

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB NURHIDAYAH KECAMATAN TAMBUSAI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



AJENG DAYANTRI BR DAMANIK
NIM : 2139040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB NURHIDAYAH KECAMATAN TAMBUSAI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



AJENG DAYANTRI BR DAMANIK
NIM : 2139040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Ajeng Dayantri Br Damanik

NIM : 2139040

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu
Nifas Di PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai

Skripsi ini telah diperiksa, di setujui, dan dinyatakan memenuhi syarat
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Pasir Pengaraian, 23 April 2025

**Menyetujui,
Pembimbing**



Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDK.8838930017

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB NURHIDAYAH
KECAMATAN TAMBUSAI

Skripsi

Disusun oleh :
Ajeng Dayantri Br Damanik
NIM : 2139040

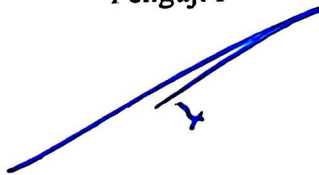
Diujikan Dalam Sidang Skripsi pada Tanggal 14 Mei 2025

Mengetahui
Ketua Penguji



Bdn. Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDK.8838930017

Penguji I



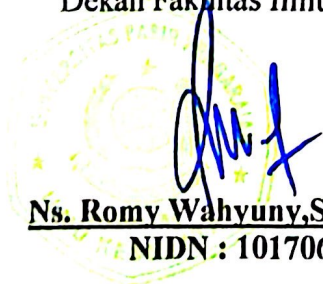
Sri Wulandari, S.Keb, SKM, MPH
NIDN.1004028501

Penguji II



Masdi Janiarli, SST, M, Kes
NIDN. 1014019004

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST, M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Dayantri Br Damanik

NIM : 2139040

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu
Nifas Di PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, September 2025
Yang Membuat Pernyataan



ayantri Br Damanik

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Ajeng Dayantri Br Damanik
Nim : 2139040
Tempat/ Tanggal Lahir : Suka Maju, 13 Februari 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Batak
Anak Ke : 3 (Tiga) dari 5 Bersaudara
Alamat Rumah : Desa Suka Maju, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi
Riau
No Handphone : 082284125049
Email : ajengdayantri334@gmail.com
Riwayat Sekolah :
1. SDN 016 Tambusai, lulus tahun 2015
2. MTSs Fathul Anwar, lulus tahun 2018
3. SMA N 2 Tambusai, lulus tahun 2021
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Prawoto Damanik
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Besi/13-12-1970
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Ponijah
Tempat/ Tanggal Lahir : Tj. Ledong/01-01-1971
Pekerjaan : IRT

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai”**.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian Skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd. Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, Biomed selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Bdn. Elvira Junita, SST, M. Kes. selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

7. Sri Wulandari, S.Keb, SKM, MPH. selaku Penguji I Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Masdi Janiarli, SST, M. Kes. selaku Penguji II Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
9. Kepada cinta pertamaku Ayahanda Prawoto Damanik dan pintu surgaku Ibunda tersayang Ponijah yang selalu memberikan dukungan dan doa semangat yang tidak hentinya kepada peneliti dalam menggapai cita-cita..
10. Kepada kedua saudara kandungku Bambang Prayudi Damanik, S.T dan Eko Suwarno Damanik, S.Pd sebagai panutan yang memberikan semangat dan motivasi dalam proses menjalani masa kuliah.
11. Para dosen Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
12. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penelitian ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penelitian, maka untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya kepada Allah SWT juga peneliti berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, September 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka konsep	41
D. Hipotesis.	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Teknik Sampel Penelitian.....	43
D. Ruang Lingkup Penelitian	44
E. Definisi Operasional	44
F. Instrumen Penelitian	45
G. Metode Pengumpulan Data	45
H. Analisis Data	46
I. Metode Pengolahan Data	47
J. Etika Penelitian.....	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA	57
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	60
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Rata-Rata Produksi ASI Sebelum dilakukan Pijat	49
Tabel 4.2 Distribusi Rata-Rata Produksi ASI Setelah dilakukan Pijat	49
Tabel 4.3 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai	50

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Teori	40
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja	36
Gambar 2.2	Melumuri telapak tangan dengan minyak	37
Gambar 2.3	Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk ke arah depan	37
Gambar 2.4	Menekan kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan memebentuk gerakan memutar kecil	37
Gambar 2.5	Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah leher dari leher kearah tulang belikat selama 3-5 menit	28

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	61
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 4. Lembar SOP Pijat Oksitosin.....	63
Lampiran 5. Lembar Observasi.....	66
Lampiran 6. Master Tabel.....	67
Lampiran 7. Output Hasil olah Data melalui SPSS	68
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	69
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	71

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, APRIL 2025
AJENG DAYANTRI BR DAMANIK
2139040

71 Halaman, 6 Tabel, 2 Bagan, 5 Gambar, 9 Lampiran

**Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB
Nurhidayah Kecamatan Tambusai**

ABSTRAK

Produksi ASI merupakan proses yang melibatkan faktor fisik dan emosional serta terkait dengan beberapa hormon seperti, *prolaktin*, *estrogen*, *progesteron*, oksitosin. Salah satu upaya memperbanyak produksi ASI adalah dengan melakukan pijat oksitosin. Pijat oksitosin yaitu pijatan yang dilakukan sepanjang tulang belakang sampai tulang costae kelima sampai enam dan dapat merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. Tujuan dilakukan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan *Pra Eksperimen* dengan desain *One Group Pre Test—Posttest*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 10 orang dan sampel berjumlah 10 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Sampling* Jenuh. Analisis data menggunakan uji *t- dependent*. Hasil analisis didapatkan rata-rata produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin adalah (46 ml), dengan standar deviasi (7.746) dan standar error (2.449). dengan hasil uji *T Dependent* diperoleh *p value* = $0.000 < 0.05$. Hasil ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a gagal ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai. Diharapkan hasil penelitian ini dapat berguna untuk membantu menerapkan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI atau mengatasi masalah yang tidak lancar ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan.

Kata Kunci : Masa Nifas, ASI, Pijat Oksitosin

Referensi : 2017-2023

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
THESIS, APRIL 2025
AJENG DAYANTRI BR DAMANIK
2139040**

71 Pages, 6 Tables, 2 Charts, 5 Figures, 9 Appendices

**The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at PMB
Nurhidayah . Tambusai District**

ABSTRACT

Breast milk production is a process that involves physical and emotional factors and is related to several hormones such as *prolactin* , *estrogen*, *progesterone* , oxytocin. One effort to increase breast milk production is to do oxytocin massage . Oxytocin massage is a massage that is done along the spine to the fifth to sixth costae bones and can stimulate the hormones *prolactin* and oxytocin after giving birth. The purpose of the study was to determine the Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at PMB Nurhidayah, Tambusai District in 2024. This type of research is quantitative research using a *Pre-Experimental design* with a *One Group Pre-Test—Posttest design* . The population in this study was 10 people and the sample was 10 people. Sampling using the *Saturated Sampling technique* . Data analysis using the *t-dependent test*. The results of the analysis obtained the average breast milk production before and after oxytocin massage was (46 ml), with a standard deviation (7,746) and a standard error (2,449). with the results of the *T Dependent test* obtained *p value* = 0.000 <0.05. These results indicate that H0 is rejected and Ha fails to be rejected. So it can be concluded that there is an Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at PMB Nurhidayah , Tambusai District. It is hoped that the results of this study can be useful to help implement oxytocin massage to increase breast milk production or overcome problems that are not smooth breast milk in the first days after giving birth.

Keywords: Postpartum Period, Breast Milk , Oxytocin Massage

Reference : 2017-2023