

SKRIPSI
PENGARUH MEDIA BOOKLET PINTAR ASI TERHADAP
PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU IBU NIFAS DALAM
PEMBERIAN ASI DI PMB ZAIRES DANIATI
KOTA TENGAH



BIA ARRAFAH SYIFA
NIM : 2239037

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama: Bia arrafah Syifa

Nim: 2239037

Skripsi dengan judul "PENGARUH MEDIA BOOKLET PINTAR ASI TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU IBU NIFAS DALAM PEMBERIAN ASI DI PMB ZAIRES DANIATI KOTA TENGAH" telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 29 juni 2026

Pembimbing



Bdn. Andria, SST, M. Biomed

NIDN. 1008058607

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH MEDIA BOOKLET PINTAR ASI TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU IBU NIFAS DALAM PEMBERIAN ASI DI PMB ZAIRES DANIATI KOTA TENGAH

SKRIPSI

Disusun oleh :

BIA ARRAFAH SYIFA
NIM:2239037

Diujikan Dalam Sidang Skripsi Pada Tanggal 29 juni 2026

Mengetahui
Ketua Penguji :



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

Penguji I



Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SSt, M. Keb

NIDN:1008048704

Penguji II

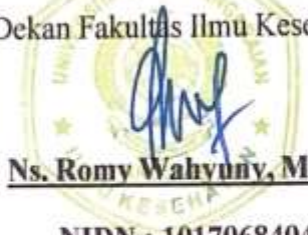


Bdn. Ermiza, SSiT, M. Biomed

NIDN : 1022047801

Disahkan Oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

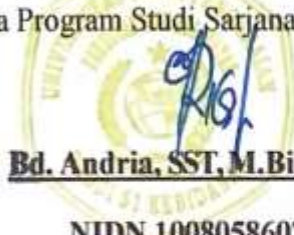


Ns. Romy Wahyuni, M.Kes

NIDN : 1017068404

Disetujui Oleh:

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Andria, SST, M.Biomed

NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bia Arrafah Syifa
NIM : 2239037
Program Studi : SI Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Media Booklet Pintar ASI Terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Ibu Nifas di PMB Zaires Daniati Kota Tengah.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 29 Juni
2026

Yang membuat pernyataan



Bia Arrafah Syifa

Nim. 2239037

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Bia Arrafah Syifa
Nim : 2239037
Tempat / Tanggal Lahir : Kota Tengah, 17 juni 2003
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Melayu/ Indonesia
Anak Ke : 1 (satu) dari 1 Bersaudara
Alamat Rumah : RT. 003 RW. 04 Desa Sungai Kuning,
Kecamatan kepenuhan, Kabupaten Rokan Hulu
Provinsi Riau
No Handphone : 0857-6194-20841
Email : biaarafahsyifa@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. PAUD Sayang Ibu
2. TK Mulya Insani
3. SDN 005 kepenuhan
4. MTSN 4 Rokan Hulu
5. SMAN 1 Kepenuhan

Data Orang Tua
Nama Ayah : Alm. Rudi Warman
Tempat/Tanggal : Kota Tengah, 7 agustus 1977
Pekerjaan : -

Nama Ibu : Yunimar
Tempat/Tanggal Lahir : Sungai Rangau, 4 juni 1974
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan perilaku Ibu nifas Dalam Pemberian ASI Di PMB Zaires Daniati Kota Tengah”. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Proposal skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M.Si selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan sekaligus selaku dosen pembimbing penelitian yang telah bersedia memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.

7. Bdn. Ermiza, SSiT, M.biomed selaku penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Orang Tua dan Keluarga yang saya sayangi telah memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada penulis dalam menggapai cita-cita.
9. PMB zaires Daniati Kota Tengah yang telah bersedia membantu penulis dalam memberikan informasi untuk Penelitian ini.
10. Seluruh Civitas Akademika Prodi S–1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
11. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.
13. Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 26 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep ASI.....	7
2. Konsep Masa Nifas.....	10
3. Konsep Media Booklet	21
4. Konsep Pengetahuan.....	23
5. Konsep Sikap	25
6. Konsep Perilaku.....	26
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesa	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	32
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Jenis Data	35
G. Teknik Pengumpulan Data	35
H. Instrumen Penelitian	35
I. Pengolahan Data.....	36
J. Analisis Data	37
K. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil.....	40
1. Analisis Univariat	40
2. Uji Normalitas data (<i>Shapiro-Wilk Test</i>)	42
3. Uji <i>Wilcoxon</i>	43
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	31
Tabel 3.2 Definisi operasional	33
Tabel 4.1 Rata-Rata Pengetahuan Ibu Nifas	39
Tabel 4.2 Rata-Rata Sikap Ibu Nifas.....	40
Tabel 4.3 Rata-Rata Perilaku Ibu Nifas	41
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	41
Tabel 4.5 uji Wilcoxon.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Balasan penelitian

Lampiran 4 : Satuan Acara Peenyuluhan

Lampiran 5 : Quesioner

Lampiran 6 : Master Table

Lampiran 7 : Output SPSS

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

Lampiran 9 : Dokumentasi

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan
Skripsi, Juni 2026
Bia Arrafah Syifa 2239037

**PENGARUH MEDIA BOOKLET PINTAR ASI TERHADAP
PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU IBU NIFAS DALAM
PEMBERIAN ASI DI PMB ZAIRES DANIATI
KOTA TENGAH**

XIV+ 52 halaman, 7 tabel, 2 skema, 9 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi yang berperan penting dalam menunjang pertumbuhan, perkembangan, dan sistem kekebalan tubuh. Keberhasilan pemberian ASI dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu, di mana pengetahuan yang baik akan membentuk sikap positif dan mendorong perilaku menyusui yang optimal. Namun, rendahnya pengetahuan ibu nifas masih menjadi salah satu faktor penyebab kegagalan pemberian ASI. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu nifas adalah melalui edukasi kesehatan menggunakan media Booklet Pintar ASI, yang menyajikan informasi secara sistematis, mudah dipahami, dan dapat dipelajari secara berulang. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan, untuk menganalisis pengaruh media Booklet Pintar ASI terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu nifas dalam pemberian ASI. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 14 orang yang dipilih dengan menggunakan teknik total sampling. Data di analisis menggunakan uji normalitas *Savairo wilk* dan anaisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil Penelitian** : Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa seluruh variable memiliki $p\text{-value} < 0,05$, maka peneliti melakukan uji *nonparametric* menggunakan uji *Wilcoxon* dan diperoleh variable pengetahuan dengan $p\text{-value}= 0,001$, variable sikap degan $p\text{-value}= 0,004$ dan variable perilaku dengan $p\text{-value}= 0,005$. Hasil ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a gagal ditolak. **Kesimpulan** : ada pengaruh Booklet pintar ASI terhadap pengetahuan,sikap dan perilaku ibu nifas tentang. pemberian asi di PMB Zaires Daniati Kota Tengah. **Saran** : Bidan dan tenaga Kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan, khususnya dalam pemberian edukasi dan konseling Kesehatan kepada ibu nifas.

Kata kunci: Booklet, ASI, ibu nifas, edukasi Kesehatan
Daftar pustaka : 27 (2021-2026)

University of Pasir Pengaraian
Bachelor of Midwifery
Undergraduate Thesis, June 2026

Bia Arrafah Syifa
2239037

**THE EFFECT OF THE SMART BREASTFEEDING BOOKLET ON THE
KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND BEHAVIORS OF POSTPARTUM
MOTHERS REGARDING BREASTFEEDING AT ZAIRES DANIATI
INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, KOTA TENGAH**

XIV + 52 pages, 7 tables, 2 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Breast milk is the best source of nutrition for infants and plays a vital role in supporting their growth, development, and immune system. The success of breastfeeding is influenced by the mother's knowledge, attitudes, and behaviors, as sound knowledge fosters positive attitudes and encourages optimal breastfeeding practices. However, the low level of knowledge among postpartum mothers remains one of the factors contributing to breastfeeding failure. One approach that can be taken to improve the knowledge, attitudes, and behaviors of postpartum mothers is through health education using the "Booklet Pintar ASI" (Smart Breastfeeding Booklet), which presents information in a systematic, easy-to-understand manner that can be reviewed repeatedly. Objective: This study aims to analyze the effect of the "Booklet Pintar ASI" on the knowledge, attitudes, and behaviors of postpartum mothers regarding breastfeeding. Method : This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 14 participants selected using total sampling. Data were analyzed using the Kolmogorov-Smirnov normality test and the Wilcoxon test. Research Results: The results of the normality test showed that all variables had a $p\text{-value} < 0.05$; therefore, the researcher conducted a nonparametric test using the Wilcoxon test and obtained a $p\text{-value}$ of 0.001 for the knowledge variable, 0.004 for the attitude variable, and 0.005 for the behavior variable. These results indicate that H_0 was rejected and H_a was not rejected. Conclusion: The "Smart Breastfeeding Booklet" has an effect on the knowledge, attitudes, and behaviors of postpartum mothers regarding breastfeeding at the Zaires Daniati Maternity Clinic in Kota Tengah. Recommendation: Midwives and health workers can improve the quality of midwifery services, particularly in providing health education and counseling to postpartum mothers.

Keywords: Booklet, breastfeeding, postpartum mothers, health education

References: 27 (2021–2026)