

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 KEPENUHAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



FRICILLIA ULFANI
NIM: 2239018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 1 KEPENUHAN HULU**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



**FRICILLIA ULFANI
NIM: 2239018**

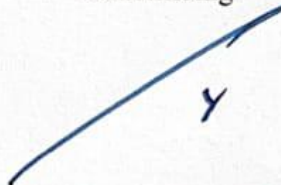
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 KEPENUHAN HULU “** telah diperiksa dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 15 Juli 2026

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'y' or a stylized version of the name, written over a diagonal line.

Sri Wulandari, S.Keb,SKM, MPH
NIDN.1004028501

HALAMAN PENGESAHAN

“HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 KEPENUHAN HULU”

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

Fricillia Ulfani

NIM : 2239018

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi Pada Tanggal 15 Juli
2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Sri Wulandari, S.Keb., MPH

NIDN. 1004028501

Penguji I



Bdn. Andria, SST., M.Biomed

NIDN. 1008058607

Penguji II



Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SST., M.Keb

NIDN. 1008048704

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes

NIDN. 1017068404

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST M. Biomed

NIDN. 1008058607

SURAT PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fricillia Ulfani

NIM : 2239018

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Keputihan Terhadap
Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Di
SMPN 1 Kepenuhan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 15 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Fricillia Ulfani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Fricillia Ulfani

Nim : 2239018

Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru, 14 Desember 2003

Agama : Islam

Suku / Bangsa : Melayu

Anak ke : 2 (kedua) dari 2 Bersaudara

Alamat Rumah : RT 002 RW 006 Desa Kepenuhan Hulu, Kecamatan Kepenuhan Hulu, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau

No handpone : 0857-6286-5262

Email : fricilliaulfani9@gmail.com

Riwayat Sekolah : 1. TK Rijalunnisa, Lulusan Tahun 2010
2. SDN 001 Kepenuhan Hulu, Lulusan Tahun 2016
3. SMP N 1 Kepenuhan Hulu, lulusan Tahun 2019
4. SMA N 1 Kepenuhan Huku, Lulusan tahun 2022

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Ashadi

Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru, 01 Januari 1977

Pekerjaan : Wiraswasta

Nama Ibu : Sugianti

Tempat / Tanggal Lahir : Kota Tengah, 27 April 1977

Pekerjaan : PNS

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KEPUTIHAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 KEPENUHAN HULU**”. Penulisan skripsi ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pada penyelesaian skripsi ini saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, pada masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar, daripada itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, MPd sebagai Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, S.P., M.Si sebagai Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. H. Hidayat, SE, MM, CPHCM sebagai Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah

meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Orang tua, dan keluarga besar yang peneliti sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi, baik moril maupun materil kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
8. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di kampus ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini

Pasir pengaraian, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep Remaja	9
2. Konsep keputihan.....	14
3. Konsep pencegahan keputihan	18
4. Konsep perilaku.....	19
5. Konsep pengetahuan	20
B. Kerangka Teori	25

C. Kerangka Konsep.....	26
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Variabel Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional	28
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	30
3. Teknik Sampling	30
F. Alat Ukur Penelitian	30
G. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	31
H. Metode Pengolahan Data	32
I. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	33
B. Analisis Bivariat.....	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Table 4.1	Distribusi Pengetahuan Remaja Putri	33
Tabel 4.2	Distribusi Perilaku Pencegahan Keputihan.....	35
Tabel 4.3	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Keputihan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Tahapan Penelitian	50
Lampiran 2	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	51
Lampiran 3	permohonan menjadi responden	52
Lampiran 4	Persetujuan menjadi responden	53
Lampiran 5	Kuesioner.....	54
Lampiran 6	Analisis Univariat dan Bivariat	55
Lampiran 7	Izin penelitian	62
Lampiran 8	Balasan izin penelitian.....	63
Lampiran 9	Dokumentasi	65

Universitas Pasir Pengaraian
Program Studi Sarjana Kebidanan
Skripsi, Juni 2026
Fricillia Ulfani

Hubungan Pengetahuan Tentang Keputihan terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMPN 1 Kepenuhan Hulu

ABSTRAK

Xiii + 44 halaman + 2 tabel + 2 gambar+ 9 lampiran

Keputihan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami oleh remaja putri. Kurangnya pengetahuan mengenai keputihan dapat memengaruhi perilaku remaja dalam menjaga kebersihan organ reproduksi sehingga meningkatkan risiko terjadinya keputihan patologis. Pengetahuan yang baik diharapkan dapat mendorong terbentuknya perilaku pencegahan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang keputihan terhadap perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di SMPN 1 Kepenuhan Hulu. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri di SMPN 1 Kepenuhan Hulu, dengan sampel sebanyak 58 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah disusun untuk mengukur tingkat pengetahuan tentang keputihan dan perilaku pencegahan keputihan. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan secara bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 15 tahun sebanyak 17 orang (29,3%), berada di kelas VII sebanyak 30 orang (51,7%), memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 42 orang (72,4%), serta memiliki perilaku pencegahan keputihan yang baik sebanyak 53 orang (91,4%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang keputihan dengan perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di SMPN 1 Kepenuhan Hulu. Semakin baik pengetahuan yang dimiliki remaja putri, semakin baik pula perilaku pencegahan keputihan yang diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci: Pengetahuan, Keputihan, Perilaku Pencegahan, Remaja Putri, Kesehatan Reproduksi.

Universitas Pasir Pengaraian
Bachelor of Midwifery Study Program
Skripsi, June 2026
Fricillia Ulfani

The Relationship Between Knowledge Of Vaginal Discharge And Vaginal Discharge Prevention Behavior Among Adolescent Girls At SMPN 1 Kepenuhan Hulu

ABSTRACT

xiii + 44 pages + 2 tables + 2 figures + 9 appendices

Vaginal discharge is one of the most common reproductive health problems experienced by adolescent girls. Lack of knowledge regarding vaginal discharge may influence adolescents' behavior in preventing vaginal discharge. This study aimed to determine the relationship between knowledge of vaginal discharge and vaginal discharge prevention behavior among adolescent girls at SMPN 1 Kepenuhan Hulu. This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population consisted of all adolescent girls at SMPN 1 Kepenuhan Hulu. A total of 58 respondents were selected using the total sampling technique. Data were collected using questionnaires measuring knowledge of vaginal discharge and vaginal discharge prevention behavior. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses. The statistical test used to determine the relationship between variables was the Chi-Square test with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$). The results showed that the majority of respondents were 15 years old (17 respondents; 29.3%), were in grade VII (30 respondents; 51.7%), had good knowledge regarding vaginal discharge (42 respondents; 72.4%), and demonstrated good vaginal discharge prevention behavior (53 respondents; 91.4%). The bivariate analysis using the Chi-Square test yielded a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant relationship between knowledge of vaginal discharge and vaginal discharge prevention behavior among adolescent girls at SMPN 1 Kepenuhan Hulu. In conclusion, there is a significant relationship between knowledge of vaginal discharge and vaginal discharge prevention behavior among adolescent girls at SMPN 1 Kepenuhan Hulu. Better knowledge regarding vaginal discharge is associated with better prevention behavior. Therefore, reproductive health education should be continuously improved to enhance adolescents' knowledge and promote positive preventive behaviors.

Keywords: Knowledge, Vaginal Discharge, Prevention Behavior, Adolescent Girls, Reproductive Health.