

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI SMA MUHAMMADIYAH RAMBAH

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DWI PUTRI ANDINI

Nim. 2139037

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI SMA MUHAMMADIYAH RAMBAH”** telah disetujui sebagai Proposal Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim penguji Proposal Studi S-1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 29 April 2025

Menyetujui

PEMBIMBING



Ns. Romy Wahyuny, S. Kep, M. Kes

NIND. 1017068404

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH RAMBAH

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

DWI PUTRI ANDINI

NIM : 2139037

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi Pada Tanggal 29
April 2025 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

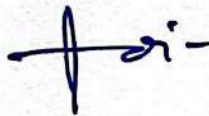
Ketua Penguji



Ns. Romy Wahyuni, S. Kep., M. Kes

NIDN. 1017068404

Penguji I



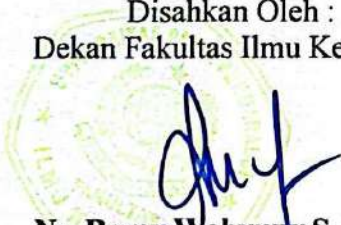
Bdn. Andriana, SST., M. Keb
NIDN. 8808070017

Penguji II



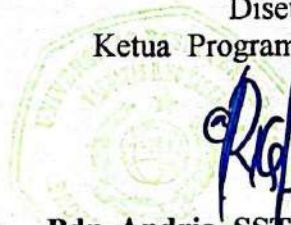
Bdn. Rahmi Fitria M. Biomed
NIDN. 1029058604

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S. Kep., M. Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDN:1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Putri Andini

NIM : 2139037

Program Studi : Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengaruh pemberian rebusan daun sirih hijau terhadap kejadian keputihan pada remaja putri di SMA Muhammadiyah Rambah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 29 April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Dwi Putri Andini

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Dwi Putri Andini
NIM : 2139037
Tempat/Tanggal Lahir : Sialang Jaya, 23 Oktober 2002
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 2 (Kedua) dari 3 Bersaudara
Alamat : Desa Tanjung Berani, RW 004/ RT 001, Kec. Bangun
Purba, Kab. Rokan Hulu, Riau
Nomor Handphone : 0813 7898 9358
Email : dwiputria261@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 006 Rambah 2009 – 2015
2. SMP Muhammadiyah Rambah 2015 – 2018
3. SMA Muhammadiyah Rambah 2018 – 2021
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Damsir
Tempat/Tanggal Lahir : Kaiti, 15 April 1976
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Nila Wati
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Brani, 11 Juli 1981
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, APRIL 2025

DWI PUTRI ANDINI

**Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Hijau Terhadap Kejadian
Keputihan Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah Rambah.**

XIV + 69 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Remaja sering mengalami keputihan, untuk mengatasinya dapat menggunakan pengobatan non farmakologi salah satunya dengan daun sirih hijau. Daun sirih hijau memiliki manfaat untuk kesehatan. Dimana salah satu manfaatnya untuk keputihan dan untuk menjaga kebersihan vagina. Daun sirih memiliki kandungan senyawa kimia bernama eugenol. Senyawa ini bersifat anti jamur dapat membunuh jamur *Candida albicans*, diketahui sebagai salah satu penyebab terjadinya keputihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun sirih hijau terhadap kejadian keputihan pada remaja putri di SMA Muhammadiyah Rambah. Metode penelitian menggunakan metode *Pra-Eksperiment* dengan pendekatan *one grup pretest-posttest design*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner dan lembar observasi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik *sampling jenuh* dimana semua populasi dalam penelitian ini dijadikan sampel yaitu sebanyak 20 responden. Cara pemberian terapi daun sirih yang diberikan selama 6 hari, sehari 2 kali sebanyak 200 cc. Hasil penelitian ini ditemukan ada pengaruh daun sirih hijau $0.000 < 0,05$ sehingga bisa dikatakan ada pengaruh pemberian rebusan daun sirih hijau terhadap kejadian keputihan. Diharapkan remaja putri yang mengalami keputihan dapat menggunakan air rebusan daun sirih hijau untuk mengurangi terjadinya keputihan.

Daftar Pustaka : 33 (2016-2024)

Kata Kunci : Daun Sirih Hijau, Keputihan, Remaja, Jamur *Candida Albicans*

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM

UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN

THESIS, APRIL 2025

DWI PUTRI ANDINI

The Effect of Giving Green Betel Leaf Stew on the Incidence of Vaginal Discharge in Adolescent Girls at Muhammadiyah Rambah High School.

XIV + 69 pages, 8 tables, 3 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Adolescents often experience vaginal discharge, to overcome it, they can use non-pharmacological treatment, one of which is green betel leaves. Green betel leaves have health benefits. Where one of the benefits is for vaginal discharge and to maintain vaginal cleanliness. Betel leaves contain a chemical compound called eugenol. This antifungal compound can kill the fungus *Candida albicans*, known as one of the causes of vaginal discharge. This study aims to determine the effect of giving green betel leaf decoction on the incidence of vaginal discharge in adolescent girls at Muhammadiyah Rambah High School. The research method uses the Pre-Experimental method with a one-group pretest-posttest design approach. The instruments used in this study were questionnaires and observation sheets. The sampling technique in this study is a saturated sampling technique where all populations in this study are sampled, namely 20 respondents. The method of giving betel leaf therapy is given for 6 days, 2 times a day as much as 200 cc. The results of this study found that there was an effect of green betel leaves of $0.000 < 0.05$ so that it can be said that there is an effect of giving green betel leaf decoction on the incidence of vaginal discharge. It is hoped that young women who experience vaginal discharge can use boiled water with green betel leaves to reduce the occurrence of vaginal discharge.

Bibliography : 32 (2016-2024)

Keywords : Green Betel Leaf, Whitish, Juvenile, *Candida Albicans* Fungus

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmatNya, peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan Skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul dari Skripsi adalah **“PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH RAMBAH”**. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Starata Satu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai selesai skripsi ini, untuk itu penulis menyampaikan yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hardianto, M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Ns, Romy Wahyuni S.Kep, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan Selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn Andria, M. Biomed Selaku Ka. Prodi S-I Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian
4. Bdn. Andriana, SST, M. Keb Selaku Dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan pengarahan kepada penulis dalam

menyelesaikan skripsi ini.

5. Bdn. Rahmi Fitria, M. Biomed Selaku Dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada Penulis.
7. Bagi Seluruh Ibu / Bapak Guru di SMA Muhammadiyah Rambah yang telah memberi kesempatan bagi peneliti serta siswi SMA Muhammadiyah Rambah yang ikut serta dalam penelitian ini.
8. Cinta pertamaku ayahanda Damsir Lubis dan Pintu Syurgaku ibunda Nila Wati terimakasih telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan tidak lupa mendoakan penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi penulis.
9. Kepada saudara kandung penulis Abang tersayang Erpan Lubis dan Adik penulis Adira Putri yang sudah menjadi mood boster dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi penulis.
10. Kepada Atuk, Uak, Opung, Ibu Misna Wati terima kasih telah menjadi seseorang yang teramat penting dihidup penulis dimana tidak pernah bosan selalu mengingatkan penulis tentang masa depan penulis dan selalu memberikan semangat dan nasehat kepada penulis.
11. Kepada sepupu penulis Wulandari terimakasih telah menjadi pendengar, memberikan dukungan, support selama ini kepada penulis.
12. Kepada seorang sahabat dekat penulis Nurhafni dimana sudah penulis anggap seperti saudara kandung penulis terimakasih ya telah menjadi teman, saudara

yang tidak bosan mendengarkan keluh kesah penulis dan terimakasih sudah mau selalu penulis repotkan dalam segala hal selama ini.

13. Kepada keluarga besar penulis dan sahabat penulis Wulandari, Yulia Lestari, Silfy Andani, Jein Ike, Feby, Septi, Sevina, Rizka yang sudah mendoakan, mendukung, membantu, memotivasi kepada penulis selama ini.

14. Yang terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Dwi Putri Andini. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Amiin.

Pasir pengaraian, 29 April 2025

Dwi Putri Andini

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	35
B. Populasi Dan Sampel	36
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Jenis Data	39

G. Teknik Pengumpulan Data	39
H. Instrumen Penelitian	39
I. Pengolahan Data	39
J. Analisis Data	40
K. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1.	Kerangka Teori.....	34
Tabel 2.2	Kerangka Konsep	35
Tabel 3.1.	Rancangan Penelitian	36
Tabel 3. 2	Defenisi Operasional	39
Tabel 4.1	Rata-rata Keputihan Remaja Putri SMA Muhammadiyah Rambah Sebelum Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Hijau	43
Tabel 4.2	Rata-rata Keputihan Remaja Putri SMA Muhammadiyah Rambah Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Hijau	44
Tabel 4.3.	Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Hijau Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah Rambah Tahun 2024	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Keputihan akibat jamur <i>candida albicans</i>	20
Gambar 2.2 Keputihan akibat parasite <i>trichomonas vaginalis</i>	20
Gambar 2.3 Daun Sirih	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	54
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Pretest	56
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Posttest	57
Lampiran 5 SOP Rebusan Daun Sirih Hijau.....	58
Lampiran 6 Master Tabel Pre test dan post test	60
Lampiran 7 Surat Permohonan Pengambilan Data	61
Lampiran 8 Output SPSS Rebusan Daun Sirih Hijau	64
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 10 lembar konsultasi.....	69