

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK *PERICARDIUM* 6 TERHADAP RATA - RATA *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PMB NURHIDAYAH KECAMATAN TAMBUSAI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SELVIA BELLA SAFIRA YUSRI
NIM : 2139026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK *PERICARDIUM 6* TERHADAP RATA - RATA *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PMB NURHIDAYAH KECAMATAN TAMBUSAI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SELVIA BELLA SAFIRA YUSRI
NIM : 2139026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK *PERICARDIUM 6* TERHADAP RATA - RATA *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PMB NURHIDAYAH KECAMATAN TAMBUSAI**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, April 2025

Pembimbing



Bdn. Siti Nurkhasanah M.Keb
NIDN. 1027038701

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK *PERICARDIUM 6*
TERHADAP RATA - RATA *EMESIS GRAVIDARUM* PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB NURHIDAYAH
KECAMATAN TAMBUSAI

Skripsi

Disusun Oleh :

SELVIA BELLA SAFIRA YUSRI
NIM : 2139026

Diujikan Dalam Seminar Skripsi Pada Tanggal

Mengetahui
Ketua Penguji :


Bdn. Siti Nurkhasanah, SST., M.Keb
NIDN : 1027038701

Penguji I


Bdn. Andriana, SST., M.Keb
NIDN : 8808070018

Penguji II


Bdn. Heny Sepduwiana, SST., M.Kes
NIDN : 8879250017

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bdn. Andria, SST, M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selvia Bella Safira Yusri

NIM : 2139026

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur Titik *Pericardium 6* Terhadap
Rata-Rata *Emesis gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester 1 di
PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, April 2025
Membuat Pernyataan

Selvia Bella Safira Yusri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Selvia Bella Safira Yusri
Nim : 2139026
Tempat/Tanggal Lahir : Simpang SKPD, 30 November 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak Ke : 4 (Keempat) dari 4 bersaudara
Alamat Rumah : RT 002, RW 001, Simpang D, Desa Rambah, Kec. Rambah Hilir, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : 0856 -6 325-556
Email : selviabella807@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Sayang Bunda Tahun 2008-2009
2. SDN 026 Rambah Hilir Tahun 2009-2015
3. SMPN 5 Rambah Hilir Tahun 2015-2018
4. SMAN 2 Rambah Hilir Tahun 2018-2021
Data Orangtua :
Nama Ayah : M. Lius
Tempat/Tanggal Lahir : Batas, 07 Januari 1962
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Saripah Aini
Tempat/Tanggal Lahir : Siak Sri Indrapura, 07 Januari 1965
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Terapi Akupresur Titik *Pericardium 6* Terhadap Rata - Rata *Emesis gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai”**. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romi Wahyuni, SST., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M. Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian,
6. Bdn. Siti Nurkhasanah, SST., M. Keb., selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

7. Bdn. Andriana, SST., M. Kes selaku Penguji I Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn. Heny Sepduwiana, SST., M. Kes selaku Penguji II Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
9. Bapak, Ibu Dosen, Karyawan Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Mama, Papa, dan seluruh keluarga tersayang yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tidak ada hentinya kepada penulis dalam menggapai cita – cita.
11. Kepada Sahabat penulis yaitu Aroh, Dina, Rasmi, Ani, Imar, Okta, Cici yang selalu ada dan mendukung penulis untuk bisa sampai di titik ini.
12. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 11 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	10
1. Kehamilan	10
2. Akupresur	28
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesa	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan rancangan penelitian.....	41
B. Populasi sampel,Dan Teknik Sampling	41
C. Ruang lingkup penelitian	43
D. Variabel penelitian	43
E. Definisi Operasional.....	44
F. Jenis Data	44
G. Teknik pengumpulan Data	45
H. Instrumen penelitian.....	45
I. Metode Pengolahan data	46
J. Analisis Data	47
K. Etika Penelitian	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	50
---------------------------	----

B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	41
Tabel 3. 2 Defenisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Distribusi rata-rata responden berdasarkan usia	50
Tabel 4.2 Distribusi rata-rata responden berdasarkan usia kehamilan.....	50
Tabel 4.3 Distribusi rata-rata responden berdasarkan paritas	51
Tabel 4.4 Distribusi rata-rata responden berdasarkan usia pendidikan.....	51
Tabel 4.5 Distribusi rata-rata <i>emesis gravidarum</i> sebelum akupresur	51
Tabel 4.6 Distribusi rata-rata <i>emesis gravidarum</i> setelah akupresur	52
Tabel 4.7 Pengaruh akupresur <i>pericardium</i> 6 terhadap <i>emesis gravidarum</i>	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fertilisasi	15
Gambar 2.2 Akupresur Titik PC 6	35

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 Kerangka Teori	38
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 2. Lembar Kuisioner
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. Master Tabel
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6. Hasil Output Pengolahan data dengan SPSS
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

ACTH : *Adenocorticotrophic Hormone*

KEK : Kekurangan Energi Kronik

CTZ : *Chemoreceptor Trigger Zone*

USG : *Ultrasonografi*

DJJ : Denyut Jantung Janin

PUQE : *Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea*

AKI : Angka Kematian Ibu

WHO : World Health Organization

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, APRIL 2025
SELVIA BELLA SAFIRA YUSRI
2439026

**Pengaruh Terapi Akupresur Titik *Pericardium 6* Terhadap Rata - Rata
Emesis gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB
Nurhidayah Kecamatan Tambusai**

75 Halaman, 10 Tabel, 2 bagan, 2 gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Emesis gravidarum merupakan perasaan pusing, perut kembung dan badan terasa lemas disertai keluarnya isi perut melalui mulut dengan frekuensi kurang dari 5 kali sehari pada ibu hamil trimester 1. Emesis gravidarum dapat dikurangi dengan pemberian akupresur dengan menggunakan titik Neiguan (titik pericardium 6) yang berlokasi di antara tendon yaitu flexor carpi radialis dan otot palmaris logus, kira-kira tiga jari di atas lipatan tangan. Efek estimulasi titik tersebut diyakini mampu meningkatkan pelepasan beta-endorphin di hipofise dan ACTH (*Adrecorticotropic Hormone*) yang dapat menghambat pusat muntah. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Pada Titik Pericardium 6 Terhadap Rata-Rata Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik *cross sectional*. Desain penelitian yang digunakan adalah desain *one grup pre test* dan *post test*. Sampel dalam penelitian berjumlah 6 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Sampling Jenuh*. Analisis data menggunakan uji *T-dependent*. Hasil analisis didapatkan bahwa ada pengaruh terapi akupresur *pericardium 6* dapat disimpulkan , nilai $p = 0.001$. Karena nilai $p < \alpha$ (0.05), maka H_0 ditolak dan H_a gagal ditolak. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh terapi akupresur titik *pericardium 6* terhadap rata - rata *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1 di PMB Nurhidayah Kecamatan Tambusai. Diharapkan dapat menambah ilmu dan memberikan pengetahuan yang lebih luas bagi responden terhadap pengaruh pijat akupresure dengan kejadian *emesis gravidarum*.

Kata Kunci : Ibu Hamil, *Emesis Gravidarum*, Akupresur *Pericardium*
Referensi : 2018-2023

MIDWIFERY BACHELOR STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN

THESIS, APRIL 2025

SELVIA BELLA SAFIRA YUSRI

2439026

Effect of Acupressure Therapy at *Pericardium* Point 6 on Average *Emesis gravidarum* in Pregnant Women in Trimester 1 at PMB

Nurhidayah Tambusai Sub-district

75 pages, 10 tables, 2 charts, 2 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Emesis gravidarum is a feeling of dizziness, flatulence and weakness accompanied by the release of stomach contents through the mouth with a frequency of less than 5 times a day in first trimester pregnant women. Emesis gravidarum can be reduced by administering acupressure using the Neiguan point (pericardium point 6) which is located between the tendons of the flexor carpi radialis and palmaris longus muscles, approximately three fingers above the fold of the hand. The effect of point stimulation is believed to increase the release of beta-endorphin in the hypothalamus and ACTH (*Adrenocorticotrophic Hormone*) which can inhibit the vomiting centre. The purpose of the study was to determine the effect of acupressure therapy at Pericardium Point 6 on the average emesis gravidarum in pregnant women in Trimester 1 at PMB Nurhidayah Tambusai District. This type of research is a *cross sectional* analytical study. The research design used is a *one group pre test* and *post test* design. The sample in the study amounted to 6 people. Sampling using the Saturated *Sampling* technique. Data analysis using *T-dependent* test. The results of the analysis found that there was an effect of acupressure therapy *pericardium* 6 can be concluded, p value = 0.001. Because the p value $< \alpha$ (0.05), then H_0 is rejected and H_a fails to be rejected. This means that there is an effect of acupressure therapy of *pericardium* point 6 on the average *emesis gravidarum* in first trimester pregnant women at PMB Nurhidayah Tambusai District. It is hoped that it can add knowledge and provide wider knowledge for respondents on the effect of acupressure massage on the incidence of *emesis gravidarum*.

Keywords: Pregnant Women, *Emesis Gravidarum*, *Pericardium* Acupressure

Reference: 2018-2023