

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SIRIH HIJAU TERHADAP
KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 2 KEPENUHAN TAHUN 2026

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DHEA YOLANDA

NIM: 2239031

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SIRIH HIJAU TERHADAP
KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 2 KEPENUHAN TAHUN 2026**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**DHEA YOLANDA
NIM: 2239031**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ **PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SIRIH HIJAU TERHADAP KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 KEPENUHAN**” telah diperiksa dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 29 juni 2026

Pembimbing



Bd. Masdi Janiarli, SST., M.Kes
NIDN.1014019004

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SIRIH HIJAU TERHADAP KEJADIAN FLUOR ALBUS PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 KEPENUHAN

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DHEA YOLANDA

NIM: 2239031

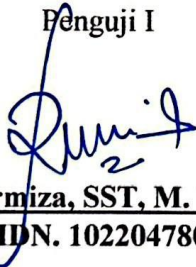
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada tanggal 29 juni 2026 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Bd. Masdi Janiarli, SST, M.Kes
NIDN. 1014019004

Penguji I



Bdn. Ermiza, SST, M. Biomed
NIDN. 1022047801

Penguji II



Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDN.8838930017

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuni, M.Kes
NIDN :1017068404

Ketua Program Studi


Bdn. Andria, SSTM.Biomed
NIDN : 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhea Yolanda
NIM : 2239031
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Sirih Hijau Terhadap Kejadian *Fluor Albus* Patologis Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Kepenuhan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 29 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Dhea Yolanda

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap : Dhea yolanda
Nim : 2239031
Tempat/tanggal lahir : Pasir pandak, 30 agustus 2003
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Melayu
Anak ke : 2 (kedua) dari 4 bersaudara
Alamat rumah : RT.001 RW.004 pasir pandak Desa Kepenuhan timur
No Handphone : 085275787177
Email : dheayolanda3008@gmail.com

Riwayat Sekolah:

1. Tk Paud Pelangi, Lulusan Tahun 2009
2. SDN 004 Kepenuhan, Lulusan Tahun 2015
3. SMPN 2 Kepenuhan, Lulusan Tahun 2018
4. SMAN 1 Kepenuhan, Lulusan Tahun 2021

Data Orang Tua:

Nama Ayah : Efrianto
Tempat/Tanggal lahir : Rantau Bais, 09 Januari 1971
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama ibu : Yulmiati
Tempat/Tanggal lahir : Sungai Rangau, 21 April 1982
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SIRIH HIJAU TERHADAP KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 KEPENUHAN**“. Penulisan skripsi ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pada penyelesaian skripsi ini saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, pada masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar, daripada itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, MPd sebagai Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, S.P., M.Si sebagai Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. H.Hidayat, SE, MM, CPHCM sebagai Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Bd.Masdi Janiarli, SST., M.Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Ermiza, SST, M.Biomed selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam

menyelesaikan skripsi ini.

9. Untuk Orang tua tercinta dan terkasih, ayah Efrianto ibu Yulmiati, Terima kasih kepada ayah dan ibu yang selalu menjadi tempat pulang, tempat bercerita, dan sumber semangat dalam setiap langkah saya. Terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tidak pernah berhenti diberikan. Semoga pencapaian kecil ini bisa menjadi salah satu alasan untuk membuat Ayah Ibu tersenyum bangga dan Terima kasih telah menjadi alasan saya untuk tidak menyerah.
10. Terima kasih untuk diriku, yang sudah bertahan sampai di titik ini. Untuk setiap lelah yang dipendam sendiri, air mata yang jatuh diam-diam, rasa takut yang sering disembunyikan, dan hari-hari ketika rasanya ingin menyerah tetapi tetap memilih untuk melanjutkan.
11. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di kampus ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini

Pasir pengaraian, 29 juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11

1. Konsep Remaja	11
2. Konsep <i>flour albus</i>	15
3. Konsep pencegahan.....	23
4. Konsep sirih Hijau.....	24
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Variabel Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional	34
D. Ruang lingkup penelitian	35
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
3. Teknik Sampling	36
F. Alat Ukur Penelitian	37
G. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	38
H. Metode Pengolahan Data	38
I. Analisis Data.....	40
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisa Univariat	44
B. Analisis Bivariat.....	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 4.1	Hasil Uji Normalitas Pemberian Air Rebusan Sirih hijau terhadap kejadian <i>Fluor Albus</i> Patologis	44
Tabel 4.2	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Sirih Hijau terhadap Kejadian <i>Fluor Albus</i> Patologis.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>fluor albus</i> Fisiologis	17
Gambar 2.2 <i>fluor albus</i> Patologis	18
Gambar 2.3 Daun sirih	26
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur	58
Lampiran 3	Kuesiner Penelitian.....	60
Lampiran 4	Master Tabel	63
Lampiran 5	Lembar Konsultasi	65
Lampiran 6	Surat izin Penelitian	66
Lampiran 7	Surat izin Selesai Penelitian	67
Lampiran 8	Hasil Pre-test dan Post-test.....	68
Lampiran 9	Dokumentasi.....	70

Universitas Pasir Pengaraian
Program Studi Sarjana Kebidanan
Skripsi, Juni 2026
Dhea Yolanda

Pengaruh Pemberian Air Rebusan Sirih Hijau Terhadap Kejadian *Fluor Albus* Patologis Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Kepenuhan

ABSTRAK

Xiii + 50 halaman + 2 tabel + 2 gambar+ 9 lampiran

Fluor albus patologis merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami oleh remaja putri. Salah satu alternatif pengobatan nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah air rebusan daun sirih hijau yang memiliki kandungan antiseptik dan antibakteri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan sirih hijau terhadap kejadian *fluor albus* patologis pada remaja putri di SMPN 2 Kepenuhan. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 15 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji normalitas menunjukkan bahwa data sebelum intervensi memiliki nilai signifikansi 0,001 dan sesudah intervensi 0,021 ($p < 0,05$), sehingga data tidak berdistribusi normal dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 14 tahun dan 15 tahun masing-masing sebanyak 5 orang (33,3%), usia 16 tahun sebanyak 3 orang (20%), dan usia 13 tahun sebanyak 2 orang (13,3%). Hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai $Z = -3,415$ dengan $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pemberian air rebusan sirih hijau terhadap kejadian *fluor albus* patologis pada remaja putri. Seluruh responden mengalami perubahan ke arah yang lebih baik setelah intervensi, ditunjukkan dengan nilai negative ranks sebanyak 15 responden dan tidak terdapat positive ranks. Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian air rebusan sirih hijau efektif dalam menurunkan kejadian *fluor albus* patologis pada remaja putri di SMPN 2 Kepenuhan.

Kata Kunci: air rebusan sirih hijau, *fluor albus* patologis, remaja putri, kesehatan reproduksi

Daftar Pustaka: 33(2016-2023)

Universitas Pasir Pengaraian
Bachelor of Midwifery Study Program
Skripsi, June 2026
Dhea Yolanda

The Effect of Green Betel Leaf Decoction on the Incidence of Pathological Fluor Albus Among Female Adolescents at SMPN 2 Kepenuhan

ABSTRACT

xiii + 50 pages + 2 tables + 2 figures + 9 appendices

Pathological fluor albus is one of the reproductive health problems commonly experienced by adolescent girls. One alternative non-pharmacological treatment that can be used is green betel leaf decoction, which contains antiseptic and antibacterial properties. This study aimed to determine the effect of green betel leaf decoction on the incidence of pathological fluor albus among female adolescents at SMPN 2 Kepenuhan. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The research sample consisted of 15 respondents selected using the purposive sampling technique. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses. The normality test showed that the significance value before the intervention was 0.001 and after the intervention was 0.021 ($p < 0.05$), indicating that the data were not normally distributed and were therefore analyzed using the Wilcoxon test. The results showed that most respondents were aged 14 and 15 years, with 5 respondents each (33.3%), followed by 16-year-olds with 3 respondents (20%), and 13-year-olds with 2 respondents (13.3%). The Wilcoxon test yielded a Z value of -3.415 with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of green betel leaf decoction on the incidence of pathological fluor albus among female adolescents. All respondents experienced improvement after the intervention, as indicated by 15 negative ranks and no positive ranks. The study concludes that green betel leaf decoction is effective in reducing the incidence of pathological fluor albus among female adolescents at SMPN 2 Kepenuhan.

Keywords: green betel leaf decoction, pathological fluor albus, female adolescents, reproductive health 2026.

Bibliography : 33(2016-2023)

