

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMAN 2 RAMBAH HILIR

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



YURINA
NIM : 2239042

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Yurina
NTM : 2239042
Judul : **“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap *Dismenorea* Pada Remaja Putri Kelas X Di Sman2 Rambah Hilir Tahun 2026”**

Skripsi penelitian ini telah diperiksa, disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan tim penguji skripsi Progam Studi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 19 Mei 2026

Menyetujui,
Pembimbing



Bdn. Siti Nurkhasarah, SST., M.Keb
NIDN. 1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS X ILMU PENGETAHUAN ALAM (IPA) DI SMAN 2 RAMBAH HILIR

Disusun oleh:
Yurina
NIM 2239042

Diuji dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 31 Juli 2026
Mengetahui

Ketua Pembimbing



Bdn. Siti Nurkhasanah, SST., M.Keb
NIDN. 1027038701

Penguji I



Bdn. Eka Yuli Handavani, SST, M.Kes
NIDN.1024098801

Penguji II



Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb
NIDN.1008048704

Disahkan Oleh :

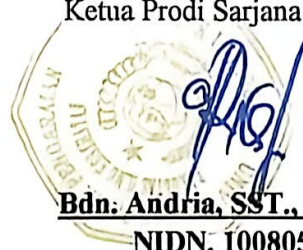
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN :1017068404

Disetujui Oleh:

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yurina

NIM : 2239042

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : pengaruh pemberian air rebusan jahe merah terhadap
dismenorea pada remaja putri kelas x di sman2 rambah hilir

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar –benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 26 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Yurina

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

4X6

Nama Lengkap : Yurina
Nim : 2239042
Tempat / Tanggal Lahir : muara dila, 2 oktober 2004
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : melayu
Anak Ke : 6 (enam) dari 6 Bersaudara
Alamat Rumah : RT. 019 RW. 06 Desa muara dila,
Kecamatan kunto darussalam, Kabupaten
Rokan Hulu Provinsi Riau
No Handphone : 082287915203
Email : yurinaaaa06@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Bunda pertiwi 2009-2010
2. SDN 003 kunto darussalam 2010-2016
3. SMPN 2 SATAP kunto darussalam 2016-2019
4. SMKN 2 kunto darussalam 2019-2022

Data Orang Tua
Nama Ayah : Arifin
Tempat/Tanggal : 5 oktober 1598
Pekerjaan : petani
Nama Ibu : alm. kupet
Tempat/Tanggal Lahir : 2 januari 1969

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang maha pengasih dan penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap *Dismenorea* Pada Remaja Putri Kelas X Di Sman 2 Rambah Hilir”** yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Lufita Nur Alfiah, S.P., M.SI selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayah, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andria, SST, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 20 Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kerangka Teori.....	7
1. Konsep Remaja	7
2. Konsep Menstruasi.....	13
3. Konsep Dismenore	17
4. Konsep Nyeri	25
5. Konsep Jahe Merah	28
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	29

E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis Data	30
G. Teknik Pengumpulan Data	31
H. Instrument Penelitian	33
I. Pengolahan Data.....	34
J. Analisis Data	35
DAFTAR PUSTAKA	28

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Table 3.1 Definisi Operasional	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Memotret Fading Smile	21
Gambar 2.2 Senyum yang Tulus	23
Gambar 1.1 Kamanghla Kamangy	27

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI
KELAS X DI SMAN 2 RAMBAH HILIR**

ABSTRAK

47 Halaman, 6 Tabel, 1 Skema, 2 Gambar, 11 Lampiran

Dismenorea merupakan nyeri menstruasi yang sering dialami oleh remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta proses belajar. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri dismenorea adalah pemberian air rebusan jahe merah karena mengandung senyawa gingerol dan shogaol yang memiliki efek analgesik dan antiinflamasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan jahe merah terhadap skala nyeri dismenorea pada remaja putri kelas X di SMAN 2 Rambah Hilir Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain Pre-Experimental One Group Pretest–Posttest Design. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri kelas X di SMAN 2 Rambah Hilir yang mengalami dismenorea, dengan jumlah sampel sebanyak 20 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengukur intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian air rebusan jahe merah. Analisis data menggunakan uji Paired Sample t-test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri dismenorea sebelum pemberian air rebusan jahe merah adalah 5,60 dengan standar deviasi 1,273. Setelah diberikan intervensi, rata-rata skala nyeri menurun menjadi 2,30 dengan standar deviasi 1,031. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian air rebusan jahe merah terhadap penurunan skala nyeri dismenorea pada remaja putri kelas X Program di SMAN 2 Rambah Hilir.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian air rebusan jahe merah efektif dalam menurunkan skala nyeri dismenorea pada remaja putri. Air rebusan jahe merah diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu alternatif terapi nonfarmakologis yang aman, mudah, dan terjangkau untuk membantu mengurangi nyeri menstruasi.

Kata Kunci: Air Rebusan Jahe Merah, Dismenorea, Remaja Putri, Numeric Rating Scale (NRS).

Yurina
2239042

***THE EFFECT OF RED GINGER DECOCTION ON
DYSMENORRHEA PAIN SCALE AMONG TENTH-GRADE
FEMALE STUDENTS OF THE SCIENCE PROGRAM AT SMAN
2 RAMBAH HILIR IN 2026***

ABSTRACT

47 Pages, 6 Tables, 1 Scheme, 2 Figures, 11 Appendices

Dysmenorrhea is menstrual pain commonly experienced by adolescent girls and may interfere with their daily activities and learning process. One of the non-pharmacological therapies that can be used to reduce dysmenorrhea pain is red ginger decoction because it contains gingerol and shogaol compounds which have analgesic and anti-inflammatory effects. This study aimed to determine the effect of red ginger decoction on the dysmenorrhea pain scale among tenth-grade female students of the Science Program at SMAN 2 Rambah Hilir.

This study used a quantitative method with a Pre-Experimental One Group Pretest–Posttest Design. The population consisted of all tenth-grade female students of the Science Program at SMAN 2 Rambah Hilir who experienced dysmenorrhea, with a total sample of 20 respondents selected using the total sampling technique. Data were collected using the Numeric Rating Scale (NRS) to measure pain intensity before and after the administration of red ginger decoction. Data analysis was performed using the Paired Sample t-test.

The results showed that the mean dysmenorrhea pain score before the administration of red ginger decoction was 5.60 with a standard deviation of 1.273. After the intervention, the mean pain score decreased to 2.30 with a standard deviation of 1.031. The statistical analysis showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that red ginger decoction had a significant effect on reducing the dysmenorrhea pain scale among tenth-grade female students of the Science Program at SMAN 2 Rambah Hilir.

In conclusion, red ginger decoction is effective in reducing the dysmenorrhea pain scale among adolescent girls. It is expected to be used as a safe, simple, and affordable non-pharmacological alternative to help relieve menstrual pain.

Keywords: Red Ginger Decoction, Dysmenorrhea, Adolescent Girls, Numeric Rating Scale (NRS).