

**MINAT SISWA TERHADAP PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI OLAAHRAGA DAN KESEHATAN DI KELAS 8
SMP NEGERI 1 TAMBUSAI**

SKRIPSI



OLEH

**M.FAUZAN FADILLAH
NIM : 2134071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

Menyatakan bahwa

M.FAUZAN FADILLAH
NIM. 2134071

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Pada tanggal 29 Oktober 2025

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**MINAT SISWA TERHADAP PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI KELAS 8 SMP
NEGERI 1 TAMBUSAI**

SKRIPSI

Nama : M.FAUZAN FADILLAH
NIM : 2134071
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

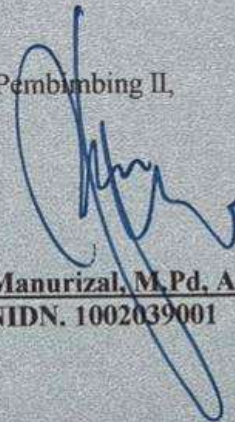
Disetujui Oleh

Pembimbing I,



Dr.Deri Putra, M.Pd
NIDN. 1028098901

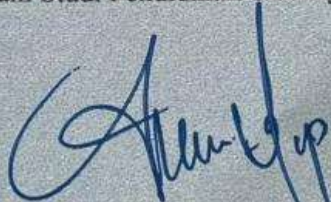
Pembimbing II,



Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO
NIDN. 1002039001

Menyetujui,

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

M.FAUZAN FADILLAH
NIM. 2134071

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dari Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 29 Oktober 2025 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Dr.Deri Putra,M.Kes**
NIDN. 1028098901
Ketua
2. **Lolia Manurizal,M.Pd,AIFO**
NIDN. 1002039001
Sekretaris
3. **Aluwis,S.Pd,M.Pd**
NIDN. 1008018805
Anggota
4. **Muhammad Prawibowo, M.Pd**
NUPTK. 3744777678130122
Anggota
5. **Resdianto, M.Pd**
NIDN. 1011109102
Anggota

Tanda Tangan



LEMBAR PENGESAHAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : M. Fauzan Fadillah
NIM : 2134071
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul : “ MINAT SISWA TERHADAP PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI KELAS 8 SMP NEGERI 1 TAMBUSAI”, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku , baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 29 Oktober 2025
Yang menyatakan



M.FAUZAN FADILLAH
NIM : 2134071

**MINAT SISWA TERHADAP PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI KELAS 8
SMP NEGERI 1 TAMBUSAI**

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2025

M. FAUZAN FADILLAH
NIM. 2134043

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat siswa siswi terhadap pembelajaran PJOK di kelas 8 SMP Negeri 1 Tambusai. Minat siswa dilihat melalui beberapa indikator yang mempengaruhi minat yaitu Perasaan Senang, Ketertarikan Siswa, Keterlibatan Siswa, Perhatian Dalam Belajar.

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Tambusai pada 15 September 2025. Data penelitian diperoleh dengan cara menyebarkan angket kepada siswa kelas 8 A – 8 F SMP Negeri 1 Tambusai. Dimana masing-masing lokal diambil 8 orang sebagai sampel sehingga total siswa yang terlibat dalam pengisian angket pada penelitian ini berjumlah 48 siswa. Setelah angket dikembalikan, data dianalisis secara kuantitatif dengan rumus persentase.

Hasil penelitian tentang minat siswa terhadap pembelajaran PJOK di kelas 8 SMP Negeri 1 Tambusai. Diperoleh beberapa hasil persentase dari beberapa yang mempengaruhi minat belajar siswa yaitu sebesar 85% (Sangat kuat) berdasarkan indikator Perasaan senang, sebesar 79% (kuat) berdasarkan indikator ketertarikan siswa dalam belajar, sebesar 77% (Kuat) berdasarkan indikator keterlibatan siswa dalam belajar, dan sebesar 82% (sangat kuat) berdasarkan indikator perhatian siswa dalam belajar, sehingga diperoleh persentase minat belajar siswa terhadap pembelajaran PJOK di kelas 8 SMP Negeri 1 Tambusai sebesar 80,59% yang masuk kategori sangat kuat, atau dapat diartikan bahwa minat siswa terhadap pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas 8 SMP Negeri 1 Tambusai sangat tinggi.

Dari hasil penelitian ini disarankan agar guru dapat memberikan pembelajaran kepada siswa baik melalui strategi pembelajaran maupun media pembelajaran yang tetap mempertahankan ketertarikan siswa, perasaan siswa, keterlibatan siswa, serta perhatian siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk pembelajaran seterusnya.

Kata Kunci : Minat, Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

STUDENT INTEREST IN LEARNING PHYSICAL EDUCATION, SPORTS, AND HEALTH IN GRADE 8 SMMP NEGERI 1 TAMBUSAI

Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pasir Pengaraian University
Rokan Hulu Regency
2025

M.FAUZAN FADILLAH
Nim 2134043

This study aims to determine students' interest in learning PJOK in grade 8 of SMP Negeri 1 Tambusai . Student interest is seen through several indicators that influence interest, namely Feelings of Enjoyment, Student Interest, Student Involvement, Attention in Learning.

This research was conducted at SMP Negeri 1 Tambusai on September 15, 2025. The research data were obtained by distributing questionnaires to students of grades 8 A – 8 F of SMP Negeri 1 Tambusai . Where each class was taken as a sample of 8 people so that the total number of students involved in filling out the questionnaire in this study was 48 students. After the questionnaires were returned, the data were analyzed quantitatively using the percentage formula.

The results of research on students' interest in PJOK learning in class 8 of SMP Negeri 1 Tambusai . Several percentage results were obtained from several of the... influence students' interest in learning, namely 85% (very strong) based on the indicator of feeling happy, 79% (strong) based on the indicator of students' interest in learning, 77% (strong) based on the indicator of students' involvement in learning, and 82% (very strong) based on the indicator of students' attention in learning, so that the percentage of students' interest in learning PJOK in class 8 of SMP Negeri 1 Tambusai is 80.59% which is in the very strong category, or it can be interpreted that students' interest in learning physical education, sports and health in class 8 of SMP Negeri 1 Tambusai is very high.

From results study This recommended so that teachers can give learning to students both through learning strategies and learning media Which maintain student interest, student feelings, student involvement, and student attention in learning physical education, sports and health for future learning.

Keywords: Interest, Learning Physical Education, Sports and Healt

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya kepada kita sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Survei Minat Siswa Kelas VIII Dan IX Terhadap Olahraga Takraw Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Rokan IV Koto ” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program sarjana S1 di Program Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan motivasi, arahan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama peneliti menyusun proposal penelitian ini. Oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Deri Putra, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan proposal ini. Sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik.
2. Bapak Aluwis, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan proposal ini. Sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik.
3. Ibu Lolita Manuruzal M.Pd, Bapak Resdianto, M.Pd, M. Prawibowo, M.Pd selaku penguji . Yang telah memberikan kesempatan waktu sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik.
4. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan yang optimal sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal ini dengan

baik.

5. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan fasilitas yang terbaik Sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik.
6. Ibu Marlis, S.Pdi selaku kepala sekolah Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tambusai yang telah memberikan tempat untuk saya melakukan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua yang telah merawat saya serta memberikan semangat dorongan motivasi untuk dapat menyelesaikan proposal ini.
8. Kepada Teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.
9. Kepada Silvi Safira yang selalu membantu, memberikan support, motivasi, menjadi support system dalam penyusunan proposal ini.

Dengan kerendahan hati peneliti sadar bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran sangatlah diperlukan dalam rangka menyelesaikan proposal ini. Peneliti berharap proposal ini dapat memberikan manfaat baik dalam pengembangan ilmu pengetahuan terutama pada bidang olahraga.

Pasir Pengaraian, 12 Oktober 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi masalah	3
1.3. Batasan masalah	4
1.4. Rumusan masalah	4
1.5. Tujuan penelitian	4
1.6. Manfaat penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIK	
2.1. Hakekat PJOK	5
2.2. Hakekat Minat	16
2.3. Penelitian Relavan	24
2.4. Kerangka Berfikir	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Tempat dan Waktu penelitian	28
3.2. Populasi dan Sampel	28
3.3. Teknik Penelitian dan Prosedur Penelitian	30
3.4. Data dan Sumber	31
3.5. Instrumen Penelitian	31

3.6. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1. Deskripsi Data.....	38
4.2. Hasil Penelitian	38
4.3. Hasil Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Daftar Sampel Penelitian	30
Tabel 3. 2 Kriteria Penskoran Skor Butir Soal	33
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Angket.....	35
Tabel 4. 1 Persentase Komulatif Respon Siswa Pada Indikator Perasaan Senang	39
Tabel 4. 2 Persentase Komulatif Respon Siswa Pada Indikator Ketertarikan Siswa..	40
Tabel 4. 3 Persentase Komulatif Respon Siswa Pada Indikator Keterlibatan Siswa ..	41
Tabel 4. 4 Persentase Komulatif Respon Siswa Pada Indikator Perhatian Belajar	42
Tabel 4. 5 Persentase Komulatif Minat Siswa Berdasarkan Keseluruhan Indikator ..	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Berpikir	27
Gambar 4. 1	Diagram Perbandingan Persentase Minat Siswa Terhadap Pembelajaran PJOK berdasarkan Keseluruhan Indikator.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Dokumentasi.....	51
Lampira II Surat Penelitian	52