

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI *OSTEOARTHRITIS* PADA IBU LANSIA DI DUSUN KULIM JAYA II DESA RAMBAH HILIR

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DHEA PUTRI YANTI

NIM : 2239020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Dhea Putri Yanti

NIM : 2239020

Judul : Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi
Osteoarthritis Pada Ibu Lansia Di Dusun Kulim Jaya II Desa
Rambah Hilir

Skripsi ini telah diperiksa, di setujui dan dinyatakan memenuhi syarat
untuk diseminarkan dihadapan tim penguji seminar skripsi Program Studi S-1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Pasir Pengaraian, 22 Juni 2026

Pembimbing



Bd. Masdi Janiarli, SST., M. Kes
NIDN. 1014019004

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
NYERI SENDI *OSTEOARTHRITIS* PADA IBU LANSIA DI DUSUN
KULIM JAYA II DESA RAMBAH HILIR

Disusun oleh :

DHEA PUTRI YANTI
NIM : 2239020

Diujiikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal Juni 2026

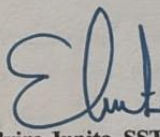
Mengetahui,
Ketua Penguji


Bd. Masdi Janiarli, SST., M. Kes
NIDN. 1014019004

Penguji I


Bdn. Eka Yuli Handayani, SST., M.Kes
NIDN. 1024098801

Penguji II


Bdn. Elvira Junita, SST., M.Kes
NIDN. 8838930017

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN :1017068404

Disetujui Oleh :

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhea Putri Yanti

NIM : 2239020

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri
Sendi *Osteoarthritis* Pada Ibu Lansia di Dusun Kulim Jaya
II Desa Rambah Hilir

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 22 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Dhea Putri Yanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Dhea Putri Yanti
NIM : 2239020
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Rumbai 11 Februari 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak Ke : Satu dari berempat bersaudara
Alamat Rumah : RT 003 RW 002 Muara Rumbai
No. Handphone : 2268314152
Email : dheaputriyanti123@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Teratai Rambah Hilir
2. SDN 001 Rambah Hilir
3. Smpn 1 Rambah Hilir
4. SMAN 1 Rambah Hilir
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Samsir. N
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Rumbai, 11 November 1968
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Rosnidar
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Pengaraian, 1 Januari 1983
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi *Osteoarthritis* Pada Lansia di Dusun Kulim Jaya II Desa Rambah Tengah Hilir”**.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M, Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M. Si, selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian
4. Ns. Romy Wahyuni, S. Kep, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

6. Bd. Masdi Janiarli, SST., M. Kes, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Eka Yuli Handayani, SST., M. Kes, selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn. Evira Junita, SST., M. Kes, selaku Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
9. Seluruh Civitas Akademika Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu peneliti selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga peneliti berserah diri dengan harapan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Konsep Dasar Lansia	8
2. Osteoarthritis.....	16
3. Kompres Jahe.....	22
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesa	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
C. Ruang Lingkup Penelitian	31

D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	31
F. Jenis Data.....	32
G. Teknik Pengumpulan Data	32
1. Data Primer	32
2. Data Sekunder.....	32
H. Instrumen Penelitian	33
I. Pengolahan Data	33
1. Pengumpulan Data	33
2. <i>Editing</i>	34
3. <i>Coding</i>	34
4. <i>Entry data</i>	34
5. Program pengolahan data statistik <i>Tabulating</i>	34
6. <i>Cleaning</i>	34
7. <i>Processing</i>	34
J. Analisis Data.....	34
1. Analisis Univariat	34
K. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Analisis Univariat	37
2. Analisis Bivariat.....	38
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	22
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	23
Tabel 4. 1 Distribusi rata - rata nyeri osteoarthritis sebelum diberikan kompres hangat jahe merah.....	37
Tabel 4. 2 Distribusi rata - rata nyeri osteoarthritis sesudah diberikan kompres hangat jahe merah.....	38
Tabel 4. 3 Pengaruh kompres jahe merah terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis di Dusun Kulim Jaya II Desa Rambah Hilir	38

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kondisi lutut normal dan kondisi Osteoarthritis Lutut.....	13
Gambar 2. 2 <i>Zinger Officinale Rose</i>	18
Gambar 3. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 3 NRS

Lampiran 4 SOP

Lampiran 5 Master Tabel

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR SINGKATAN

NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OAINS	: Obat Antiinflamasi <i>Nonsteroid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
OA	: <i>Osteoarthritis</i>

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juni 2026**

**DHEA PUTRI YANTI
NIM 2239020**

**PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
NYERI SENDI *OSTEOARTHRITIS* PADA LANSIA DI DUSUN KULIM
JAYA II DESA RAMBAH TENGAH HILIR**

XIV+44 Halaman+3 Tabel+3 Skema +10 Lampiran

ASBTRAK

Lansia merupakan seseorang yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun ke atas. Hal ini menyebabkan terjadinya perubahan kumulatif, dimana terdapat proses menurunnya daya tahan tubuh dalam menghadapi rangsangan dari dalam dan luar tubuh. Perubahan pada sistem muskuloskeletal tersebut salah satu manifestasinya ialah nyeri kronik pada sendi. *Osteoarthritis* adalah jenis arthritis yang paling sering terjadi pada lansia berusia 60 tahun yang dapat menimbulkan nyeri persendian di tangan, leher, punggung, pinggang, dan sendi lutut. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan terapi farmakologis (obat NSAID, obat herbal) dan terapi non farmakologis (kompres, senam sendi). Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk intervensi secara mandiri dan bersifat alami yaitu dengan kompres jahe merah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kompres Jahe Merah terhadap Penurunan Nyeri *Osreoarthritis* pada Lansia di Dusun Kulim Jaya II Desa Rambah Hilir. Jenis penelitian ini Kuantitatif dengan desain *pre-experimental* dengan pengumpulan data menggunakan lembar observasi *pretes* dan *postest*. Sampel pada penelitian ini adalah 15 lansia sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. Dari hasil penelitian, dari analisis univariat rata – rata nyeri *osteoarthritis* sebelum diberikan kompres jahe merah 4,67 dan nyeri *osteoarthritis* sesudah diberikan kompres jahe merah 3,07. Hasil uji t – *dependent* diperoleh p value = 0,000 ($p < 0,05$) yang artinya terdapat pengaruh Kompres Jahe Merah terhadap Penurunan Nyeri *Osreoarthritis* pada Lansia di Dusun Kulim Jaya II Desa Rambah Hilir. Diharapkan lansia dapat menggunakan kompres jahe merah hangat sebagai terapi komplementer untuk mengurangi keluhan nyeri sendi *osteoarthritis*. Sehingga dapat mengurangi konsumsi obat sebagai farmakologi untuk nyeri sendi *osteoarthritis*.

Kata Kunci : Lansia, *osteoarthritis* Jahe Merah
Referensi : 10 Buku + 8 Jurnal (2018-2024)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAAN UNIVERSITY
Thesis, Juni 2026**

**DHEA PUTRI YANTI
NIM 2239020**

**THE EFFECT OF RED GINGER COMPRESS ON REDUCING
OSTEOARTHRITIS JOINT PAIN IN THE ELDERLY IN KULIM JAYA II
HALL, RAMBAH TENGAH HILIR VILLAGE**

XV+44 Pages+3 Tables+3 Schemes+10 Attachments

ABSTRACT

An older adult is someone who is 60 years of age or older. This leads to cumulative changes, including a decline in the body's ability to cope with internal and external stimuli. One manifestation of these changes in the musculoskeletal system is chronic joint pain. Osteoarthritis is the most common type of arthritis among seniors aged 60 and older and can cause joint pain in the hands, neck, back, lower back, and knees. Pain management can be achieved through pharmacological therapy (NSAIDs, herbal medicines) and non-pharmacological therapy (compresses, joint exercises). One complementary therapy that can be used for self-administered, natural intervention is the red ginger compress. This study aims to determine the effect of red ginger compresses on reducing osteoarthritis pain in the elderly in Kulim Jaya II Hamlet, Rambah Hilir Village. This is a quantitative study with a pre-experimental design, using pre-test and post-test observation sheets for data collection. The sample consisted of 15 elderly participants who met the inclusion criteria. The sampling technique used was saturation sampling. Univariate and bivariate analyses were used. The results showed that, based on univariate analysis, the mean osteoarthritis pain score before the red ginger compress was 4.67 and 3.07 after the compress. The results of the dependent t-test yielded a p-value of

Keywords : Elderly, osteoarthritis, red ginger
References : 10 Books + 8 Journals (2018-2024)