

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA SAAT MENSTRUASI DI SMKN 01 UJUNG BATU**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan  
memperoleh gelar sarjana kebidanan



**SILFIA MAYORA**

**NIM : 2239057**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Silfia Mayora

NIM : 2239057

Program Studi : Sarjana Kebdanan

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADAP PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMKN 01 UJUNG BATU TAHUN 2026”** telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 7 Mei 2026

Pembimbing



**Bdn. Eka Yuli Handayani, SST.,M.Kes**  
**NIDN.1024098801**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADAP PERILAKU**  
**PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMKN 01 UJUNG BATU**  
**TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :  
**SILFIA MAYORA**  
**NIM : 2239057**

Diajukan dalam sidang skripsi pada tanggal 7 Mei 2026

Mengetahui ketua penguji



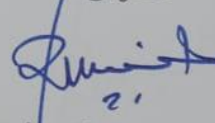
**Bdn. Eka Yuli Handayani, SST., M.Kes**  
**NIDN.1024098801**

**Penguji I**



**Ns. Romy Wahyuny, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN.1017068404**

**Penguji II**



**Bdn. Ermiza, S.SiT., M. Biomed**  
**NIDN.1022047801**

Disetujui Oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Ns. Romy Wahyuny, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN.1017068404**

Disetujui Oleh:

Ketua program Studi Sarjana Kebidanan



**Bdn. Andria, SST., M. Biomed**  
**NIDN. 1008058607**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silfia Mayora

NIM : 2230957

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Pada Saat Menstruasi Di SMKN 01 Ujung Batu.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pangaraian, 07 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Silfia Mayora

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Silfia Mayora  
Nim : 2239057  
Tempat / Tanggal Lahir : Ngaso, 16 Juni 2003  
Agama : Islam  
Suku : Melayu  
Anak Ke : 1 (Pertama ) Dari 4 Bersaudara  
Alamat Rumah : Ujung Batu, Sukajadi Ngaso, RT 03, RW 04, Kec.  
Ujung Batu, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau  
No. Handphone : 085274698634  
Riwayat Sekolah : 1. SDN 005 Pagaran Tapah Tahun 2010 – 2016  
2. SMPN 02 Ujung Batu Tahun 2016 – 2019  
3. SMKN 01 Ujung Batu Tahun 2019 – 2022  
Data Orang Tua :  
Nama Ayah : Husein  
Tempat Tanggal Lahir : Tanjung Berani, 04 September 1980  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Nama Ibu : Maizeni  
Tempat / Tanggal Lahir : Sialang, 31 Desember 1985  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak - Nya maka penulis dapat menyelesaikan Penyusunan skripsi ini dengan judul “hubungan pengetahuan remaja putri terhadap perilaku *personal hygiene* pada saat menstruasi di smkn 01 ujung batu” yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karna itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Assoc Prof, Dr. Hardianto, M,Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Lutfita Nur Alfiah, M.Si Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. H. Hidayat, M.M, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.KeS Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian, Sekaligus sebagai penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan proposal ini.
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Eka Yuli Handayani, SST., M. Kes. Selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan proposal ini.

7. Bdn. Ermiza, S.SiT., M. Biomed selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan nasehat selama menyelesaikan proposal ini.
8. Seluruh Civitas Akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
9. Teruntuk Cinta pertamaku, Ayahanda Husein. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan memberikan kasih sayang sepenuhnya. Sehingga penulis mampu menyelesaikan dan melewati masa-masa sulit. Sehat selalu dan panjang umur karena ayah harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
10. Teruntuk pintu surgaku, Ibu Maizeni. Terimakasih atas segala doa, pesan, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan usaha anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, meski terkadang pemikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang bu.
11. Kepada adik-adikku tersayang. Aksenda Afrian Syaputra, Refial Afriliano dan Refri Aryan. Terimakasih telah menjadi sumber semangat dalam setiap langkah perjuanganku. Kalian lah alasan untuk terus berjuang dan menyelesaikan proposal ini. Aku ingin menjadi kakak yang mampu menjaga dan mendidik kalian. Terimakasih atas dukungan dan semangat yang selalu hadir.
12. Kepada teman-teman Mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat terhadap penulis dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Tak ada yang bisa peneliti berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 02 Juni 2026

Peneliti



## DAFTAR ISI

|                                                  |             |
|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAM JUDUL .....</b>                         | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                 | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                  | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                          | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                        | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR SKEMA .....</b>                        | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                       | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                     | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                             | <b>xv</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                   | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                          | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                         | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....                       | 4           |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | 5           |
| E. Keaslian Penelitian .....                     | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>             | <b>11</b>   |
| A. Tinjauan Teori .....                          | 11          |
| B. Kerangka Teori .....                          | 42          |
| C. Kerangka Konsep .....                         | 43          |
| D. Hipotesis .....                               | 43          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>           | <b>44</b>   |
| A. Jenis Dan Rangan Penelitian .....             | 44          |
| B. Populasi Sampel Dan Teknik Sampling .....     | 44          |
| C. Ruang Lingkup Penelitian .....                | 46          |
| D. Variabel Penelitian .....                     | 46          |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| E. Defenisi Operasional .....           | 46        |
| F. Jenis Data .....                     | 47        |
| G. Teknik Pengumpulan Data .....        | 48        |
| H. Instrumen Penelitian .....           | 48        |
| I. Pengolahan Data .....                | 48        |
| J. Analisis Data .....                  | 49        |
| K. Etika Penelitian .....               | 51        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>54</b> |
| A. Gambaran Umum Penelitian .....       | 54        |
| B. Hasil Penelitian.....                | 54        |
| C. Pembahasan .....                     | 60        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>62</b> |
| A. Kesimpulan.....                      | 62        |
| B. Saran .....                          | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>64</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....                                                                                         | 6  |
| Tabel 3. 1 Defenisi Operasional .....                                                                                       | 46 |
| Tabel 4. 2 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Terhadap Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi.....               | 54 |
| Tabel 4. 2 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi ..... | 56 |
| Tabel 4. 3 Uji Reabilitas Kuesioner .....                                                                                   | 57 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....                              | 58 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi .....                                                | 58 |
| Tabel 4. 6 Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Di SMKN 01 Ujung Batu Terhadap Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....          | 59 |

## **DAFTAR SKEMA**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Skema 2.1 Kerangka Teori .....  | 42 |
| Skema 2.2 Kerangka Konsep ..... | 43 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Terjadinya Menstruasi ..... | 24 |
|----------------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....    | 83  |
| Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian ..... | 84  |
| Lampiran 3. Lembar Persetujuan .....       | 85  |
| Lampiran 4. Lembar Ceklis .....            | 86  |
| Lampiran 5. Master Tabel .....             | 91  |
| Lampiran 6. Olah Data SPSS .....           | 97  |
| Lampiran 7. Lembar Konsultasi .....        | 100 |

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAAN  
SKRIPSI, Mei 2026  
SILFIA MAYORA  
2239057**

**Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perilaku Personal Hygiene  
Pada Saat Menstruasi Di SMKN 01 Ujung Batu**

**Halaman 103, 8 Tabel, 2 Skema, 1 Gambar, 7 Lampiran**

**ABSTRAK**

Latar Belakang: *Personal hygiene* merupakan upaya perawatan diri yang dilakukan individu untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan fisik maupun psikologis. Kurangnya pengetahuan remaja putri mengenai *personal hygiene* saat menstruasi dapat menyebabkan perilaku kebersihan yang kurang tepat, seperti jarang mengganti pembalut, tidak mencuci tangan sebelum dan sesudah mengganti pembalut, serta membersihkan area genetalia dengan cara yang salah. Kondisi tersebut dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan kesehatan reproduksi. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi di SMKN 01 Ujung Batu tahun 2026. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasi menggunakan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas X dan XI di SMKN 01 Ujung Batu. Sampel penelitian berjumlah 76 responden dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Pearson Chi-Square. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik tentang *personal hygiene* saat menstruasi yaitu sebanyak 58 responden (76,3%), sedangkan 18 responden (23,7%) memiliki pengetahuan kurang baik. Perilaku *personal hygiene* saat menstruasi menunjukkan bahwa 44 responden (57,9%) memiliki perilaku baik dan 32 responden (42,1%) memiliki perilaku kurang baik. Hasil analisis bivariat diperoleh nilai Pearson Chi-Square sebesar 21,177 dengan p-value = 0,000 (<0,05), sehingga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi di SMKN 01 Ujung Batu. **Kesimpulan dan Saran:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai pentingnya menjaga *personal hygiene* selama menstruasi agar dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Personal Hygiene, Perilaku

**Referensi** : 32 buku, 10 jurnal ( 2019 – 2025 )

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF PASIR PANGARAIAN  
THESIS, May 2026**

**SILFIA MAYORA**

**2239057**

***The Relationship Between Female Adolescents' Knowledge and Personal  
Hygiene Behavior During Menstruation at SMKN 01 Ujung Batu***

***Pages 103, Tables 8, Schemes 2, 1 Gambar, Appendices 7***

**ABSTRACT**

**Background:** Personal hygiene is a self-care effort carried out by individuals to maintain and improve physical and psychological health. Lack of knowledge among adolescent girls regarding personal hygiene during menstruation may lead to inappropriate hygiene behaviors, such as infrequent changing of sanitary pads, not washing hands before and after changing sanitary pads, and improper cleaning of the genital area. These conditions can increase the risk of reproductive health problems. **Objective:** To determine the relationship between female adolescents' knowledge and personal hygiene behavior during menstruation at SMKN 01 Ujung Batu in 2026. **Research Method:** This study used a quantitative research method with a correlational analytic design and a cross-sectional approach. The population consisted of all female students in grades X and XI at SMKN 01 Ujung Batu. The sample included 76 respondents selected using purposive sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analysis using the Pearson Chi-Square test. **Results:** The results showed that the majority of respondents had good knowledge regarding personal hygiene during menstruation, namely 58 respondents (76.3%), while 18 respondents (23.7%) had poor knowledge. Regarding personal hygiene behavior during menstruation, 44 respondents (57.9%) demonstrated good behavior, while 32 respondents (42.1%) showed poor behavior. The bivariate analysis showed a Pearson Chi-Square value of 21.177 with a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ), indicating a significant relationship between female adolescents' knowledge and personal hygiene behavior during menstruation at SMKN 01 Ujung Batu. **Conclusion and Suggestion:** There is a significant relationship between female adolescents' knowledge and personal hygiene behavior during menstruation. This study is expected to serve as a source of information and improve adolescent girls' knowledge regarding the importance of maintaining personal hygiene during menstruation so that it can be applied in daily life.

**Keywords** : Knowledge, Personal Hygiene, Behavior

**References** : 32 Books, 10 Journals ( 2019 – 2025 )