

**ANALISIS KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI PEMAIN TIM
AMATIR VC DESA RAMBAH HILIR TENGAH**

SKRIPSI



Oleh

**MUHAMMAD ANDRI WAHYUDI
NIM : 2034153**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

Menyatakan bahwa

MUHAMMAD ANDRI WAHYUDI
NIM. 2034153

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Pada tanggal 30 September 2025

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**ANALISIS KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI PEMAIN TIM AMATIR VC
DESA RAMBAH HILIR TENGAH**

SKRIPSI

Nama : Muhammad Andri Wahyudi

NIM : 2034153

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Disetujui Oleh

Pembimbing I,



Riwaldi Putra, M.Pd

NIDN. 1020099201

Pembimbing II,

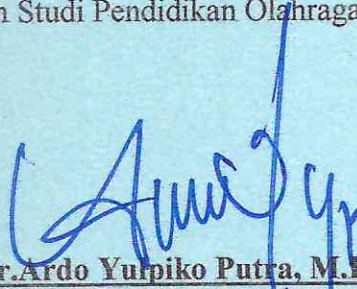


Resdianto, M.Pd

NIDN. 1011109102

Menyetujui,

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes

NIDN. 1019078901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

MUHAMMAD ANDRI WAHYUDI
NIM. 2034153

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dari Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 30 September 2025 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Riwaldi Putra, M.Pd**
NIDN. 1020099201
Ketua
2. **Resdianto, M.Pd**
NIDN. 1011109102
Sekretaris
3. **Dr. Deri Putra, M.Pd**
NIDN. 1028098901
Anggota
4. **Muhammad Prawibowo, S.Pd., M.Pd**
NUPTK. 3747777678130122
Anggota
5. **Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO**
NIDN. 1002039001
Anggota

Tanda Tangan



.....



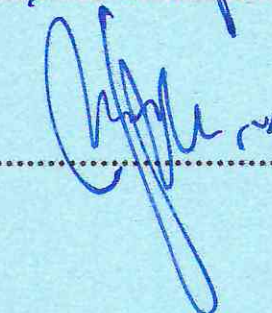
.....



.....



.....



.....

LEMBAR PENGESAHAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Muhammad Andri Wahyudi

NIM : 2034153

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul : “ANALISIS KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI PEMAIN TIM AMATIR VC DESA RAMBAH HILIR TENGAH ”, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku , baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 30 September 2025

Yang menyatakan



Muhammad Andri Wahyudi
NIM. 2034153

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian ini. Penyusunan hasil penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Riwaldi Putra, M.Pd., selaku Pembimbing I dan Bapak Resdianto, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian hasil penelitian ini.
2. Bapak Dr. Deri Putra, M.Pd., selaku Penguji I, Bapak Muhammad Prawibowo, M.Pd selaku Penguji II dan Ibu Lolita Manurizal, M.Pd, AIFO, selaku Penguji III yang telah sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian hasil penelitian ini.
3. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan kontribusi pemikiran serta arahan dalam penyelesaian hasil penelitian ini.
4. Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil penelitian ini.

5. Dr. Hardianto,S.Pd.,M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan hasil penelitian ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.
7. Kedua orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan doa bimbingan serta dukungan materi dan moral sehingga peneliti bisa menyelesaikan hasil penelitian ini.
8. Kepada saudara tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa, hingga selesainya penulisan hasil penelitian ini.
9. Kepada sahabat-sahabat yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk kelancaran penulisan hasil penelitian ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan, dalam mengembangkan pembelajaran aktif, sehingga menjadikan mutu pendidikan berkualitas. Atas perhatian dan bantuan seluruh pihak diucapkan terima kasih.

Pasir Pengaraian, Oktober 2025

Penulis

ANALISIS KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI PEMAIN TIM AMATIR VC DESA RAMBAH HILIR TENGAH

MUHAMMAD ANDRI WAHYUDI

NIM : 2034153

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2025

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh observasi bahwa pemain sering melakukan kesalahan pada saat mengeksekusi *smash*. Perkenaan tangan pada bola tidak tepat, pemain pada saat memukul tangan ditekuk, tidak memaksimalkan waktu berlatih *smash*. Selain itu analisis teknik dasar *smash* pada Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah belum pernah dilakukan sehingga belum ada data yang menjadi acuan pelatih Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir, sehingga peneliti ingin melakukan penelitian tentang Analisis Kemampuan *Smash* Bola Voli Pemain Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *Smash* Bola Voli Pemain Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah metode survei dengan teknik pengambilan datanya menggunakan instrumen Petunjuk Tes Keterampilan Bolavoli. Populasi sekaligus sampel penelitian ini adalah Pemain Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah yang berjumlah 15 orang. Teknik analisis yang dilakukan adalah statistik deskriptif dengan menuangkan frekuensi ke dalam bentuk persentase sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan *Smash* Bola Voli Pemain Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah adalah cukup dengan pertimbangan rata-rata yaitu 50,01.

Kata Kunci: *Bola Voli, Kemampuan, Smash*

ANALYSIS OF VOLLEYBALL SMASH ABILITY OF AMATIR VC TEAM PLAYERS OF RAMBAH HILIR TENGAH VILLAGE

MUHAMMAD ANDRI WAHYUDI

NIM : 2034153

*Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir Pengaraian
Rokan Hulu Regency
2025*

ABSTRACT

This research is motivated by the observation that players often make mistakes when executing smashes. The contact of the hand on the ball is not precise, the player bends his hand when hitting, not maximizing the time to practice smashes. In addition, the analysis of the basic smash technique in the Amatir Team VC of Rambah Hilir Tengah Village has never been done so there is no data that can be used as a reference for the Amatir Team VC of Rambah Hilir Tengah Village, so the researcher wants to conduct a study on the Analysis of Volleyball Smash Ability of Amatir Team VC Players of Rambah Hilir Tengah Village. This study aims to determine the Volleyball Smash ability of Amatir Team VC Players of Rambah Hilir Tengah Village. This research is a quantitative descriptive study.

The method used is a survey method with the data collection technique using the Volleyball Skills Test Instructions instrument. The population and sample of this study are 15 Amatir Team VC Players of Rambah Hilir Tengah Village. The analysis technique used is descriptive statistics by pouring frequencies into percentages while for categorization using a reference to 5 norm limits. The results of this study indicate that the volleyball smash ability of the VC Amatir Team Players of Rambah Hilir Tengah Village is sufficient with an average consideration of 50.01.

Keywords: Skill, Smash, Volleyball

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN TEORI	
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli	7
2.1.2 Hakikat Kemampuan <i>Smash</i> Bolavoli	14

2.1.3 Hakikat <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	16
2.2 Penelitian Relevan	22
2.3 Kerangka Konseptual	23
2.4 Pertanyaan Penelitian	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel	25
3.4 Instrumen Penelitian.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.6 Teknik Analisa Data.....	29
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	30
4.1.1 Hasil Tes Kemampuan <i>Smash</i> Bola Voli Pemain Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah	30
4.1.2 Analisis Hasil Tes Kemampuan <i>Smash</i> Bola Voli Pemain Tim Amatir VC Rambah Hilir Tengah	31
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB V. PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Rekomendasi	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rumus Kategori	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tes Kemampuan <i>Smash</i> Bola Voli Pemain Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sikap Persiapan	17
Gambar 2.2 Sikap Menolak	18
Gambar 2.3 Sikap Pukulan	19
Gambar 2.4 Sikap Mendarat	20
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual	23
Gambar 3.1 Lapangan Tes <i>Smash</i>	28
Gambar 4.1 Grafik Distribusi Frekuensi Tes Kemampuan <i>Smash</i> Bola Voli Pemain Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sampel Penelitian Pemain Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah	38
Lampiran 2. Hasil Tes Kemampuan <i>Smash</i> Bola Voli Pemain Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah	39
Lampiran 3. Analisis Data Hasil Tes Kemampuan <i>Smash</i> Bola Voli Pemain Tim Amatir VC Desa Rambah Hilir Tengah	40
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	41