

SKRIPSI

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK NEGERI 2 KEPENUHAN KAB.ROKAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ENDANG SRI ASTUTI
NIM : 2239028

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
ROKAN HULU
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK NEGERI 2 KEPENUHAN” telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 2026

Menyetujui,

Pembimbing



Bdn Elvira Junita, SST, M.Kes

NIDN.8838930017

HALAMAN PENGESAHAN

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK NEGERI 2 KEPENUHAN

Disusun oleh :
Endang Sri Astuti
NIM 2239028

Telah Diujikan dan dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Pada Tanggal 30
Juli 2026 dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Mengetahui
Ketua Penguji



Bdn Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDN.8838930017

Penguji I



Bdn.Eka Yuli Handayani,SST,M,Kes
NIDN.1024098801

Penguji II



Bd. Masdi Janiarli,SST, M.Kes
NIDN.1014019004

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns.Romy Wahyuny,S.Kep,M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn.Andria, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endang Sri Astuti
NIM : 2239028
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMK Negeri 2 Kepenuhan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 2026

Yang membuat pernyataan



Endang Sri Astuti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap	: Endang Sri Astuti
Nim	: 2239028
Tempat / Tanggal Lahir	: Kota Tengah, 17 Juni 2003
Agama	: Islam
Suku/kebangsaan	: Melayu
Anak Ke	: 2 (kedua) dari 5 Bersaudara
Alamat Rumah	: RT.002 RW.006 Kota Tengah,
Kecamatan	: Kepenuhan
Kabupaten	: Rokan Hulu
Provinsi	: Riau.
No Handphone	: 0812-4356-5733
Email	: endangsriastuti218@gmail.com
Riwayat Sekolah	: 1. TK Islam Mawaddah Lulusan Tahun 2010 2. MI DARUL ULUM, Lulusan Tahun 2016 3. SMPN 1 Kepenuhan Lulusan Tahun 2019 4. SMKN 1 Kepenuhan Lulusan Tahun 2022
Data Orang Tua	:
Nama Ayah	: Edi
Tempat/Tanggal Lahir	: Kota Tengah, 01 Juli 1966
Pekerjaa	: wiraswasta
Nama Ibu	: T.Yulina Wati
Tempat/Tanggal Lahir	: Kota Lama, 28 September 1978
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK NEGERI 2 KEPENUHAN”** yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Lufita Nur Alfiah,SP,M.Si selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni, S.Kep,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn.Andria, SST, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Elvira Junita,SST,M.Kes selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Eka Yuli Handayani,SST,M.Kes selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.

8. Bd. Masdi Janiarli, SST, M.Kes Selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulisan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Bagi siswi yang ikut serta dalam penelitian di SMK Negeri 2 Kpenuhan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
12. Kedua orang tua tercinta ayah Edi dan Ibu T.Yulina Wati yang telah merawat, mendidik, mencurahkan kasih sayang serta lantunan do'a yang senantiasa menyertai langkah penulis, Abang Wawan Eriyanto dan adik-adik Yusrizal Elkis, Indah Lestari dan Riski yang selalu memberikan motivasi, mendoakan kesehatan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam proses penyelesaian Skripsi saya.
14. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan impian yang tinggi, namun sering kali sulit ditebak isi pikiran dan hati. Terima kasih kepada penulis skripsi ini yaitu diri saya sendiri, ENDANG SRI ASTUTI Anak tengah yang sedang beranjak usia 24 tahun yang dikenal keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Saya bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian

yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Aku berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

Tidak ada yang bisa peneliti berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian.....	4
E.Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Tinjauan Teori.....	7
1.Remaja	7
2.Anemia.....	8
3.Pengetahuan.....	13

B.Kerangka Teori.....	18
C.Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A.Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	20
B.Populasi,Sampel dan Teknik sampling	20
C.Ruang Lingkup Penelitian.....	21
D.Variabel Penelitian	22
E.Definisi Operasional.....	22
F.Jenis Data.....	22
G.Teknik Pengumpulan Data	23
H.Instrumen Penelitian.....	23
I.Pengolahan Data.....	25
J.Analisis Data.....	26
K.Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A.Hasil Penelitian	28
B.Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A.Kesimpulan	34
B.Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri.....	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	15
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Master Tabel

Lampiran 3 : Surat Pengantar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 5 : Lembar Kuesioner

Lampiran 6 : Dokumentasi

Lampiran 7 : Surat peneliti

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, Juni 2026

Endang Sri Astuti

2239028

**Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMK Negeri 2
Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu**

68 Halaman + 4 Tabel + 2 Bagan + 7 Lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih banyak dialami oleh remaja putri. Kondisi ini ditandai dengan rendahnya kadar hemoglobin dalam darah yang umumnya disebabkan oleh meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan, pertumbuhan fisik yang cepat, serta kehilangan darah saat menstruasi. Kurangnya pengetahuan mengenai pengertian, penyebab, tanda dan gejala, dampak, serta upaya pencegahan anemia dapat meningkatkan risiko terjadinya anemia pada remaja putri. Oleh karena itu, edukasi kesehatan yang memadai sangat diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan dan membentuk perilaku pencegahan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMK Negeri 2 Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 49 siswi kelas X dan XI, dengan sampel sebanyak 49 responden yang diambil menggunakan teknik **Total Sampling**. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 28 orang (57,1%), pengetahuan cukup sebanyak 16 orang (32,7%), dan pengetahuan kurang sebanyak 5 orang (10,2%). Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar berusia 16 tahun sebanyak 22 orang (44,9%) dan berasal dari kelas XI sebanyak 25 orang (51,0%). Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar remaja putri di SMK Negeri 2 Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang anemia. Diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi kesehatan secara berkelanjutan serta mendukung pelaksanaan program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin sebagai upaya pencegahan anemia pada remaja putri.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Anemia

Daftar Pustaka: (30) (2020–2026)

BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN

THESIS, June 2026

Endang Sri Astuti

2239028

**Knowledge of Female Adolescents About Anemia at SMK Negeri 2
Kepenuhan, Rokan Hulu Regency**

XIV + 42 Pages + 4 Tables + 2 Diagrams + 7 Appendices

ABSTRACT

Anemia is one of the most common health problems affecting female adolescents. This condition is characterized by low hemoglobin levels in the blood and is commonly caused by increased iron requirements during adolescence, rapid physical growth, and blood loss during menstruation. Insufficient knowledge regarding the definition, causes, signs and symptoms, consequences, and prevention of anemia may increase the risk of anemia among female adolescents. Therefore, adequate health education is essential to improve adolescents' awareness and promote healthy behaviors for anemia prevention. This study aimed to describe the level of knowledge of female adolescents about anemia at SMK Negeri 2 Kepenuhan, Rokan Hulu Regency. This study employed a descriptive research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 49 female students in grades X and XI, and all members of the population were selected as respondents using the Total Sampling technique. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed through univariate analysis. The findings were presented in the form of frequency distributions and percentages. The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge, accounting for 28 respondents (57.1%), while 16 respondents (32.7%) had sufficient knowledge and 5 respondents (10.2%) had poor knowledge. Based on respondent characteristics, most participants were 16 years old (44.9%) and were enrolled in grade XI (51.0%). In conclusion, most female adolescents at SMK Negeri 2 Kepenuhan, Rokan Hulu Regency, demonstrated a good level of knowledge about anemia. Schools are encouraged to collaborate with healthcare professionals to provide continuous health education and support the regular implementation of the Iron Supplementation (Iron Tablets) Program to prevent anemia among female adolescents.

Keywords: Knowledge, Female Adolescents, Anemia

References: (30) (2020–2026)