

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 03 RAMBAH HILIR
TAHUN 2026

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DELLA SYAMROTUL HUSNAH

NIM : 2239017

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Della Syamrotul Husnah

Judul : "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan
Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 03 Rambah
Hilir"

NIM : 2239017

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, Juni 2026

**Menyetujui
Pembimbing**



Sri Wulandari, S.Keb., M.PH
NIDN. 1004028501

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 03 RAMBAH HILIR

Disusun oleh :

Della Syamrotul Husnah
NIM 2239017

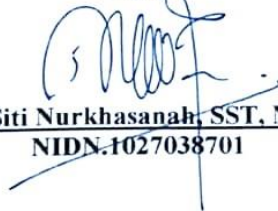
Diujikan Dalam Sidang Skripsi tanggal 09 Juni 2026

Mengetahui
Ketua Penguji



Sri Wulandari, S.Keb., MPH
NIDN: 1004028501

Penguji I



Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb
NIDN.1027038701

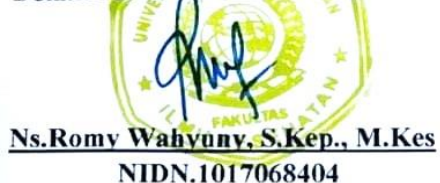
Penguji II



Bdn. Ermiza, SST, M. Biomed
NIDN.1022047801

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romv Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn Andria, SST., M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Della Syamrotul Husnah
NIM : 2239017
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap
Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri Di SMP
NEGERI 03 RAMBAH HILIR

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 2026

Yang membuat pernyataan



Della Syamrotul Husnah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Della Syamrotul Husnah
Nim : 2239017
Tempat / Tanggal Lahir : KP.PANJANG / 26 November 2003
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Ocu
Anak Ke : 2 (kedua) dari 2 Bersaudara
Alamat Rumah : Sungai Sitolang,Kecamatan Rambah Hilir,Kabupaten Rokan
Hulu
No Handphone : 0823-8720-5020
Email : dellasyamrotulhusnah@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. SDN 016 Rambah Hilir, Lulusan Tahun 2015
2. SMP N 03 Rambah Hilir, Lulusan Tahun 2019
3. SMA N 02 Rambah Hilir, Lulusan Tahun 2022
Data Orang Tua :
Nama Ayah : MHD. Amri R
Tempat/Tanggal Lahir : TERATAK PADANG / 27 Januari 1975
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Sri Maryati
Tempat/Tanggal Lahir : KP. PANJANG / 03 April 1981
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 03 RAMBAH HILIR** ” yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M.Si selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni, S.Kep,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Sri Wulandari, S.Keb.,SKM.,MPH selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan waktunya dalam membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.

7. Bdn. Siti Nurkhasanah, M.Keb selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn. Ermiza, SST, M. Biomed selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulisan dalam menyelesaikan Skripsi ini
11. Terimakasih kepada Bapak kepala sekolah SMP NEGERI 03 Rambah Hilir yang telah memberikan saya izin melaksanakan penelitian di SMP NEGERI 03 Rambah Hilir
12. Bagi siswi yang ikut serta dalam penelitian di SMP N 03 Rambah Hilir yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
13. Kepada kedua orang tua tercinta Ayah MHD Amri R dan Ibu Sri Maryati yang telah merawat, mendidik, mencurahkan kasih sayang serta lantunan do'a yang senantiasa menyertai langkah penulis. Sehat selalu dan panjang umur karena ayah dan ibu harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian penulis, tanpa support dari kalian saya tidak akan sanggup berada diposisi saat ini, dan tanpa usaha dari kalian ber2 saya tidak akan pernah merasakan

keinginan saya yang dari kecil,yang mana ingin menjadi bidan pertama dikeluarga kita ini, saya Della Syamrotul Husnah sangat sangat berterimakasih kepada kedua orang tua saya.

14. Kepada Saudara kandung Kakak Lidya Umairoh Asri S.pd, Keponakan Tercinta Haura Humairoh Ridwan Serta Seluruh keluarga Terimakasih atas kasih sayang, semangat kalian yang membuat penulis semangat sehingga penulis bersemangat mengerjakan skripsi ini, dan tanpa bantuan kalian mungkin penulis tidak akan bersemangat seperti saat ini.
15. Kepada teman dekat saya Khafifah yang awal mula dari maba hingga sampai dimasa skripsi ini kita masih bersama,suka duka telah kita lalui selama 4 tahun ini semoga kita bisa sukses bersama sama aamiin dan mengujutkan impian kita selama ini.
16. Kepada Putri Wulandari, yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam proses penyelesaian Skripsi Penulis selalu membantu dalam pengerjaan skripsi ini sehingga sampai didetik ini selalu support.
17. Terimakasih kepada sahabat saya dari SMA Restri Ningsih, S.Ak dan Siti Suci Kurniasih yang selalu ada disaat saya sedang terpuruk dan selalu ada dalam keadaan apapun itu
18. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah kuat, berusaha keras dan berjuang sejauh ini .Terima kasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Skripsi ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna.

Tak ada yang bisa peneliti berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Remaja.....	12
2. Masalah Kesehatan Remaja.....	15
3. Anemia pada Remaja Putri.....	17
4. Dampak Anemia pada Remaja Putri.....	22
5. Pencegahan Anemia pada Remaja Putri	24
6. Penyuluhan Kesehatan	28
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	35

D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Ruang Lingkup Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Jenis Data.....	41
G. Teknik Pengumpulan Data	41
H. Instrumen Penelitian.....	41
I. Pengolahan Data.....	42
J. Analisis Data.....	43
K. Etika dalam Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	38
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	40
Tabel 4. 1 Distribusi Rata - Rata pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan di SMP Negeri 03 Rambah Hilir	45
Tabel 4.2 Distribusi Rata - Rata pengetahuan remaja putri tentang anemia sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan di SMP Negeri 03 Rambah Hilir	46
Tabel 4. 3Distribusi Rata-Rata Pengaruh pengetahuan kesehatan terhadap penyuluhan anemia pada remaja putri di Smp Negeri 03 Rambah Hilir	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanda dan gejala anemia	21
Gambar 2.2 Dampak Anemia pada remaja putri	23
Gambar 2.3 Dampak jangka panjang	24
Gambar 2.4 Modifikasi pola makan	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	35
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 2. Surat Diberikan izin penelitian	54
Lampiran 3 Surat Keterangan Riset	55
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	56
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan	57
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	61
Lampiran 7 Master tabel	65
Lampiran 8 Output SPSS	72
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	74
Lampiran 10 Dokumentasi	75

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, Mei 2026
Della Syamrotul Husnah
2239017

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 03 RAMBAH HILIR

LXI + 61 Halaman + 2 Tabel + 4 Gambar + 10 Lampiran

Anemia merupakan masalah kesehatan yang masih banyak ditemukan pada remaja putri di Indonesia. Prevalensi anemia pada remaja putri di Indonesia mencapai 32%, sedangkan di Provinsi Riau sebesar 29,6%. Remaja putri lebih rentan mengalami anemia akibat menstruasi, pola makan yang kurang baik, kurangnya asupan zat besi, serta rendahnya pengetahuan tentang anemia. Kurangnya pengetahuan menyebabkan remaja tidak memahami pengertian, penyebab, tanda dan gejala, dampak, serta cara pencegahan anemia. Salah satu upaya yang dinilai efektif untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia adalah melalui penyuluhan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan anemia pada remaja putri di SMP Negeri 03 Rambah Hilir Tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif analitik* dengan rancangan *pra-eksperimental* menggunakan pendekatan *One Group Pretest–Posttest Design*. Sampel sebanyak 87 siswi yang diambil menggunakan teknik *Total Sampling*. Analisis data dilakukan secara *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan kesehatan adalah 62,07 dengan standar deviasi 12,885, sedangkan rata-rata pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan adalah 89,31 dengan standar deviasi 7,241. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan anemia pada remaja putri di SMP Negeri 03 Rambah Hilir. Dapat disimpulkan bahwa penyuluhan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia. Diharapkan pihak sekolah dan tenaga kesehatan dapat melakukan edukasi kesehatan secara rutin sebagai upaya pencegahan anemia pada remaja putri.

Kata Kunci: Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan, Anemia, Remaja Putri

Daftar Pustaka : (20) 2018 -2025

BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN

THESIS, May 2026
Della Syamrotul Husnah
2239017

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON ANEMIA KNOWLEDGE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 03 RAMBAH HILIR

LXI + 61 Pages + 2 Tables + 4 Figures + 10 Appendices

Anemia remains a common health problem among adolescent girls in Indonesia. The prevalence of anemia among adolescent girls in Indonesia reaches 32%, while in Riau Province it is 29.6%. Adolescent girls are more vulnerable to anemia due to menstruation, poor dietary patterns, lack of iron intake, and low knowledge about anemia. Lack of knowledge causes adolescents to not understand the definition, causes, signs and symptoms, impacts, and prevention of anemia. One of the efforts considered effective in increasing adolescent girls' knowledge about anemia is health education. This study aimed to determine the effect of health education on anemia knowledge among adolescent girls at SMP Negeri 03 Rambah Hilir in 2026. This research was an analytical quantitative study with a pre-experimental design using a One Group Pretest–Posttest Design approach. With a sample of 87 students selected using the Total Sampling technique. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that the mean knowledge score before health education was 62.07 with a standard deviation of 12.885, while the mean knowledge score after health education was 89.31 with a standard deviation of 7.241. The result of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating that there was a significant effect of health education on anemia knowledge among adolescent girls at SMP Negeri 03 Rambah Hilir. It can be concluded that health education is effective in improving adolescent girls' knowledge about anemia. Schools and health workers are expected to provide routine health education as an effort to prevent anemia among adolescent girls.

Keywords : Health Education, Knowledge, Anemia, Adolescent Girls

References : (20) 2018 -2025