

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTS NEGERI 1 ROKAN HULU KECAMATAN TAMBUSAI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



WILDA
NIM : 2239021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Wilda

NIM : 2239021

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Anemia
pada Remaja Putri di MTS Negeri 1 Rokan Hulu Kecamatan
Tambusai

Skripsi ini telah diperiksa, di setuju dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diseminarkan dihadapan tim penguji seminar skripsi Program Studi S-1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing



Bd. Masdi Janiarli, SST., M. Kes
NIDN. 1014019004

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI MTS NEGERI 1 ROKAN HULU
KECAMATAN TAMBUSAI

Disusun oleh :

WILDA
NIM : 2239021

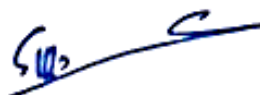
Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 29 Juli 2026

Mengetahui,
Ketua Penguji



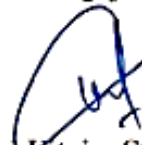
Bd. Masdi Janiarli, SST., M. Kes
NIDN. 1014019004

Penguji I



Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes
NIDN. 1024098801

Penguji II



Bdn. Rahmi Pitria, SST, M. Biomed
NIDN. 1029058604

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN:1017068404

Disetujui Oleh:

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wilda

NIM : 2239021

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian
Anemia pada Remaja Putri di MTS Negeri 1 Rokan Hulu
Kecamatan Tambusai

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Wilda

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Wilda
NIM : 2239021
Tempat/Tanggal Lahir : Hubugoti 05 April 2004
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : Satu Dari Lima Bersaudara
Alamat Rumah : Hubugoti, RT 001, RW 001, Kec.Tambusai,
Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : 085264538472
Email : Wwilda520@gmail.com
Riwayat Sekolah :
1. SDN 012 Tambusai
2. Mts. Pondok Pesantren Ibadurrohman Huta Dolok
3. MA Darul Falah
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Aminuddin
Tempat/Tanggal Lahir : Hubugoti 05 Mei 1982
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Siti Ernisah
Tempat/Tanggal Lahir : Mondang Kumango 21 Juli 1984
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTS Negeri 1 Rokan Hulu Kecamatan Tambusai”**.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, SPd, M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alifah, SP., M. Si, selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S. Kep, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed, selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

6. Bd. Masdi Janiarli, SST., M. Kes, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Eka Yuli Handayani, SST., M. Kes, selaku penguji I penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Bdn. Rahmi Fitria, SST., M. Biomed, selaku Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini
9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S–1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu peneliti selama menempuh perkuliahan.
10. Teristimewa ucapan terimakasih untuk kedua orang tua tercinta Ayahanda Aminuddin dan pintu surgaku ibunda Siti Ernisah, terimakasih atas cinta yang tak bertepi dan pengorbanan yang tak terhingga. Dan selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis, serta Adek – Adek ku tersayang, dan seseorang yang penuh kesabaran yang senantiasa telah banyak memberikan dukungan Moril maupun Materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
11. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga peneliti berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	 9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Konsep Dasar Remaja	9
a. Pengertian Remaja	9
b. Klasifikasi Remaja	10
c. Perubahan pada Remaja	11
d. Masalah pada Remaja.....	12
2. Konsep Dasar Gizi pada Remaja	16
a. Pengertian Gizi Seimbang	16
b. 4 Pilar Gizi Seimbang.....	16
c. Pengukuran Status Gizi Remaja dengan IMT.....	18
d. Kebutuhan Gizi pada Remaja	19

3. Konsep Dasar Anemia	22
a. Definisi Anemia	22
b. Klasifikasi Anemia	23
c. Jenis – Jenis Anemia	24
d. Tanda dan Gejala Anemia	26
e. Dampak Anemia	27
f. Penyebab Anemia.....	28
g. Pencegahan Anemia	28
h. Pemeriksaan Laboratorium Anemia	29
i. Cara Mengatasi Anemia Remaja.....	31
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka konsep	33
D. Hipotesa	33
 BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	34
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	34
1. Populasi	34
2. Sampel.....	34
3. Teknik Sampling.....	34
C. Ruang Lingkup Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis Data.....	35
G. Teknik Pengumpulan Data	36
H. Jenis Data.....	37
1. Data Primer	37
2. Data Sekunder	37
I. Instrumen Penelitian.....	37
1. Timbangan Berat Badan.....	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Microtoise</i>	Error! Bookmark not defined.

3. Hemoglobinometer (Hb Meter)	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan Data.....	38
K. Analisis Data.....	38
1. Analisis Univariat	38
2. Analisis Bivariat	39
L. Etika Penelitian.	39
1. Prinsip kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	39
2. Prinsip Manfaat (<i>Benefit</i>)	40
3. Prinsip keadilan dan keterbukaan (<i>Respect For Justice On Inclesiveness</i>) .	40
4. Inform Consent.....	41
5. Anonimity	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Analisis Univariat	42
a. Indeks Massa Tubuh (IMT) Remaja Putri MTS Negeri 1 Rokan Hulu Kecamatan Tambusai	42
b. Kejadian Anemia pada Remaja Putri MTS Negeri 1 Rokan Hulu Kecamatan Tambusai	43
2. Analisis Bivariat	43
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Kadar Hemoglobin	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja Putri MTS Negeri 1 Rokan Hulu Kecamatan Tambusai.....	42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri MTS Negeri 1 Rokan Hulu Kecamatan Tambusai	43
Tabel 4. 3 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTS Negeri 1 Rokan Hulu Kecamatan Tambusai..	43

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 2. 1 Kerangka Teori	20
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 4 Master Tabel

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juli 2026**

**WILDA
NIM 2239021**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTS NEGERI 1 ROKAN HULU
KECAMATAN TAMBUSAI**

XIV+41 Halaman+6 Tabel+2 Skema +10 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Kebutuhan nutrisi remaja harus terpenuhi dengan baik karena defisiensi energi dan gizi yang terjadi pada masa ini dapat berdampak negatif yang dapat berlanjut sampai dewasa. Status gizi kurang yang tidak diatasi dengan baik akan membahayakan remaja putri. Makanan yang dikonsumsi dalam jumlah yang sedikit dan kandungan zat gizi seperti seperti zat besi kurang, maka bisa menyebabkan terjadinya tubuh kekurangan bahan pembentuk sel darah merah dan memicu terjadinya anemia. Tujuan : untuk mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTS Negeri 1 Rokan Hulu Kecamatan Tambusai. Metode : Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 77 remaja putri di MTS Negeri 1 Rokan Hulu Tambusai dengan teknik sampel jenuh. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengukur tinggi dan berat badan remaja putri untuk mengetahui IMT dan melakukan cek darah hemoglobinometer untuk mengetahui kejadian anemia. Analisa yang di gunakan dalam penelitian ini adalah univariat menggunakan olah data SPSS dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Hasil : Mayoritas Indeks Massa Tubuh dengan kategori normal 41 (53,2%) dan mayoritas remaja putri tidak mengalami anemia 43 (55,8%). Hasil uji *chi – square* menunjukkan *p value* 0,000. Kesimpulan : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTS Negeri 1 Rokan Hulu Tambusai. Saran : Untuk mengatasi masalah Indeks Massa Tubuh (IMT) dan anemia pada remaja, fokuskan pada perbaikan pola makan gizi seimbang serta konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Remaja (terutama putri) sangat berisiko mengalami anemia akibat siklus menstruasi dan pertumbuhan yang meningkatkan kebutuhan zat besi.

Kata Kunci : Remaja Putri, Indeks Massa Tubuh, Anemia
Referensi : 10 Buku + 8 Jurnal (2018-2026)

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

PASIR PENGARAIAAN UNIVERSITY

Thesis, Juli 2026

WILDA

NIM 2239021

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND THE
INCIDENCE OF ANEMIA AMONG FEMALE ADOLESCENTS AT MTS
NEGERI 1 ROKAN HULU, TAMBUSAI DISTRICT**

XIV+41 Pages+7 Tables+3 Schemes+10 Attachments

ABSTRACT

Background: Adolescents' nutritional needs must be adequately met because energy and nutritional deficiencies during this period can have negative effects that may persist into adulthood. Poor nutritional status that is not properly addressed can be harmful to adolescent girls. If food intake is insufficient and nutrients such as iron are lacking, the body may lack the building blocks for red blood cells, leading to anemia. Objective: To determine the relationship between Body Mass Index and the incidence of anemia among adolescent girls at MTS Negeri 1 Rokan Hulu in Tambusai District. Method: This was a quantitative study with a cross-sectional design. The sample size for this study consisted of 77 adolescent girls at MTS Negeri 1 Rokan Hulu in Tambusai, selected using a saturation sampling technique. The instruments used in this study included measurements of the girls' height and weight to calculate their BMI, as well as hemoglobin blood tests to determine the incidence of anemia. The analyses used in this study were univariate analysis using SPSS data processing and bivariate analysis using the chi-square test. Results: The majority of participants had a Body Mass Index (BMI) in the normal category (41, or 53.2%), and the majority of adolescent girls did not have anemia (43, or 55.8%). The Chi-square test results showed a p-value of 0.000. Conclusion: There is an association between Body Mass Index and the prevalence of anemia among adolescent girls at MTS Negeri 1 Rokan Hulu Tambusai. Recommendation: To address issues related to Body Mass Index (BMI) and anemia in adolescents, focus on improving balanced dietary habits and the consumption of iron supplements. Adolescents (especially girls) are at high risk of developing anemia due to menstrual cycles and growth, which increase their iron requirements.

Keywords : Adolescent Girls, Body Mass Index, Anemia

References : 10 Books + 8 Journals (2018-2026)