

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *BOOKLET* *INTERAKTIF* TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMPN ISLAM TEKNOLOGI RAMBAH

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DEVI NOVITA SARI
NIM : 2239048

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Devi Novita Sari

NIM : 2239048

Judul : **PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *BOOKLET* INTERAKTIF TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMPN ISLAM TEKNOLOGI**

Skripsi penelitian ini telah diperiksa, di setujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Pasir Pengaraian, 03 Juni 2026

Pembimbing



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN.1008058607

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *BOOKLET*
***INTERAKTIF* TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN**
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* MENSTRUASI
REMAJA PUTRI DI SMPN ISLAM
TEKNOLOGI RAMBAH

Disusun oleh :
Devi Novita Sari
NIM : 2239048

Dijikan Dalam Sidang Skripsi Pada
Tanggal 03 Juni 2026
Mengetahui

Ketua Penguji


Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN.1008058607

Penguji I


Bdn. Erniza, SST, M. Biomed
NIDN.1022047801

Penguji II


Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb
NIDN.1027038701

Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bd. Andria, SST., M.Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Novita Sari
NIM : 2239048
Program Studi : SI Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Booklet Interaktif Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri Di Smpn Islam Teknologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 03 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Devi Novita Sari
Nim. 2239048

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap	: Devi Novita Sari
Nim	: 2239048
Tempat / Tanggal Lahir	: Rambah Muda, 8 Mei 2004
Agama	: Islam
Suku/kebangsaan	: Jawa
Anak Ke	: 2 (Dua) dari 3 Bersaudara
Alamat Rumah	: RT. 019 RW. 06 Desa Rambah Muda, Kecamatan Rambah Hilir, Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau
No Handphone	: 0823-8644-2093
Email	: dnsari058@gmail.com
Riwayat Sekolah	: 1. PAUD Sakura 2. TK Perintis 3. SDN 014 Rambah Hilir 4. SMPN 3 Rambah Hilir 5. SMAN Pintar Provinsi Riau
Data Orang Tua	
Nama Ayah	: Alm. Heri Sunanto
Tempat/Tanggal	: Klaten, 5 Oktober 1975
Pekerjaan	: -
Nama Ibu	: Sri Hardani
Tempat/Tanggal Lahir	: Klaten, 1 Juli 1980
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Buklet Interaktif Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku *Personal hygiene* Menstruasi Remaja Putri Di SMPN Islam Teknologi Rambah”. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M, Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M.Si selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan sekaligus selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Bdn. Ermiza, SST, M. Biomed selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Siti Nurkhasanah, SST. M.Keb selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Civitas Akademika Prodi S–1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Kepala Sekolah SMPN Islam Teknologi Rambah yang telah bersedia membantu penulis dalam memberikan informasi.

10. Teruntuk Alm. Heri Sunanto, sosok yang selalu penulis rindukan dan kini telah beristirahat di surga-Nya Allah SWT. Meski tidak sempat mendampingi penulis hingga tahap ini, beliau tetap memiliki tempat istimewa di hati penulis. Dari ketidakhadiran beliau, penulis belajar tentang keteguhan, kemandirian, dan kekuatan untuk terus melangkah. Semoga Allah SWT menempatkan beliau di tempat terbaik di sisi-Nya.
11. Teruntuk ibunda tercinta Sri Hardani, sosok kuat yang tidak hanya menjadi seorang ibu, tetapi juga menggantikan peran ayah. Dalam setiap doa yang di panjatkan, setiap air mata, dan setiap pengorbanan, penulis menemukan makna perjuangan yang sesungguhnya. Dari beliau, penulis belajar bahwa cinta seorang ibu mampu menguatkan bahkan disaat dunia terasa sangat berat.
12. Teruntuk saudari perempuan penulis, Kakak Winda Ayu Lestari, S.Pd., sosok luar biasa yang menjadi pilar kekuatan dan sumber harapan selama perjalanan pendidikan ini. Terima kasih telah menjadi pelindung, penyemangat, dan penopang di saat penulis hampir menyerah.
13. Teruntuk keluarga tercinta Bapak Met Om Sony, Kakak, Abang dan Adik yang selalu memberikan doa dan menyayangi penulis dengan tulus.
14. Dian Puji Lestari, Dhia Nur Insani, Dwi Susanti dan Uswatun Hasanah yang menjadi sahabat penulis. Terima kasih telah bertahan disisi penulis dikala banyak masalah yang dihadapi bersama.
15. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 03 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori	13
1. Konsep Remaja	13
2. Tinjauan Umum Edukasi Kesehatan	17
3. Tinjauan Umum Booklet Interaktif.....	21
4. Tinjauan Umum Pengetahuan.....	28
5. Tinjauan Umum Sikap	28
6. Tinjauan Umum Perilaku.....	30
7. Tinjauan Umum <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi.....	31
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47

D. Hipotesa.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	49
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	50
C. Ruang Lingkup Penelitian	51
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional	52
F. Jenis Data	53
G. Teknik Pengumpulan Data	53
H. Instrumen Penelitian	54
I. Pengolahan Data	55
J. Analisis Data.....	56
K. Etika Penelitian.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil.....	60
B. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cover Ebook Interaktif	23
Gambar 2.2 Ebook Ilustrasi Visual Dan Infografis	24
Gambar 2.3 Ebook Fitur Interaktif	24
Gambar 2.4 Ebook Interaktif QR Code Video	25
Gambar 2.5 Ebook Interaktif Video	25
Gambar 2.6 Ebook Interaktif QR Code Quiziz	26
Gambar 2.7 Celana Dalam <i>G-String</i>	37
Gambar 2.8 Celana Dalam Katun.....	37
Gambar 2.9 Pembalut Sekali Pakai	41
Gambar 2.10 Pembalut Cuci Pakai.....	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	46
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian	49
Tabel 3.2	Definisi Operasional	52
Tabel 4.1.	Rata - Rata Pengetahuan Siswa Tentang Personal Hygiene Sebelum dan sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet Interaktif	60
Tabel 4.2	Rata - Rata Sikap Siswa Tentang Personal Hygiene Sebelum dan sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet Interaktif	61
Tabel 4.3.	Rata - Rata Perilaku Siswa Tentang Personal Hygiene Sebelum dan sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet Interaktif	62
Tabel 4.4	Pengaruh Promosi kesehatan dengan media booklet interaktif terhadap pengetahuan siswi tentang personal hygiene menstruasi di SMP N Islam Teknologi Rambah.....	63
Tabel 4.5	Pengaruh Promosi kesehatan dengan media booklet interaktif terhadap sikap siswi tentang personal hygiene menstruasi di SMP N Islam Teknologi Rambah.....	64
Tabel 4.6	Pengaruh Promosi kesehatan dengan media booklet interaktif terhadap perilaku siswi tentang personal hygiene menstruasi di SMP N Islam Teknologi Rambah	665

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3 : Konfirmasi Izin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian

Lampiran 5 : Satuan Acara Peenyuluhan

Lampiran 6 : Persetujuan Menjadi Responden Dan Kuisisioner Pengetahuan

Lampiran 7 : Tabel Master

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

Lampiran 9 : Hasil Output Olah Data

Lampiran 10 : Dokumentasi

Lampiran 11: Ebook Teman Menstruasi Panduan Kebersihan Menstruasi Untuk
Remaja Putri (Menstrual Hygiene)

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, 3 Juni 2026

Devi Novita Sari
2239048

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *BOOKLET*
INTERAKTIF TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* MENSTRUASI
REMAJA PUTRI DI SMPN ISLAM
TEKNOLOGI RAMBAH**

XVI + 136 halaman , 9 tabel, 2 skema, 11 lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene menstruasi yang tidak adekuat pada remaja putri dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis booklet interaktif terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku personal hygiene menstruasi remaja putri di SMP N Islam Teknologi Rambah. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 70 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dianalisis menggunakan uji normalitas Kolmogorov-Smirnov dan uji Wilcoxon. Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa seluruh variabel memiliki nilai *p-value* < 0,05 sehingga data tidak berdistribusi normal. Oleh karena itu, analisis dilanjutkan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan meningkat dari 8,51 menjadi 14,80, sikap meningkat dari 37,23 menjadi 59,69, dan perilaku meningkat dari 10,54 menjadi 19,80 setelah diberikan edukasi kesehatan berbasis booklet interaktif. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$) pada variabel pengetahuan, sikap, dan perilaku, yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi kesehatan berbasis booklet interaktif terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku personal hygiene menstruasi remaja putri di SMP N Islam Teknologi Rambah.

Kata kunci: booklet interaktif, edukasi kesehatan, menstrual hygiene, kesehatan reproduksi, remaja putri
Daftar Pustaka : 36 (2017-2025)

*University of Pasir Pengaraian
Bachelor of Midwifery Faculty of Health Sciences
Thesis, Juny 03, 2026*

*Devi Novita Sari
2239048*

***THE EFFECT OF INTERACTIVE BOOKLET-BASED HEALTH
EDUCATION ON MENSTRUAL HYGIENE KNOWLEDGE,
ATTITUDES, AND PERSONAL BEHAVIOR OF
ADOLESCENT FEMALES AT RAMBAH
SLAMIC TECHNOLOGY JUNIOR
HIGH SCHOOL***

XVI + 136 pages, 9 tables, 2 schemes, 11 appendices

ABSTRACT

Inadequate menstrual personal hygiene in adolescent girls can increase the risk of reproductive health problems. This study aims to determine the effect of interactive booklet-based health education on the knowledge, attitudes, and behavior of menstrual personal hygiene among adolescent girls at SMP N Islam Teknologi Rambah. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design approach. The study sample consisted of 70 respondents selected using total sampling technique. Data were analyzed using the Kolmogorov-Smirnov normality test and the Wilcoxon test. The results of the normality test showed that all variables had a p -value < 0.05 so that the data were not normally distributed. Therefore, the analysis was continued using the Wilcoxon test. The results showed that the average knowledge increased from 8.51 to 14.80, attitudes increased from 37.23 to 59.69, and behavior increased from 10.54 to 19.80 after being given interactive booklet-based health education. The results of the Wilcoxon test showed a p -value = 0.000 ($p < 0.05$) on the variables of knowledge, attitude, and behavior, which indicates a significant influence of interactive booklet-based health education on increasing knowledge, attitudes, and personal hygiene behavior of female adolescents' menstruation at SMP N Islam Teknologi Rambah.

Keywords: *interactive booklet, health education, menstrual hygiene, reproductive health, adolescent girls*

Bibliography: *36 (2017-2025)*