

**TINJAUAN KEMAMPUAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI SISWA
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMAN 1 RAMBAH SAMO**

SKRIPSI



Oleh :

**ABD. RIVAVI RACHMAN
NIM : 2134030**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa**

**ABD. RIVAVI RACHMAN
NIM. 2134030**

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 29 September 2025

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**TINJAUAN KEMAMPUAN SERVIS BAWAH BOLA VOLY SISWA
EKSTRAKULIKULER BOLA VOLY SMAN 1 RAMBAH SAMO**

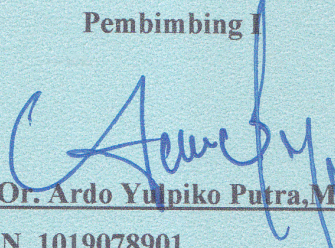
SKRIPSI

Oleh :

ABD. RIVAVI RACHMAN
NIM : 2134030

Telah Disetujui

Pembimbing I


Dr. Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

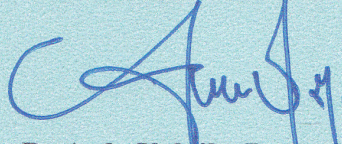
Pembimbing II


Resdianto, M.Pd
NIDN. 1011109102

Pasir Pengaraian, 29 September 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan


Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.kes
NIDN : 1019078901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

ABD. RIVAVI RACHMAN

NIM : 2134030

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 29 September 2025 sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1 **Dr. Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes**

NIDN. 1019078901

Ketua



2 **Resdianto, M.Pd**

NIDN. 1011109102

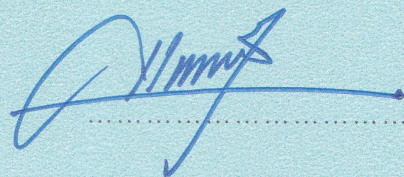
Sekretaris



3 **Aluwis, S.Pd., M.Pd**

NIDN. 1008018805

Anggota



4 **Muhammad Prawibowo, M.Pd**

NUPTK. 3747777678130122

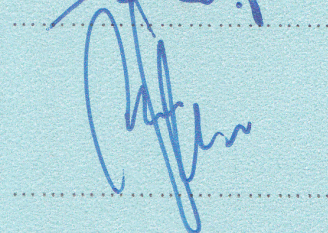
Anggota



5 **Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO**

NIDN. 1002039001

Anggota



LEMBAR PENGESAHAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : ABD. Rivavi Rachman
NIM : 2134030
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul : **“TINJAUAN KEMAMPUAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMAN 1 RAMBAH SAMO”**, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku , baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 29 September 2025
Yang menyatakan



ABD. RIVAVI RACHMAN
NIM. 2134030

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Pembimbing I dan Resdianto, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan penulis sejak awal pengusulan judul proposal hingga skripsi ini selesai.
2. Aluwis, M.Pd selaku Penguji I dan M. Prawibowo, M.Pd selaku Penguji II, Lolia Manurizal, M.Pd selaku Penguji III yang telah memberikan kontribusi pemikiran serta arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian termasuk staf karyawan dan administrasi yang turut memberikan layanan administrasi yang baik, demi kelancaran penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pangaraian.
7. Kepada orang tua saya yang selalu mendo'akan dan memotivasi saya untuk terus belajar, hingga menjadi orang yang sukses.
8. Kepada saudara tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa, hingga selesainya penulisan skripsi ini.
9. Kepada sahabat-sahabat yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk kelancaran penulisan skripsi ini.

Akhir kata semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan, dalam mengembangkan pembelajaran aktif, sehingga menjadikan mutu pendidikan berkualitas. Atas perhatian dan bantuan seluruh pihak diucapkan terima kasih.

Pasir Pengaraian, September 2025

Penulis

TINJAUAN KEMAMPUAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMAN 1 RAMBAH SAMO

ABD. RIVAVI RACHMAN

NIM : 2134030

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2025

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh observasi bahwa banyak pemain yang belum terampil dan kesulitan dalam menguasai teknik servis bawah, akurasi dalam melakukan servis bawah yang sering kurang tepat sasaran. Kecenderungan memukul bola dengan keras menyebabkan pemain kurang memperhatikan gerakan servis yang efektif, efisien, dan aman. Pembina/pelatih belum pernah mengetahui tingkat kemampuan siswanya dalam teknik servis bawah. Sehingga belum ada data yang menjadi acuan pelatih yang juga merupakan guru olahraga di SMAN 1 Rambah Samo tersebut, sehingga peneliti ingin melakukan penelitian tentang Tinjauan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Rambah Samo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan servis bawah bola voli siswa ekstrakurikuler bola voli SMAN 1 Rambah Samo. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah metode survei dengan teknik pengambilan datanya menggunakan instrumen Petunjuk Tes Keterampilan Bolavoli. Populasi sekaligus sampel penelitian ini adalah siswa peserta ekstrakurikuler bola voli SMAN 1 Rambah Samo yang berjumlah 15 orang. Teknik analisis yang dilakukan adalah statistik deskriptif dengan menuangkan frekuensi ke dalam bentuk persentase sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan servis bawah bola voli siswa ekstrakurikuler bola voli SMAN 1 Rambah Samo adalah cukup dengan pertimbangan rata-rata yaitu 18.

Kata Kunci: *Bola Voli, Kemampuan, Servis*

REVIEW OF UNDERHAND SERVE SKILLS OF VOLLEYBALL EXTRACURRICULAR STUDENTS OF SMAN 1 RAMBAH SAMO

ABD. RIVAVI RACHMAN

NIM : 2134030

*Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir Pengaraian
Rokan Hulu Regency
2025*

ABSTRACT

This research was motivated by the observation that many players lack skill and struggle to master the underhand serve technique, often lacking accuracy in their underhand serves. The tendency to hit the ball hard leads to players lack of attention to effective, efficient, and safe serving movements. The coach/trainer has never known the level of his students underhand serve technique. Therefore, there is no data available to serve as a reference for the coach, who is also a physical education teacher at SMAN 1 Rambah Samo. Therefore, the researcher wanted to conduct a study about review of underhand serve skills of volleyball extracurricular students of SMAN 1 Rambah Samo.

This study aims to determine the underhand serve skills of volleyball extracurricular students of SMAN 1 Rambah Samo. This research is a quantitative descriptive study. The method used was a survey, with data collection using the Volleyball Skills Test Guidelines. The population and sample were 15 students participating in the volleyball extracurricular activity at SMAN 1 Rambah Samo. The analysis technique used was descriptive statistics, which expressed frequencies as percentages, and categorization using the 5-norm limit reference. The results of this study indicate that the volleyball underhand serve ability of extracurricular volleyball students at SMAN 1 Rambah Samo is sufficient considering average of 18.

Keywords: Service, Skill, Volleyball

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Pengertian Tinjauan Kemampuan	8
2.1.2 Hakikat Bola Voli	10
2.1.3 Permainan Bola Voli	13
2.1.4 Teknik Dasar Servis Bawah dalam Permainan Bola Voli	17
2.1.5 Hakikat Ekstrakurikuler	19
2.2 Penelitian Relevan	20
2.3 Kerangka Konseptual	21
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	23

3.3 Populasi dan Sampel	23
3.4 Instrumen Penelitian.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Teknik Analisa Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	28
4.1.1 Hasil Tes Kemampuan Servis Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Rambah Samo.....	28
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	30
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	33
3.7 Rekomendasi	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rumus Kategori	33
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Data Tes Kemampuan Servis Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Rambah Samo	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli	18
Gambar 2.2. Kerangka Konseptual	22
Gambar 3.1. Tes Servis Bawah	25
Gambar 4.1. Grafik Distribusi Tes Kemampuan Servis Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Rambah Samo	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sampel Penelitian Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Rambah Samo	37
Lampiran 2. Hasil Tes Kemampuan Servis Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Rambah Samo	38
Lampiran 3. Analisis Data Hasil Tes Kemampuan Servis Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Rambah Samo	39
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	40