

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA VITAMIN D SELAMA KEHAMILAN DI DESA RAMBAH MUDA

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Disusun Oleh :

NADIA DWIOCTAVIA

NIM : 2239200

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nadia Dwi Octavia

NIM : 2239200

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Skripsi dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA VITAMIN D SELAMA KEHAMILAN DI DESA RAMBAH MUDA** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pangaraian, 30 Juli 2026

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ermiza', is written over a horizontal line.

Bdn Ermiza, S.SiT., M.Biomed
NIDN.1022047801

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA VITAMIN D SELAMA KEHAMILAN DI DESA RAMBAH MUDA

Disusun oleh :
Nadia Dwi Octavia
NIM 2239200

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 30 Juli 2026

Mengetahui
Ketua Penguji



Bdn. Ermiza, S.SiT., M.Biomed
NIDN.1022047801

Penguji I



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN.1008058607

Penguji II



Ns.Romy Wahyuny, S.Kep., M.Kes
NIDN.1017068404

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns.Romy Wahyuny, S.Kep., M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Dwi Octavia

NIM 2239200

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya

Vitamin D Selama Kehamilan di Desa Rambah Muda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 30 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Nadia Dwi Octavia

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap	: Nadia Dwi Octavia
Nim	2239200
Tempat / Tanggal Lahir	: Tugumulyo, 19 Oktober 2002
Agama	: Islam
Suku/kebangsaan	: Jawa / Indonesia
Anak Ke	: 2 (kedua) dari 2 Bersaudara
Alamat Rumah	: RT.007 RW.003 Desa Triwikaton, Kecamatan Tugumulyo, Kabupaten Musi Rawas, Provinsi Sumatera Selatan
No Handphone	: 0822-8724-3016
Email	: Nadia Dwi Oktavia216@gmail.com
Riwayat Sekolah	: 1. TK Aysiah, Lulusan Tahun 2009 2. SDN 02, Lulusan Tahun 2015 3. SMPN 1 Lubuk Linggau Lulusan Tahun 2018 4. SMAN 1 Tugumulyo Lulusan Tahun 2021
Data Orang Tua	:
Nama Ibu	: Ratna Neoverita
Tempat/Tanggal Lahir	: Tugumulyo, 26 November 1972
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah peneliti mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya maka peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Vitamin D Selama Kehamilan di Desa Tanjung Belit”

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M. Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pangaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, M.Si Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat,MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni,S.Kep,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian sekaligus penguji II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed, selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian sekaligus penguji I penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
6. Bdn.Ermiza,S.SiT.,M.Biomed Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahnya selama Skripsi ini.

7. Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian dan Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
8. Kepada orang tua tercinta Ibu Ratna Neoverita yang telah merawat, mendidik, mencurahkan kasih sayang serta lantunan do'a yang senantiasa menyertai langkah penulis, kakak Diana indah permata sari yang selalu memberikan motivasi, mendoakan kesehatan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kepada teman-teman Mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna, jika terdapat kelebihan dalam Skripsi ini, maka semua datangnya dari Allah SWT dan jika terdapat kekurangan, itu tidak terlepas dari penulis dalam penyusunan Skripsi ini, penulis berharap kiranya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Semoga Allah SWT membimbing dan menyertai setiap langkah kita Aamiin.

Pasir Pangaraian, 30 Juli 2026

Nadia Dwi Octavia

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Pengetahuan.....	9
2. Kehamilan	18
3. Vitamin D.....	32
B. KerangkaTeori	40
C. Kerangka konsep	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	43
C. Ruang Lingkup Penelitian	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	44
F. Instrumen / Alat Penelitian	45

G. Metode Pengumpulan Data	46
H. Metode Pengolahan Data.....	47
I. Analisis Data	49
J. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.2 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan Umur di Desa Rambah Muda	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan Pendidikan di Desa Rambah Muda	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan Pekerjaan di Desa Rambah Muda	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan Trimester di Desa Rambah Muda	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan Gravida di Desa Rambah Muda	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pentingnya Vitamin D selama Kehamilan di Desa Rambah Muda.....	55

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	41
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 : Kunci Jawaban Soal
- Lampiran 4 : Master Tabel
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 : SPSS
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Dokumentasi

**PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, JULI 2026
NADIA DWI OCTAVIA
2239200**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA
VITAMIN D SELAMA KEHAMILAN DI DESA RAMBAH MUDA**

63 Halaman, 8 Tabel, 2 Skema , 9 Lampiran

ABSTRAK

Vitamin D merupakan salah satu zat gizi mikro yang berperan penting selama kehamilan karena membantu penyerapan kalsium dan fosfor, mendukung pembentukan tulang dan gigi janin, menjaga sistem imun, serta membantu pertumbuhan dan perkembangan janin. World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa sekitar 40% ibu hamil di dunia mengalami defisiensi vitamin D. Di Indonesia, penelitian menunjukkan bahwa dari 77 ibu hamil trimester III terdapat 32 ibu hamil (41,6%) yang mengalami defisiensi vitamin D. Di Provinsi Riau, prevalensi ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) sebesar 17,9%, yang menunjukkan bahwa masalah pemenuhan gizi selama kehamilan masih memerlukan perhatian. Berdasarkan survei pendahuluan di Desa Rambah Muda, masih ditemukan ibu hamil yang belum memahami manfaat, sumber, kebutuhan harian, serta dampak kekurangan vitamin D selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya vitamin D selama kehamilan di Desa Rambah Muda. Penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif deskriptif* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 43 ibu hamil menggunakan teknik sampel jenuh. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara *univariat* menggunakan *distribusi frekuensi* dan *persentase*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 27 responden (62,8%) memiliki pengetahuan baik, 10 responden (23,3%) memiliki pengetahuan cukup, dan 6 responden (14,0%) memiliki pengetahuan kurang. Disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil di Desa Rambah Muda memiliki pengetahuan yang baik tentang pentingnya vitamin D selama kehamilan. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan terus meningkatkan edukasi mengenai manfaat, sumber, kebutuhan, serta dampak kekurangan vitamin D sehingga pengetahuan ibu hamil meningkat dan mampu menerapkannya dalam menjaga kesehatan ibu dan janin selama kehamilan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Vitamin D, Kehamilan
Referensi : 19 Buku + 12 Jurnal (2017–2025)

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY
THESIS, JULY 2026
NADIA DWI OCTAVIA
2239200**

**AN OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
THE IMPORTANCE OF VITAMIN D DURING PREGNANCY IN THE
VILLAGE OF RAMBAH MUDA**

63 Pages + 8 Tables + 2 Diagrams + 9 Appendices

ABSTRACT

Vitamin D is a micronutrient that plays a crucial role during pregnancy because it aids in the absorption of calcium and phosphorus, supports fetal bone and tooth development, maintains the immune system, and promotes fetal growth and development. The World Health Organization (WHO) reports that approximately 40% of pregnant women worldwide are deficient in vitamin D. In Indonesia, research shows that out of 77 pregnant women in their third trimester, 32 (41.6%) were found to have vitamin D deficiency. In Riau Province, the prevalence of pregnant women suffering from Chronic Energy Deficiency (CED) is 17.9%, indicating that the issue of adequate nutrition during pregnancy still requires attention. Based on a preliminary survey in Rambah Muda Village, there are still pregnant women who do not understand the benefits, sources, daily requirements, and the effects of vitamin D deficiency during pregnancy. This study aims to determine the level of knowledge among pregnant women regarding the importance of vitamin D during pregnancy in Rambah Muda Village. This is a descriptive quantitative study with a cross-sectional design. The study sample consisted of 43 pregnant women selected using total sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed univariately using frequency distributions and percentages. The results showed that 27 respondents (62.8%) had good knowledge, 10 respondents (23.3%) had adequate knowledge, and 6 respondents (14.0%) had insufficient knowledge. It was concluded that the majority of pregnant women in Rambah Muda Village have good knowledge about the importance of vitamin D during pregnancy. Therefore, health workers are expected to continue improving education regarding the benefits, sources, requirements, and effects of vitamin D deficiency so that pregnant women's knowledge increases and they are able to apply it in maintaining the health of both mother and fetus during pregnancy.

Keywords : Knowledge, Pregnant Women, Vitamin D, Pregnancy
References : 19 Books + 12 Journals (2017-2025)