

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT ILU TERHADAP PERBAIKAN POLA BUANG AIR BESAR PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNG BATU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DILKA EDRINA
NIM: 2239050

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

2026

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT ILU TERHADAP PERBAIKAN POLA BUANG AIR BESAR PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNG BATU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DILKA EDRINA
NIM: 2239050

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH PIJAT ILU TERHADAP PERBAIKAN POLA BUANG AIR BESAR PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNG BATU”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 22 Juli 2026

Pembimbing



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT ILU TERHADAP PERBAIKAN POLA BUANG AIR
BESAR PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UJUNG BATU**

Skripsi

Disusun oleh :
DILKA EDRINA
NIM : 2239050

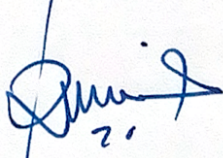
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi pada tanggal 22 Juli
2026 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Mengetahui
Ketua Penguji



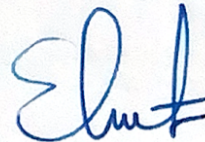
Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

Penguji I



Bdn. Ermiza, SST, M.Biomed
NIDN. 1022047801

Penguji II



Bdn. Elvira Junita, SST., M. Kes
NIDN. 8838930017

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST, M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dilka Edrina

NIM : 2239050

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijatan ILU untuk memperbaiki pola Buang Air
Besar pada bayi 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas
Ujung Batu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 22 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



[Signature]
Dilka Edrina

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Dilka Edrina
Nim : 2239050
Tempat/ Tanggal Lahir : Sei Kuning, 09 Juni 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu/Indonesia
Anak Ke : 1 (Pertama) dari 2 Bersaudara
Alamat Rumah : Desa Sei kuning rambah samo
No Handphone : 085830483200
Email : dilkaedrina0906@gmail.com
Riwayat Sekolah :

1. Paud kasih ibu tahun 2007-2008
2. TK Kasih ibu Tahun 2008-2009
3. SDN 020 Rambah Samo 2009-2015
4. SMPN 3 Satu atap pagaran tapah Darussalam 2015-2018
5. SMKS Kesehatan Rambah Samo kabupaten Rokan hulu 2018-2021

Data Orang Tua :
Nama Ayah : Ekendri
Tempat/Tanggal Lahir : Sei kuning, 12 Februari 1978
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Elpi
Tempat/Tanggal Lahir : Sei kuning, 09 Juni 1983
Pekerjaan : Ibu rumah tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Pijatan ILU untuk memperbaiki pola Buang Air Besar pada bayi 6-12 bulan di Wilayah Kerja puskesmas Ujung Batu”.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi penelitian ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Lufita Nur Alfiah, SP., M.Si selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pemikiran dan bimbingan serta arahan yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini .
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku ketua Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Bdn.Ermiza, SST, M.Biomed selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya dalam ujian Skripsi ini
7. Bdn. Elvira junita, M.Kes selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya dalam ujian Skripsi ini.
8. Orang Tua dan Keluarga yang saya sayangi yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menempuh pendidikan di Universitas Pasir Pengaraian.

9. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Prodi S–1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 22 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka konsep	16
D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	18
B. Ruang Lingkup Penelitian.....	18
C. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling	18
D. Definisi Operasional	19
E. Instrumen Penelitian	20

F. Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Metode Pengolahan Data	20
H. Analisis Data	21
I. Etika Penelitian.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	18
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	19
Tabel 4.1 Distribusi rata-rata pola buang air besar sebelum Pijat ILU	23
Tabel 4.2 Distribusi rata-rata pola buang air besar sesudah Pijat ILU.....	23
Tabel 4.3 Pengaruh Pijat ILU untuk memperbaiki buang air besar pada bayi	24

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	16
Skema 2.2 Kerangka Konsep	16

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pijat ILU.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	34
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian.....	35
Lampiran 3. Surat Telah Selesai Penelitian	36
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	37
Lampiran 4. Kuisisioner Pre Test.....	38
Lampiran 5. Kuisisioner Post Test	39
Lampiran 6. SOP Pijat ILU	40
Lampiran 7. Master Tabel	43
Lampiran 8. Output Hasil Olah Data Melalui SPSS.....	44
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	46
Lampiran 10. Lembar Konsultasi	48

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI , JUNI 2026**

**DILKA EDRINA
2239050**

47 Halaman, 6 Tabel, 2 Skema, 1 Gambar, 10 Lampiran

**PENGARUH PIJATAN ILU UNTUK MEMPERBAIKI POLA BUANG AIR BESAR
PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNG BATU**

ABSTRAK

Gangguan sistem pencernaan pada bayi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi terutama pada usia 6–12 bulan, yaitu masa transisi dari pemberian ASI eksklusif ke makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang dapat memengaruhi pola Buang Air Besar (BAB) bayi. Ada salah satu teknik pijat yang secara khusus digunakan untuk mengatasi gangguan pencernaan pada bayi adalah pijatan ILU yaitu teknik pijat pada area abdomen dengan pola gerakan membentuk huruf “I”, “L”, dan “U” sesuai jalur usus besar. Tujuan dilakukan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian Pijat ILU Terhadap Perbaikan Pola Buang Air Besar Pada Bayi 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Batu. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan *Pra Eksperimen* dengan desain *One Group Pre Test—Posttest*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang dan sampel berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Sampling* Jenuh. Analisis data menggunakan uji *t-dependent*. Hasil analisis didapatkan rata-rata frekuensi sebelum dan sesudah dilakukan Pijat ILU adalah (3.067), dengan standar deviasi (1.311) dan standar error (0.239). dengan hasil uji *T Dependent* diperoleh *p value* = 0.000 < 0.05. Hasil ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a gagal ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijatan ILU untuk memperbaiki pola buang air besar pada bayi 6-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Ujung Batu. Diharapkan hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu agar ibu balita lebih giat dalam menggali informasi terkait tentang penanganan dalam kesulitan makan pada balita baik secara farmakologi maupun secara non farmakologi.

Kata Kunci : Bayi, Pola Buang Air Besar, Pijat ILU

Referensi : 2021-2025

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
THESIS, JUNE 2026**

**DILKA EDRINA
2239050**

47 Pages, 6 Tables, 2 Scheme, 1 Figures, 10 Appendices

**THE EFFECT OF ILU MASSAGE ON IMPROVING BOWEL PATTERNS IN INFANTS
AGED 6-12 MONTHS IN THE WORK AREA OF UJUNG BATU PUBLIC
HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Digestive system disorders in infants are one of the health problems that often occur, especially at the age of 6-12 months, namely the transition period from exclusive breastfeeding to complementary foods (MP-ASI) which can affect the baby's bowel movement (BAB) pattern. There is one massage technique specifically used to overcome digestive disorders in infants, namely the ILU massage, which is a massage technique on the abdominal area with a movement pattern forming the letters "I", "L", and "U" according to the path of the large intestine. The purpose of this study was to determine the effect of giving ILU massage on improving bowel movement patterns in infants aged 6-12 months in the Ujung Batu Community Health Center working area. This type of research is a quantitative study using a Pre-Experimental design with a One Group Pre-Test-Posttest design. The population in this study amounted to 30 people and a sample of 30 people. Sampling used the Saturated Sampling technique. Data analysis used the t-dependent test. The analysis showed that the average frequency before and after the ILU massage was 3,067, with a standard deviation of 1,311 and a standard error of 0.239. The dependent T-test yielded a p-value of 0.000 <0.05. This result indicates that H0 is rejected and Ha is not. Therefore, it can be concluded that ILU massage has an effect on improving bowel movements in infants aged 6-12 months in the Ujung Batu Community Health Center (Puskesmas) work area. It is hoped that the results of this study will help mothers of toddlers to be more active in seeking information related to the management of eating difficulties in toddlers, both pharmacologically and non-pharmacologically.

Keywords: Infants, Bowel Movements, ILU Massage

Reference : 2021-2025