup sebanyak 66 responden (50,8%) dan perilaku SADARI kategori kurang sebanyak 65 responden (50,0%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku SADARI. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku SADARI. Oleh karena itu, diharapkan pihak sekolah dan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi kesehatan guna meningkatkan pengetahuan dan perilaku deteksi dini kanker payudara pada remaja putri secara berkelanjutan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, SADARI, Remaja Putri
Daftar Pustaka : (30) 2018–2025

BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN

THESIS, May 2026
Khafifah
2239015

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF FEMALE
ADOLESCENTS AND BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) BEHAVIOR AT
SMA NEGERI 1 KEPENUHAN**

xv + 68 Pages + 5 Tables + 2 Charts + 15 Figures + 10 Appendices

ABSTRACT

Breast cancer is one of the most common types of cancer among women worldwide and remains a serious health problem. Therefore, early detection efforts are needed through breast self-examination (BSE), which is simple, inexpensive, and can be performed independently. However, the low level of knowledge among adolescent girls about BSE may influence their behavior in performing early detection of breast cancer. The purpose of this study was to determine the relationship between the knowledge of adolescent girls and their behavior in performing breast self-examination (BSE) at SMA Negeri 1 Kepenuhan in 2026. The research method used was a quantitative approach. This study employed an analytic observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 130 respondents selected from a population of 193 adolescent girls using a random sampling technique. Data were collected using a questionnaire consisting of 20 knowledge questions and 10 behavior questions. The statistical test used was the Chi-Square test to determine the relationship between knowledge and behavior variables. The results showed that the majority of respondents had a moderate level of knowledge, with 66 respondents (50.8%), and poor BSE behavior, with 65 respondents (50.0%). The statistical test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between knowledge and BSE behavior. In conclusion, there is a relationship between knowledge and BSE behavior. Therefore, it is expected that schools and health workers can enhance health education programs to improve knowledge and early detection behavior of breast cancer among adolescent girls in a sustainable manner.

Keywords: Knowledge, Behavior, Breast Self-Examination (BSE), Adolescent Girls

References: (30) 2018–2025