

**ANALISIS KETERAMPILAN *PASSING* MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN
DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SSB
U-15 TIMUR JUNIOR FC**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

**ABDULLAH
NIM: 2134018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2025**

**ANALISIS KETERAMPILAN *PASSING* MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN
DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SSB
U-15 TIMUR JUNIOR FC**

SKRIPSI



Diajukan untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat guna
memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd)

Disusun Oleh:

ABDULLAH

NIM: 2134018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU**

2025

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

Menyatakan bahwa

ABDULLAH
NIM. 2134018

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Pada tanggal 22 September 2026

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**ANALISIS KETERAMPILAN PASSING MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN
DALAM PADA PERMAINAN SEPAKBOLA SSB U-15 TIMUR JUNIOR FC**

SKRIPSI

Nama : ABDULLAH

NIM : 2134018

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

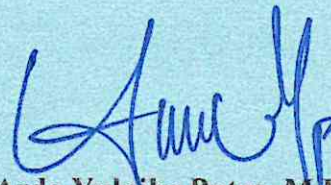
Disetujui Oleh

Pembimbing I,



Riwaldi Putra, M.Pd
NIDN. 1020099201

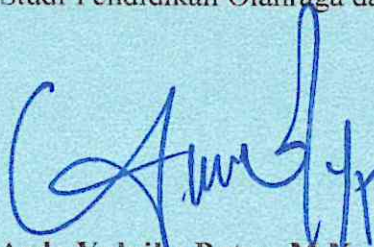
Pembimbing II,



Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

Menyetujui,

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

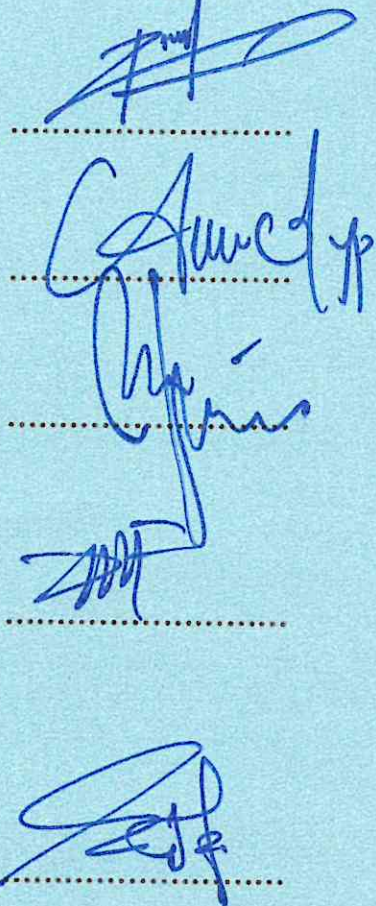
ABDULLAH
NIM. 2134018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dari Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 22 september 2026 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. Riwaldi Putra, M.Pd
NIDN. 1020099201
Ketua
2. Dr. Ardoyulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901
Sekretaris
3. Lolia Manurizal, M.Pd., Aifo
NIDN. 1002039001
Anggota
4. Resdianto, M.Pd
NIDN. 1011109102
Anggota
5. Muhammad Prawibowo, M.Pd
NUPTK. 3747777678130122
Anggota

Tanda Tangan



LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Abdullah
NIM : 2134018
Program Studi : Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul : ” **analisis keterampilan passing menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola ssb -15 timur junior fc**”, adalah benar hasil merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila satu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia di proses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 03 Maret 2026
Yang menyatakan,



Abdullah
NIM. 2134018

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Analisis Keterampilan *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola SSB U-15 Timur Junior FC”**. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi Gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan masukan-masukan yang bersifat membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini, tentu banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hardianto, S.Pd., M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti melaksanakan perkuliahan di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan optimal selama mengikuti proses Perkuliahan sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak Riwaldi Putra, M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO selaku Pembimbing II, yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
4. Kedua orang tua yang telah memberi do'a bimbingan serta dukungan moral dan materi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Pemain SBB Timur Junior FC U-15 ikut serta dalam penelitian ini dan bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
6. Sahabat-sahabat terbaik di Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Angkatan 2021 dan sahabat-sahabat yang tidak dapat disebutkan

satu persatu. Terimakasih semuanya semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan di ridhoi oleh Allah SWT, Amin.

7. Semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang juga turut dan mendukung dan membantu terselesainya Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Pasir Pengaraian, 21 Februari 2025

Peneliti

**ANALISIS KETERAMPILAN *PASSING* MENGGUNAKAN KAKI
BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SSB U-15
TIMUR JUNIOR FC**

ABDULLAH

NIM. 2134018

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2025

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih banyak pemain yang belum mampu melakukan *passing* dengan baik atau secara tepat kepada teman, pada saat permainan banyak pemain yang melakukan kesalahan *passing* salah satunya adalah melakukan *passing* yang tidak sampai kepada teman, *passing* yang terlalu kuat sehingga bola sulit untuk di *control* oleh pemain lainnya, *passing* yang asal-asalan sehingga menyebabkan bola tidak terarah, dalam melakukan latihan *passing* ini pelatih memberikan latihan yang monoton sehingga para pemain bosan karena latihan yang diberikan tiap latihan sama sehingga tidak adanya variasi dalam latihan.

Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB U-15 Timur Junior FC yang berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sampel. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes Ketepatan *Passing*. Teknik analisis data yaitu perhitungan untuk masing-masing butir dalam tes pengukuran menggunakan persentase dengan rumus $P = f/n \times 100\%$.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa dari 15 siswa yang mengikuti tes ketepatan *passing*, untuk kategori “sangat baik” sebanyak 1 pemain atau sebesar 7%; kategori “baik” sebanyak 3 pemain atau sebesar 20%; kategori “cukup” sebanyak 3 pemain atau sebesar 20%; kategori “kurang” sebanyak 6 pemain atau sebesar 40%; dan kategori “sangat kurang” sebanyak 2 siswa atau sebesar 13%.

Kata Kunci: *Analisis, Keterampilan Passing, Kaki Bagian Dalam*

ANALYSIS OF PASSING SKILLS USING THE INSIDE OF THE FOOT IN THE SSB U-15 TIMUR JUNIOR FC FOOTBALL GAME

ABDULLAH

Student ID Number 2134018

Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pasir Pengaraian University
Rokan Hulu Regency
2025

ABSTRACT

The problem in this research is that there are still many players who are not able to pass well or correctly to their friends, during the game many players make passing mistakes, one of which is passing that does not reach their friends, passing too hard so that the ball is difficult to control by other players, passing carelessly so that the ball is not directed, in carrying out this passing exercise the trainer provides monotonous training so that the players get bored because the training given for each exercise is the same so there is no variation in the training.

This research is quantitative descriptive. Population in this study are 15 SSB U-15 East Junior FC players. The sampling technique uses total sampling, namely all members of the population are used as samples. The instrument used in this study was the Passing Accuracy test. Data analysis techniques, namely Calculation for each item in the measurement test using percentages with the formula $P = f/n \times 100\%$.

The results of the data analysis show that of the 15 students who took the passing accuracy test, 1 player or 7% was in the “very good” category; 3 players or 20% were in the “good” category; 3 players or 20% were in the “sufficient” category; 6 players or 40% were in the “poor” category; and 2 students or 13% were in the “very poor” category.

Keywords: Analysis, Passing Skills, Inside Foot

MOTTO HIDUP

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.”

(HR. Muslim)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 6)

“Jangan menyerah sebelum mencoba, karena keberhasilan lahir dari kegigihan.”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim...

*Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang
Ku panjatkan do'a ku kepada-Mu ya Allah untuk kedua orang tuaku, agar mereka
senantiasa berada dalam lindungan-Mu*

*Skripsi ini adalah sebuah karya manis bagiku...
Secuil anugerah dan setetes kebahagiaan telah kukecap
Pencapaian karya manis ini merupakan langkah awal dalam perjalanan hidupku*

*Ku persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku tercinta,
Ayahanda Auri (Alm) dan Ibunda tercinta Gadis
Terima kasih ayah,
Terima kasih Ibu,
Terima kasih untuk do'a, dukungan dan motivasi dari ayah dan Ibu yang
telah mengantarkan aku sampai di titik keberhasilan ini*

*Tanda sayang dan terima kasih untuk kakak dan abangku Rahmi, Muklis, Riski, adikku
tercinta Raja atas do'a dan bantuan yang telah diberikan
Serta seluruh keluarga besarku tercinta yang tidak bisa ku sebut satu persatu*

*Pahlawan tanpa tanda jasa..
Terima kasihku kepada Bapak Riwaldi Putra, S.Pd, M.Pd dan Dr. Ardo Yulpiro Putra,
M.Kes atas bimbingan, ilmu, dan nasehat yang diberikan dan tidak pernah
lelah mendengarkan setiap keluhan, pertanyaan dan selalu memberikan
solusi untukku*

*Diri saya sendiri, Abdullah
Karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini
Dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses
penyusunan skripsi ini*

*Sahabat tercintaku dan teman-teman seperjuangan di program studi Pendidikan Olahraga
dan Kesehatan
yang telah memberikan semangat dan dukungan satu sama lain*

Almamaterku Universitas Pasir Pengaraian. Thank You

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRAK</i>	xi
MOTTO HIDUP	xii
PERSEMBAHAN	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1. Hakikat Sepak Bola	9
2.1.2. Hakikat <i>Passing</i>	12
2.1.3. Hakikat Passing Kaki Bagian Dalam	13
2.1.4. Hakikat Meningkatkan <i>Passing</i>	16
2.2 Penelitian yang Relevan	17
2.3 Kerangka Konseptual	18
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	20
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5 Teknik Analisis Data	23

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	29
4.1.1 Hasil Tes Ketetapan <i>Passing</i>	29
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	31
BAB V PENUTUP	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	19
Gambar 3.2. Tes Ketepatan <i>Passing</i>	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Norma Tes	21
----------------------------	----