

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS
DI PMB NONI RUYANI, S. KEB
DI DESA INTAN JAYA

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



TRI WAHYUNI
NIM :2239013

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Tri Wahyuni

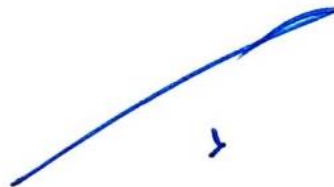
NIM : 2239013

Judul : **Pengaruh Edukasi Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas di PMB Noni Ruyani, S. Keb di Desa Intan Jaya**

Skripsi ini telah diperiksa, di setuju dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Pasir Pengaraian, 15 Juli 2026

Pembimbing



Sri Wulandari, S. Keb., MPH
NIDN.1004028501

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH EDUKASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PENGETAHUAN IBU NIFAS DI PMB NONI
RUYANI, S. KEB DI DESA
INTAN JAYA**

Di susun dan diajukan oleh :

Tri Wahyuni
NIM : 2239013

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 15 Juli 2026

Ketua Penguji


Sri Wulandari, S.Keb., MPH
NIDN.1004028501

Penguji I


Bdn. Rahmi Fitria, M.Biomed
NIDN.1029058604

Penguji II


Bd. Masdi Janiarli, SST., M.Kes
NIDN.1014019004

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1017068404

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP


Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDK. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Wahyuni

NIM : 2239013

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi pemberian ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas di PMB Noni Ruyani, S. Keb di Desa Intan Jaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 15 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Tri Wahyuni

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Tri Wahyuni
NIM : 2239013
Tempat/Tanggal Lahir : Intan Jaya, 7 Juli 2001
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Jawa
Anak Ke : 2 dari 3 Besaudara
Alamat Rumah : RT 003 RW 002, sudirman
Email : yuniphone14@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK lestari
2. SD Nengri 017 kunto Darussalam
3. MTS PP. Daar'an Quran Darusslam
4. MA Daarul Quran Darusslam

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Sukaraman
Tempat/Tanggal Lahir : Bayumas, 17 Juni 1967
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Adminah
Tempat/Tanggal Lahir : Bayumas, 6 Juli 1969
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada peneliti, sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan Judul **Pengaruh Edukasi pemberian ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan pada Nifas Di PMB Noni Ruyani, S. Keb di Desa Intan Jaya** sebagai syarat untuk menyelesaikan program kuliah Prodi sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melalui-Nya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, S.P., M. Si, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S. Kep., M. Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M. Biomed, selaku ketua Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Sri Wulandari, S.Keb., MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pemikiran dan bimbingan serta arahan yang sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

7. Bdn. Rahmi Fitria, M. Biomed selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya dalam ujian skripsi ini
8. Bd. Masdi Janiarli, SST, M. Kes selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya dalam ujian skripsi ini
9. Kedua orang tua penulis tercinta, Sukarman (Ayah) dan Adminah (Ibu), yang telah menjadi orang tua terbaik. Cinta, kasih sayang, semangat, nasehat, dan doa serta dukungan dalam kehidupan penulis terlebih dalam penyusunan skripsi. Terima kasih atas segala kasih sayang, pengorbanan, kesabaran tanpa batas, serta doa - doa yang senantiasa dipanjatkan di setiap langkahku. Karya ini tidak akan pernah terwujud tanpa ridho dan dukunganmu.
10. Desta dan Bayuni. Rasa terima kasih yang mendalam peneliti sampaikan kepada kakak dan adik tercinta. Dukungan dan pengertian kalian adalah salah satu alasan terbesar penulis bisa berdiri menyelesaikan karya ini
11. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat, bimbingan kepada peneliti sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa/i sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membantu dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.
13. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri, kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu

tegar, mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi lebih baik dari hari ke hari.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari Bapak dan Ibu Dosen sangat peneliti harapkan. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Pasir Pengaraian, 15 Juli 2026

Tri Wahyuni

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi ibu.....	5
2. Bagi PMB Noni Rayuni, Amd. Keb	6
3. Bagi Prodi S-1 Kebidanan	6
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
E. Keaslian Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Dasar ASI	7

a. Pengertian ASI.....	7
b. Komposisi ASI	8
c. Kandungan ASI	12
d. Tanda bayi cukup ASI	14
e. Permasalahan dalam menyusui.....	15
f. Hal – hal yang mempengaruhi Pengeluaran ASI.....	16
g. Manfaat Pemberian ASI	17
h. Manfaat ASI Eksklusif	19
2. Konsep Dasar Pengetahuan	20
a. Pengertian pengetahuan.....	20
b. Faktor yang Mempengaruhi pengetahuan	20
c. Tingkatan Pengetahuan.....	21
3. Pengetahuan Ibu Nifas tentang ASI Eksklusif	23
B. KerangkaTeori.....	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesa	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 26
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	26
B. Populasi dan sampel.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
3. Teknik pengambilan sampel	27
C. Ruang Lingkup Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Jenis data.....	28
1. Data Primer.....	28
2. Data Sekunder.....	29
G. Teknik pengumpulan data.....	29

H. Instrument / Alat Penelitian	29
I. Pengolahan dan Data	29
1. <i>Editing</i>	29
2. <i>Entry</i>	30
3. <i>Cleaning</i>	30
J. Analisis Data	30
1. Analisa univariat	30
2. Analisa bivariat	30
K. Etika Penelitian.....	31
1. Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	31
2. Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	31
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	31
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 32
A. Hasil Penelitian	32
1. Analisis Univariat	32
a. Pengetahuan ibu nifas sebelum diberikan edukasi tentang ASI Eksklusif	32
b. Pengetahuan ibu nifas sesudah diberikan edukasi tentang ASI Eksklusif	33
2. Analisis Bivariat	33
B. Pembahasan	34
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
1. Bagi ibu.....	40
2. Bagi PMB Noni Rayuni, Amd. Keb	40
3. Bagi Prodi S-1 Kebidanan	41
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	41
 DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	26
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Distribusi rata - rata pengetahuan ibu nifas sebelum diberikan edukasi eksklusif di PMB Noni Ruyani, S. Keb.....	32
Tabel 4. 2 Distribusi rata - rata pengetahuan ibu nifas sesudah diberikan edukasi eksklusif di PMB Noni Ruyani, S. Keb.....	33
Tabel 4. 3 Pengaruh Edukasi Pemberian Asi Eksklusif Dengan Pengetahuan Pada Ibu Nifas di PMB Noni Ruyani, S. Keb	33

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Master Tabel

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juli 2026**

**TRI WAHYUNI
NIM :2239013**

**PENGARUH EDUKASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PENGETAHUAN IBU NIFAS DI PMB NONI
RUYANI, S. KEB DI DESA
INTAN JAYA**

XI+41 Halaman+6 Tabel+2 Skema +10 Lampiran

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa yang penting bagi tenaga kesehatan untuk selalu melakukan pemantauan, karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah. Setelah kelahiran bayi pada ibu masa nifas, ASI adalah nutrisi dan mengandung kolostrum yang berisi antibodi untuk membangun sistem kekebalan tubuh bayi baru lahir. Adanya permasalahan pada ibu yaitu tidak mendapat perawatan yang maksimal yaitu ASI Faktor utama dalam menyusui adalah memastikan posisi bayi yang benar, yang akan mempengaruhi perlekatan mulut bayi secara sempurna. Hal ini penting untuk dipelajari oleh ibu pasca melahirkan, dengan bimbingan dari tenaga kesehatan yang siap memberikan edukasi dan informasi yang diperlukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh pemberian edukasi ASI Eksklusif terhadap pengetahuan ibu nifas di PMB Noni Ruyani, S. Keb. Jenis penelitian ini Kuantitatif dengan desain *pre-experimental* dengan rancangan *One Group Pretest and Posttest*. Alat pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner pengetahuan sebagai *pretest* dan *posttest* pengetahuan ibu nifas. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh populasi yang berjumlah 20 responden. Teknik pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. Analisis data menggunakan Uji T- *dependent*. Dari hasil penelitian, dari analisis univariat rata – rata pengetahuan sebelum 54.00 dan rata – rata pengetahuan sesudah 71.00. Hasil uji t – *dependent* diperoleh p value = 0,000 ($p < 0,05$). Artinya ada pengaruh pemberian edukasi ASI Eksklusif terhadap pengetahuan ibu nifas di PMB Noni Ruyani, S. Keb. Edukasi yang efektif mencakup konseling dua arah, praktik langsung pelekatan yang benar, pelibatan keluarga, dan meluruskan mitos keliru agar ibu menyusui merasa percaya diri serta tidak mudah menyerah.

Kata Kunci : Edukasi, ASI Eksklusif, Ibu Nifas, Pengetahuan
Referensi : 10 Buku + 8 Jurnal (2018-2024)

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

PASIR PENGARAIAAN UNIVERSITY

Thesis, Juni 2026

TRI WAHYUNI

NIM :2239013

**THE EFFECT OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING EDUCATION WITH
KNOWLEDGE ON POST-PART MOTHERS AT PMB NONI
RUYANI, S. KEB IN THE VILLAGE OF INTAN JAYA**

XI+41 Pages+6 Tables+2 Schemes+10 Attachments

ABSTRACT

Background: The postpartum period is a critical time during which healthcare providers must maintain close monitoring, as inadequate care can lead to various health issues for the mother. Any problems experienced by the mother will impact the well-being of the newborn because the baby will not receive optimal care, namely breast milk. The key factor in breastfeeding is ensuring the baby is positioned correctly, which will influence proper latch-on. This is important for postpartum mothers to learn, with guidance from healthcare workers who are ready to provide the necessary education and information. Objective: This study aims to determine the effect of providing education on exclusive breastfeeding on the knowledge of postpartum mothers at PMB Noni Ruyani, S. Keb. Method: This is a quantitative study with a pre-experimental design, using a knowledge questionnaire as a pretest and posttest to assess the knowledge of postpartum mothers. The sample in this study consisted of the entire population of 20 postpartum mothers. The sampling technique used was saturation sampling. Data analysis employed univariate and bivariate methods. Research Results: According to the results, the univariate analysis showed a mean knowledge score of 54.00 before the intervention and a mean knowledge score of 71.00 after the intervention. The results of the dependent t-test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Conclusion: There is an effect of exclusive breastfeeding education on the knowledge of postpartum mothers at the Noni Ruyani, S. Keb, Maternal and Child Health Clinic.

Keywords : Education, Exclusive Breastfeeding, Postpartum Mothers, Knowledge

References : 10 Books + 8 Journals (2018-2024)