

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *AUDIO VISUAL* TERHADAP PENGETAHUAN SISWA KELAS V TENTANG POLA MAKAN SEHAT DI SDN 002 RAMBAH

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Disusun Oleh :

SELLY NOVITASARI

NIM: 2239035

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *AUDIO VISUAL*
TERHADAP PENGETAHUAN SISWA KELAS V
TENTANG POLA MAKAN SEHAT DI
SDN 002 RAMBAH**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Disusun Oleh :

SELLY NOVITASARI
NIM: 2239035

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *AUDIO VISUAL* TERHADAP PENGETAHUAN SISWA KELAS V TENTANG POLA MAKAN SEHAT DI SDN 002 RAMBAH”** telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 11 Mei 2026

Menyetujui,
Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Siti Nurkhasanah', with a long horizontal stroke extending to the right.

Bdn Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb

NIDN.1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA *AUDIO VISUAL* TERHADAP PENGETAHUAN SISWA KELAS V TENTANG POLA MAKAN SEHAT DI SDN 002 RAMBAH

Disusun oleh :
SELLY NOVITASARI
NIM : 2239035

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 11 Mei 2026

Mengetahui
Ketua Penguji

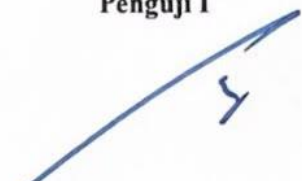


Bdn Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb

NIDN. 1027038701

Penguji I

Penguji II



Sri Wulandari, S.Keb, MPH
NIDN.1004028501



Bd. Masdi Janiarli, SST, M.Kes
NIDN.1014019004

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selly Novitasari
NIM : 2239035
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Dengan Media *Audio Visual* Terhadap Pengetahuan Siswa Kelas V Tentang Pola Makan Sehat di SDN 002 Rambah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 11 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Selly Novitasari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Selly Novitasari
Nim : 2239035
Tempat / Tanggal Lahir : Tanjung Belit, 05 November 2003
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Melayu
Anak Ke : 2 (kedua) dari 4 Bersaudara
Alamat Rumah : RT.001 RW.001 Desa Tanjung Belit, Kecamatan Rambah, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau.
No Handphone : 0812-7557-6664
Email : sellynovitasari115@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Pembina, Lulusan Tahun 2010
2. SDN 002 Rambah, Lulusan Tahun 2016
3. SMP N 2 Rambah, Lulusan Tahun 2019
4. MAN 1 Rokan Hulu, Lulusan Tahun 2022

Data Orang Tua :
Nama Ayah : Markis
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Belit, 01 Februari 1975
Pekerjaan : Kepala Desa

Nama Ibu : Suri Yani
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Pengaraian, 03 Mei 1977
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN SISWA KELAS V TENTANG POLA MAKAN SEHAT DI SDN 002 RAMBAH”** yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Lufita Nur Alfiah, S.P., M.SI selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayah, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Siti Nurkhasanah, SST,M.Keb selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Sri Wulandari, S.Keb, MPH selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bd. Masdi Janiarli,SST, M.Kes Selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.

9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulisan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Bagi siswi yang ikut serta dalam penelitian di SDN 002 Rambah yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
12. Kedua orang tua tercinta, support sistem terbaik saya (Ayah Markis dan Ibu Suriyani), dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuannya untuk menempuh pendidikan setinggi tingginya, mereka selalu senantiasa memberikan yang terbaik, yang telah merawat, mendidik, mencurahkan kasih sayang dan tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan keberkahan kepada beliau karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis, terimakasih sudah ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis. Semoga ayah dan ibu panjang umur, sehat selalu dan bisa selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
13. Kepada kakakku tercinta (Mia Putri Yani) anak pertama dari keluarga tercinta yang saat ini sedang menempuh pendidikan Doktor (S3) dan telah menjadi dosen, terima kasih telah menjadi teladan, inspirasi, dan motivasi bagi penulis untuk terus belajar dan berjuang meraih cita-cita. Terima kasih atas doa, dukungan, nasihat, serta perhatian yang selalu diberikan. dan untuk kedua adikku tercinta (Tiara Ramayani dan Marwa Syafitri) yang masih belajar, aku berharap pencapaian ini dapat memotivasi kalian untuk terus belajar dan mencapai cita-cita, semoga kita selalu kompak, bahagia, sukses dan bisa membanggakan kedua orang tua.

14. Kepada teman dekat saya Fricillia Ulfani, Aulia Nadila dan Dhea Yolanda, Terimakasih karena telah menemani penulis sejak semester awal hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih sudah berbagi kebahagiaan maupun kesedihan selama masa kuliah, untuk setiap dukungan, semangat, tawa, Kebersamaan dan cerita yang membuat hari-hari terasa lebih berarti. Kalian bukan sekadar teman, melainkan sahabat yang selalu hadir di setiap fase perjalanan hidup penulis. Semoga pertemanan ini tetap terjaga sampai kapan pun.
15. Kepada pasangan sekaligus partner diskusi terbaik, Muhammad Habib Azzdikra. Terima kasih telah hadir menjadi bagian dari perjalanan hidupku selama delapan tahun terakhir. Dari tahun 2018 hingga hari ini, Terima kasih telah telah menjadi support system yang selalu mendukung, menghibur, membantu, dan mendengarkan keluh kesah, serta memberikan semangat pantang menyerah dalam menyelesaikan studi ini. Meskipun seringkali diwarnai perdebatan dan amarah demi kebaikan penulis, terima kasih karena pada akhirnya kamu selalu menjadi orang yang paling peduli dan siap membantu hingga akhir. Terima kasih telah menjadi pasangan yang hebat. Semoga sukses selalu untuk kita berdua amiin.
16. Terakhir, untuk diri saya sendiri Selly Novitasari, terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.

Tak ada yang bisa penulis berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 11 Mei 2026

Selly Novitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiiv
ABSTRAK	xiivi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat penelitian	7
1. Bagi Peneliti	7
2. Bagi Responden Institusi Tempat Penelitian	7
3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Anak Usia Sekolah	9
2. Pola Makan Sehat	15
3. Edukasi Kesehatan.....	24
4. Media Audio Visual.....	27
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31

D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
1. Jenis Penelitian	31
2. Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	32
3. Teknik sampling	32
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	32
1. Lokasi penelitian.....	33
2. Waktu penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional	33
F. Jenis Data	34
G. Teknik Pengumpulan Data	34
H. Instrumen Penelitian	35
I. Pengolahan Data	35
J. Analisis Data	36
K. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Pengetahuan Siswa Sebelum Dilakukan Edukasi Dengan Media <i>Audio Visual</i>	39
Tabel 4.2 Pengetahuan Siswa Sesudah Dilakukan Edukasi Dengan Media <i>Audio Visual</i>	39
Tabel 4.3 Pengaruh Edukasi Dengan Media <i>Audio Visual</i> Terhadap Pengetahuan Siswa Kelas V Tentang Pola Makan Sehat	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang dan Isi Piringku	16
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	31
Bagan 3.1 Desain Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 3. Kuensioner penelitian
- Lampiran 4. Master Tabel
- Lampiran 2. Kuensioner penelitian
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 9. Output Hasil Olah Data Spss
- Lampiran 10. Dokumentasi

Universitas Pasir Pengaraian

Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, 10 Mei 2026

Selly Novitasari

2239035

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN SISWA KELAS V
TENTANG POLA MAKAN SEHAT DI
SDN 002 RAMBAH**

XXVI + 75 halaman, 5 tabel, 3 skema, 10 lampiran

ABSTRAK

Salah satu masalah yang terjadi pada anak usia sekolah adalah kurangnya edukasi Kesehatan tentang pola makan. Kurangnya edukasi pola makan dapat diatasi dengan melakukan promosi kesehatan dengan menggunakan media *audio visual* berupa video animasi. Media *audio visual* merupakan salah satu media pembelajaran yang efektif karena mengombinasikan unsur suara dan gambar bergerak dalam promosi kesehatan serta mengatasi kurangnya edukasi Kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Edukasi dengan Media *Audio Visual* Terhadap Pegetahuan Siswa Kelas V Tentang Pola Makan Sehat di SDN 002 Rambah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan *pre ekperimen* dengan desain penelitian *one group pre test and post test*, menggunakan lembar kuisioner. Sampel dalam penelitian ini 50 siswa kelas v di SDN 002 Rambah dengan teknik sampling yaitu Sample Jenuh. Analisis data menggunakan uji statistic T-Dependen bahwa didapatkan (P-value 0,001) hal ini berarti $p < 0,005$ yang artinya promosi Kesehatan dengan media *audio visual* berpengaruh terhadap pengetahuan siswa kelas v tentang pola makan sehat. Hasil penelitian dari analisa data rata - rata pengetahuan siswa tentang Edukasi Pola Makan sehat sebelum di lakukan promosi kesehatan yaitu (73,20) sedangkan rata - rata pengetahuan siswa kelas v tentang pola makan sehat sesudah di lakukan promosi kesehatan yaitu (87,90). Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi pihak sekolah di SDN 002 Rambah bahwa melakukan promosi kesehatan dengan media *audio visual* dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman kesehatan siswa dan guru di sekolah.

Kata kunci: Siswa Kelas V, Pola Makan Sehat, Edukasi Kesehatan, *Audio Visual*

Daftar Pustaka : 33 (2010-2025)

Pasir Pengaraian University

Bachelor of Midwifery, Faculty of Health Sciences

Thesis, May 11, 2026

Selly Novitasari

2239035

**THE INFLUENCE OF EDUCATION WITH AUDIO-VISUAL MEDIA ON
GRADE V STUDENTS' KNOWLEDGE ABOUT HEALTHY EATING
PATTERNS AT SDN 002 RAMBAH**

XXVI + 75 pages, 5 tables, 3 diagrams, 10 appendices

ABSTRACT

One of the problems that occurs in school-age children is the lack of health education about diet. The lack of dietary education can be overcome by conducting health promotion using audio-visual media in the form of animated videos. Audio-visual media is one of the effective learning media because it combines elements of sound and moving images in health promotion and overcomes the lack of health education. This study aims to determine the Effect of Education with Audio-Visual Media on the Knowledge of Fifth Grade Students About Healthy Eating Patterns at SDN 002 Rambah. This study used a quantitative method with a pre-experiment with a one-group pre-test and post-test research design, using a questionnaire sheet. The sample in this study was 50 fifth grade students at SDN 002 Rambah with a sampling technique that is saturated sample. Data analysis using the T-Dependent statistical test that obtained (P-value 0.001) this means $P < 0.005$ which means that health promotion with audio-visual media has an effect on the knowledge of fifth-grade students about healthy eating patterns. The results of the study from data analysis showed that the average knowledge of students about healthy eating education before health promotion was (73.20), while the average knowledge of fifth grade students about healthy eating patterns after health promotion was (87.90). It is hoped that the results of this study can provide information for the school administration at SDN 002 Rambah, demonstrating that implementing health promotion using audio-visual media can improve students' and teachers' health knowledge and understanding.

Keywords: Fifth-grade students, healthy eating patterns, health education, audio-visual

Bibliography: 33 (2010-2025)