

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENOPAUSE TENTANG PERUBAHAN FISIOLOGIS PADA MASA MENOPAUSE DI DESA LUBUK BENDAHARA TIMUR

Skripsi ini diajukan untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



MARSHEILA AULIA RAHMI

NIM : 2239007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Marsheila Aulia Rahmi

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Menopause Tentang Perubahan Fisiologis Pada Masa
Menopause Di Desa Lubuk Bendahara Timur

NIM : 2239007

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Penelitian Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 05 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing



Bdn. Rahmi Fitria, SST., M. Biomed
NIDN. 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENOPAUSE TENTANG
PERUBAHAN FISILOGIS PADA MASA MENOPAUSE
DI DESA LUBUK BENDAHARA TIMUR

Disusun Oleh :
Marsheila Aulia Rahmi
NIM : 2239007

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 09 Juni 2026 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Mengetahui
Ketua Penguji



Bdn. Rahmi Fitria, SST., M.Biomed
NIDN.1029058604

Penguji I



Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDN.1008058607

Penguji II



Bdn. Yuvun Bewelli Fahmi, SST., M.Keb
NIDN.1008048704

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni S.Kep, M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marsheila Aulia Rahmi

NIM : 2239007

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Menopause Tentang Perubahan Fisiologis Pada Masa Menopause Di Desa Lubuk Bendahara Timur.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 05 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan


Marsheila Aulia Rahmi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Marsheila Aulia Rahmi
NIM : 2239007
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Bendahara Timur, 03 Maret 2004
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak Ke : Tiga Dari Tiga Bersaudara
Alamat Rumah : RT 006 RW 003, Desa Lubuk Bendahara Timur
No. Handphone : +6283898566441
Email : marselaauliarahmi@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Irm
2. SDN 004 Rokan IV Koto
3. SMPN 2 Rokan IV Koto
4. SMAN 2 Rokan IV Koto
Data Orang Tua
Nama Ayah : Mulyanto
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Bendahara Timur, 07 Mei 1965
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Telresma
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Bendahara Timur, 17 April 1974
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENOPAUSE TENTANG PERUBAHAN FISIOLOGIS PADA MASA MENOPAUSE DI DESA LUBUK BENDAHARA TIMUR**” dengan baik.

Penyusunan proposal penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Sarjana Kebidanan. Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, proposal penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lutfia Nur Alifah, SP., M.Si selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE., MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed selaku Ketua Program Studi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian, dan selaku Penguji I yang

telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

6. Bdn. Rahmi Fitria, SST., M. Biomed selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta meluangkan waktu dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SST., M.Keb selaku Penguji II yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ayah tercinta, Bapak Mulyanto, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis. Terima kasih atas segala perjuangan, kerja keras, serta pengorbanan yang telah ayah berikan selama ini demi masa depan penulis. Segala usaha yang ayah lakukan menjadi motivasi dan kekuatan bagi penulis untuk terus berusaha dan tidak menyerah dalam menyelesaikan pendidikan ini. Tanpa doa, dukungan, dan kasih sayang ayah, penulis tidak akan mampu berada pada titik ini. Semoga segala kebaikan, pengorbanan, dan cinta yang ayah berikan kepada penulis senantiasa mendapatkan balasan yang terbaik.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ibu tercinta, Ibu Telresma, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang tidak pernah putus kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan cinta yang telah ibu berikan dengan tulus selama ini. Doa dan kasih sayang ibu menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam

menjalani setiap proses hingga mampu sampai pada tahap ini. Kehangatan, perhatian, serta nasihat ibu selalu menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik dan menyelesaikan pendidikan ini.

10. Saya mengucapkan terima kasih kepada kakak saya Meta Yulianti, dan abang saya Taufik Qurrohim, yang telah memberikan dukungan, doa, perhatian, serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Pasir Pengaraian, 05 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Pengetahuan	9
2. Perubahan Fisiologis	10
3. Wanita Menopause.....	20
B. Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	29

B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	30
3. Teknik Sampling	31
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Jenis Data	34
G. Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Instrumen Penelitian.....	35
I. Pengolahan Data.....	36
J. Analisis Data	38
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menopause	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Menopause	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Menopause.....	15
-------------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	28
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Master Tabel

Lampiran 3 : Lembar Kuesioner

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 7 : Dokumentasi

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

**SKRIPSI, Juni 2026
Marsheila Aulia Rahmi
2239007**

ABSTRAK

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENOPAUSE TENTANG
PERUBAHAN FISILOGIS PADA MASA MENOPAUSE
DI DESA LUBUK BENDAHARA TIMUR**

XVI + 51 Halaman + 4 Tabel + 1 Gambar + 1 Skema + 8 Lampiran

Menopause merupakan proses alami yang dialami setiap wanita akibat menurunnya fungsi ovarium yang ditandai dengan berhentinya menstruasi secara permanen. Penurunan hormon estrogen pada masa menopause menyebabkan berbagai perubahan fisiologis, seperti hot flushes, keringat malam, insomnia, dan kekeringan vagina. Kurangnya pengetahuan mengenai perubahan tersebut dapat menyebabkan wanita merasa cemas dan kurang siap dalam menghadapi masa menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu menopause tentang perubahan fisiologis pada masa menopause di Desa Lubuk Bendahara Timur. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian berjumlah 105 ibu menopause dengan sampel sebanyak 83 responden yang dipilih menggunakan teknik Simple Random Sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 49 orang (59,04%), pengetahuan cukup sebanyak 27 orang (32,53%), dan pengetahuan baik sebanyak 7 orang (8,43%). Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar ibu menopause di Desa Lubuk Bendahara Timur memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang perubahan fisiologis pada masa menopause. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi dan penyuluhan kesehatan mengenai menopause untuk meningkatkan pengetahuan ibu menopause.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Menopause, Perubahan Fisiologis
Daftar Pustaka : (21) (2020-2026)**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN**

**THESIS, June 2026
Marsheila Aulia Rahmi
2239007**

ABSTRACT

***DESCRIPTION OF MENOPAUSAL WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
PHYSIOLOGICAL CHANGES DURING MENIOPAUSE
IN LUBUK BENDAHARATIMUR VILLAGE***

XVI + 51 Pages + 4 Tables + 1 Figure + 1 Framework + 8 Appendices

Menopause is a natural process experienced by every woman, marked by the permanent cessation of menstruation due to declining ovarian function. The decrease in estrogen levels during menopause causes various physiological changes, such as hot flashes, night sweats, insomnia, and vaginal dryness. Lack of knowledge regarding these changes may lead women to feel anxious and unprepared to face menopause. This study aimed to describe menopausal women's knowledge about physiological changes during menopause in Lubuk Bendahara Timur Village. This study employed a descriptive design with a cross-sectional approach. The population consisted of 105 menopausal women, with 83 respondents selected using the Simple Random Sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed through univariate analysis. The results showed that most respondents had poor knowledge, accounting for 49 respondents (59.04%), while 27 respondents (32.53%) had moderate knowledge and 7 respondents (8.43%) had good knowledge. It can be concluded that the majority of menopausal women in Lubuk Bendahara Timur Village had poor knowledge regarding physiological changes during menopause. Health workers are expected to provide more education and health counseling about menopause to improve women's knowledge.

***Keywords : Knowledge, Menopausal Women, Physiological Changes
References : (21) 2020-2026***