

SKRIPSI
PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTESITAS NYERI PADA PASIEN
KALA I PERSALINAN DI PMB WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KEPENUHAN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



NUR OKTAPIA LESTARI
NIM : 2139016

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2025

SKRIPSI
PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTESITAS NYERI PADA PASIEN
KALA I PERSALINAN DI PMB WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KEPENUHAN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



NUR OKTAPIA LESTARI
NIM : 2139016

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP PENURUNAN INTESITAS NYERI PADA PASIEN KALA I PERSALINAN DI PMB WILAYAH KERJAPUSKESMAS KEPENUHAN”** Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 27 April 2025

Pembimbing



Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes
NIDK:8879250017

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTESITAS NYERI PADA PASIEN KALA I
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEPENUHAN

Skripsi

Disusun oleh :

NUR OKTAPIA LESTARI

NIM : 2139016

Diujikan Dalam Sidang Skripsi Pada Tanggal
Mengetahui
Ketua Penguji

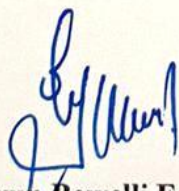


Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes

NIDK : 8879250017

Penguji I

Penguji II



Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb

NIDN : 1008048704



Bdn. Andriana, SST, M.Kes

NIDK : 8808070018

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes

NIDN : 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST, M. Biomed

NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Oktapia Lestari

NIM : 2139016

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh *Massage effleurage* Terhadap Penurunan Intesitas
Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan Di PMB wilayah
Kerja Puskesmas Kepenuhan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Nur Oktapia Lestari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Nur Oktapia Lestari
Nim : 21390016
Tempat/ Tanggal Lahir : Muara Nikum, 21 Oktober 2002
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak Ke : 4 (empat) dari 4 Bersaudara
Alamat Rumah : Muara Nikum Liposos, RT 002, RW 001, Desa Rambah Hilir Tengah
No Handphone : 082282887686
Email : nuroktapialestari12@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Rose Putih 2008-2009
2. SDN 009 Rambah Hilir Tahun 2009-2015
3. MTs Thamrin Yahya Tahun 2015-2018
4. SMAN 2 Rambah Hilir Tahun 2018-2021
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Abdurrahman
Tempat/Tanggal Lahir : 07 Juli 1969
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Menti
Tempat/ Tanggal Lahir :
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Massage effleurage* Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan Di PMB wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan”

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn Andria, SST, Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Bdn.Heny sepduwiana,M.Kes selaku dosen pembimbing penelitian yang telah bersedia memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.

7. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Bdn. Andriana, SST., M.Keb selaku Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Abdurrahman dan pintu surgaku Ibunda Menti. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan mamak sehat, panjang umur dan sehat selalu aamiin.
10. Kepada saudar kandungku Rahmi Idriska, S.Sos, Febri Rahma Yanti, SE, Marini Astuti, S.Ak,. yang selalu memberikan dorongan dan motivasi hingga bisa ke tahap ini. Semoga selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.
11. Bripda Rio Febi Sanjaya, yang telah membersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun. Terimakasih ikut serta mendo'akan, memberikan semangat, menemani, dan memotivasi penulis dalam proses penyusunan laporan skripsi ini.
12. Serta kepada teman dan sahabat yang telah banyak memberikan bantuan, pendapat, informasi dan dorongan semangat serta selalu setia menemani

kegundahan maupun keceriaan sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.

13. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
14. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, amiin.

Pasir Pengaraian, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesa	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan rancangan penelitian.....	33
B. Populasi sampel,Dan Teknik Sampling.....	34
C. Ruang lingkup penelitian	34
D. Variabel penelitian.....	35
E. Defenisi Operasional.....	35
F. Jenis Data	36
G. Teknik pengumpulan Data	36
H. Metode Pengolahan data	36
I. Analisis Data	37
J. Etika Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	44
---------------------	----

B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	33
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi rata-rata skala nyeri persalinan sebelum massage effleurage pada ibu bersalin kala I.....	40
Tabel 4.2 Distribusi rata-rata skala nyeri persalinan setelah massage effleurage pada ibu bersalin kala I.....	40
Tabel 4.3 Pengaruh <i>massage effleurage</i> terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien kala I fase aktif di PMB wilayah kerja puskesmas kepenuhan	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	31
Skema 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.1 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale.....</i>	<i>23</i>
<i>Gambar 2.2 Vebral Rating Scale(VRS).....</i>	<i>23</i>
<i>Gambar 2.3 Numerical Rating Scale (NRS)</i>	<i>24</i>
<i>Gambar 2.4 Visual Analogue Scale (VAS).....</i>	<i>25</i>
<i>Gambar 2.5 Posisi miring kekiri.....</i>	<i>28</i>
<i>Gambar 2.6 Relaksasi</i>	<i>28</i>
<i>Gambar 2.7 Memberikan minyak atau laution</i>	<i>28</i>
<i>Gambar 2.8 Teknik massage effeurage.....</i>	<i>29</i>
<i>Gambar 2.9 Teknik menggunakan dua tangan oleh ibu inpartu</i>	<i>29</i>
<i>Gambar 2.10 teknik menggunakan satu tangan oleh ibu inpartu</i>	<i>30</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Ceklist Kuisioner
- Lampiran 5. SOP Jus Nanas Untuk Keputihan
- Lampiran 6. Master Tabel
- Lampiran 7. Output Hasil Olah Data Melalui SPSS
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI , APRIL 2025

NUR OKTAPIA LESTARI

2139016

Pengaruh *Massage effleurage* Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pada Pasien Kala I

Persalinan Di PMB wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan

63 Halaman, 3 Tabel, 2 skema, 10 gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan adalah rangkaian peristiwa keluarnya bayi yang sudah cukup berada dalam rahim ibunya, dengan disusul oleh keluarnya plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu. Pada intensitas nyeri selama kala I fase aktif ini diakibatkan oleh kekuatan kontraksi dan tekanan yang dibangkitkan. Semakin kuat distensi abdomen, intensitas nyeri menjadi lebih berat. Penatalaksanaan fase aktif persalinan meliputi pemantauan kondisi ibu dan janin, memberikan dukungan psikologis, dan pemberian intervensi medis salah satunya metode nonfarmakologi yang sering dilakukan untuk mengurangi nyeri persalinan adalah pijat atau *efflurage massage* yaitu suatu gerakan dengan mempergunakan seluruh permukaan tangan melekat pada bagian-bagian tubuh yang digosok dengan ringan dan menenangkan. Tujuan dilakukan penelitian adalah untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh *Massge effleurage* terhadap nyeri pada pasien kala 1 di PMB wilayah kerja Puskesmas Kepenuhan. Jenis penelitian ini adalah pra eksperimen dengan rancangan *one group pre-test and post-test* desain. Populasi dalam penelitian ini berjumlah semua pasien persalinan kala I fase aktif di PMB wilayah kerja Puskesmas Kepenuhan dan sampel berjumlah 15 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Sampling* Jenuh. Analisis data menggunakan uji *t- dependent*. Rata-rata skala Nyeri persalinan sebelum dilakukan *massage effleurage* pada ibu bersalin kala I adalah 8.33 dan rata-rata skala nyeri persalinan setelah dilakukan *massage effleurage* pada ibu bersalin kala I adalah 6.20. Hasil analisis didapatkan rata-rata skala nyeri persalinan sebelum dan sesudah *massage effleurage* adalah 2.133 dengan standar error adalah 1.060. Dengan hasil uji *T Dependent* diperoleh *p value* = 0.000 < 0.05. Hasil ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a gagal ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya Pengaruh *Massage effleurage* Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan Di PMB wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan. Diharapkan penelitian ini, dapat dijadikan responden sebagai informasi dan mengaplikasikan *massage effleurage* untuk membantu mengurangi nyeri persalinan.

Kata Kunci : Persalinan, Intensitas Nyeri, *Massage effleurage*

Referensi : 2018-2025

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, APRIL 2025
NUR OKTAPIA LESTARI
2139016

The Effect of *Effleurage* Massage on Reducing Pain Intensity in Patients in the First Stage of Labor at the PMB in the Kepenuhan Health Center Working Area
63 Pages, 3 Tables, 2 Scheme, 10 Picture, 9 Appendices

ABSTRACT

Childbirth is a series of events in which a baby is released from its mother's womb, followed by the release of the placenta and fetal membranes from the mother's body. The intensity of pain during the first active phase is caused by the strength of the contractions and the pressure generated. The stronger the abdominal distension, the more severe the pain intensity becomes. One of the non-pharmacological methods that is often done to reduce labor pain is massage or effluent *massage*, which is a movement using the entire surface of the hand attached to parts of the body that are rubbed lightly and soothingly. The purpose of the study was to find out and analyze the relationship between *massage effleurage* and pain in first-stage patients at the PMB in the Kepenuhan Health Center work area. This type of research is pre-experimental with a *one group design. pre-test and post-test* design. The population in this study were all patients in active phase I labor at PMB in the working area of Kepenuhan Health Center and the sample was 15 people. Sampling was done using the Saturated *Sampling* technique. analysis used the *t-dependent test*. Avarage pain scale of labor before effleurage massage and average pain scale of labor after effleurage massage. The results of the analysis showed that the average labor pain scale before and after *effleurage massage* was 2.133 with a standard error of 1.060. With the results of the *T Dependent test*, *p value* = 0.000 < 0.05 was obtained. These results indicate that H0 is rejected and Ha fails to be rejected. So it can be concluded that there is an Effect of *Effleurage Massage* on Reducing Pain Intensity in Patients in the First Stage of Labor at PMB in the Working Area of Kepenuhan Health Center. It is hoped that this research, can be used by respondents as information and to apply *effleurage massage* to help reduce labor pain.

Keywords: Labor, Pain Intensity, *Massage effleurage*
Reference : 2018-2025