

**ANALISIS KEMEMPUAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN  
BOLA VOLI PADA SANTRI EKSTRAKULIKULER PONDOK  
PESANTREN BAHRUL ULUM PASIR UTAMA  
KABUPATEN ROKAN HULU**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**TAUFIK NURRAHMAN**  
**NIM: 2134059**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENGETAHUAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
KABUPATEN ROKAN HULU  
2025**

**ANALISIS KEMEMPUAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN  
BOLA VOLI PADA SANTRI EKSTRAKULIKULER PONDOK  
PESANTREN BAHRUL ULUM PASIR UTAMA  
KABUPATEN ROKAN HULU**

Di ajukan untuk memenuhi syarat  
memperoleh gelar sarjana pendidikan



**OLEH**

**TAUFIK NURRAHMAN**  
**NIM: 2134059**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENGETAHUAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
KABUPATEN ROKAN HULU  
2025**

## LEMBARAN PERSETUJUAN DEKAN

### LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Pasir Pengaraian  
Menyatakan bahwa

TAUFIK NURRAHMAN  
NIM. 2134059

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)  
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Pada tanggal 29 September 2025

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd  
NIP. 198601312009032002

## LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

### LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

ANALISIS KEMAMPUAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN  
BOLA VOLI PADA SANTRI EKSTRAKULIKULER PONDOK  
PESANTREN BAHRUL ULUM PASIR UTAMA  
KABUPATEN ROKAN HULU

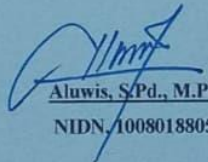
### SKRIPSI

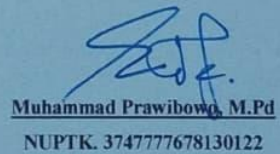
NAMA : TAUFIK NURRAHMAN  
NIM : 2134059  
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

### Disetujui Oleh

Pembimbing I

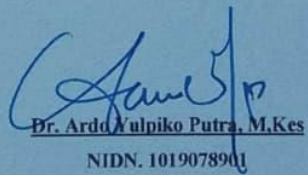
Pembimbing II

  
Aluwis, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 1008018805

  
Muhammad Prawibowo, M.Pd  
NUPTK. 374777678130122

### Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

  
Dr. Ardu Vulpiko Putra, M.Kes  
NIDN. 1019078901

## LEMBARAN PENGESAHAN PENGUJI

### LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

TAUFIK NURRAHMAN

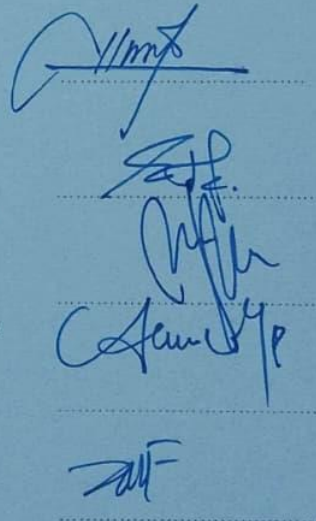
NIM. 2134059

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dari Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP Pada tanggal 29 September 2025 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

#### Dewan Penguji

#### Tanda Tangan

1. Aluwis, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 1008018805  
Ketua
2. Muhammad Prawibowo, M.Pd  
NUPTK. 374777678130122  
Sekretaris
3. Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO  
NIDN. 1002039001  
Anggota
4. Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes  
NIDN. 1019078901  
Anggota
5. Resdianto, M.Pd  
NIDN. 1011109102  
Anggota



**ANALISIS KEMEMPUAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN  
BOLA VOLI PADA SANTRI EKSTRAKULIKULER PONDOK  
PESANTREN BAHRUL ULUM PASIR UTAMA  
KABUPATEN ROKAN HULU**

**TAUFIK NURRAHMAN**

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Pasir Pengaraian  
2025

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis secara rinci tingkat kemampuan servis bawah dalam permainan bola voli pada santri yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di Pondok Pesantren Bahrul Ulum Pasir Utama, Kabupaten Rokan Hulu. Servis bawah merupakan teknik dasar yang sangat penting sebagai upaya memulai serangan pertama dalam permainan bola voli. Berdasarkan observasi awal, ditemukan adanya indikasi bahwa banyak santri yang masih belum menguasai teknik dasar servis bawah dengan baik dan benar.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survei. Metode ini dipilih untuk memotret dan mendeskripsikan kondisi nyata tingkat kemampuan subjek penelitian tanpa memberikan perlakuan intervensi. Populasi penelitian ini adalah seluruh santri yang menjadi anggota ekstrakurikuler bola voli Pondok Pesantren Bahrul Ulum. Instrumen pengumpulan data adalah tes kemampuan servis bawah bola voli, dan data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif.

Hasil analisis menunjukkan bahwa tingkat kemampuan servis bawah bola voli pada santri ekstrakurikuler Pondok Pesantren Bahrul Ulum tersebar dalam berbagai kategori, dengan mayoritas santri berada pada kategori Cukup dan Kurang Baik. Hasil ini mengindikasikan bahwa penguasaan teknik dasar servis bawah secara keseluruhan belum mencapai kategori yang optimal.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat kemampuan servis bawah bola voli pada santri ekstrakurikuler Pondok Pesantren Bahrul Ulum masih perlu ditingkatkan. Diharapkan hasil analisis ini dapat memberikan informasi dan gambaran yang jelas bagi pelatih ekstrakurikuler untuk merancang program latihan yang lebih efektif dan terarah, fokus pada perbaikan teknik dasar servis bawah agar kemampuan santri dapat meningkat secara signifikan.

**Kata Kunci:** Analisis, Kemampuan, Servis Bawah, Bola Voli, Santri.

**ANALYSIS OF UNDERHAND SERVE ABILITY IN VOLLEYBALL  
GAME AMONG EXTRA-CURRICULAR STUDENTS AT BAHRUL  
ULUM ISLAMIC BOARDING SCHOOL, PASIR UTAMA, ROKAN  
HULU REGENCY**

**TAUFIK NURRAHMAN**

*Sports and Health Education Study Program  
Faculty of Teacher Training and Education  
Pasir Pengaraian University  
2025*

**ABSTRACT**

*The purpose of this research is to investigate and analyze in detail the level of underhand serve ability in the volleyball game among students participating in the extra-curricular activities at Bahrul Ulum Islamic Boarding School, Pasir Utama, Rokan Hulu Regency. The underhand serve is a crucial basic technique used to initiate the first attack in a volleyball match. Based on preliminary observations, there were indications that many students had not yet mastered the basic technique of the underhand serve correctly and properly.*

*The research method used is quantitative descriptive with a survey approach. This method was chosen to capture and describe the real condition of the research subjects' skill levels without providing any intervention or treatment. The population of this study was all students who are members of the Bahrul Ulum Islamic Boarding School volleyball extra-curricular club. The data collection instrument was a volleyball underhand serve ability test, and the collected data were analyzed using descriptive statistical techniques. The analysis results indicate that the level of volleyball underhand serve ability among the extra-curricular students at Bahrul Ulum Islamic Boarding School is distributed across various categories, with the majority of students falling into the Fair and Poor categories.*

*The conclusion of this study is that the level of volleyball underhand serve ability among the extra-curricular students at Bahrul Ulum Islamic Boarding School still needs improvement. It is hoped that these analysis results can provide clear information and insight for the extra-curricular coach to design a more effective and targeted training program, focusing on the refinement of the basic underhand serve technique so that the students' abilities can increase significantly.*

**Keywords:** *Analysis, Ability, Underhand Serve, Volleyball, Santri (Islamic Boarding School Students).*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpah Rahmat dan karunia-nya serta Shalawat beriring salam peneliti hadiahkan kepada junjungan alam Nabi besar Muhammad Saw, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul: **“Analisis Kemampuan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Santri Ekstrakurikuler Pondok Pesantren Bahrul Ulum Pasir Utama Kabupaten Rokan Hulu”**. Dalam pelaksanaan penulisan proposal ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya penulisan Skripsi ini. Secara khusus peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Aluwis,S.Pd.,M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Muhammad Prawibowo,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
2. Ibu Lolita Manurizal,M.Pd selaku Penguji I, Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Penguji II, Bapak Resdianto,M.Pd selaku Penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam Skripsi ini.
3. Bapak Dr.Ardo Yulpiko Putra, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan.
4. Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi.

5. Dr. Hardianto,S.Pd.,M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan ini.
6. Santri Pondok Pesantren Bahrul Ulum yang telah bersedia untuk menjadi sampel pada penelitian ini.
7. Pimpinan Pondok Pesantren Bahrul Ulum yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di Pondok Pesantren Bahrul Ulum.
8. Kedua orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan doa bimbingan serta dukungan materi dan moral sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi ini.
9. Terimakasih kepada Istriku Tercinta Kyky Afrisca Sari,S.Keb.,CBMT yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam membuat Skripsi ini.
10. Terimakasih kepadateman-teman seperjuangan Porkes 2021 yang telah memberikan dukungan dan motivasinya dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih mempunyai kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Skripsi ini.

Pasir Pengaraian, 29 September 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                              |            |
|----------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBARAN PERSETUJUAN DEKAN.....</b>       | <b>ii</b>  |
| <b>LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b> | <b>iii</b> |
| <b>LEMBARAN PENGESAHAN PENGUJI.....</b>      | <b>iv</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                         | <b>v</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                        | <b>vi</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                   | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                       | <b>ix</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN PLAGIASI.....</b>       | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....              | 1          |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....               | 3          |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                 | 3          |
| 1.4. Rumusan Masalah .....                   | 4          |
| 1.5. Tujuan Penelitian.....                  | 4          |
| 1.6. Manfaat Penelitian.....                 | 4          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>          | <b>6</b>   |
| 2.1. Kajian Teori.....                       | 6          |
| 2.1.1 Hakikat Analisis.....                  | 6          |
| 2.1.2 Hakikat Kemampuan.....                 | 8          |
| 2.1.3 Hakikat Permainan Bola Voli .....      | 9          |
| 2.1.4 Hakikat Servis Bawah Bola Voli .....   | 15         |
| 2.2 Penelitian yang Relevan .....            | 26         |
| 2.3 Kerangka Konseptual .....                | 27         |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>   | <b>29</b>  |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....        | 29         |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....        | 29         |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....                 | 29         |
| 3.4 Defenisi Operasional Penelitian .....    | 30         |

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.5 Instrumen Penelitian.....                               | 31        |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data .....                           | 33        |
| 3.7 Teknik Analisis Data .....                              | 35        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>                         | <b>37</b> |
| 4.1 Deskripsi Data .....                                    | 37        |
| 4.1.1. Frekuensi Data Service Bawah Berdasarkan Norma ..... | 38        |
| 4.2 Pembahasan .....                                        | 40        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                     | <b>43</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                         | 43        |
| 5.2 Saran .....                                             | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                 | <b>44</b> |
| <b>Lampiran .....</b>                                       | <b>45</b> |

#### PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Taufik Nurrahman

Nim : 2134059

Fakultas : FKIP

JUDUL : ANALISIS KEMAMPUAN SERVIS BAWAH DALAM  
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SANTRI  
EKTRAKULIKULER PONDOK PESANTREN BAHRU ULUM  
PASIR UTAMA ROKAN HULU

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan sepengetahuan saya skripsi ini belum pernah ditulis orang lain, apabila dikemudian hari skripsi ini hasil karya ilmiah/skripsi orang lain(plagiat). Maka saya siap dibina dan melakukan perbaikan kembali.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Maka apabila pernyataan ini tidak benar. Maka akan diberikan sanksi oleh pimpinan fakultas.

Rokan hulu, 29 September 2025



**TAUFIK NURRAHMAN**  
**NIM.2134059**