

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMBAH SAMO I

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ARTIA NINGSIH
NIM : 2239210

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMBAH SAMO I

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ARTIA NINGSIH
NIM : 2239210

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Artia Ningsih

Nim : 2239210

Judul **“PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBAH SAMO I ”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 23 Januari 2026

Pembimbing



Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M. Keb
NIDN.1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELLA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBAH SAMO I

SKRIPSI

Disusun Oleh

ARTIA NINGSIH
NIM:2239210

Diujikan dalam seminar proposal skripsi pada tanggal 18 Mei 2026

Mengetahui
Ketua Penguji :


Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M. Keb
NIDN.1027038701

Penguji I


Bdn. Rahmi Fitria, SST, M. Biomed
NIDN.1029058604

Penguji II


Ns. Romy Wahyuny, S. Kep, M. Kes
NIDN.1017068404

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuny, S. Kep, M. Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bdn. Andria, M. Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Artia Ningsih

NIM : 2239210

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh pemberian teh rosella terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rambah Samo I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 12 Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan



Artia Ningsih

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Artia Ningsih
Nim : 2239210
Tempat/Tanggal Lahir : Sei Kuning, 28 juli 2004
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak Ke : 5 (Kelima) dari 6 bersaudara
Alamat Rumah : RT 002, RW 002, Sei kuning dusun I, Desa Sei kuning, Kec. Rambah Samo, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : 0878-9857-5607
Email : Artianingsih60@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Kasih ibu 2009-2010
2. SDN 020 Rambah Samo Tahun 2010-2016
3. SMPN 2 Rambah Samo Tahun 2016-2019
4. SMAN 2 Ujung Batu Tahun 2019-2022
Data Orangtua :
Nama Ayah : Wardi
Tempat/Tanggal Lahir : Sei Kuning, 06 Juni 1960
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Umiati
Tempat/Tanggal Lahir : Sei Kuning, 03 Februari 1965
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Penyusunan skripsi ini dengan judul “pengaruh pemberian teh rosella terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rambah Samo I ” yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karna itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M.Si Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian, Sekaligus sebagai penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.

5. Bdn. Andria, SST,M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn.Siti Nurkhasanah,SST,M Keb, Selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn.Rahmi Fitria,SST ,M.Biomed selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh Civitas Akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
9. Teruntuk orang tua penulis Ayahanda tercinta (wardi) dan Ibunda tercinta (Umiati) orang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinyaa memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua doa dan dukungan ayah dan ibu penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis, Tanpa kalian penulis tidak akan bisa bertahan sejauh ini.
10. Kepada teman-teman Mahasiswa Universitas Pasir Pengarain yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat terhadap penulis dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Tak ada yang bisa peneliti berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 23 Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesa	44
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	47
C. Ruang lingkup penelitian	48
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional	49
F. Instrumen/ alat penelitian	50
G. Metode pengumpulan data	50
H. Metode pengolahan dan analisis data.....	50
I. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	25
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Definisi Opresional	49
Tabel 4.1 Distribusi rata - rata tekanan darah lansia sebelum diberikan teh rosella.....	54
Tabel 4.2 Distribusi rata - rata tekanan darah lansia sesudah diberikan teh rosella.....	55
Tabel 4.3 Pengaruh pemeberian teh rosella terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi pada wilayah kerja puskesmas rambah samo I.....	55

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	43
Skema 2.2 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian	66
Lampiran 3 : Persetujuan Responden.....	67
Lampiran 4 : Standar Operasional Prosedur	68
Lampiran 5 : Lembar Observasi.....	70
Lampiran 6 : Jadwal Minum Teh	72
Lampiran 7 : Master Table	74
Lampiran 8 : SPSS	76
Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	83
Lampiran 11 Diagram batang.....	84

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, Mei 2026

ARTIA NINGSIH

2239210

**Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah samo I**

99 Halaman, 7 Tabel, 2 Skema, 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi meningkatnya tekanan darah secara terus-menerus melebihi batas normal, yaitu tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan tertinggi pada lansia dan dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, gagal ginjal, serta penyakit jantung. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah pemberian teh rosella. Teh rosella mengandung antosianin, flavonoid, dan polifenol yang berperan sebagai antioksidan serta membantu vasodilatasi pembuluh darah sehingga tekanan darah dapat menurun. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian teh rosella terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Samo I. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan rancangan Pre Experimental One Group Pretest-Posttest Design. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rambah Samo I sebanyak 42 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji Paired Sample T-Test. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum diberikan teh rosella yaitu 161,90 mmHg dan setelah intervensi menjadi 152,00 mmHg. Rata-rata tekanan darah diastolik sebelum intervensi yaitu 95,38 mmHg dan setelah intervensi menjadi 88,90 mmHg. Hasil uji statistik diperoleh nilai p-value sistolik = 0,000 dan diastolik = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian teh rosella terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi.

Kesimpulan dan Saran: Pemberian teh rosella efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu terapi nonfarmakologis yang mudah, aman, dan dapat dilakukan secara mandiri di rumah.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Teh rosella

Referensi : 8 buku + 19 jurnal (2019 - 2025)

STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY
S-1 FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, MAY 2026
ARTIA NINGSIH
2239210

The Effect of Rosella Tea Administration on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension in the Working Area of Rambah Samo I Public Health Center

99 Pages, 7 Tables, 2 Schemes, 11 Appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition characterized by a continuous increase in blood pressure above normal limits, namely systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Hypertension is one of the most common health problems among the elderly and can cause complications such as stroke, kidney failure, and heart disease. One of the non-pharmacological therapies that can help reduce blood pressure is the administration of rosella tea. Rosella tea contains anthocyanins, flavonoids, and polyphenols which act as antioxidants and help dilate blood vessels so that blood pressure can decrease. **Research Objective:** To determine the effect of rosella tea administration on blood pressure in elderly patients with hypertension in the Working Area of Rambah Samo I Public Health Center. **Research Method:** This study used a quantitative research design with a Pre-Experimental One Group Pretest-Posttest Design approach. The population in this study consisted of all elderly patients with hypertension in the working area of Rambah Samo I Public Health Center, totaling 42 respondents. The sampling technique used purposive sampling. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Paired Sample T-Test. **Research Results:** The results showed that the average systolic blood pressure before the administration of rosella tea was 161.90 mmHg and decreased to 152.00 mmHg after the intervention. The average diastolic blood pressure before the intervention was 95.38 mmHg and decreased to 88.90 mmHg after the intervention. Statistical test results obtained a systolic p-value = 0.000 and diastolic p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating that there was an effect of rosella tea administration on reducing blood pressure in elderly patients with hypertension. **Conclusion and Suggestions:** Rosella tea administration is effective in reducing blood pressure in elderly patients with hypertension, therefore it can be used as an easy, safe, and independent non-pharmacological therapy at home.

Keywords: Elderly, Hypertension, Rosella Tea

References: 8 books – 19 journals (2019–2025)