

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KAYU MANIS
TERHADAP INTESITAS DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI DI SMP IT AN-NAJIYAH
TAMBUSAI UTARA**

SKRIPSI



CANTIKA WULAN RAMADHANI

NIM : 2239010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH REBUSAN KAYU MANIS TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP IT AN-NAJIYAH TAMBUSAI UTARA"** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraiani, 2026

Menyetujui,
Pembimbing



Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi SST., M.Keb
NIDN.1008048704

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH REBUSAN KAYU MANIS TERHADAP INTENSITAS
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP IT AN-NAJIYAH
TAMBUSAI UTARA.**

Disusun oleh :

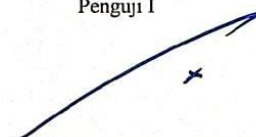
Cantika Wulan Ramadhani
NIM 2239010

Diujikan Dalam Sidang Seminar Hasil Pada Tahun 2026

Mengetahui,
Ketua Penguji


Bdn. Yuyun Beyelli Fahmi SST., M.Keb
NIDN.1008048704

Penguji I


Sri Wulandari, S.Keb., MPH
NIDN. 1004028501

Penguji II


Bdn. Siti Nurkhasanah, SST., M.Keb
NIDN. 1027038701

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Kebidanan


Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana


Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cantika Wulan Ramadhani

Nim : 2239010

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Kayu Manis Terhadap Intebstas
Dismenore Pada Remaja putri Di SMP IT-Anajiyah
Tambusai Utara.

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya susun merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atau pengambilan alih tulisan maupun pemikiran orang lain yang saya akui sebagai karya saya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima segala sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Pasir Pengaraian, Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Cantika Wulan Ramadhani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Cantika Wulan Ramadhani
Nim : 2239010
Tempat/Tanggal Lahir: Rantau Kasai, 08 November 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Jawa
Anak Ke : 1(Kesatu) dari 3 bersaudara
Alamat Rumah : RT 0013, RW 015, Rantau Kasai, Desa Tambusai Utara,
Kec. Tambusai Utara, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi
Riau
No. Handphone : 0823-3270-8774
Email : cantika12121@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Al-Mawaddah Tahun 2009-2010
2. SDN 021 Tambusai Utara Tahun 2010-2016
3. SMPN 8 Tambusai Utara Tahun 2016-2019
4. MA Rambah Hilir Tahun 2019-2022

Data Orangtua :
Nama Ayah : Juanda Mahendra
Tempat/Tanggal Lahir: Aek Nabara, 15 Desember 1981

Pekerjaan : Wiraswasta

Nama Ibu : Karmila Br Harahap

Tempat/Tanggal Lahir: Aekajamu, 19 Mei 1984

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi dengan judul Pengaruh Rebusan Kayu Manis Terhadap Intestitas Dismenore Pada Remaja putri Di SMP IT-Anajiyah. ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Skripsi, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi.

Proposal Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hardianto,M.Pd, selaku Rektorat Universitas Pasir Pangaraian.
2. Lutfita Nur Alfiah,SP.,M.Si, selaku Wakil Rektor I Universitas Pair Pangarain.
3. Hidayat, SE.,MM.,CPHCM., selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, SST,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian
6. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb selaku Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Sri Wulandari, SKM, MPH selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn. Siti Nurkhasanah,SST, M.Keb selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

9. yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
11. Kepada orang tua penulis Ayah Juanda Mahendra dan Ibu Karmila Br Harahap, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap dasar.

Pasir Pangaraian, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i

Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Skema	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	44
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	44
C. Ruang Lingkup Penelitian	46
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	46
F. Jenis Data	47
G. Teknik Pengumpulan Data	47
H. Instrumen Penelitian	48
I. Pengolahan Data.....	48
J. Analisis Data	49
K. Etika Penelitian	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....

- A. Hasil Penelitian
- B. Pembahasan

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan
- B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus Endometrium	22
Gambar 2.2 Sekala Penelitian Tingkat Nyeri	33
Gambar 2.3 Numerik Ranting Scale (NRS)	37
Gambar 2.4 Kayu Manis	39
Gambar 2.5 Madu	44

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Konsep	42
Skema 2.2 Kerangka Teori	44

LAMPIRAN

- Lampiran I :Surat permohonan menjadi responden penelitian
- Lampiran II :Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran III :Standar operasional prosedur (sop)
- Lampiran IV :Lembar ceklist
- Lampiran V :Lembar observasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

**SKRIPSI, JULI 2026
CANTIKA WULAN RAMADHANI
223910**

**PENGARUH REBUSAN KAYU MANIS TERHADAP INTENSITAS
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP IT AN-NAJIYAH
TAMBUSAI UTARA.**

104 Halaman, 2 Tabel, 2 Skema, 5 Gambar, 5 Lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan nyeri yang terjadi saat menstruasi akibat peningkatan produksi prostaglandin sehingga menyebabkan kontraksi uterus berlebihan. Kondisi ini banyak dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas belajar, konsentrasi, serta menurunkan kualitas hidup. Penanganan dismenore umumnya menggunakan obat analgetik, namun efek samping jangka panjang menjadi perhatian. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah pemberian rebusan kayu manis *Cinnamomum burmannii*. Kayu manis mengandung senyawa aktif seperti cinnamaldehyde dan eugenol yang memiliki efek antiinflamasi dan analgesik sehingga berpotensi mengurangi intensitas nyeri haid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan kayu manis terhadap intensitas dismenore pada remaja putri di SMP IT An Najiyah Tambusai Utara. Jenis penelitian ini adalah pre-eksperimental dengan pendekatan One Group Pretest-Posttest Design. Populasi penelitian adalah remaja putri yang mengalami dismenore. Sampel berjumlah 25 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran intensitas nyeri menggunakan lembar Numeric Rating Scale pada saat pretest dan posttest. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji Paired Sample t-test pada tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata intensitas dismenore sebelum pemberian rebusan kayu manis adalah $6,20 \pm 0,707$ dengan kategori nyeri sedang. Setelah pemberian rebusan kayu manis rata-rata intensitas turun menjadi $1,08 \pm 0,277$ dengan kategori nyeri ringan. Hasil uji statistik diperoleh nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan pemberian rebusan kayu manis terhadap penurunan intensitas dismenore pada remaja putri di SMP IT An Najiyah Tambusai Utara. Diharapkan rebusan kayu manis dapat dijadikan alternatif intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri haid pada remaja putri.

Kata Kunci: Rebusan Kayu Manis, Dismenore, Intensitas Nyeri, Remaja Putri

Reference : 2020-2026

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN**

**THESIS, JULI 2026
CANTIKA WULAN RAMADHANI
2239010**

**THE EFFECT OF CINNAMON DECOCTION ON THE INTENSITY OF
DYSMENORRHEA AMONG FEMALE ADOLESCENTS AT
SMP IT AN NAJIYAH TAMBUSAI UTARA
104 Pages, 2 Tables, 2 Schemes, 5 Figures, 5 Appendices**

ABSTRACT

Dysmenorrhea is pain that occurs during menstruation due to increased prostaglandin production, which causes excessive uterine contractions. This condition is commonly experienced by adolescent girls and can interfere with learning activities, concentration, and reduce the quality of life. The management of dysmenorrhea generally uses analgesic drugs, but the long-term side effects are a concern. One of the non-pharmacological efforts that can be used is the administration of boiled cinnamon *Cinnamomum burmannii*. Cinnamon contains active compounds such as cinnamaldehyde and eugenol which have anti-inflammatory and analgesic effects, thus have the potential to reduce menstrual pain intensity. This study aimed to determine the effect of boiled cinnamon on the intensity of dysmenorrhea among adolescent girls at SMP IT An Najiyah Tambusai Utara. This study used a pre-experimental design with One Group Pretest-Posttest Design. The population were adolescent girls who experienced dysmenorrhea. The sample consisted of 25 respondents selected by purposive sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected by measuring pain intensity using the Numeric Rating Scale sheet during pretest and posttest. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Paired Sample t-test at a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that the average intensity of dysmenorrhea before administration of boiled cinnamon was 6.20 ± 0.707 in the moderate pain category. After administration of boiled cinnamon, the average intensity decreased to 1.08 ± 0.277 in the mild pain category. The statistical test results obtained a p-value = 0.000 ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is a significant effect of boiled cinnamon on reducing the intensity of dysmenorrhea among adolescent girls at SMP IT An Najiyah Tambusai Utara. It is expected that boiled cinnamon can be used as an alternative non-pharmacological intervention to reduce menstrual pain in adolescent girls.

Keywords: Boiled Cinnamon, Dysmenorrhea, Pain Intensity, Adolescent Girls
Reference : 2020-2026