

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA LAKI-LAKI DI SMP NEGERI 1 BANGUN PURBA

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SUNDARI

NIM : 2239195

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian : -
Nama : Sundari
Judul : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan
Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Di SMP
Negeri 1 Bangun Purba Tahun 2026"
NIM : 2239195

Skripsi penelitian ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 28 Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing



Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDN. 8838930017

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA LAKI-LAKI SMP NEGERI 1
BANGUN PURBA
SKRIPSI**

Disusun oleh:

SUNDARI

NIM:2239195

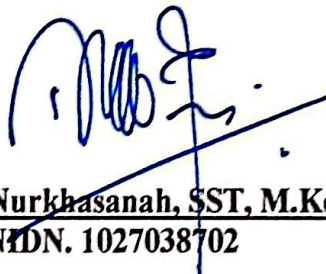
Diujikan Dalam Skripsi Pada Tanggal 28 Juli 2026

Mengetahui
Ketua Penguji:



Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDN. 8838930017

Penguji I



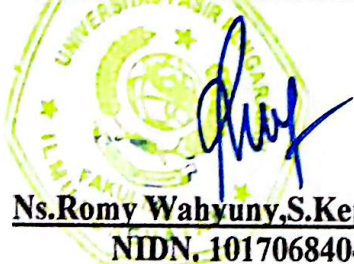
Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb
NIDN. 1027038702

Penguji II



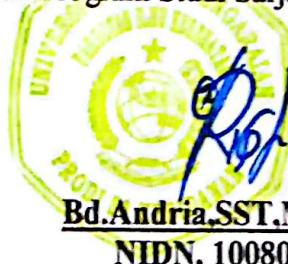
Bd. Masdi Janlarli, SST, M.Kes
NIDN. 1014019004

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Andria, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sundari
NIM : 2239195
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan
Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Laki-Laki Di SMP
Negeri 1 Bangun Purba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

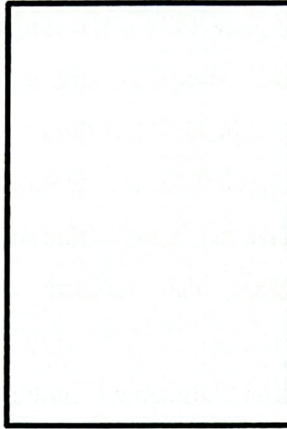
Pasir pengaraian, 28 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Sundari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Sundari
Nim : 2239195
Tempat / Tanggal Lahir : Langgar Payung, 5 Februari 2004
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Jawa/Indonesia
Anak Ke : 3 (ketiga) dari 5 Bersaudara
Alamat Rumah : RT.002 RW.001 Desa bangun puba timur jaya , Kecamatan Bangun Purba,Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau.
No Handphone : 0812-7573-6334
Email : Sundarilp4@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Martua Jaya, Lulusan Tahun 2010
2. SDN 009 Bangun Purba, Lulusan Tahun 2016
3. SMP N 1 Bangun Purba, Lulusan Tahun 2019
4. SMAN 1 Bangun Purba Lulusan Tahun 2022

Data Orang Tua :
Nama Ayah : Sahyuti
Tempat/Tanggal Lahir : Pawan , 03 Mei 1972
Pekerjaan : Petani

Nama Ibu : Erliati
Tempat/Tanggal Lahir : Langgar Payung , 08 September 1972
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul " Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Bangun Purba". Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi penelitian ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M.Si selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing penelitian yang telah bersedia memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Bdn. Siti Nurkhasanah, SST. M.Keb selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bd. Masdi Janiarli, SST, M.Kes selaku penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Bangun Purba yang telah bersedia membantu penulis dalam memberikan informasi untuk Penelitian ini.

9. Seluruh Civitas Akademika Program Pendidikan S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Teruntuk ayahanda tersayang Sahyuti, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti tanpa pernah mengatakan rasa lelah kepada setiap anaknya, beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun beliau selalu berusaha memberikan pendidikan yang layak untuk peneliti. Terimakasih untuk dukungan dan motivasinya serta mengajarkan kebaikan hidup untuk peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan studi sampai wisuda. Ayah harus sehat selalu agar bisa selalu ada diperjuangan dan pencapaian hidup peneliti.
11. Teruntuk ibunda ku tercinta Erliati, pintu surga ku separuh nyawa ku dan sosok yang peneliti jadikan panutan, perempuan tangguh. Terimakasih atas setiap pengorbanan, semangat yang tak pernah pudar, ridho yang tulus, dan Doa yang selalu terlantun dalam setiap susjud ibu. Doa doa ibu adalah nafas perjuangan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat membuat bangga keluarga. Terimakasih ibu, ibu harus sehat selalu agar bisa selalu ada diperjuangan dan pencapaian hidup peneliti.
12. Teruntuk kakak, abang, dan adek-adek saya (Radena, Amd.RMIK, Damhuri, Fiona Olivia, dan Fania Arsyta) yang selalu menjadi sumber semangat dan motivasi bagi peneliti. Terimakasih untuk seluruh doa, dorongan, dan dukungan yang telah kalian berikan untuk peneliti hingga mampu menuntaskan skripsi ini.
13. Peneliti juga ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus kepada teman dekat peneliti, selama masa kuliah yang telah menjadi sahabat dalam berbagai cerita, memberi dukungan, motivasi serta semangat dalam menghadapi berbagai tantangan sepanjang proses kuliah hingga penyusunan skripsi ini selesai.
14. Terakhir peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada seseorang yang mungkin sering terlupakan, ya peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena tetap bertahan sampai pada tahap ini. Terimakasih karena tidak menyerah dan berani melawan rasa takut, serta keraguan terbesar dalam

diri, terimakasih untuk tidak menyerah tetapi memilih melangkah dan terus berjuang walau kadang tak tau arah dan sering merasa terlambat dari yang lain. Sampai ditahap ini bukanlah hal yang mudah bagi anak kecil yang perjuangannya dipenuhi dengan benturan besar, perjalanan mu sangat tidak mudah tapi kau sanggup melewati badai itu. Saya bangga padamu, saya tau perjalanan ini belum selesai, masih banyak ketidakpastian dan luka yang mungkin datang tetapi semoga kamu mampu melewatinya dan ingat kamu pantas 'untuk bahagia, kamu berhak bermimpi, dan kamu layak untuk sampai di tujuan itu. Teruslah hidup dengan hati yang jujur, dan berjalan dengan niat yang baik. Terimakasih Sundari kamu hebat sudah sejauh ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga peneliti berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 28 Juli 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja	8
2. Pendidikan Kesehatan.....	10
3. Pengetahuan	14
4. Kesehatan Reproduksi Remaja	19
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis Penelitian	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Populasi, Sample, Dan Teknik Sampling	41
C. Ruang Lingkup Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	42
E. Defenisi Operasional.....	43
F. Jenis Data	43
G. Teknik Pengumpulan Data	44
H. Instrumen penelitian	44
I. Pengelolaan Data.....	45
J. Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Organ Reproduksi Pria	22
Gambar 2.2 Organ Testis Pria	23
Gambar 2.3 Contoh, Jenis, Gejala Penyakit IMS	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	38
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	5
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional	43
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan (Pre-Test)	48
Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Remaja Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan (Post-Test).....	48
Tabel 4.5 Hasil Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Laki-Laki Menggunakan Uji Pired Sample T-Test.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Persetujuan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Obsevasi
- Lampiran 9 Output SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

SKRIPSI, 28 Juli 2026

Sundari

2239195

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA LAKI-LAKI DI SMP NEGERI 1 BANGUN
PURBA**

XVI + 78 halaman + 2 bagan + 6 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi adalah hal penting yang harus dipahami oleh remaja agar bisa mencegah berbagai masalah terkait kesehatan reproduksi. Kurangnya pemahaman remaja tentang kesehatan reproduksi bisa membuat mereka melakukan tindakan yang berisiko, yang akhirnya bisa merugikan kesehatan mereka. Pendidikan kesehatan adalah salah satu cara yang bisa dilakukan untuk meningkatkan pemahaman remaja mengenai kesehatan reproduksi. Penelitian ini dilakukan untuk memahami bagaimana pendidikan tentang kesehatan reproduksi mempengaruhi pengetahuan para remaja di SMP Negeri 1 Bangun Purba.

Penelitian ini menerapkan metode kuantitatif dengan desain satu kelompok pretest-posttest. Populasi dalam penelitian ini mencakup semua siswa kelas VII dan VIII di SMP Negeri 1 Bangun Purba, dengan jumlah responden sebanyak 58 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode sampling jenuh, artinya seluruh anggota populasi menjadi sampel dalam penelitian tersebut. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan sebelum dan setelah diberikan pendidikan tentang kesehatan reproduksi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji Paired Sample T-Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat pengetahuan responden sebelum menerima pendidikan kesehatan adalah 10,34 dengan standar deviasi 1,86. Setelah menerima pendidikan kesehatan, rata-rata tingkat pengetahuan responden meningkat menjadi 17,05 dengan standar deviasi 2,02. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ yang lebih kecil dari 0,05, artinya ada pengaruh yang signifikan antara program pendidikan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan remaja di SMP Negeri 1 Bangun Purba.

Penelitian ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan reproduksi sangat berpengaruh dalam meningkatkan pemahaman remaja tentang hal-hal terkait kesehatan reproduksi. Diinginkan sekolah dapat terus meningkatkan program pendidikan kesehatan reproduksi agar pengetahuan dan tindakan remaja dalam bidang kesehatan menjadi lebih baik.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Kesehatan Reproduksi, Pengetahuan, Remaja.

Daftar pustaka: 26 (2019-2025)

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, 28 July 2026**

**Sundari
2239195**

**THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION ON MALE
ADOLESCENTS' KNOWLEDGE AT SMP NEGERI 1 BANGUN PURBA**

XVI + 78 pages + 2 chart+ 6 tables + 10 appendices

ABSTRACT

Reproductive health is a key topic that teenagers should learn about to avoid different health issues related to their bodies. Not knowing much about reproductive health can cause teenagers to act in ways that harm their well-being. Teaching teens about reproductive health is a good way to help them learn more about their bodies and how to stay healthy. This study wanted to find out how reproductive health education affects the knowledge of adolescents at SMP Negeri 1 Bangun Purba.

This study used a quantitative approach with a One Group Pretest-Posttest Design. The population included all seventh and eighth-grade students from SMP Negeri 1 Bangun Purba, making a total of 58 participants. The method used for sampling was total sampling, meaning every person in the population was included as part of the study. Data were gathered through questionnaires that were given out before and after the reproductive health education program. Data analysis was done using the Paired Sample T-Test. The results showed that the average knowledge score before the intervention was 10.34, with a standard deviation of 1.86. After the intervention, the average knowledge score went up to 17.05, with a standard deviation of 2.02. The statistical analysis showed a p-value of 0.000 (which is less than 0.05), meaning that reproductive health education had a significant impact on improving adolescents' knowledge at SMP Negeri 1 Bangun Purba.

In short, teaching adolescents about reproductive health helps them learn more about it. Schools should keep providing education on reproductive health to help teenagers learn more and develop good habits for their well-being.

Keywords: Health Education, Reproductive Health, Knowledge, Adolescents.
Bibliography: 26 (2019-2025)